

2023 寒假期三下乡社会实践报告范文（优秀模板 10 篇）

2023 寒假期三下乡社会实践报告范文 第 1 篇

社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件;才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现当代大学生的自身价值。

社会实践是每个人都要经历的必经之路，在这个路上，我们不在是个孩子，在锻炼，在成长，跌跌撞撞，且歌且行。青春的光阴留给我们更多的是奋进的号角与激昂的乐谱，也许每天拖着疲惫不堪的身子回来，也许每天都要为了完成当天的任务而焦头烂额，也许每天都要为了明日的采访做着准备，但我们是累并快乐着的。不再是不为浮云遮眼之势，更在一览众山之躯。我们实践，我们快乐。作为实践，这样的一项活动，也必须有其流程经营。从开始的确定主题，到队员的选拔再到实践的开始，分工，任务的布置，或许疏一看，甚易。但实则不然，在这过程中不是简简单单地去农村采访，而是深入到村民生活中体会他们的艰辛与不易。

孙中山曾说过“人既尽其才，则百事俱举;百事举矣，则富强不足谋也。”每个人在“晨曦”这样充满阳光，充满希望的团队中贡献着自己，以追求对十堰市社会主义新农村建设的深入调查为目的，大胆的去想，去做，在这个团队中关心着对方，真正做到了团结一致，互助奋进。

实践活动结束了，尽管过程中历经艰辛，每个人在思考着发生在我们身上的全部，少了那些青春的张狂，多了些青春的踏实，少了那些青春的迷茫，多了些青春的奋斗，“晨曦”这个词，不再是一个队名，更多的是一种精神，当远离喧嚣，来到村镇的时候，才真正明白，什么是奋斗，什么是团结，什么是一个团队。这样的实践，这样的快乐，令我们难以忘怀，让我们彼此且行且惜吧。

2023 寒假期三下乡社会实践报告范文 第 2 篇

转眼间大三第一学期已结束，大家都归心似箭，希望赶快回家，同时各自也在为自己制定寒假的实践活动。随着假期的到来，束缚已久的身心终于可以迎来自由自在的天空，呼吸着冬天特有的味道，去享受属于自己的假期。寒假是我们充实自我、增加阅历、了解社会的重要阶段。作为社会中思想最活跃的群体，大学生都有着自己精彩的假期计划：打工，是一种身心的磨练，在赚取生活费用的同时，又可以亲身感受社会这个熔炉；进修，让自己的知识得到更完善的补充；跋山涉水，游历神州各地，扩大自己的视野、丰富自己的阅历而我则是希望能够深入社会，融入群众中。所以我决定参加今年我们学院组织的寒假三下乡社会实践活动。为自己今后从事相应工作奠下基础。

在这次实践中，我被分配到[某]店街道[某]社区当主任助理，我感到非常的欣喜和荣幸。在这半个月的社会实践中，我对社区各位领导和同事的细心指导和无微不至的关怀表示衷心的感谢，并且我从中受益匪浅。

因此，首先我简要总结一下我在这期间的主要工作。

在社区工作过的人都知道，社区里的事情都是比较繁琐的。作为主任的助理，我日常都是帮主任整理一些文件，查阅相关的资料，以及转告一些居民的意见等日常工作。尽管社区工作比较杂乱、烦琐，但是事情也并不多。所以我也帮助其他同事做一些我力所能及的事情。因此我具体的工作都是不固定的。在这期间，我们社区的主要工作有：农转非问题，城乡养老保险问题，4050 发放，以及政府慰问金的发放等一些关系民生的工作。每天看到吴主任和其他的同事各负其责，又团结一致的处理和解决问题，我感受颇深。特别是吴主任处理事情的能力让我钦佩和折服。我也竭力的参与其中。然而，半个月的时间短暂而匆忙，我没有足够的时间去深入的学习和了解更多的事情。这有些许遗憾。

尽管实践的时间短暂，但是我学到了很多，这些都是我终生受用的。

首先，社区的工作是直接和社会底层打交道，是解决民生问题的根源，因此，在工作中，难免会碰到很多冲突和矛盾。作为领导，要有协调和处理民众纠纷的能力。也要作好上级安排的工作，切实为人民服务。社区的工作

