



不 抱 怨 的 世 界

读 书 畅 谈

普 外 一 区 一 一

我们是否经常抱怨—抱怨生活的
艰苦、工作的劳累、世界的不公…

…

请看下面一组幻灯片… …



假如你以为你很辛劳，
看看他们。



假如你以为你的收入低，
那么她的呢？



当你感觉生活艰苦时，
想想这个女孩。



假如你以为你很孤单，
他又怎样！



假如你以为社会对你不公平，
那么她们的呢？





**Does studying
annoy you?**

学习使你烦恼吗？

Not them!

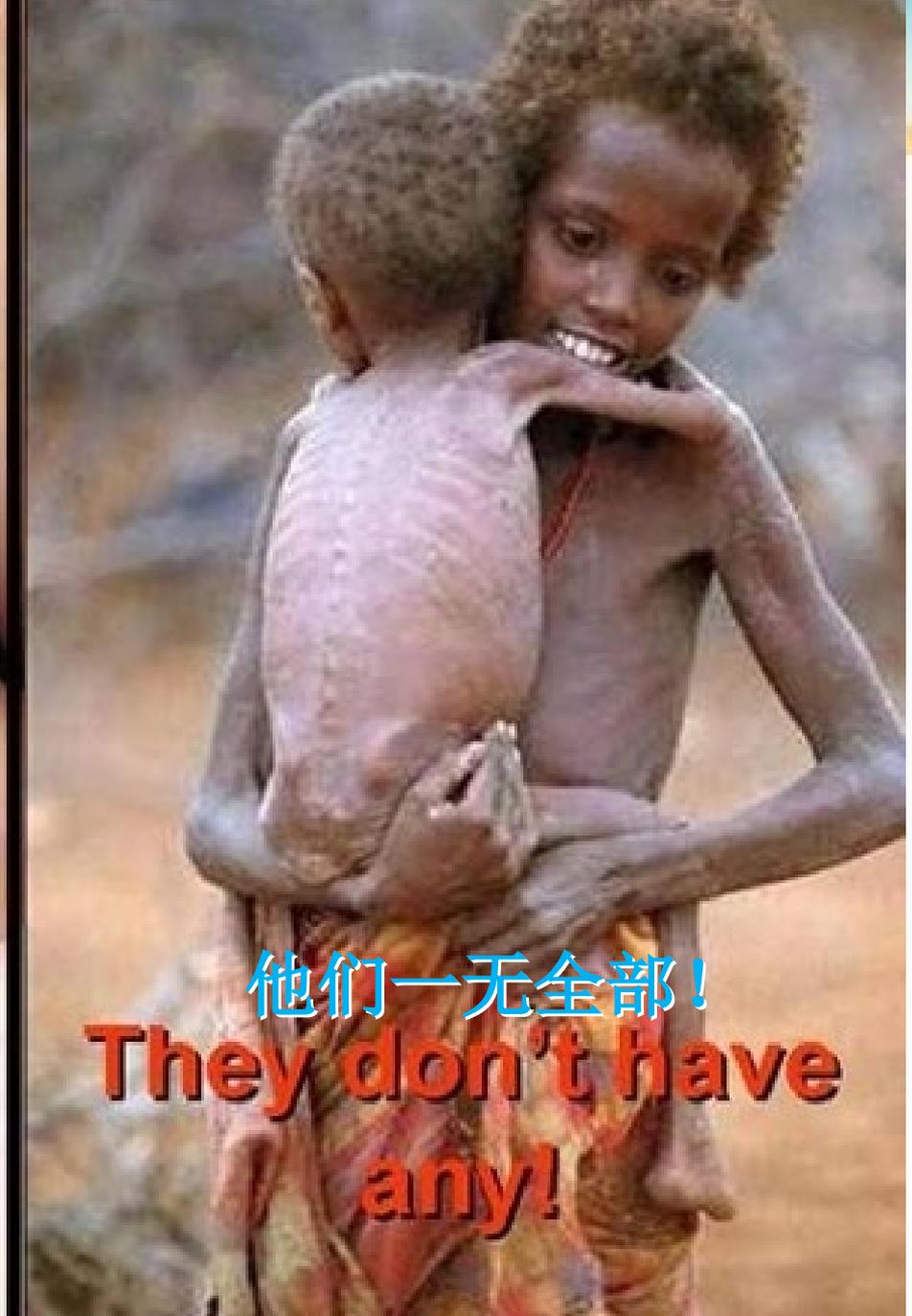
看看他们！





你父母的关心让你厌烦了吗？

**Does your
parents care tire
you?**



他们一无全部！

**They don't have
any!**

Someone got you
Adidas instead of
Nike?



