

# 康复评定试题 3

## 第二周 试题

1. 康复评定的目的有:掌握障碍情况、设定康复目标、制定治疗方案、评价治疗效果、判断预后。
2. 康复评定的内容包括: ( A B C D )  
A. 躯体功能      B. 言语功能      C. 精神状态      D. 社会功能
3. 测量肩关节内、外旋时,量角器的轴心位于 \_\_\_\_\_。      鹰嘴
4. 测定肘关节的屈、伸时,通用量角器放置位置是:( A )  
A. 轴心:肱骨外上髁;固定臂:肱骨纵轴;移动臂:桡骨纵轴  
B. 轴心:肱骨外上髁;固定臂:桡骨纵轴;移动臂:肱骨纵轴  
C. 轴心:鹰嘴;固定臂:前臂纵轴;移动臂:桡骨纵轴  
D. 轴心:鹰嘴;固定臂:肱骨纵轴;移动臂:桡骨纵轴
5. 测定髋关节的内收、外展时,关于通用量角器放置位置,下列哪项正确: ( A )  
A. 轴心:髌前上棘;固定臂:左右髌前上棘连线的垂直线;移动臂:髌前上棘至髌骨中心的连线  
B. 轴心:髌前上棘;固定臂:髌前上棘至髌骨中心的连线;移动臂:左右髌前上棘连线  
C. 轴心:股骨大转子;固定臂:股骨纵轴;移动臂:左右髌前上棘连线  
D. 轴心:股骨大转子;固定臂:左右髌前上棘连线;移动臂:股骨纵轴
6. 3级肌力描述正确的是:( D )  
A. 无可测知的肌肉收缩      B. 有轻微收缩,但不能引起关节活动  
C. 在减重状态下能作关节全范围运动  
D. 能抗重力做关节全范围活动,但不能抗阻力
7. 有关肌张力描述正确的是: (ACD)  
A. 是肌肉组织在静息状态下的收缩  
B. 是肌肉主动运动时,所显示的肌肉紧张度  
C. 肌张力评定主要是手法检查  
D. 是一种不随意、持续的、微小的收缩
8. 在握力测试中,握力指数高于( )为正常。 ( D )  
A. 20      B. 30      C. 40      D. 50

# 康复评定试题 3

9. 有关 ROM 描述不正确的是：（ B ）

- A. 指关节运动时所达到的最大弧度
- B. ROM 评定是测量近端骨所移动的度数
- C. 常用的测量工具是通用量角器
- D. 称关节活动范围或关节活动度

作业：

简述测量关节活动范围的注意事项。

第三周试题

1. Berg 量表低于（ ）分表明有摔倒的危险。（ C ）

- A. 10
- B. 30
- C. 40
- D. 20

2. 关于步行周期的描述，下列正确的是：（ ABC ）

- A. 每个周期的起始与终止均是以某侧足跟的着地时为标志
- B. 每个周期可分为站立相和摆动相
- C. 站立相是指同侧足跟着地到足尖离地的时间
- D. 站立相与摆动相大约各占周期的 50%

3. 关于协调描述正确的是：（ ABCD ）

- A. 人体产生的平滑、准确、有控制的运动能力
- B. 包括按照一定的方向和节奏
- C. 参与控制的部位主要有小脑、基底节、脊髓后索
- D. 适当的力量和速度

4. 下列属于协调评定检查的是：（ ABC ）

- A. 指鼻试验
- B. 指对指试验
- C. 轮替试验
- D. Romberg 检查

5. 小脑病变的步态是（ A ）

- A. 蹒跚步态
- B. 摇摆步态
- C. 剪刀步态
- D. 慌张步态

6. Barthel 指数评定的范围包括以下哪项：（ ABC ）

- A. 更衣
- B. 入厕
- C. 行走
- D. 交流

7. 患者可用拐杖走路，但需一人监护，用 FIM 量表评定，得分为：（ C ）

- A. 7
- B. 6
- C. 5
- D. 4

8. 日常生活活动是指：（ C ）

- A. 人们反复进行的一些基本动作和技能

# 康复评定试题 3

- B. 人们必须反复进行的, 最基本的劳动技能
  - C. 人们为了维持生存以及适应生存环境而必须每天反复进行的、最基本的、最具有共同性的活动
  - D. 人们为达到独立的生活而进行的特殊训练
- 作业:  
简述日常生活活动能力评定的目的.  
没能学到的不用复习。

