

第一章 呼吸系统

王国豪

第一节 急性上呼吸道感染 及急性气管-支气管炎

王国豪

06

PART 06

预防措施

增强体质

劳逸适度

生活规律

注意上呼吸道患者的隔离

防止交叉感染

07

PART 07

照护保健

医学
护理

心理
疏导

照护
保健

生活
照护

健康
教育



环境
起居

饮食
饮水

生活
照护

休息

体育
锻炼

环境起居



- 环境清洁卫生
- 空气流通
- 温湿度适宜

饮食 饮水



- 清淡、易消化、高热量、高维生素；流质/半流质食物，勿勉强；
- 蔬菜、水果；
- 避免刺激性食物；
- 鼓励病人每天保证足够的饮水量；
- 重症静脉补液。

休息



- 急性期、发热者：卧床休息

病情观察

改善通
气

医学
护理

用药
护理

并发症
预护

病情 观察

- 观察体温

病情观察

- 注意有无并发症发生
- 咳嗽加重、咳脓痰、体温进一步升高→并发下感
- 发热、头痛加重伴脓性鼻涕→鼻窦炎
- 恢复期心慌、胸闷、胸痛→病毒性心肌炎
- 水肿、血尿、高血压等→肾小球肾炎

对症 护理

- 高热伴头痛者，物理降温，药物降温。
- 出汗，更衣，保持皮肤的清洁和干燥，注意保暖。
- 进食后漱口/口腔护理，防止口腔感染。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/507030121046006163>