某人只给了你Adidas
没有给你Nike吗？

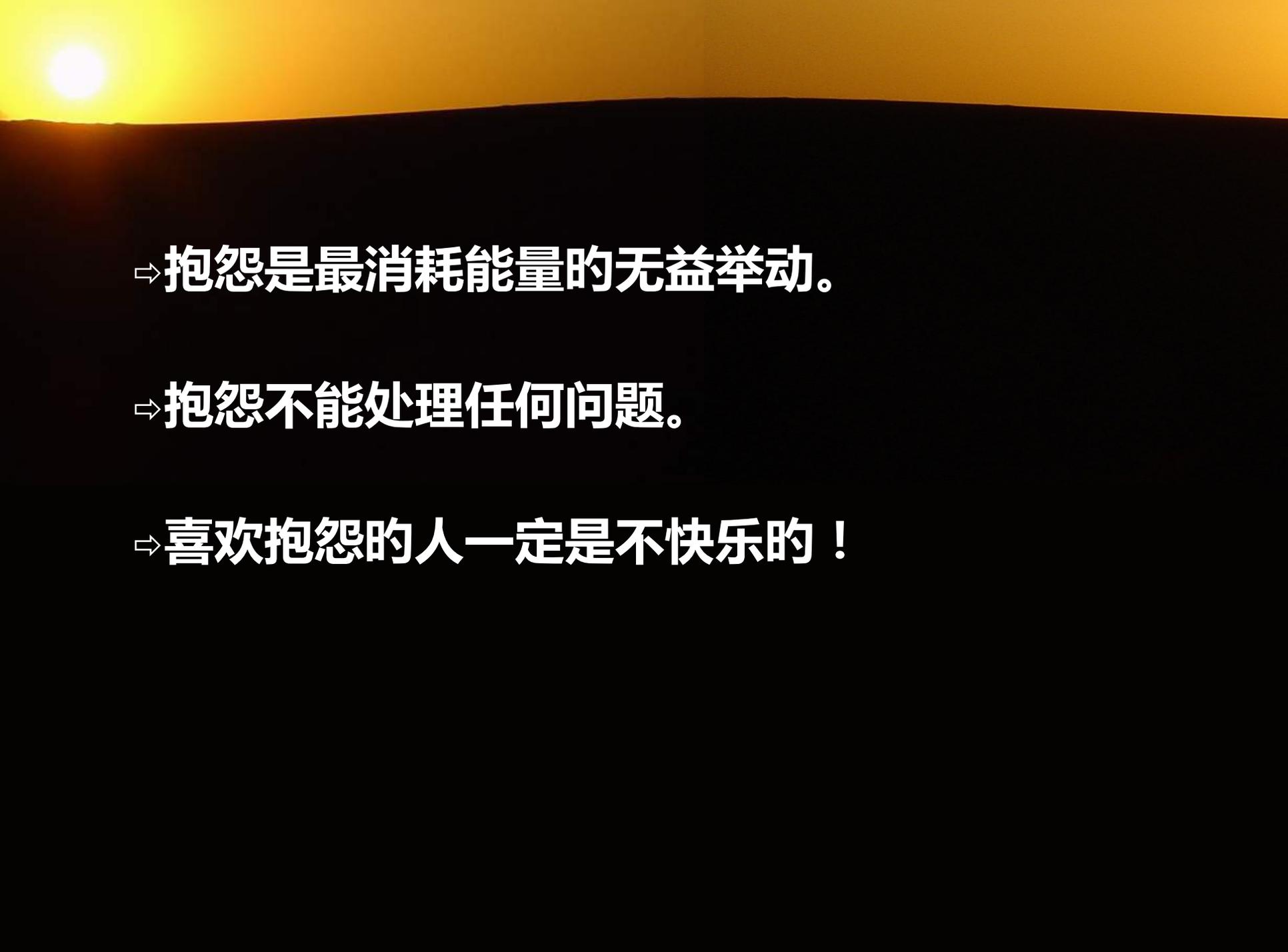
They only have
one brand!



