

2024 年百日冲刺发言稿

第 1 篇：百日冲刺发言稿

2018 百日冲刺发言稿

尊敬的各位领导、各位老师、各位家长，亲爱的同学们！

大家上午好！

今日的校园披上了盛装，三中学子，激情澎湃，用自信与豪迈把百日冲刺的号角吹响！在你们出征迎战之时，蓄势待发之际，面对学校领导、全体同学、所有家长，我代表全体初三教师郑重承诺：

秉承校训，不辱使命；恪尽职守，敬业奉献；我们将用最昂扬的斗志，最刻苦的精神，最无私的奉献，最贴心的陪伴成为你们最坚实的脊梁，我们将以执着的信念，肩负起初三毕业班的重任。用辛勤的付出，诠释老师的风范；用最饱满的热情为你们摇旗呐喊；用最坚韧的毅力和你们并肩作战。希望我们的年华会展现在你们灿烂的脸上，希望我们的期盼会铸就你们人生的璀璨。亲爱的同学们，我们期待着你们从战场凯旋！我们期待着你们六月梦圆！请同学们放心，我们一定会陪伴你们走完备战中考的最后一天；请家长放心，每一个宝贝都是我们魂牵梦绕的心愿；请学校放心，我们一定齐心协力、让 2018 的捷报频传！

同学们，我们为了同一个梦想来到这里。南阳三中培育了我们，我们要努力为母校争光，中考给了我们一个奋斗的理由，一个拼搏的信念，一个超越自我的机会。人生能有几回搏，此时不搏，更待何时！狭路相逢，勇者胜！老师知道你们很累，但寒窗苦读为的就是把信念点燃；老师知道你们很苦，但披星戴月为的就是拥有美好的明天。走过了 900 多个风雨的历练，头悬梁椎刺股又有何惧，三更睡五更起又有何妨！

同学们，老师希望你们从今天起能摒弃杂念，耐住寂寞。面对作业，不叫苦累；面对老师，大胆请教；面对考试，不骄不馁。牢记“认真”二字：课堂要认真倾听；笔记要认真地书写；作业要认真完成；考试要认真面对；身体要认真锻炼；实验要认真操作。用最积极的心态走进课堂，用最坚定的目光迎接挑战。只有经历地狱般的磨练，才能拥有天堂的力量，只有流着血的手指，才能弹出世间的绝唱。

人生总是在竞争中不断超越，生命总是在拼搏中熠熠闪光。中招在即，号角吹响！亮剑在手，子弹上膛！英雄弯弓，箭在弦上！我们即将奔赴那火热的战场！身后是脚印，前方是太阳。100天，是我们留在母校最后的时光，奋斗100天，给父母一个惊喜；拼搏100天，给学校一个奇迹！100天，不断超越，实现我们的梦想！100天，挑战极限，续写母校的辉煌！

让我们举胸中豪情，倾热血满腔，与雷霆碰杯，与日月争光！激发我们的血性，挺直我们的脊梁。超越自我！挑战极限！决胜考场！！再创三中辉煌！！

谢谢大家！

2018-3-16

第2篇：百日冲刺发言稿

尊敬的各位领导，各位老师，亲爱的同学们：

大家下午好！

今天是一个艳阳高照，春风和煦，晴空万里的美好日子，我们迎来了2009年中考百日冲刺誓师大会。

一百天，说短，则如白驹过隙，转眼即逝；说长，则还有864万秒，只要努力，一切皆有可能。十年寒窗，三年风雨，一百天是新的起点，新的征程，在以后100天的日子里更需要我们厚积薄发，去努力，去拼搏，“不经一番寒彻苦，哪得梅花扑鼻香”，没有汗水的挥洒，怎能获得成功的喜悦？没有勤劳的付出，哪能有收获梦想的甘甜？

冲刺路程的艰险是为了撞线刹那的喜悦;100 天的奋斗是为了中考的马到成功。播撒了梦想的种子，就需要用汗水去浇灌它。

我们盼望着“今年花胜去年红”，我们期待着今年的六月“风光不与四时同”。今天学校召开“2008 届中考百日冲刺誓师大会”，就是给我们的奔跑助一把力，就是给我们的冲刺呐一声喊，就是喊出我们打好中考这一仗的战前誓言。