情况，居民的生活质量等一些问题领导决策的基础。因此社区工作是非常重要的。

其次，我感受很深的事是吴主任解决问题的能力以及领导的能力。特别是在解决民众纠纷上，显示出了领导应有的能力，以及公平公正的态度。这是我值得学习的，也正是我欠缺的能力。在今后学习工作中，我一定会加强这方面的锻炼。

第三，我明白了团结的重要性，也初步了解了政府工作、行政的基本流程。我近距离的意识到政府在关注民生问题上的态度。

第四，面对新世纪机遇与挑战并存，针对当今农村青年生存发展的现状，各级政府和社会有关方面应向农村青年尤其是闲散投入更多的关注、关怀和帮助，引导他们学榜样、学技能、学科学、求创新，努力提高自己的综合素质，找到人生奋斗目标，成为自强、自立、自信的新一代农村青年。

第五，全面提高人们的素质道德水平的重要性。人的道德水平，极大地影响着人的各种行为。因此，对青年道德方面的教育尤其重要，营造和倡导良好的社会时尚风气，引导青年的文化心态和社会心理向有利于社会发展、有利于改革开放发展，从而抑制发展中传入的不良思潮的影响。

第六，懂得了学知识、求发展，坚持以繁荣文化塑造人。社区居民的整体素质不是很高，因此尽快提高他们的思想道德和科技文化素质刻不容缓。政府及社会应在有关方面要对他们进行爱祖国、爱家乡的教育，帮助他们学习 D 的富民政策和与社会主义市场经济发展相适应的思想道德和行为规范。

总之，在 三下乡 社会实践活动中我提高了认识，充分认识这次社会实践活动的意义;提高社会实践活动的实效;探索创新、增强了社会实践服务的能力。做到学习书本知识与投身社会实践的统一，走理论与实践相结合。我从与人民群众的广泛接触、了解、交流中受到真切的感染和体验，从无数活生生的典型事例中受到深刻的启发和教育，使思想得到升华，社会责任感增强。在实践中，我的人生观、价值观得到进一步的强化，提高了认识能力、适应能力和创新能力。

2023 寒假期三下乡社会实践报告范文 第 3 篇

半个月的“三下乡”活动已经结束，但它带给我的感触仍然持续着，并且会成为我大学生涯中最珍贵的回忆之一。

“三下乡”在它真正到来之前就开始影响着我的心情，有时让我异常兴奋，有时又会让我非常的失落。当初报名的时候也不明白为什么要去，就想着自己一定要通过面试，因为我确确实实把它当一回事了。从最初地填写申请表到扔掉英语四级复习去等面试到落选再到班导推荐重新被选上，这是一个漫长而又煎熬的过程，最后也终于熬过去了，7月5号我们6点钟就起来收拾该收拾的行李，比如让人崩溃的席子和桶脸盆，甚至连肥皂洗衣粉都要自己带，虽然会有开玩笑式的抱怨，但我们的内心都是兴奋而又期待的。

根据团省委关于组织开展 20[某]年大中专学生志愿者暑期文化科技卫生“三下乡”社会实践活动的通知要求，我院团委广泛动员和组织学生利用暑期开展理论及政策宣讲、道德实践、维修服务、文艺演出等活动。突出关爱留守学生、服务社会主义新农村建设、义务维修等主题活动。通过对口开展扎实深入的服务，促进当地经济社会的整体发展，促进大学生对国情、省情、民情的了解，锻炼学生社会适应能力。

根据对本次三下乡社会实践活动的组织和部署，信息工程学院电子协会组织成立了家电义务维修服务小分队。准备用自己学到的知识与自身的专业技能为大家服务，充分体味着“受教育、长才干、做贡献”的“三下乡”活动的内涵。

为了活动的顺利开展，活动初期，带队老师特别召开了全队小组成员会议，明确了“三下乡”的目的和意义，使大家充分认识到暑期社会实践的重要意义和今年暑期社会实践的要求。针对活动的主要内容，精心策划，对全体成员进行了业务培训和素质培训，使大家的业务能力和综合素质得到了很大的提高，增强了大家的斗志和自信心。第一天的动员大会还是很激动人心的，至少对我是这样，当时站在队伍里听着学院书记他们的讲话心里想了很多，比如我这次一定不能白去，我这次一定要带给乡亲们一些东西，知识也好，欢乐也好，希望也好....那个时候的我意气风发，对即将到来的下乡充满着期待.....