## 第一章 总 论

### 一、名词解释:

1. 康复功能评定:是用客观的、量化的方法有效和准确地评定残疾者功能障碍的种类、性质、部位、范围、严重程度和预后. 包括躯体功能、精神状态、言语功能和社会功能等方面的评定。
2. 初期评定:是首次对患者进行的评定。目的是发现和确定患者的功能状况和存在的问题，判断障碍程度、康复潜力和预后, 为制定康复治疗计划提供可靠的依据。
3. 中期评定: 是指患者经过一段时间治疗后进行的再次评定. 评定的目的是对前一阶段的康复治疗进行总结，判断障碍是否改善、改善的程度以及治疗方案有无必要调整. 一般在患者住院中期予以评定, 也可以根据患者康复进展情况的需要组织多次评定。
4. 末期评定: 是在患者出院前结束治疗时进行。目的在于判定康复治疗效果如何、是否达到预期目标, 对遗留问题提出进一步解决的方法和建议。

### 二、填空:

1. 康复评定的工作流程包括 \_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_、  
三阶段。  
收集资料、分析资料、解释评定结果
2. 根据不同的时间，将康复评定分为 \_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_。  
初期评定、中期评定、末期评定、随访。
3. 康复医学临床决策模式的相关步骤 \_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_、  
\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_。

# 康复评定试题 3

康复评定、设定康复目标、制定治疗计划、实施治疗计划、评估康复疗效

## 三、问答题

1. 请比较康复功能评定与临床诊断的差异

答：临床诊断与康复功能评定的区别

|    | 临床诊断  | 康复功能评定   |
|----|---|--|
| 目的 | 查找病因，明确诊断   | 明确功能障碍部位、程度  |
| 范围 | 反映机体生理、生化功能   | 反映机体功能的水平及能力   |
| 方法 | 体格检查、专项检查<br>实验室生化检查<br>影像学检查<br>组织学和形态学检查<br>基因检查<br>电生理检查<br>精神检查 | 体格检查、专项检查<br>综合运动功能评估<br>残疾评估<br>日常活动能力评定<br>生活质量评定<br>电生理、生物力学检查<br>就业能力、环境评定、高级脑功能评定 |

2. 试述康复功能评定的工作流程。

答：康复功能评定分为收集资料、分析资料和解释评定结果三个阶段：

(1) 收集资料包括了解病史、检查与测量；

(2) 分析资料包括确定问题、确定残存功能或能力；

(3) 解释评定结果包括分析障碍产生的原因、形成障碍学诊断及设定康复目标和探讨解决措施。

3. 康复功能评定的注意事项有哪些？

答：①既要全面，又要有针对性；②选择适当的评定方法；③评定前要向患者及其家属说明目的和方法，消除他们的不安，取得积极的配合；④评定时间要尽量短，不引起患者的疲劳；⑤评定常由一个人自始至终的进行，以确保准确；⑥评定一般要做三次，然后求出平均值；⑦健侧与患侧要进行对照；⑧评定过程中患者出现明显不

# 康复评定试题 3

适时，应及时中止，并查找原因。

4. 简述康复功能评定的目的。

答:康复功能评定的目的有:①发现和确定障碍的层面、种类及程度和拟定治疗目标;②确定康复治疗项目;③指导制定康复治疗计划;④判定康复疗效;⑤判断预后;⑥预防障碍的发生和发展;⑦评估投资-效益比;⑧为残疾等级的划分提出标准。

## 四、选择题

(一) 单项选择题:

1. 关于首次康复功能评定目的的叙述, 下列哪项不妥: ( E )

A. 寻找导致功能障碍的病因      B. 判定功能障碍的性质, 严重程度

C. 判断病损部位      D. 制订康复目标      E. 判定康复治疗效果

2. 康复功能评定的内容有: ( E )

A. 评分量表、问卷调查功能表      B. 运动系统、神经系统功能评定

C. 精神心理功能评定      D. 听、言语功能评定

E. 器官水平或系统水平、个体水平和社会水平功能评定

3. 下列是康复功能评定的意义, 除外哪一项: ( C )