100 天的时间太长，那些一时看不到希望的人会这么说，他们无疑是准备放弃九年的汗水和眼泪的人了。这让人十分遗憾，因为在接近目标的时候，最是考验一个人意志的时候。

100 天的时间太短，那些充满朝气，胸怀理想的同学会这么讲，他们将更加奋发努力，分秒必争。他们相信，奇迹总是由强者创造的，一分耕耘，总有一分收获。同学们，中考将翻开你生命中崭新的一页，它会让你的梦想绚丽如画，让你的前程灿烂如星，让你的生命完美如歌，而这一切的可能只有两个字能实现，那就是“拼搏”。

树大志能耐寂寞，惜寸阴乃得寸金，近十年潜心磨剑，六月中谁与争锋。珍惜 100 天，让飞翔的梦在六月张开翅膀；奋斗 100 天，让雄心智慧在六月发出光芒；拼搏 100 天，让父母恩师在六月畅想期望；我们有决心苦战百天，逐鹿考场；我们有信心笑傲六月，决胜中考。

在决胜中考的一百天里，我们 4 班全体同学郑重宣誓：不做懦弱的退缩 不做无益的彷徨
让汗水哺育不凡 凭激情实现梦想 用实力铸就母校的辉煌

珍惜一百天，让我们：

信心百倍，斗志昂扬 全力以赴，铸我辉煌。

阅读：22 次

录入：钱鑫老师们、同学们：大家好！在这距高考仅 100 天的庄严时刻，我们高三全体师生齐聚操场，将用我们的豪情和斗志，用我们的勤奋和刻苦，放飞我们渴盼已久的大学梦想！

高考，是决定人生道路如何走的分水岭；高考，是决断青春梦想能否实现的天门关；高考，是展现学子实力的大龙门；高考，是拼搏辉煌人生的阅兵场。

为了这次高考，我们历练、准备了整整 12 年。12 个春秋，我们流了多少汗水，花了多少精力，费尽多少心思去锻铸那把智慧之剑，为的是高考场上过关斩将夺桂冠！12 个寒暑，我们经过多少艰难跋涉，越过多少学习难关，攻克多少知识堡垒去锻炼自己过硬本领，为的是高考场上金榜题名慰平生。

今天，离高考决战的时刻仅剩 100 天了，是我们亮剑的时刻了！古语云：“十年磨一剑，霜刃未曾试。今日把示君，谁有不平事？”我要说：“十年磨一剑，赖我千日功。今朝剑出鞘，谁敢与争锋！”《亮剑》中李云龙说得好：“古代剑客们在与对手狭路相逢时，无论对手有多么强大，就算对方是天下第一剑客，明知不敌，也要亮出自己的宝剑，即使倒在对手的剑下，也虽败尤荣，这就是亮剑精神！……纵然是敌众我寡，纵然是深陷重围，但是，我们敢于亮剑！我们敢于战斗到最后一个人！一句话：狭路相逢，勇者胜！亮剑精神就是我们这支军队的军魂！剑锋所指，所向披靡！！”

同样，亮剑精神也是我们高三师生应该崇尚的精神！今天，让我们亮出宝剑！为了实现十二年的远大理想，让我们亮出宝剑！为了报答家长、亲友的殷殷期望，让我们亮出宝剑！为了回报老师、同学的关怀帮助，让我们亮出宝剑！亮出我们的宝剑，苦战三个月，圆我大学梦！100 天，说短不短，说长不长。摆正心态，高效复习，100 天时间完全可以改变一切！

首先，我们要有“我行！我能！我必胜！”的坚定信念。中国有一句格言充分说明自信心对人生的重大影响：“思其败则必败，思其殆其必殆，思其难则必难，思不成则难以成。信其能则可能，信其行则可行，信其成则可成，成败自在人心。”高考场上，考的是知识，靠的更是心态。最后 100 天，有一个充满自信的心态与拥有扎实的学科知识同等重要。我们要学会自我积极暗示，充满自信，学会放松，适度紧张，以饱满的热情和必胜的信心去应对百日冲刺，打好高考复习最后一仗，努力实现自己的理想目标，让自己满意，让父母满意，让老师满意，为学校争光！

其次，我们要有“永不放弃，永不言败”的拼搏精神。高考是千军万马过独木桥的惨烈竞争，只有基础扎实，知识全面，能力过硬，心态平和的人才能捷足先登，步蟾折桂。要成为这样的强者，就必须保持不屈不挠的顽强意志，拥有敢于拼搏的不屈精神。在这最后的百日冲刺里，要有一种“宁可掉他几斤肉，也要圆我大学梦”的拼命精神。无论遇到什么困难，无论遭受什么挫折，无论周练、诊断考试是优是劣，我们都要以积极的心态正确面对，胜不骄败不馁，从成功中总结经验，于失败里吸取教训，为后面的复习提供正确方向。只要没有考完最后一科，我们都绝不能轻言放弃。

