

初中道德与法治七年级上册《发现自己》习题精选（选择题)401-500 题

学校:_____姓名:_____班级:_____考号:_____

一、单选题

1. 有位著名作家小时候数学成绩常常不及格，但他在写作方面有天赋，于是他就在写作方面发展自己，走上了文学创作之路，其作品深受大家喜爱。这位作家的成功之路给我们的启示是

- A. 做更好的自己，要学会扬长避短
- B. 要善于向他人学习，与他人合作
- C. 学会接纳自己的不完美才能成功
- D. 做更好的自己，要主动改正缺点

2. 老子说：“自知者明”，古希腊德尔斐城的阿波罗神庙镌刻着“认识你自己”的箴言，这些都告诉我们认识自我多么重要。认识自己的重要意义有哪些（ ）

- ①正确认识自我，可以促进自我发展
- ②有助于我们增强对自己的信心，更好的发展自己的能力
- ③正确认识自己，可以促进与他人的交往
- ④可以更好的理解、宽容和善待他人，与他人积极互动。

- A. ①②③ B. ①③④ C. ②③④ D. ①②③④

3. 他人评价是我们认识自己的一面镜子。对待他人评价正确的态度是

- A. 走自己的路，让别人说去吧 B. 虚心接受，照单全收
- C. 既不能盲从，也不能忽视 D. 不敢面对，害怕改变

4. 阅读如图漫画，你认为合理的是（ ）



- A. 只有自我评价才是正确的
- B. 要用心聆听他人的评价

C. 用理性的心态对待他人的评价

D. 他人评价比自我评价更正确

5. 台湾著名作家林清玄带儿子上街，儿子被小贩娴熟的技术吸引，嘟起小嘴说：“爸爸，你不如他们呢。”林清玄笑着回答说：“是啊，他们真的很有本事，爸爸和他们比，肯定是输家。但是爸爸的书也写得不错啊，也有很多人称赞爸爸呀！”这启示我们要

A. 欣赏他人，悦纳自己

B. 相互取悦，彼此包容

C. 与人为善，吹捧他人

D. 乐观幽默，贬低自己

6. 世界上没有两片完全相同的树叶，也没有完全相同的两个人。这启示我们

A. 每个人都是与众不同的

B. 要学会接纳与欣赏自己

C. 生命是来之不易的

D. 做最好的自己要扬长避短

7. “士别三日，当刮目相看。”这句古语告诉我们（ ）

A. 人是有很多缺点的

B. 人是不断发展变化的

C. 人是无法认识自己的

D. 人只有通过他人评价才能认识自己

8. 学生与老师的对话：“老师，你说我长大后能有出息吗？”“为什么这么问？”“因为我的学习成绩不算好啊……”老师的回答最恰当的是（ ）

A. 你要正确认识和评价自己

B. 你要学会自立自强

C. 你要学会接纳自己的一切

D. 你要只看自己的优点，不看自己的缺点

9. 小芳是个很要强的女孩子，在班级里做什么事都不甘落后，经常受到老师和同学的赞扬。但是，小芳有时与同学的交往不够注意方式方法，老师和同学给她指出时，她总为自己辩解。你给小芳提供正确认识自己的良方是（ ）

A. 只要正确认识到自己的优点就可以了

B. 用自己的长处去和别人的短处比，树立自信心

C. 多发现自己的优点，经常自我表扬，不在乎别人的任何评价与看法

D. 人既有优点也有缺点，要全面看待自己

10. 孔子与学生子夏在谈论自己的学生时说：“颜回好学但不懂得变通，子贡口才好但不够谦虚，子路很勇敢但不懂得退让，子张虽然庄重但与人合不来。他们办公桌个人各有所长，也各有所短，所以我还是可以给他们做老师的。”孔子的这段话告诉我们

①每个人的内在素质都存在自己的优势和不足

- ②每个人的优点都多于缺点
- ③每个人的缺点都多于优点
- ④每个人都有自己的优点和缺点

A. ①② B. ②③ C. ①④ D. ③④

11. 如果只看到自己的优点和长处，就会沾沾自喜、骄傲自满，不思进取；如果只看到自己的缺点和不足，就容易灰心丧气、缺乏自信，自暴自弃。要想正确认识自己，我们应该

- ①对于他人评价，实事求是，有则改之
- ②通过与他人相比较认识自我
- ③悦纳自我，每个人都是完美无缺的
- ④通过他人对自己的评价认识自我

A. ①②③ B. ②③④
C. ①③④ D. ①②④

12. 如图漫画启示我们，对待他人的评价（ ）



- A. 要用心聆听，虚心接受
- B. 要勇于面对
- C. 要平静拒绝
- D. 要学会反思他人评价是否合理

13. 学会正确认识自己，是人生的一大智慧。我们应该

- A. 找到自己的优势，塑造完美超人
- B. 欣赏自我，不要被他人的评价左右
- C. 多看优点，不要太在意自己的缺点
- D. 客观地认识自己，既要看到优点，也要看到不足

14. 2019年第一批江西省“新时代好少年”赖泽宸不仅学习认真、成绩始终名列班级前茅，而且全面发展、爱好广泛，在绘画、写字、作文、主持等方面都获得了当地和学校组织的多个比赛的一等奖。以下做法中，能激发潜能的有（ ）