他们只有这一种牌子。



你依然在抱怨吗？



⇒ **抱怨是最消耗能量的无益举动。**

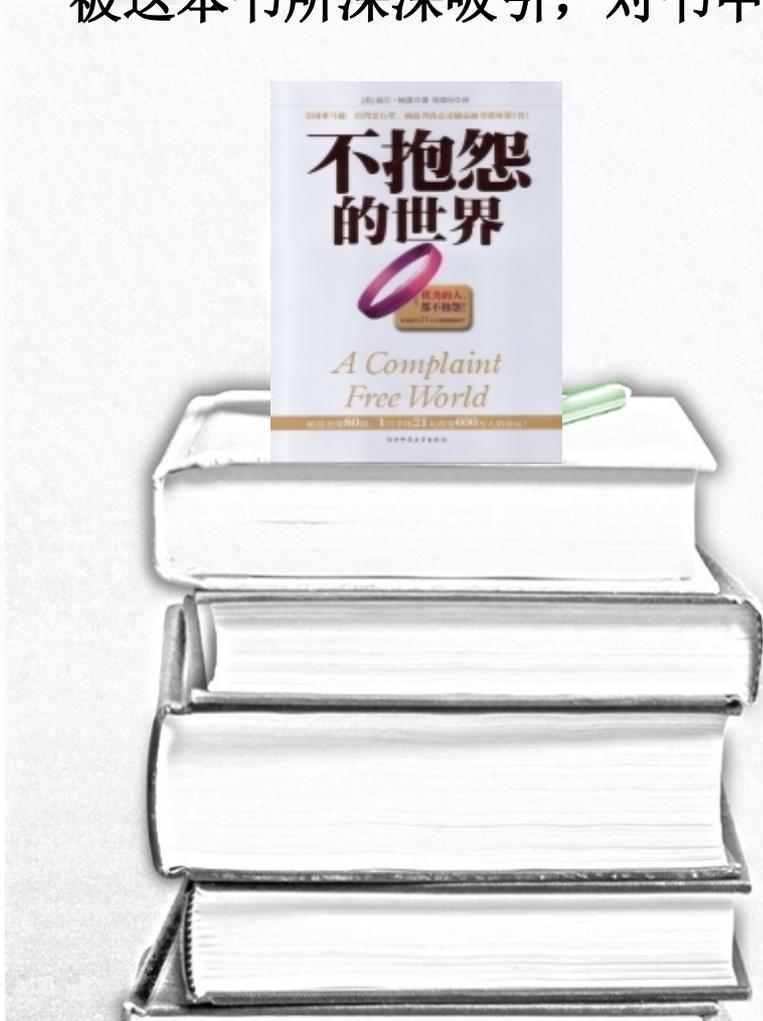
⇒ **抱怨不能处理任何问题。**

⇒ **喜欢抱怨的人一定是不快乐的！**

这是非常值得推荐的一本书，它会变化你的命运！

- 在阅读了美国作家威尔·鲍温《不抱怨的世界》这本畅销书。我被这本书所深深吸引，对书中的观点与故事感同身受，受益匪浅。

优秀的人
都不抱怨



有关书

About Book



作者

威尔·鲍威

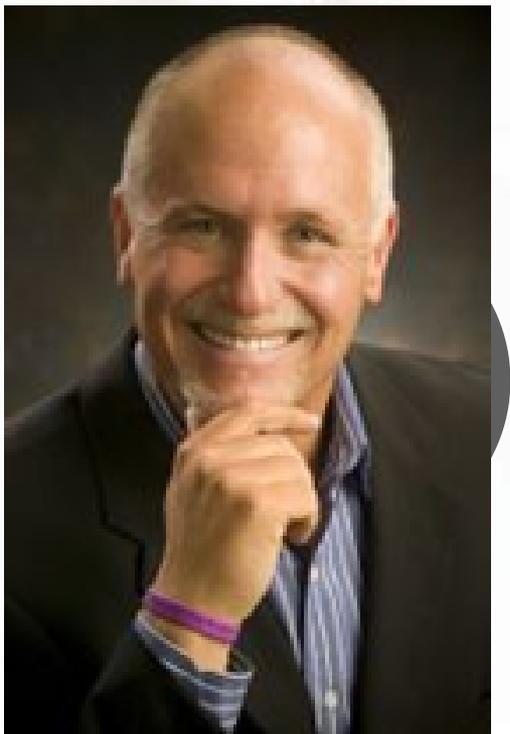
(Will Bowen)

“

《不抱怨的世界》是一本能够给人以力量的励志书籍。与其他励志书籍强调“明确的目的”、“远大的理想”不同，它强调的是一种平和的心态。失败的原因千千万万，成功的例子却总那么相同，无疑都是坚强的意志和一往无前的信念，或许，心态是坚持这些意志和信念的基础。不抱怨，才干成就漂亮的人生。

”

威尔·鲍温



u 美国最伟大、最受尊崇的心灵导师之一。密苏里州堪萨斯市基督教会联盟的主任牧师在牧会之前，有数年从事广播和行销等工作的经验。热爱运动、圣经史、骑马、旅游、阅读发起的“不抱怨”运动变化了无数人的命运。



- 就是正在体现已经发生的事情与自己的希望或想法不同。
- 我们之所以会抱怨，常是为了取得同情心和注意力，以及防止除做我们不敢做的事情。有时缺乏安全感、质疑自己的主要性、不拟定自我价值的人。



食堂的饭菜太难吃了！
什么都涨，就是工资不涨

- 我们经常深陷抱怨之中而不自觉，久而久之，让其成为了我们的一种习惯，以及看待事情的一种心态，在“抱怨的轮回”中，丧失了主动、乐观、上进的心。从而影响工作。
- “我们的想法发明我们的世界，我们的话语又表白了我们的想法。”在诸多时候，可能就是我们的抱怨的话语变化了我们的世界。我们原本能够轻松、主动、乐观、上进，却可能因为抱怨而变得痛苦、悲观、沉重、无所作为，从而影响心情。

向抱怨宣战—紫手环的力量



就是这个小小的紫手环

A Complaint Free World

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/508050054027006140>