

BIG DATA EMPOWERS
TO CREATE A NEW
ERA

护理基础压疮讲解



目录

CONTENTS

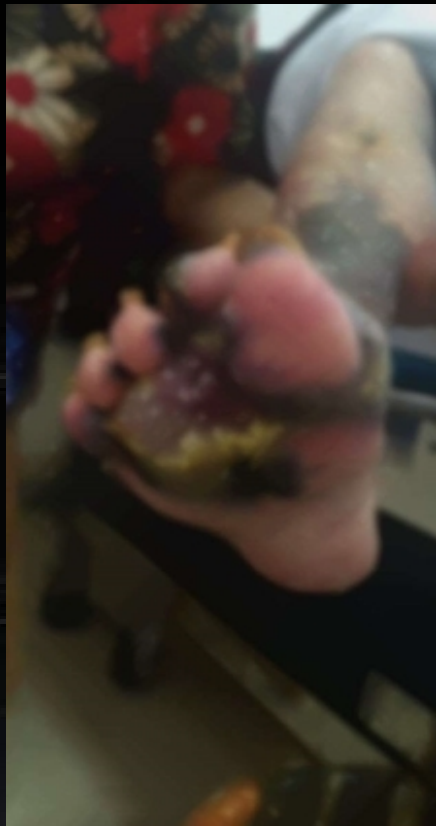
- 压疮概述
- 压疮的预防
- 压疮的护理
- 压疮患者的心理护理
- 压疮的康复与治疗
- 护理人员的培训与考核

BIG DATA EMPOWERS
TO CREATE A NEW
ERA

01

压疮概述

定义与分类



定义

压疮是由于身体局部长期受到压力或剪切力作用，导致皮肤和皮下组织损伤而形成的溃疡。



分类

根据压疮的严重程度，可分为 I 期、II 期、III 期、IV 期和不可分期。



发生原因

01



压力因素



02



营养状况



03



疾病因素



长期卧床、坐轮椅或身体局部受到持续压力是压疮的主要原因。

营养不良、皮肤干燥、血液循环不良等都可能增加压疮的风险。

糖尿病、神经病变、骨折等慢性疾病会影响皮肤的正常功能，增加压疮的发生率。



压疮的危害



疼痛

压疮会导致皮肤破溃，引起疼痛，影响患者的舒适度。



感染

压疮容易成为细菌滋生的场所，引发感染，严重时可能引起全身感染。



心理影响

长期卧床和疼痛给患者带来巨大的心理压力，影响生活质量。

BIG DATA EMPOWERS
TO CREATE A NEW
ERA

02

压疮的预防



定期翻身

视
音



定期翻身是预防压疮的重要措施之一。通过定时改变患者的体位，减轻局部皮肤的压力，可以有效地预防压疮的发生。一般建议每2小时翻身一次，具体时间可根据患者的实际情况进行调整。

在翻身过程中，应注意动作轻柔，避免拖、拉、推等动作，以免对患者造成不必要的伤害。同时，应注意患者的舒适度和保暖，保持室内空气流通。



保持皮肤清洁干燥

保持皮肤清洁干燥是预防压疮的重要措施之一。清洁皮肤可以去除汗液、尿液、粪便等污物，减少对皮肤的刺激。干燥的皮肤可以减少水分的蒸发，保持皮肤的柔软和弹性。

在清洁皮肤时，应使用温和的清洁剂，避免使用刺激性强的化学清洁剂。清洁后，应轻轻拍干皮肤，避免用力擦拭。对于皮肤干燥的患者，可使用润肤剂滋润皮肤，保持皮肤的柔软和弹性。

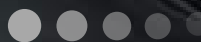




使用适当的床垫和坐垫

使用适当的床垫和坐垫可以减轻患者局部皮肤的压力，预防压疮的发生。床垫应具有足够的弹性和柔软度，能够根据患者的体重和体形进行调节。坐垫也应具有足够的弹性和柔软度，能够减轻长时间坐姿对局部皮肤的压迫。

对于不能自行翻身的患者，可使用气垫床、水床等特殊床垫，减轻局部皮肤的压力。在使用特殊床垫时，应注意保持床垫的清洁和干燥，定期进行更换和清洗。





营养支持

营养支持是预防压疮的重要措施之一。营养不良会导致皮肤弹性减弱、免疫力下降，增加压疮发生的风险。因此，应根据患者的实际情况，给予合理的营养支持，保证充足的蛋白质、维生素和矿物质摄入。

对于不能经口进食的患者，可使用鼻饲、胃管等方式进行营养补充。同时，应注意保持水分的充足摄入，防止脱水。在营养支持过程中，应注意观察患者的营养状况和病情变化，及时调整营养方案。

BIG DATA EMPOWERS
TO CREATE A NEW
ERA

03

压疮的护理



清洁和消毒

清洁

使用温和的肥皂和温水清洁压疮周围的皮肤，保持皮肤干燥。避免使用刺激性强的清洁剂。

消毒

使用温和的消毒剂如碘伏或酒精消毒压疮周围皮肤和伤口，以减少感染的风险。



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/507012066050006055>