- ①通过珍视自己的兴趣爱好，专注自己喜爱的领域
- ②通过广泛参与多方面的活动，发现他人和社会对自己的需要
- ③通过不断地犯错误，然后改正错误
- ④通过学习别人的经验，减少自己的辛苦

A. ①② B. ②③ C. ①④ D. ②④

15. 老子曰：“知人者智，自知者明。”这启示我们要学会正确认识自己。这是因为正确认识自己可以（ ）

- ①促进自我发展
- ②促进与人交往
- ③获得他人的肯定
- ④成就美好人生

A. ①③ B. ②④ C. ①② D. ③④

16. “没有最好，只有更好。”这不仅是我们熟悉的人生格言，也是激励我们不断前进的动力。做更好的自己，要求我们

- ①广泛参与活动，不断激发自己的潜能
- ②全面认识自己，真正做到扬长避短
- ③羡慕身边的成功者，憎恨自己的不完美
- ④在悦纳自我的同时，改正自己的不足

A. ①②③ B. ①②④ C. ①③④ D. ②③④

17. 小辉在参加诵读比赛前每天对着镜子反复练习，及时纠正。他是通过_____的途径认识自己。

- A. 自我观察 B. 他人评价
- C. 集体舆论 D. 名师点评

18. 以铜为镜，可以正衣冠，以古为镜，可以知兴衰，以人为镜，可以明得失。这给我们的启示有()

- ①他人的评价是正确认识自己的最重要途径
- ②他人评价能够帮助我们发现和缩小自己的盲区
- ③他人评价是我们认识自己的一面镜子
- ④他人评价有助于我们形成对自己完整、清晰的认识

A. ①②④ B. ①②③ C. ②③④ D. ①③④

19. 一次数学课上,我委婉地指出老师的错误,老师说我是细心而勇敢的人。这种认识自己的途径是

A. 自我评价 B. 与他人比较 C. 他人的评价 D. 自我观察和分析

20. “知人者智，自知者明” “知己知彼，百战不殆” “人贵有自知之明”，我们中学生能从这些古语中获得的信息是

- A. 认识自己会受到知识、经验等限制，具有一定的难度
- B. 认识自己很重要，我们要正确认识自己
- C. 我们可以从多个方面认识自己，这样会更全面、更准确
- D. 认识自己很不容易，并且不如学习重要，我们没有必要花费时间去做费力不讨好的事。

21. 漫画《蜕变》中小猫的行为



《蜕变》

- ①是正确认识自己，悦纳自己的表现
- ②自我评价不恰当，不利于健康成长
- ③没有客观地评价自己，容易产生自卑
- ④没有正确认识自己，不客观，不清晰

A. ①② B. ②④ C. ③④ D. ①③

22. 下列名言警句与认识自己的方式相匹配的是（ ）

序号	名言警句	认识自己的方式
①	吾日三省吾身	心理方面
②	以人为镜，可以明得失	他人评价
③	要想知道自己，最好问问别人	自我评价
④	只有在人群中间，才能认识自己	在群体中的关系

A. ①③ B. ①④ C. ②③ D. ②④

23. 下列同学的表现属于欣赏自己的是

- A. 甲在成功攻克一道数学难题后，认为班级里的其他人都不再是自己的对手
- B. 乙利用周末时间，去敬老院看望孤寡老人，他为自己可以奉献社会而自豪
- C. 丙的外貌很出众，她认为这是自己最大的资本，学不学习已经并不重要
- D. 丁的家境很富裕，在他的眼中，自己是典型的“富二代”，其他同学都是穷孩子

24. 对于他人对自己的评价，正确的态度应该是

- A. 有则改之，无则加勉，理性面对 B. 别人的意见肯定有道理，应该接纳
- C. 别人怎么说我就怎么做，不能忽视 D. 坚持走自己的路，不管别人怎么说

25. “恢弘志士之气,不宜妄自菲薄。”“不识庐山真面目,只缘身在此山中。”这些名言告诫我们

- A. 要全面客观地认识自己、评价自己
- B. 人不可有傲气,但也不可有傲骨
- C. 自我评价不利于个人的健康成长
- D. 不客观评价自己必然会产生自负心理

26. 2019年1月,安徽阜阳一名年仅23岁的网络女主播因整容失败跳楼自杀;此前也有媒体报道,贵州贵阳一名19岁少女在隆鼻手术时,发生意外死亡……这给我们的启示不正确的是()

- A. 要学会接纳自己不满意的部分
- B. 要接受现实,学会欣赏自己
- C. 要学会接纳自己的身材、相貌,接纳自己的不完美
- D. 一个人的外在美比内在美更重要

27. 奥托·瓦拉赫少年时曾学习文学、绘画,得到的评语都是“不可造就”。只有化学老师认为他做事一丝不苟,具备从事实验科学的素质,建议他改学化学。瓦拉赫接受了这一建议,他在化学方面的杰出才能逐渐显露出来,最后获得了诺贝尔化学奖。这一例子表明

- ①每个人都有自己的短处、弱点,也有自己的长处、优点
- ②一个人取得成功的关键在于遇到好老师
- ③每个人都要用自己的长处掩盖自己的短处
- ④每个人只有根据自己的长处、天赋、兴趣来确定自己的目标才能取得成功

- A. ①②
- B. ②③
- C. ①④
- D. ②③④

28. “读懂别人容易,看懂自己难。”从一个侧面也反映出()