第三，我们要有“科学备考，高效复习”的方法技巧。高考固然是选拔性考试，但高考试题却非常注重基础知识、基本能力的考查。因此，我们一定要以书为本，狠抓基础；发挥优势，突击弱科。高考是四门六科的考试，每科同等重要，知识覆盖面广，我们的复习不能避重就轻，有所偏废；也不能挂一漏万，押题猜题。同时，在后期复习中，一定要掌握方法，巧妙记忆；排除干扰，提高效率。如果在后期复习中，仍然眉毛胡子一把抓，不分重点要点囫圇吞，结果势必不能形成知识体系，脑子乱成一团粥。因此，“科学备考，高效复习”在百日冲刺中显得尤其重要：一是科学合理安排时间。要在紧跟复习进度的同时，根据个人实际，将自由支配时间主要用在薄弱学科，薄弱知识点、考点的攻克上。二是重视知识的归纳梳理，比较辨析。要为每个学科编织知识网络，系统掌握知识；要注重知识的比较辨析，同中鉴异，异中求同，揭示知识规律；要认真归纳各种题型的解题思路、方法、技巧。三是重视练后、考后的分析反思。认真建立和使用好错题集，力争考后 100 分。四是做到问题不过夜，当天发现的知识缺漏或疑问要通过自己翻阅资料、通过思考或请教老师、同学当天解决。五是增强团队合作精神，养成与同学相互切磋、相互探索、相互帮助、取长补短共同提高，与老师相互尊重、密切配合的良好习惯。六是张弛有度，劳逸结合，使自己每天保持健康的体魄，充沛的精力。七是努力防止因非智力因素失分，努力养成解题规范，书写工整，卷面整洁的习惯。

老师们，同学们，我相信，在我们的共同努力下，我们一定会战胜一切困难，一定会实现我们既定的目标，一定会不负大家对我们的殷切希望！

老师们，同学们，让我们举起右手，庄严宣誓，在未来的 100 天内，决心做到：

目标明确，自信自强；勤学苦练，斗志昂扬；讲究方法，保证质量；顽强拼搏，不弃不放；
争分夺秒，适度紧张；锻炼身体，积极向上；自我调整，身心健康；全力以赴，创造辉煌！

请父母放心，我们是有良知的人，一定不让你们伤心！请老师放心，我们是有骨气的人，一定不让你们失望！请学校放心，我们是有潜力的人，一定会为母校争光！请社会放心，我们是有责任的人，一定实现人生辉煌！同学们，让我们珍惜一百天，让飞翔的梦想在六月张开翅膀；让我们奋斗一百天，让青春的智慧在六月发出光芒；让我们拼搏一百天，让父母恩师在六月畅想期望！

老师们、同学们：

今天，非常荣幸能在这里和大家一起誓师，共同见证这个难忘的日子，此时此刻，作为一名和同学们朝夕相处的普通教师，我的心里也久久不能平静。

再过 100 天，同学们将迎来人生的第一次机遇与挑战！它将翻开你生命崭新的一页，它会让你
的梦想绚丽如画，让你的前程灿烂如星。而这一切的可能，都需要你们从今天的最后冲刺做起，
充分利用好这屈指可数、一日千金的关键时刻。如果说前一段时间，你们还在玩耍嬉戏，悠哉游
哉，那么现在该是全力一搏、分秒必争的激战时刻；如果说前一段时间，你们还有些三心二意，
忙里偷闲，那么现在该是证明自己实力的关键时刻了。也许九年级的路有些崎岖，有些坎坷；也
许九年级的路上少不了犹豫和彷徨，少不了懈怠和忧伤……可是，与其说在为成绩为分数而战，
倒不如说，九年级是在考验一个人的忍耐和坚强，在挑战一个人的潜能。九年级的辛苦将让你的
生活更充实；冲刺的劳累将增添你生活的勇气；未来的成功将使你从稚嫩走向成熟。作为你们的
老师，我们朝夕相伴，有幸陪同学们一同走过了你们生命中最亮丽的青春季节。在这有限的时
间里，我们无法给予你们更多的东西，只能倾其所有，助你们扬帆远航。剩下的时间内，也许对
你们有更苛刻的要求，更艰苦的训练，更严厉的批评，也许会令你们难以接受，但我们相信大
家能够理解，这一切，都是为了大家能够出类拔萃，为大家能够有所作为。在这背水一战的时刻，
我们一定更加努力，精心备好每一堂课，做你最忠诚的朋友，为你鼓劲加油。请你坚信，老师与
你风雨同舟，荣辱与共！