7月5日，在大家的共同期待下，20[某]年大学生志愿者暑期送文化、科技、卫生下乡社会实践活动出征仪式在黄科大老体育馆隆重举行，学校领导作了重要讲话，要求大家要虚心向人民群众学习，要尽心为人民群众办事，要精心组织确保安全。学生志愿者们也在出征仪式上做了表态，表示他们将在实践中发扬不怕苦，不怕累的精神，坚持全心全意为人民服务，在实践中受锻炼、长才干，为实践地区人民做实事、干实活，树立当代大学生良好的精神风貌。

在学院团委的统一安排，在王强老师的带领下，电子系精挑细选的12名队员来到郑州市荥阳乔楼镇陈沟村，开展了家电义务维修，宣传讲解电器维护基本知识等社会实践活动。刚到村头，便看到村里已经聚集了很多，人们对义务队的到来表示热烈的欢迎。活动开展过程当中，队员们真正发挥了维修的精神，不怕苦，不怕累，在闷热的太阳底下积极为群众进行家电维修。维修时不懂的地方就互相询问，在大家的共同努力下，直至把问题给解决为止。

拿到维修点来的有电风扇、影碟机、收录机、电磁炉、电饭锅等。东西多，队员们拿出维修本能，本着求实、认真、负责的态度，有条不紊地在现场除尘和维修，耐心地解答村民的询问，并传授一些维护电器的基本知识。随后，志愿者们还为乡亲们介绍了一些简单的家电维修知识，鼓励他们利用空闲时间学习科普知识，自行处理生活中常见的问题，使乡民们产生了浓厚的兴趣。经过艰苦努力，志愿者们取得了丰硕成果，成功地为乡亲们修理了电视机、洗衣机、收音机、VCD、电风扇、日光灯等各类电器，接受群众咨询多达100多人次。比较大的家用电器，别人不方便拿来的，队员们就上门服务，尽量解决每一个群众的问题。

这两天的工作量十分的繁重，在此期间也遇到了很多的问题。有些问题并不容易解决，这对我们来说无疑是很大的挑战。在工作中，我们都学到了许多新的知识，尝试着应用一些实用的技巧去解决问题。同时，工作中发现的不足也激励着我们更加努力的去学习，争取掌握更多的知识。

在活动当中，王老师除去宣传时间，一直都在现场指导，保持维修工作的正常进行，体现了师生关系的友好，团结。刚开始一会儿，就有很多的村民上来寻问，并把他们已坏了很久的东西拿来，以期待的眼光注视着周围的

一切。由于我们内部有着明确的分工，所送来的东西一件一件的被登记，然后被送到维修人员的手里，在一栈茶的功夫下，一件正常的电器从新出现，村民更是觉得高兴。

中午的太阳很高很高，我们服务队的成员被阳光晒的身上已是油黑一片，但为了给村民服务，他们依然耸立在火辣的阳光下。当地的村民也非常好客，对我们的服务也非常满意，更是给了我们一片好评。他们也为我们的服务队送上一杯杯带着热情，带着鼓励的清水。当时真是情感一片。

仅仅两天，上门服务和群众拿来的家用电器共有百余件之多，我们热情的态度和良好的技术得到了当地村民的肯定，经过两天的加紧工作，群众们搬来的电器基本上维修完毕，仅有两件大电器因需要换重要零件而暂时搁放。尽管我们都是满身的疲惫，但却因为自身的付出得到大家的肯定而感到无比欣喜。

这次的暑假社会实践活动收获很大，不仅给我们创造一个理论与实践相结合的锻炼机会，而且也让我们有机会多接触社会，为以后的工作打下一个良好的基础！“三下乡”是我们学校服务村民的一项特殊活动，在本次“三下乡”中，虽然时间不长，但我们从中得到很多体会。我们得到不仅仅是我们维修成功后的一份喜悦，更多的是来自心灵的一种感受，来自村民的一片热情。因为那是他们对我们工作，对我们服务的一种认可。当然对于自己来说，更是自己对知识运用到实践、能力提高的一种体现。