- A. 人无法正确认识自己
- B. 人无需正确认识自己
- C. 认识自己不是简单的事情
- D. 认识自己是轻而易举的事

29. 马来西亚有句谚语:“天上的繁星数得清,自己脸上的煤烟却看不见。”这句话警示我们

- A. 要养护身体,搞好个人卫生
- B. 要悦纳自己,包容自己短处
- C. 要完善自我,做更好的自己
- D. 要全面分析,发现自己不足

30. 某中学举办了一场以“认识自我、悦纳自我”为主题的团队辅导活动。下列同学的想法与活动主题相符的是

- A. 我学习基础差，再努力也没用 B. 家庭条件最重要，学习无所谓
C. 只要每天进步一点，就是最棒的自己 D. 我作为班里的“小百科全书”，无所不知

31. “知人者智，自知者明”“知己知彼，百战不殆”“人贵有自知之明”，这些古语给我们的启示是

- A. 认识自己很重要 B. 认识自己会受到知识、经验等限制
C. 我们不必从多角度认识自己 D. 认识自己很不容易，并且不如学习重要

32. “人们也许了解宇宙，但从来不了解自我，自我比任何星球更遥远。”这句话说明

- A. 完善自己很重要 B. 认识自己很重要
C. 悦纳自己很重要 D. 发展自己很重要

33. 某整形医院的统计显示，稚气未脱的中学生成了整形队伍的主力军，在这些求美者中，鼻部整形、眼部整形、激光脱毛成为最热项目，对这些中学生的行为：下列说法中，正确的有

- ①这是追求完美，不断完善自我，是自信的表现
②这是盲目从众的表现，不利于身心健康发展
③不能全面客观地认识自我，没有积极悦纳自我
④注重自己的外在形象，不断改正自己的缺点

- A. ①② B. ③④ C. ①④ D. ②③

34. 自从有了智能手机，宁宁的生活方便多了：想看新闻，打开网页就能看到；遇到难题，搜一下就有解题方法；想聊天了，找个网友就能聊……由于过分依赖网络，她和朋友、家人的感情越来越远了。这反映了（ ）

- ①网络交往关闭了与他人沟通的心灵之门，应该杜绝网络
②互联网信息量大，为我们的学习、工作、娱乐提供便利
③网络交往超越了时空的限制，开辟了人际交往的新通道
④网上交友有利也有弊，要学会在现实中与人交往

- A. ①②③ B. ①②④ C. ①③④ D. ②③④

35. “当局者迷，旁观者清”，说明

- A. 自我评价的重要性
B. 自我评价不一定正确，他人评价一定正确

C. 自我评价不重要，他人评价可以代替自我评价

D. 要想全面认识自己，仅靠自我评价是不够的，还需要借助他人评价

36. 欣赏大自然的美景，可以陶冶我们的情操；欣赏人世间的美德，可以净化我们的心灵；欣赏自己，可以使我们对生活充满自信。一个懂得欣赏的人必定会先欣赏自己，欣赏自己就要