此时此刻，镇一中就像神州飞船的发射场，而你们就像是蓄势待发的神州火箭，你们将冲破
一切阻力、困难，抛开一切苦恼、彷徨、困惑，飞向自己的宇宙，飞向理想的星
球。

最后我祝愿亲爱的同学们以优异的成绩，去实现我们共同的理想，让飞翔在六月张开翅膀！
让雄

心与智慧在六月闪光！

尊敬的各位领导、老师；亲爱的同学们：

下午好！刚才聆听了领导热切的讲话，看到同学们神情凝重，我的心情也非常激动。时间真

是一首无声的歌。一晃又是三年，与大家的相识的似在昨天。在这里，记录着你们年少的足迹，在领导和老师的关爱下你们得以健康的成长。二中“博学、笃志、切问、近思”的学风激励着你们的进步；“学、思、诚、礼”的校训健全着你们的人格．．．．．中考的号角已经吹响，我且收起我满怀的依恋代表初三的老师和同学们交流两个方面的问题：信念（思想）与合作（方法）。

首先我们来听一个故事吧，相信聪明的你们用心体会后，定能有所收获。

有一个探险者，在途中突遭暴雨，危在旦夕。这一刻，他多么想抓住能拯救生命的东西，哪怕是块木板！然而，湍急的洪水中除了翻卷的泥沙，什么也抓不到。他心中暗想：这回算死定了，没救了。谁知，这个念头刚冒出来，他便立刻像散了架一般，再没有一点挣扎的力气。整个人随着汹涌的波涛沉沦，漂浮．．．．．

此时的探险者可谓是万念俱灰呀！突然，他的脑袋被洪水中滚动的石头碰了一下，骤然的疼痛使他猛然清醒过来。刹那间，他想起去年夏天他和朋友到这条河来漂流探险时，曾在这条河的下游见到一颗粗壮的老树，老树有一个硕大的枝桠，正好斜长着横贴在水面上，只要能抓住这根树杈，就能保住自己的生命。一想到这里，他的心中便充满了希望，浑身上下顿时力气倍增，心也不慌了，僵硬的四肢也灵活了。

探险者心里默念着那棵救命的老树。因而一直在洪水中顽强地支持着，拼命地挣扎着……，历尽艰辛，他终于到了那棵老树跟前。但是，当他拼命抱住伸向河面的树枝时，谁知那树杈早已枯朽，使劲一拽，便“咔嚓”一声断为两截，探险者只好抱着断树杈，继续随水漂流，最后被河边抢险队员救上来。

大家想想看，是什么使这名探险者死里逃生呢？

这就是信念的力量！事后，那位探险者说，如果他早知道那棵树是枯朽的，他兴许根本不可能坚持到那儿。

信念让死神望而却步！只要你的心中时时燃烧着坚定的信念，你就会获得一种无坚不摧的力量，凭借着这份力量，执着向前，永不言弃，一切都可以战胜！

同学们，可能你学习中有缺陷，可能你的基础不太好，可能你遇到的困难还很多，这些都不能挫伤你这最后一百天奋战的勇气。因为我们只有通过这最后的奋战，才能弥补我们学习中的缺陷，才能夯实我们不牢的基础，才能化解我们所遇到的困难，我们生命下游也有一根“树杈”在召唤你奔向远方。老师希望你们记住，我们可能不成功，但我们不能不努力！积极进取，既是一种学习态度，也是一种人生态度。这里我真诚的希望二中的学子能谱写出属于自己的精彩故事！

坚定了信念，我们就具有了勇往直前的思想动力；但在学习的过程中我们还要注意方法，以求取得实效。我综合了历届中考优胜者的成功经验，从中提炼出他们一个共性的做法，就是：注重合作，在合作中走向了成功。