当然我们在学习中更多的是一种理论，在学校真正实践的东西并不是很多，然而“三下乡”这样的活动对我们说恰是一种实践，也是一种锻炼。不过在这过程中，我们也遇到了很多问题，有句话这样说的“世上没有完美的事情”。在我们所搞的这些活动中，我们也遇到些让人头疼的时候，毕竟我们所学的知识有限，对村民的一些产品，我们也只能望洋兴叹、爱莫能助。有时感到的也是一种无奈，这也正是我们今后努力学习的动力。

学生虽累，可是心里还是很快乐的：能够为人民办点实事，是我们最大的快乐！义务维修一直都是黄河科技学院电子系大学生志愿者暑期“三下乡”的品牌活动，多年来一直深受农民朋友的欢迎和好评，但我们心里也很清楚，我们所学的还很欠缺，需要继续学习专业知识，相信在以后的社会实践活动中，我们会做的更好，更棒！

半个月的三下乡活动完完整整的结束了，之前一直没想明白自己为什么要去，回来之后一切都明白了，那里的一切都值得经历，那里的人都值得认识，那里的队友都值得学习。

2023 寒假期三下乡社会实践报告范文 第 4 篇

在烈日炎炎的夏天，我参加了暑期“三下乡”社会实践活动——去手袋厂做兼职。我要看看我能否在恶劣的环境中有能力依靠自己的双手和大脑维持自己的生存之道，同时，也想通过亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼才干，培养自己的韧性，检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认，想通过社会实践，找出自己的不足和差距。

终于开始第一天的工作了，第一次进厂什么人和事都不熟悉，又被分配到工作起来比较辛苦和累的裁床组，感到有点孤单和害怕，但心里还是怀着一丝丝说不出的兴奋。刚开始的时候我觉得这份工作都是挺容易的，只要不停地数就行了，但过了一会儿，想法就完全改变了。我发现原来在这个部门工作是那么的忙碌，很少会有空闲的时间让你休息，有时会忙得连喝水和去厕所的时间都没有，而自己除了会数数之外还有许多工作都不懂，之前的复杂工作只不过是她们帮我做好了而已，所以我才觉得简单。在工作不能什么事都靠别人帮你做，很多事情都要自己亲历亲为地去做才行，别人帮你做都只是短暂的事，她们都还有自己做不完的工作要做。想到这里除了我和另一位同学是生手以外其他的都是熟手，她们工作是那样的快，而自己就连数数也是那么的慢，心想在这短短的一个多月里我也要学到她们那么快的速度，熟能生巧就行的了！目前之计我就是要学会点数，点得太慢会有堆积成山的裁片等着我数的，要想在裁床组做就必须需要提高点数和写挂牌的速度才有时间来去做自己想做的事情，但事与愿为，我点得快反而增加了我的工作量，一个人需要点两到四台机，感觉真的很累，腿累手累身心也感觉到很疲惫，每天下班回到宿舍就想躺下不愿动，工作了一天，站了一天，脚都很软了，很累了，但上级主任的一句关心话，辛苦吗？累吗？能站吗？你们比员工还要坚强。就把我一天来肩膀边的酸软，工作的辛苦，腿的累忘干净了！心想主任这么好人，能为他效劳我任劳任怨，我一定能把工作做得更好的，但每天一上班就想起每天要工作 11 个小时，站 11 个小时，就觉得时间过得是如此的慢，心情就会好低落，为什么还没到下班的时间呢？终于等到一天的工作结束了，心情真的感觉很舒畅，但一想起明天还要工作还有 11 个小时在等着我，就有一种无能为力的感觉，好想放弃啊！好想当逃兵啊！但日复一日，很快我就适应了这种进厂打工的生活了！

在上班的时候让我感触的确实很多，每天上班总有做不完的工作，且面对着一个凶巴巴的女人，只要犯了点错就会被她骂得狗血喷头，心情很不爽，很不想面对着她，但我相信性本善这个道理的，她的本性一定不是那么坏的，我一定能用我的和蔼可亲改变她对我的凶的，刚开始由于我的不懂老是遭到她对我的怒孔，但很快我就学会了，这也许是被别人骂得多自然就会的道理吧！在和她相处的日子里，虽然我曾感觉过日子的难过，但我还是应该感谢她纠正了我不少我在工作犯的错误的，避免了不少公司的损失！