①为自己的独特和有点感到欣喜

②努力展现自己的风采，失败时放弃自己

③为自己的努力和奉献感到骄傲

④既能为自己鼓掌，也能为他人喝彩

A. ①②③ B. ②③④

C. ①②④ D. ①③④

37. 有一句广告词：“年轻没有失败，最重要的是靓出你自己！”“靓出你自己”的前提是正确认识自己。正确认识自己的作用有

①可以促进自我发展

②可以促进自己进步

③可以促进与他人的交往与合作

④可以促进别人对自己的了解

A. ①②

B. ①③

C. ②④

D. ③④

38. 下边漫画中的寓言启示我们



A. 金无足赤，人无完人

B. 正视现实，积极接纳自己

C. 要发挥自身优势

D. 不能随便和别人计较

39. “做不了太阳，就做星星，在自己的星座闪闪发光；做不了大树，就做小草，以自己的绿色装点大地。”这说明

A. 我们要关爱地球上的一切生命

B. 每个人都有独特的价值，要学会悦纳自己

C. 我们要学会欣赏自己的一切优缺点

D. 我们要坚持自我，不需要听取别人的看法

40. 老子说“自知者明”，古希腊德尔斐城的阿波罗神庙镌刻着“认识你自己”的箴言，这些都告诉我们，认识自己是多么重要。下列体现认识自己重要性的是

①可以促进自我发展

②能更好地促进与他人的交往

③能帮助我们接受自己

④可以通过多种途径

A. ①②③ B. ①②④ C. ①③④ D. ②③④

41. 下列不属于从群体中的关系来认识自己的是

A. 我是七年级六班对班级工作充满激情的班长

B. 我是邻居眼中听话懂事的好孩子

C. 我的个子比班上其他同学都高

D. 我是丽丽最好的朋友

42. “寸有所长，尺有所短。”这句话告诉我们的道理是（ ）

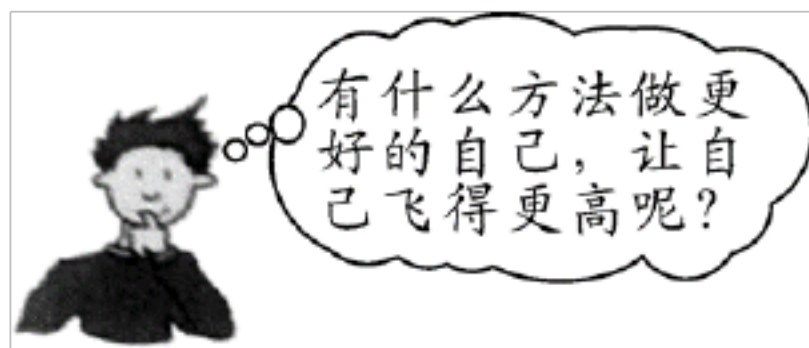
A. 正确地认识自己就是要克服自己的自卑心理，树立自傲心理

B. 正确地认识自己就是既要看到自己的优点，又要看不到自己的缺点

C. 正确地认识自己就是既要看到自己的缺点和短处，也要看到自己的优点和长处

D. 人要正确地认识自己只要看到自己的优点和长处

43. 你给下边漫画中这位同学的建议是



①接纳自己，欣赏自己

②发挥自己的优势，最大限度地展现自己的才华

③勇于面对自己的缺点，主动改正缺点

④运用多种方法，挖掘自己各方面的潜能

A. ①②④ B. ②③④ C. ①②③④ D. ①③④

44. 有人说：“我们每个人都应清除他人给予的标签，自己定义自己。”该观点的合理性在于，它提醒我们应该

A. 全面认识和评价自己

B. 相信自己，磨砺意志

C. 全盘否定他人的评价

D. 自尊知耻，发掘潜能

45. “知人者智，自知者明”“知己知彼，百战不殆”，这些都说明了正确认识自己的重要性。人之所以要正确认识自己，是因为

①人是不断变化发展的，我们需要不断更新、不断完善对自己的认识

②正确认识自己，才能更好地接纳自己

③正确认识了自己，就能取得成功

④正确认识自己，才能不断改正自己的缺点，使自己更完美

A. ②③④

B. ①②③

C. ①③④

D. ①②④

46. 但丁曾说：“走自己的路，让别人去说吧！”对这句话理解正确的是

①不要听别人的意见，要坚定地相信自己

②听了别人的说法，虽然认为是对的，但还坚持自己的看法

③认真分析别人的说法，但判断自己是正确的时候，就坚持自己的原则

④坚持自己的原则，并非不重视他人的意见

A. ①②

B. ③④

C. ②③

D. ①④

47. “骏马能历险，犁田不如牛。坚车能载重，渡河不如舟。”这启示我们要

A. 正确认识和评价自己

B. 学会和他人比较

C. 培养坚强意志

D. 重视他人的态度和评价

48. “苟日新，日日新，又日新”这句话告诉我们

A. 每天我们都要穿新衣服，以新的面貌进入学校学习

B. 中学时代，我们每天都要自我超越，努力进步

C. 每天做新题，才会有新的进步

D. 融入新集体，每天交个新朋友

49. 丽丽的同桌欣欣学习成绩很优秀，却因自己说话有些口吃，使她有些畏惧与同学交往。针对欣欣的问题，她应该

①克服自卑，树立自负

②全面客观地认识和评价自己

③保护好自己，不被别人嘲笑

④正视自己的不足，又要善于发现自身的长处

A. ①②

B. ①③

C. ②④

D. ③④

50. 如图中小鸡和小鸭的对话，小鸡说：“我会捉虫，你会吗”？小鸭说：“我会游泳，

你会吗”？给我们的启示是（ ）



A. “金无足赤，人无完人”每个人都是有缺点的。

B. 强调自己的优点，才能树立自信心

C. 要充分认识到自己的优点

D. 要善于发现自己的潜能和特长

51. “想要了解自己，最好问问他人”。这是从哪个方面认识自己？

A. 他人评价

B. 自我评价

C. 他人评价和自我评价

D. 自己在群体中的关系

52. 列夫托尔斯泰长得非常丑陋：鼻子宽、嘴唇厚、眼睛小并且是灰颜色的。但是，他并没有自甘落后，而是将全部精力转移到挖掘自己的潜能上，最终在文学、哲学等方面取得了辉煌的成就，成为人们景仰的艺术大师。这启示我们（ ）

A. 对自己的容貌应正确认识

B. 容貌丑陋是件好事，能够成为我们发展的动力

C. 追求外在美是不应该的

D. 只有提高自己的内在修养，才能使自己更具魅力

53. 人是不断变化发展的，我们需要不断更新、不断完善对自己的认识，才能使自己变得更好更完美。这是因为正确认识自己

①可以促进自我发展

②就是要接纳自己的不完美

③需要提升自己学习能力

④可以促进与他人交往

A. ①②

B. ②③

C. ①④

D. ③④

54. “读经典古诗文，做美少年君子。”多读古诗文能陶冶我们的情操，能丰富我们的

知识。《中国诗词大会》第四季中，最耀眼的就是陈更了。她是四季老将，从第一季一直战斗到第四季，最终捧起了总冠军奖杯。下列说法中，能够体现材料观点的是（ ）

- A. 只有经受过很多挫折的人，才能飞得更高，做更好的自己
- B. 只有不断激发自己的潜能，才能做更好的自己，飞得更高
- C. 要想飞得更高并做更好的自己，就要背诵中华经典古诗文
- D. 只有在舞台上展现出自己，才能飞得更高，做更好的自己

55. 中国女排主教练郎平曾经说过：“不求最好，只求更好。”我们成不了优秀的别人，却可以做更好的自己。做更好的自己需要我们

①接纳欣赏自己 ②扬长避短 ③主动改正缺点 ④不断激发自己的潜能

- A. ①②③
- B. ①③④
- C. ②③④
- D. ①②③④

56. 小鑫课间经常主动找老师、同学聊天，了解大家对他的看法，老师说他是一个非常负责的学生，同桌说他上课经常走神，他觉得大家的评价还是挺中肯的。小鑫是通过_____认识自己的。