A. 评定功能障碍的性质、部位、范围、程度、发展趋势      B. 评定康复疗效

C. 相当于疾病诊断, 确定疾病性质与类型      D. 确定康复治疗目标

E. 制订康复计划的依据

4. 康复评定的目的是: ( E )

A. 客观地找到病因      B. 为客观地判定疗效

C. 为残损功能障碍定性      D. 评定功能障碍程度

E. 了解功能障碍的性质、部位、范围、程度、趋势、预后和结局及评定疗效和治疗计划的依据

(二) 多项选择题:

1. 康复功能评定的目的: ( ABC D E )

A. 了解残疾所致功能障碍的性质、部位、范围、严重程度、发展趋势、预后和结局

# 康复评定试题 3

B. 为制定康复治疗计划提供依据  
观察残疾的发展

C. 动态

D. 评定康复治疗效果  
手段

E. 开发新的更有效的康复治疗

2. 康复功能评定方法应具有: (A B C D)

A. 可行性

B. 有效性

C. 灵敏度

D. 统一性

E. 哲理性

3. 康复评定包括: ( A B D E )

A. 躯体功能

B. 言语功能

C. 感觉功能

D. 心

理精神功能

E. 社会适应性

## 第二章 关节活动范围评定

### 一、名词解释:

1. ROM: 即关节活动范围, 是指单个关节运动时的弧度, 测量时要求被测者在特定的体位下, 关节的最大活动范围。包括主动关节活动范围(A ROM) 和被动关节活动范围(P ROM)。

2. 主动关节活动度(AROM): 即主动关节活动范围, 指被检者做肌肉随意收缩时带动相应关节的活动范围. 正常情况下, 主动关节活动范围略小于被动关节活动范围。

3. 被动关节活动度(PROM): 指被检者肌肉完全松弛的情况下, 由外力作用于关节而发生运动的范围。

### 二、填空:

1. 测量肩关节内、外旋时, 受检者的体位\_\_\_\_\_, 量角器的放置方法: 轴心\_\_\_\_\_, 固定臂\_\_\_\_\_, 移动臂\_\_\_\_\_。

仰卧、肩外展  $90^\circ$ 、肘屈  $90^\circ$  鹰嘴 与地面垂直  
与前臂纵轴平行。

2. 确定关节活动的起点即\_\_\_\_\_点\_\_\_\_\_位。

0 解剖

3. 测量前臂旋前旋后时, 受检者的体位\_\_\_\_\_, 量角器的放置方法: 轴心\_\_\_\_\_, 固定臂\_\_\_\_\_, 移动臂\_\_\_\_\_。

# 康复评定试题 3

坐位 中指尖 与地面垂直 与包括伸展的拇指的手掌面一致

## 三、问答题：

1. 简述关节活动范围异常的常见原因。

答：关节活动范围异常的常见原因有：

- (1) 关节、软组织、骨骼病损所致的疼痛与肌肉痉挛；
- (2) 制动、长期保护性痉挛；
- (3) 肌力不平衡及慢性不良姿势等所致的软组织缩短与挛缩；
- (4) 关节周围软组织疤痕与粘连；
- (5) 关节内损伤与积液、关节周围水肿、关节内游离体；
- (6) 关节结构异常；
- (7) 各种病损所致的肌肉瘫痪或无力。

2. 简述关节活动度测定的主要目的。

答：关节活动度测定的主要目的是：

- (1) 发现关节活动范围障碍的程度；
- (2) 分析障碍发生的可能原因；
- (3) 为康复医疗选择方法提供参考；
- (4) 作为康复疗效的评定指标依据。

3. 决定关节活动范围的因素有哪些？

答：决定关节活动范围的因素有：①关节的解剖结构情况；②产生关节运动的原动肌的肌力；③与原动肌相对抗的拮抗肌的伸展性。

4. 试述测量关节活动范围的注意事项。

答：①受检关节须充分暴露；②正确的测试姿势；③固定好量角器；④先测量关节的主动活动范围，后测关节的被动活动范围；⑤首次和再次测量的时间、地点、测量者以及所用测量工具应保持一致；⑥与健侧对比，避免在按摩、运动及其他康复治疗后立即检查关节活动范围。