当拿到第一笔工资时，我感到好开心又好累，这就是我理应所得的价值，回想起那些日子真的过得很辛苦，想想自己是怎样度过的呢？工作环境的恶劣，大皮机组人员的不好，天天都要受她的挨骂，我相信去工作的同学当中没有几个会比我更加辛苦的啦！但和我一起点数的那些同事她们都能和我融洽相处，互相帮助，她们让我亲身体会到人与人之间配合的巨大作用。一个人的能力毕竟有限，在别人有困难的时候，伸出自己的手去帮助她，在自己有困难的时候，别人也会伸出她的手来帮助你的！

在手袋厂工作的这段时间，由于人手不足我被分配到裁床组工作，一切都是由刚开始的无知到认知，再到深入了解，渐渐地让我熟悉了这个部门的所有工作流程，在我的虚心请教，认真负责，且不断提高工作效率的工作态度下，我得到了上级的认可，并委以重任让我教新人，心想我一定不会辜负你期望的，我一定会认真地教会每一位新人，她们的学会就是我最大的安慰。在工作期间让我体会到学习的过程是最苦最累也是最美的，它让我经历了很多不同寻常的体验，别人是无法体会得到的。在此期间，想说的很多，几乎每一天的上班我都有自己的想法，但总的来说可以归结为以下几点：

1、坚持

我们不管到哪家公司实习或工作，刚开始也许会遭受到很多困难和挫折，例如被别人骂得狗血喷头，受了一肚子的气却又无法跟别人诉说的苦闷，别人教都教不会觉得自己很笨等等，而恰在这个时也就是我们最容易放弃，最容易产生离开、不想干的念头，此时我们一定要有一种坚持的信念，不要轻易说放弃，轻易放弃只会让自己后悔。

2、勤打杂

我们到公司去实习，公司多数是把我们当学生看待，不会让我们做一些有危险的工作，就连机器也不让我们动，时刻以我们的安全为主。而公司也不会一下子就给重要的工作给我们做，可又不想让我们闲着，就随便找了一些基层的工作给我们做，因此，我们应该主动找一些事情来做，从日常生活的小事做起，不要让自己闲着，这样公司的同事才会更快地接受你，领导才会喜欢你，接下来才会让你做一些重要的工作。

、多听、多看、多想、多做、少说

我们到公司工作以后，要知道自己能否胜任这份工作，关键是看你自己对待工作的态度，态度对了，即使自己以前没学过的知识也可以在工作中逐渐的掌握。态度不好，就算自己有知识基础也不会把工作做好，四多一少就是我的态度，记得我刚分配到裁床组这个岗位工作的时候，根本就不清楚自己的工作应该怎样去做，况且这和我所读专业没有必然的联系，老员工刚开始也不会一下子就把她会的都传授给你，她只会叫你把这一百捆起来，把这个挂牌给挂上去就行了，至于这些刀模叫什么名字，挂牌怎么写我都觉得很模糊，但只要我们在工作过程中多看别人怎样做，多听别人怎样说，多想自己应该怎样做，然后就亲自动手去多做，其实并不是很难的。只要你工作了一个星期左右你就会明白了它们的来源是怎样的，很快你就能熟能生巧了。一切工作的困难都难不到你的拉!光用嘴巴去说是不行的，所以，我们今后不管干什么都要端正自己的态度，这样才能把事情做好。

4、少埋怨

有的人会觉得公司这里不好那里不好，同事也不好相处工作也不如愿，经常埋怨，这样只会影响自己的工作情绪，不但做不好工作，还增加了自己的压力，所以，即使工作中有很多的不满，我们都应该学会容忍，培养多点吃苦耐劳的精神，少埋怨，要看到公司好的一面，对存在的`问题应该想办法去解决而不是去埋怨，这样才能保持工作的激情。