- A. 自我评价
- B. 心理测量
- C. 与他人比较
- D. 他人评价

57. 要认识自己，我们可以通过

①生理、社会、心理等方面认识自己

②自我评价

③他人的评价

④集体的评价

A. ①②

B. ②③④

C. ①③④

D. ①②③④

58. 现代诗人顾城在《毛虫和蛾子》中写道：“毛虫对蛾子说：你的翅膀真漂亮。蛾子微笑了：是吗？我的祖母是凤凰。蛾子对毛虫说：你的毛发闪金光。毛虫也笑了：可能，我的兄弟是太阳。”这首诗启示我们要学会

A. 幽默风趣，乐观坚强

B. 欣赏他人，悦纳自己

C. 相互尊重，张扬个性

D. 相互取悦，委曲求全

59. 某校七年级(1)班学生开展了主题为“悦纳自己”的体验式活动，通过“发现珍宝”“优点轰炸”等环节来激励自我的积极评价。这个活动（ ）

A. 能帮助学生消除自卑心理

B. 能彻底解决学生的心理问题

C. 能帮助学生改正缺点

D. 有利于学生学会欣赏自己

60. 做更好的自己，首先需要

- A. 否定自我
- B. 接纳自我
- C. 发挥潜能
- D. 接纳他人

61. 有人说：“要想了解自己，最好问问别人。”这句话告诉我们

- A. 他人评价是认识自己的一面镜子
- B. 自我评价是认识自己的唯一途径
- C. 认识自己是一个漫长的过程
- D. 全面接受他人评价是认识自己的正确选择

62. “如果你不能成为一丛灌木，那就当一片草地；不是只麝香鹿，那就当尾小鲈鱼——但要当湖里最活泼快乐的小鲈鱼。”诗句启迪我们要（ ）

- ①激发自己的潜能，充实和提升自我
- ②塑造十全十美的自我形象
- ③以积极乐观的态度面对现实生活
- ④接纳与欣赏自己

A. ①②③ B. ①③④ C. ①②④ D. ②③④

63. 每个人都是独特的、唯一的、都在散发着属于自己的光芒，我们要学会

- ①欣赏自己的身材与容颜
- ②欣赏自己的努力
- ③欣赏自己为他人的奉献
- ④欣赏自己的不完美的地方

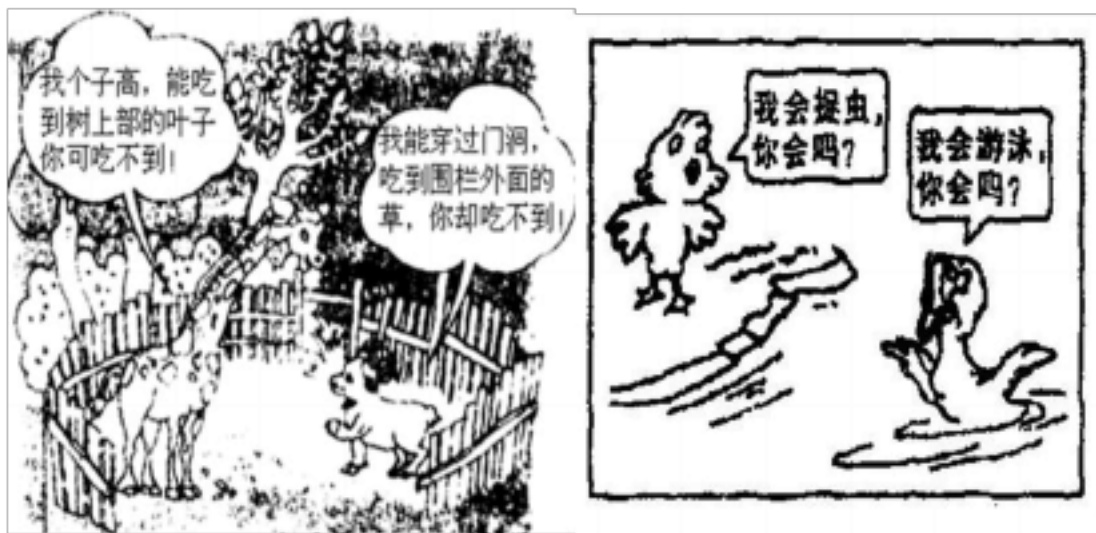
A. ①③ B. ②④ C. ②③ D. ①②

64. 想要对自己有一个全面、深刻的认识，必须掌握一定的方法，否则就很难做到。你认为下列说法正确的是

- ①只需要看到自己的优点、长处
- ②既要看到自己的优点，也要看到自己的不足
- ③要用发展的眼光认识自己
- ④通过他人评价，正确认识自己

A. ①③④ B. ①②③ C. ②③④ D. ①②④

65. 两幅漫画告诉我们（ ）



- ①正确认识自己十分重要
- ②正确认识自己，就要只看到自己的优点，忽视自己的缺点与不足
- ③正确认识自己，要用自己的优点和别人的缺点进行比较
- ④人贵自知，我们要学会正确认识自己