1. 首先要与老师合作。复习阶段，一定要与老师密切合作。千万不能抛开老师一套复习模式，另起炉灶，否则就会舍本求末。因为教师的教学是针对中考，针对学生的实际，具有极强的实效性。老师布置的习题一定要动手做，只看不做就会出现看到题，题题都会，做起来题题都有失误，眼高手低。实际中考中，难题只占 10%，历年中考中学生的失误多为答题不规范或不全面。所以复习备考虽只是一个知识的重现，但也不可产生轻视心理和倦怠。要抓住课堂学习这一主渠道，认真听讲，作好笔记，理解老师的解题思路，养成规范答题和良好的解题习惯。

紧跟了老师复习计划的同时，如何提高学习的效度呢？在此我给同学们推荐一个人：06 江苏中考状元周嘉炜。他在初中入学是时仅为全年级第 500 名，当记者问到他的学习经验时，他说了以下内容：“每次考试后，一般同学总是想急于知道自己得了多少分，我从来不埋怨自己！作为学生，最重要的是要在学习过程中发现自己的问题并注意总结。所以我最推崇一个做法，就是：每一学科准备一个改错本。”，“我经常在平时和考前把改错本再从头到尾翻一翻，算一算，记一记，多次重复加深印象，就能避免犯同样的错误。”记者随手拿起他的一本纠错本，有错题、错因分析、校正，只见上面用不同颜色的笔写得清清楚楚，一目了然。（问学生是否建立？）

但也不能被动的服从老师的指令，只顾低头做题，要对同类问题注意归纳比较，把知识学活，才能适应新课程下中考的改革，可随时向老师提出自己在复习或做习题过程中遇到的问题，这样既能最快、最准确地解决问题，又能帮助老师了解学生对知识的掌握情况，及时调整复习内容和复习节奏。只有这种师生的互动与合作，才能提高备考的效率。

2. 与自己合作。有人说，“每个人都是宝藏，挖掘宝藏的是就是自己”，是的，“我”才是学习的主体，所以我们还要与自己合作。快乐与烦恼，乐观与消极一切全凭主观心，那么给自己一个平和的心态，安然的面对自己的学习现状，我认为“每个人都有属于自己的位置”，根据自己学习的实际状况来给自己定位，在学习、考试中，不断通过自我反思和自我激励来给自己加油、鼓励。

在中考前的一个月中,同学们要有意识的把自己的生物钟调整到中考的时间段,也就是在上午 8 点 30 到 11 点,下午的三点到 5 点左右,在这个时间段要强迫自己尽量打起精神,并让自己渐渐习惯这种生活状态。若能把握住这个兴奋点,中考那几天就基本上已经完全进入最佳精神状态和作息时间的最好境界,自然也能发挥出你们应有的水平。

3. 与同学合与我们朝夕相伴的同学也是一很好的资源,所以我们还要与同学合作。但有不少同学在冲刺阶段容易产生一个错误的保守思想,不愿与同学交流、沟通,生怕别人知道自己的学习成果或方法。实际上这种状态使人无法融入群体之中,难以调动自己的激情,在最后的冲刺中会变得被动、懈怠。因此,与成绩相似的同学形成互动小组分享学习成果是一种很有效的方法,不仅可以收获学习上的乐趣,而且可以拥有一个良好的人际交往圈,消除了大考前的紧张和压抑。

“海阔凭鱼跃,天高任鸟飞”也希望你们在最后的一百天尽情地展翅高飞,因为老师就是你们最坚强的后盾!在初三教师中有浑身是宝的老教师,敬业乐业的中流砥柱,活泼敏锐的年轻教师。在这里我代表全体初三的老师,向同学们郑重承诺:我们所有的老师会更加兢兢业业地工作;尽我们的所能,用上我们的时间,拼上我们的精力,与同学们一道奋战这 100 天。三年的磨练,我们每位同学都炼成了一块好钢,都铸成了一把属于自己的剑,中考号角已经吹响,让我们拿起手中的剑,咬紧牙关,打磨一百天,我们就可以无怨无悔、满怀信心地亮剑!

“三年砺剑今日策马闯雄关,一朝试锋六月扬眉凯歌旋”,我坚信今年六月的硕果会更加香甜,我坚信今年六月的笑脸将更加灿烂,我坚信今年六月的你将如雄鹰一般,在辽阔的苍穹,展翅翱翔,创造自己人

第 3 篇:百日冲刺发言稿

百日冲刺发言稿

尊敬的各位领导,老师们,亲爱的同学们:

大家好!

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。

如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/507156061132006123>