5、虚心学习

在工作过程中，我们会碰到很多问题，有的是我们懂得的，也有很多是我们不懂的，不懂的东西我们要虚心向同事或领导请教，当别人教我们知识的时候，我们也应该虚心的接受，不要认为自己懂得一点鸡毛蒜皮就飘飘然。

、错不可怕，就怕一错再错

人无完人，这句话我们常听说，每一个人都有犯错的时候，工作中第一次做错了不要紧，同事会帮你纠正，但自己也要深深地把自己错在哪里记在脑海里，防止下一次再犯，事不过三，这是我常提醒自己的做事道理，做错事就要自己常反省。

在注重素质教育的今天，社会实践活动一直被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的跨世纪优秀人才的重要途径。暑期社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。它有助于当代大学生接触社会，了解社会。同时，实践也是大学生学习知识、锻炼才干的有效途径，更是大学生服务社会、回报社会的一种良好形式。多年来，社会实践活动已在我校蔚然成风。大学是一个小社会，我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的小花了，通过社会实践的磨练，我们深深地认识到社会实践是一笔财富。在实践中可以学到在书本中学不到的知识，它让你开阔视野、了解社会、深入生活、回味无穷。俗话说：一份耕耘，一份收获。社会实践活动给生活在象牙塔中的大学生们提供了广泛接触基层、了解基层的机会。短暂而又充实的实践，将对我走向社会起到了一个桥梁作用、过渡作用，将是我人生的一段重要的经历、一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。社会实践告诉我，在新经济时代大学生应当具备创新观念和掌握成熟技术有的能力，善于经营和开拓市场，富有团队精神等素质。要在严密的思辩能力和理性的思考能力，致力于探索理性、情操、才智、体质之完美，只有做到全面发展才能适应社会的需求，并立于不败之地。

现在的我，虽然还不知道手袋厂究竟给我带来了什么，但有一点可以肯定的那就是它锻炼了我的意志，提高了我吃苦耐劳的能力!从每天6点多钟起床，7点多钟上班，一天站11个小时，手还要不停地工作，有时还要经常走来走去做杂活，刚开始的我，确实很难接受这一切，但我还是经常鼓励自己坚持了下来，坚持!坚持!美好的日子终有一天会来临的。虽然在工作的时间只有短短的一个多月，但却让我深深地体会到生活的艰辛。也许现在的苦，换来的却是将来的一种财富。人不能后悔自己的选择，只要想做的就一定要做下去，哪怕是苦是累都要坚持到最后，实践过后你会发现，你收获的将是另一片天地。

此次社会实践告诉我：成功的花，人们只惊羡它现时的明艳，而当初的芽，却浸透了奋斗的泪泉，洒满了牺牲的血雨。”我们每个人都渴望成功，那么我们就应该在刚刚起步的时候，用我们充分的准备，去面对不知的过程，迎接满意的结果。我觉得本次社会实践仅仅是为我以后社会实践开了一个好头，我将以本次实践为点，多多总结经验，以后自己为自己多创造一些社会实践的机会，使自己真正从中受益。

第 5 篇

这个暑假是令我难忘的一个暑假，先是连续两个星期的考试，然后再开始我们的暑期实践活动——三下乡。

在暑假还没开始的时候我们团队就开始筹划三下乡的事情了，一开始对三下乡这个东西相当陌生，都不知道是做什么的。从字面意思上以为是下乡干农活体验乡下生活的一次活动，后来经过学院的培训，各种“扫盲”之后，才了解到原来不仅仅是下乡那么简单，是有很多有意义的事情可以做。于是在培训大会上当听到老师讲了有关某团队支教成功获得实践基地牌子并在学校获得了荣誉之后，我对三下乡的热情更加高涨了。

其实是因为本来我很想当一名老师，所以对三下乡支教这一块很感兴趣，但是后来因为时间的关系，我们下乡的时间刚好小朋友们都放假了，我们团队没法做支教这一块的，有点小失望。但是并不影响我对三下乡活动的激情，直到后来到达了目的地，其更是让我留恋往返。

整个三下乡都是由组长在组织的，出发前经过我们组员的多方讨论，完成了这个活动策划，让我们很有成就感，同时也更兴奋，恨不得马上就要去实施这个计划。因为有队员是那儿的当地人，所以行动起来会很方便，吃住行都是她在给我们操办，说实话我很感谢张译之同学这次给我们安排得这么周密。在这么顺利的安排下，终于我们也开始了三下乡之旅。