A. ①② B. ③④ C. ①④ D. ②③

66. “不识庐山真面目，只缘身在此山中”，“当局者迷，旁观者清”，这两句话启示我们（ ）

- A. 人类根本无法正确认识自己 B. 可以通过自我评价来认识自己
- C. 可以通过他人评价来认识自己 D. 只能通过他人评价来认识自己

67. 七年级学生小明希望自己飞得更高、更远，做更好的自己，他需要（ ）

- ①扬长避短
- ②主动改正缺点
- ③不断激发自己的潜能
- ④只接纳自己

A. ②③④ B. ①②③ C. ①②④ D. ①③④

68. “人无完人”，每个人都有自己的不完美的地方，接受自己的不完美，每天给自己一个笑脸，这启示我们要学会

- A. 掩饰自己 B. 善待他人 C. 接纳自己 D. 宽容他人

69. 接纳自己需要

- ①乐观的心态 ②勇气 ③智慧 ④悲观失望

A. ①②③ B. ②③④ C. ①③④ D. ①②④

70. 有这么一句格言：“你要欣然接纳自己。你是骆驼就不要去唱苍鹰之歌，驼铃同样具有魅力。”这句话告诉我们的道理有

- ①我们要学会接纳自己
- ②我们要接纳、欣赏自己与他人的不同之处
- ③我们要只看到自己的优点

④我们要只看到自己的缺点

- A. ①② B. ③④ C. ①③ D. ②③④

71. 早在两千多年前，我国的《孙子·谋攻篇》中就有“知己知彼，百战不殆”的说法，几乎在同一时期，古希腊的哲学家苏格拉底也说出了“认识你自己”的名言。这对我们中学生的意义在于

- A. 学会正确的自我评价有利于我们健康成长
B. 尊重他人就是尊重自己
C. 通过生理、心理、社会等方面来认识自己
D. 通过自我观察认识自我，不断完善自我

72. 每个人都是不完美的。有些方面的不完美，你可能会接受；有些方面的不完美，你可能想回避、掩饰。面对不完美的自己，我们应该

- A. 学会接纳自己、欣赏自己，努力做更好的自己
B. 学会扬长避短，回避掩饰不足，激发自身潜能
C. 设身处地地思考并善待他人，活出生命的精彩
D. 及时调整自己，走出负面情绪，避免遭遇挫折

73. 古人云：“投其所长，则事无废功，避其所短，则世无弃材矣。”这启示我们，做最好的自己（ ）

- A. 需要不断激发自己的潜能
B. 需要主动改正缺点，不断自我完善，自我发展
C. 就要扬长迎短，善于利用自己的优点和长处，最大限度地展现自己的才华
D. 就要从点滴做起，为他人，为社会带来福祉

74. 中科院院士、著名数学家王梓坤说：“人的潜能，好比一座汽油库，星星之火，可以使它雷声隆隆、光照天地；但若少了这颗火星，他会成为一潭死水，永不沉寂”这句话对我们的启示是（ ）

- A. 人的潜能是开发不完的，不用刻意去努力
B. 专注自己喜爱的领域，能不断激发自己的潜能
C. 人的特长往往是人在某方面潜能的表现
D. 人要善于发现和激发自己的潜能

75. 球王贝利在大小比赛中进球无数，有人问他：“哪个球踢的最好？”他回答：“下一个。”这个事例告诉我们

- ①要做更好的自己
②需要不断激发自己的潜能

③球王贝利不能正确认识自己

④在为他人、为社会带来福祉的过程中不断成长

A. ①②④ B. ①②③ C. ①③④ D. ②③④

76. 阳阳进入初中学习后，喜欢反思自己的一言一行，并写在日记里。有一篇日记是这样写的：开学三周来，我每天按时起床、上学，专心听课，认真完成作业，经常帮助同学。现在，我比小学时候更有孝心了，学习更自觉了……值得骄傲的是，我至今没有发现自己有任何缺点，自己是个十全十美的学生。可见，阳阳同学

A. 从生理方面来认识自己

B. 懂得在比较中认识自己

C. 没有全面认识自己

D. 是个十全十美的人

77. 两只一模一样的小花狗，站在不同的哈哈镜前。于是，一只高大起来，从此自命不凡，神气活现；另一只畏首畏尾，自惭形秽。这则寓言中的两只小花狗，犯了一个相同的错误是（ ）