## 四、选择题：

(一) 单项选择题：

1. 用量角器测量关节活动范围时，量角器移动臂的正确放置方法是：( A )

- A 与构成关节的远端骨长轴平行      B 与构成关节的近端骨长

# 康复评定试题 3

轴平行

C 与构成关节的远端骨长轴垂直 D 与构成关节的近端骨长轴垂直

E 以上都不对

2. 限制关节活动的因素有韧带、关节囊以及( D )

A 关节腔 B 二骨的关节面面积的比例 C 关节软骨 D 肌肉 E 滑膜

3. 用量角器测量关节活动范围时, 量角器固定臂的正确放置方法是: ( B )

A. 与构成关节的远端骨长轴平行 B. 与构成关节的近端骨长轴平行

C. 与构成关节的远端骨长轴垂直 D. 与构成关节的近端骨长轴垂直

E. 以上都不对

4. 主动关节活动度小于被动关节活动度提示 ( B )

A. 肌肉协调性障碍 B. 肌力下降 C. 肌肉耐力下降

D. 结缔组织异常 E. 关节异常

5. 测定 ROM 的目的是: ( A )

A. 确定妨碍功能或可产生畸形的受限程度, 确定增加功能活动能力或减轻畸形所需增加的范围

B. 测定运动功能障碍 C. 主动 ROM 比被动的 ROM 稍大

D. 关节运动时所经过的运动弧 E. 被动 ROM 比主动的 ROM 稍大

6. 测定肘关节的屈、伸时, 关于通用量角器放置位置, 下列哪项正确: ( B )

A. 轴心: 鹰嘴; 固定臂: 前臂纵轴; 移动臂: 桡骨纵轴

B. 轴心: 肱骨外上髁; 固定臂: 肱骨纵轴; 移动臂: 桡骨纵轴

C. 轴心: 肱骨外上髁; 固定臂: 桡骨纵轴; 移动臂: 肱骨纵轴

D. 轴心: 鹰嘴; 固定臂: 肱骨纵轴; 移动臂: 桡骨纵轴

E. 轴心: 肱骨外上髁; 固定臂: 腋中线; 移动臂: 桡骨纵轴

7. 下列哪项因素不影响关节活动度测定: ( E )

A. 不良体位

B. 测量工具放置不当和选择的参考点不准

# 康复评定试题 3

- C. 患者缺乏理解与合作      D. 疼痛      E. 男女老少不受影响
8. 下列不是关节活动度检查的注意事项是：（ E ）
- A. 防止邻近关节的替代动作    B. 需测关节的主动活动范围和被动活动范围
- C. 与健侧对比      D. 允许有  $3^{\circ} \sim 5^{\circ}$  的误差    E. 按摩、运动后立即进行
9. 测定髋关节的内收、外展时，关于通用量角器放置位置，下列哪项正确：（ A ）
- A. 轴心：髌前上棘；固定臂：左右髌前上棘连线的垂直线；移动臂：股骨纵轴
- B. 轴心：髌前上棘；固定臂：股骨纵轴；移动臂：左右髌前上棘连线
- C. 轴心：髌后上棘；固定臂：股骨纵轴；移动臂：左右髌前上棘连线
- D. 轴心：股骨大转子；固定臂：股骨纵轴；移动臂：左右髌前上棘连线
- E. 轴心：股骨大转子；固定臂：左右髌前上棘连线；移动臂：股骨纵轴
10. ROM测量用具包括：（ E ）
- A. 通用量角器      B. 方盘量角器      C. 小型半圆规量角器
- D. 直尺和两脚分规      E. 以上都是
11. 进行关节活动度测量时，关节的运动均是：（ A ）
- A. 由  $0^{\circ}$  开始向  $180^{\circ}$  方向增加      B. 由  $45^{\circ}$  开始向  $180^{\circ}$  方向增加
- C. 由  $90^{\circ}$  开始向  $180^{\circ}$  方向增加      D. 由  $180^{\circ}$  开始向  $0^{\circ}$  方向减少
- E. 由  $90^{\circ}$  开始向  $0^{\circ}$  方向减少
12. 关节活动度检查时如查出主动运动关节活动度与被动运动不一致时，应：（ E ）
- A. 分别测量关节主动活动度和被动活动度，常以被动运动幅度为准

# 康复评定试题 3

B. 分别测量关节主动活动度和被动活动度，常以主动运动幅度为准

C. 只需测量关节主动活动度      D. 只需测量关节被动活动度

E. 以上都不正确

13. 肩关节屈和伸活动范围测定时，量角器固定臂放置方法为：  
( B )

A. 与身体中线平行

B. 与腋中线平行

C. 与

地面垂直

D. 与肱骨纵轴平行

E. 与前臂纵轴平行

14. 髋关节屈伸活动范围测量中，测角计轴心放置位置为：  
( C )

A. 髌前上棘

B. 髌骨下端

C. 股骨大转子

D. 股

骨外踝      E. 耻骨联合

15. ROM 测量仅允许约 (      ) 误差。 ( C )

A.  $1^{\circ} \sim 2^{\circ}$

B.  $2^{\circ} \sim 3^{\circ}$

C.  $3^{\circ} \sim 5^{\circ}$

D.  $6^{\circ} \sim$

$10^{\circ}$       E.  $0 \sim 1^{\circ}$

16. 下列哪项不能做 ROM: ( B )

A. 骨关节伤病及手术后患者

B. 关节急性炎症期

C. 神

经系统疾患

D. 肌肉伤病及手术后患者

E. 以上都不能

(二) 多项选择题:

1. ROM 测量中的影响因素: ( ABCDE )

A. 测量工具放置不当

B. 参考点未找准确

C. 软组织够

多

D. 手术伤口

E. 限制性支具

2. 影响关节活动度测定的因素有: ( ABCD )

A. 不良体位

B. 测量工具放置不当和选择的参考点不准

C. 患者缺乏理解与合作

D. 疼痛

E. 男女老少不受影响

3. 关节活动度检查的注意事项有: ( ABCD )

A. 防止邻近关节的替代动作

B. 需测关节的主动活动范围

和被动活动范围

# 康复评定试题 3

C. 与健侧对比                      D. 允许有  $3^{\circ} \sim 5^{\circ}$  的误差                      E. 按摩、运动后立即进行

## 第三章 肌力的评定

### 一、名词解释：

1. 肌力：是指肌肉或肌群收缩时所产生的最大力量，分为静态肌力与动态肌力，广义的肌力还包括肌肉爆发力和肌肉耐力。

2. MMT:即徒手肌力评定，是评定者借助于受试者自身节段的重力或徒手施加外在阻力的前提下，评定受试者所测肌肉（或肌群）产生最大自主收缩能力的一种肌力评定方法。

3. 肌肉的初长度：是指肌肉收缩前的长度，肌肉初长度对肌肉收缩张力有影响，肌肉收缩前给予一定的前负荷，当前负荷逐渐增加时，肌肉初长度增加，收缩所产生的主动张力也相应增大，肌肉的收缩效果增强。但在超过某一限度时，再增加前负荷反而使主动张力越来越小以至于为零，肌肉的收缩效果也就下降。

### 二、填空：

1. 肌力强弱常分为 \_\_\_\_\_ 级，3 级肌力可做运动。

6，主动

2. MMT 检查只能表明肌力的大小，不能表明肌肉和不能排除 \_\_\_\_\_ 误差。

肌肉收缩的耐力      评定者主观评价的

3. MMT 检查不仅可以检查 \_\_\_\_\_ 肌功能，而且可以检查功能。

单个      肌群

4. 仰卧位检查月国绳肌肌力时要防止 \_\_\_\_\_ 的替代作用，检查股四头肌肌力时要

防止 \_\_\_\_\_ 的协调作用。

髂腰肌      阔筋膜张肌

### 三、问答题

1. 简述徒手肌力评定的特点、分级标准。

答：（1）徒手肌力评定的特点有：①使用方便，不需专门的检查设备，不受场地、时间等的限制。②应用范围广。③若正确掌握评定方法，可获得较为准确的结果。④该法以受试者自身节段的重量



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/508007046024007002>