A. 没有正确认识自己

B. 没有正确评价别人

C. 没有与他人作比较

D. 没有记住自己的形象

78. 如图漫画告诉我们要

A. 通过比较正确认识自己

B. 客观地评价自己和他人

C. 善于发现别人的缺点

D. 自尊自信，积极悦纳自我

79. 面对他人对自己的评价，下列做法错误的是

A. 用心聆听，重视他人的评价

B. 客观冷静分析，不盲从也不能忽视

C. 对我们过分吹捧或人格贬低的评价，我们要平静地拒绝

D. 严格按照他人评价认识自己

80. 做更好的自己，需要不断激发自己的潜能，激发自己潜能的方法有（ ）

①要扬长避短，主动改正缺点

②通过广泛参与多方面的活动，发现他人和社会对自己的需要

③通过积极合作，与他人共同完成任务

④通过珍视自己的兴趣爱好，专注自己喜爱的领域

A. ①③④ B. ①②④ C. ②③④ D. ①②③

81. “当你开始了解自己，人生的小船就开始扬帆远航。”这句话强调的是
- A. 要看重自己的长处和优点
 - B. 正确认识自己很重要
 - C. 要用一成不变的眼光看待自己
 - D. 要看重自己的短处和缺点
82. 名字：李强。优点：学习努力。缺点：有点口吃。他认为：自己不是一个健康的人，因此十分自卑。李强的这种心理说明
- A. 他对自己的要求十分严格
 - B. 他不能正确对待他人的评价
 - C. 他没有学会接纳自己的全部
 - D. 他善于反思，能够全面认识自己
83. “骏马行千里，犁田不如牛；坚车能载重，渡河不如舟。”从认识自我的角度看，这句话启示我们
- A. 认识自我很困难，没有必要认识自我
 - B. 人的优势和不足是天生的，不能改变
 - C. 人都有优点和缺点，要全面、正确认识和评价自己
 - D. 夸大自己的长处，忽略自己的不足
84. 下列哪种方式有助于我们形成对自己更为客观、完整、清晰的认识（ ）
- A. 自我评价
 - B. 他人评价
 - C. 与他人比较
 - D. 自我反思
85. 上海盲童王蕴被人称为全能型学霸。在 2018 年高考中取得 623 分的高分，距全市最高分仅差 3 分。从他老师口中得知，王蕴不仅学习好，还爱好竹笛乐器，钢琴也已过八级，并且凭借自己顽强的毅力学会了游泳、骑车、长跑、户外越野等具有挑战性的项目。王蕴的事例告诉我们
- A. 经历挫折就能取得成功
 - B. 挫折使人们前进的步伐受到阻碍
 - C. 磨砺坚强的意志需要持之以恒的精神
 - D. 要取得成功必须在艰苦的环境中锻炼自己
86. 如果将人类的整个意识比喻成一座冰山，那么浮出水面的部分就是属于显意识的范围，约占意识的 5%，换句话说，95%隐藏在冰山底下的意识就是属于潜意识的力量。就算是像爱因斯坦、爱迪生等的天才人物，一生中也不过运用了他们潜意识力量的不到 2%。这段话主要说明了
- A. 自我是不断发展的

B. 人的特长往往是某个方面潜能的表现

C. 人的潜能是巨大的, 蕴藏丰富

D. 人的大脑开发不够科学

87. 正常情况下只使用了大脑的 10%, 还有 90% 的大脑没有被使用, 最优秀的科学家只使用了 30%。这说明

A. 人的潜能是巨大的

B. 人的脑力是很有限的

C. 人的大脑是复杂的

D. 以上都不正确

88. 哪怕只是吃饭比别人快, 起床比别人早, 甚至是体操做的比别人好, 都可以作为自信的源泉。这告诉我们

A. 要学会欣赏自己, 发现自己的优点

B. 每个人都有自己的长处和短处

C. 欣赏自己的人都不在乎自己的缺点和不足

D. 欣赏自己是成功的基石

89. 骏马能历险, 犁田不如牛; 坚车能载重, 渡河不如舟。这一谚语告诉我们

A. 每个人的优点和缺点都是一成不变的

B. 每个人只能通过他人才能了解自己

C. 每个人都有长处和短处、优点和缺点

D. 每个人只能通过自己才能了解自己

90. 有了清醒而完整的自我认识, 能够让我们和自己内心的力量连接, 无论遇到多大的困难, 都相信自己有足够的力量去面对。这说明, 正确认识自我

A. 可以促进我们与他人的交往

B. 可以帮助我们战胜一切困难

C. 可以勇敢地改正自己的缺点

D. 可以激发潜能, 促进自身发展

91. “不畏浮云遮望眼, 只缘身在最高层。”、“不识庐山真面目, 只缘身在此山中。”

这两句诗启示我们()

A. 人生的真正价值在于正确认识自我

B. 学会通过他人了解自己

C. 通过自我观察, 认识自己

D. 经常自我检查, 反省自己

92. “梅须逊雪三分白, 雪却输梅一段香”, “尺有所短, 寸有所长”给我们的启示是

()

①人各有长处和短处

②我们要找到自己的特长, 并有意识去发展它

③要正确看待自己, 懂得扬长避短

④只有利用自己的长处, 才能成功

A. ①②④

B. ①②③

C. ①③④

D. ②③④

93. “以铜为镜, 可正衣冠; 以人为鉴, 可明得失。”这句古训体现的道理是()

A. 要全面吸收和采纳他人的建议

B. 要善于悦纳自己,学会展示自己的优点

C. 要在接受挑战中展示自我、发展自我

D. 要学会通过与他人比较和倾听他人评价来认识自己

94. “君子之学必日新，日新者日进也。不日新者必日退，未有不进而不退者。”说明

A. 人应该天天追求时尚、时髦

B. 人们应该看到明天的光明

C. 年龄大了，自然就会进步

D. 人应该不断更新和完善自我

95. 通过他人评价能更好地认识自我。下列名言和谚语揭示的道理，能印证这一观点的有()

①知己知彼，方能百战百胜

②赠人玫瑰，手留余香

③当局者迷，旁观者清

④牛不知角弯，马不知脸长

A. ①② B. ①③

C. ②④ D. ③④

96. 王丽在日记里写道：“今天班主任老师在上周班级工作总结会上，表扬我这段时间学习进步很大。我很高兴，我又告诫自己不要骄傲，我还可以做得更好。”王丽认识自我途径有

①自我观察和分析

②通过集体了解自己

③通过他人了解自己

④通过与他人比较解自己

A. ①③ B. ①④ C. ②③ D. ③④

97. 蒂尼·博格是 NBA 历史上最矮的球员，只有 1.60 米。但是他却成为 NBA 历史上最让对手“头疼”的球员。他的速度奇快，行动迅速，并且将自己身材矮小的缺点变为绝招“入怀抢断”。对手一不留神，手里的篮球就被他抢走了。你从材料中懂得了()

①个子矮打篮球有优势

②我们要学会扬长避短

③我们要不断发掘自己的潜能

④博格是天生的篮球手

A. ②③ B. ①④ C. ①③ D. ②④

98. 人人都想好，花花都爱红，每个人都希望自己过得更好，更有出息，那么，做更好的自己就要

①扬长避短 ②改正缺点 ③不断激发自己的潜能 ④为他人、为社会带来福祉.

A. ①②③

B. ②③④

C. ①②

D. ①②③④

99. “横看成岭侧成峰，远近高低各不同。不识庐山真面目，只缘身在此山中。”从认识自己的角度看，这首诗给我们的启示是（ ）

A. 要孤芳自赏,学会自我肯定

B. 要多把尺子量自己，多角度认识自己

C. 角度不同，产生的认识就不同，因而人无法认识自己

D. 只要找准自己的位置，就能实现人生价值

100. 古人云“役其所长，则事无废功；避其所短，则世无弃材矣。”这句话启示我们，在做更好的自己时要

A. 让自己飞得更好更远

B. 扬长避短，发挥优势

C. 始终对自己充满信心

D. 顺从自然，随遇而安

参考答案

1. A

【解析】

【分析】

【详解】

本题考查做更好的自己。题干中作家的成功在于他正确认识自己的特长，根据自己的兴趣爱好确定发展方向，扬长避短，做更好的自己，A符合题意。做最好的自己，需要学会与他人合作，接纳自己的不完美，并积极改正缺点，BCD的说法正确，与题干主旨不符。故选A。

2. D

【解析】

【详解】

本题考查正确认识自己。正确认识自己，才能悦纳自己，可以完善自我，发展自我。正确认识自我，可以促进自我发展，可以促进与他人的交往，有助于我们增强对自己的信心，更好的发展自己的能力，有助于我们更好地理解、宽容和善待他人，与他人积极互动；所以①②③④观点正确，且符合题意。故选D。

3. C

【解析】此题旨在考查学生对怎样正确对待他人的评价的认识，主要考查学生的认知能力，根据所学，我们要重视他人的态度与评价，但也要客观冷静分析，既不能盲从，也不能忽视。用理性的心态面对他人的评价，是走向成熟的表现，所以ABD观点错误，正确答案选C。

4. C

【解析】

【详解】

此题旨在考查学生对正确对待他人评价的认识，漫画中的夫妇二人因为不同的评价，采取了不同的行为调整，但是依然会受到不同的评价，启示我们要学会反思，正确对待他人评价，学会用理性的心态对待他人的评价；C说法正确，符合题意；A绝对；B与题意不符；D绝对，他人评价未必比自我评价更正确。故选：C。

【点睛】

解答此题的关键在于，要求学生认识到，我们要重视他人的态度与评价，但也要客观冷静分析，既不能盲从，也不能忽视。用理性的心态面对他人的评价，是走向成熟的表现。

5. A

【解析】

【详解】

本题考查悦纳自我相关知识。分析台湾著名作家林清玄与儿子的沟通对话启示我们要欣赏他人，悦纳自己。每个人都有自己的优点和缺点，我们要学会欣赏他人，也要悦纳自我，正确认识自己的优点和缺点，故 A 说法正确；台湾著名作家林清玄与儿子的沟通对话强调的是正确认识自己，没有体现彼此包容，故 B 说法错误；吹捧他人说法错误，故 C 说法错误；要正确认识自己，不应该随意贬低自己，故说法 D 错误。故选 A。

6. B

【解析】

【分析】

【详解】

本题考查欣赏自己。题干中没有完全相同的两个人，说明每个人在性格、兴趣等方面都有各有特点。依据教材知识，所以我们要学会接纳和欣赏自己。应欣赏自己的独特，欣赏自己的优点，欣赏自己的努力，欣赏自己为他人的奉献。要接纳自己的全部。所以选择 B 选项。A 选项只说出表面意思，没有说明题干本质问题，CD 选项与题干无关，都应排除。

7. B

【解析】

【详解】

此题旨在考查学生对正确认识自己的掌握，题文中“士别三日，当刮目相看”表明人是不断发展变化的，我们要用发展的眼光看待自己，A 在题文中没有体现；B 观点正确；CD 观点绝对化，是错误的，所以正确答案选 B。

8. A

【解析】

【详解】

本题考查学生要以积极的态度接纳自己、欣赏自己，能够客观的认识自己。正确认识自己有助于我们增强对自己的信心，更好的发展自己的能力；正确评价自己能帮助我们接受自己，对自己有正确的态度，不骄傲不自卑。材料中“学生觉得自己成绩不好，认为长大后没有出息”，说明学生客观认识、评价自己不足，只看到自己不足的方面，没有看到自己的长处，没有看到自己能通过努力会有所改变。A 选项说法正确符合题意；B 选项说法正确不符合题意，老师一般先帮助学生查找原因，然后才帮助学生树立信心，学会自立自强；C 选项，“接

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/508033061137006075>