我们拿着大包小包去了重庆南坪汽车站，因为我是第一次跟同学们坐车出行，所以显得异常兴奋，到了汽车站就到处探索经过一个小时多的车程终于到了目的地——南川三泉镇。这个地方给人第一印象就是很清新，环境很好，四周都是山，三泉镇有一条最主要的大街，两边都是居民街和一些小型的商店，刚来的这天天气太阳很大，所以路上的人不是很多。由于我们对当地的路也不是很熟悉，于是队长决定今天不开展活动，我们先逛逛三泉镇，感受这里的风土人情。

在这次三下乡活动中，我印象最深的就是去敬老院和做农活，还有挂牌仪式。这里面我们深刻的感受到了生活不易，亲情难得，我们应该更加珍惜现在生活，并努力的创造更好的生活。

敬老院的老人都是无依无靠的老人，身体方面也多多少少有些问题，虽然老人们的物质条件并没有我们想的那么好但老人们并没有被各种不同的不幸打到，都露出了乐观的心。在敬老院里有一个老人让我深深的感悟到生如夏花，她年龄已将近九十是敬老院最年长的住户了，但每天对生活都充满了喜悦，说话洪亮，处处都能听见她爽朗的笑声，对我们很热情，喜爱我们就像她的孙子一样，这顽强的生命无不让我们感动。

而挂牌仪式也让我有了成长的感觉，这是三下乡的最后一天一大清早队长就带上全部队员一起三泉镇派出所签订实践服务基地合约。兴致勃勃的来到派出所大门前，却又不知道如何踏入，见到了领导怎么开口躊躇了一会儿，组长面带微笑对我们说：我们进去吧。看来是有了足够的信心与勇气才能踏出这一步，见到了派出所的书记，组长说明了我们的来意，书记也说先前也有很多大学生来他们这儿实习之类的，所以他很支持我们的建议。于是安排负责这块的组织委员来接待我们，经过一番洽谈我们达成了一致，和对方签下了重庆邮电大学实践服务基地的合同，并合影留念，这一刻在场的人脸上都洋溢着笑容，组长笑得尤为灿烂。

完成了实践基地这个大任务，下午也要回家了，我们又来到了当地，看看这片已经不陌生的土地，村民善良纯朴的笑容，心里充满了很多情绪，想家又舍不得呆了数日的三泉镇。

下午全体队员就开始返回重庆，和来的时候一样的归途，只不过方向变了，一路上前几日的所发生的情节历历在目，纷纷浮现在眼前。我轻轻地走了，正如我轻轻地来，不带走一朵花儿”，在三泉镇待了几天已然对这儿的人事物有了感情，在短短的这几天我学到了很多，如何与人沟通，如何看待团体，如何接人待物，如何取得他人信任这次的三下乡虽然结束了，但是我所要学习的东西依旧还有很多很多，只是希望以后人生道路上能学习到更多我所没掌握的知识 and 能力，加强我自己，完善我自己。

第 6 篇

七月，在我们大学生眼中，一切都如此地充满活力。我们的激情在燃烧，伴随着这份激情，带上回报家乡的热情，我们怀集人踏上了“三下乡”的征程。

我们这支队伍的实践活动从策划、进行到圆满结束都凸显了人力资源优化分配。在四月份开始策划，确定组长、队长，活动主题。在这个过程中策划人员都各抒己见，群策群力，很好地发挥了团队合作的精神，尽管我们在撰写方案的过程中困难重重，但队员们都积极地发挥各自的聪明才智，互相帮助，为保证方案的通过发挥了关键的作用。

从零星的几个人到近二十人的下乡队伍，在这个过程中是充满挫折与辛酸的。在这其中有人加入也有人中途退出，这难免会动摇我们的决心，在此，我们难免会发现团结与诚信的问题。一个不团结的团队就如一盘散沙，即使有一个好的机会在面前也会抓不住，同时，如果队员之间缺乏应有的诚信也会削弱团队的凝聚力。在队伍面临解散的时刻，还好有不少核心策划人员坚持了下来，并大力宣传本次的下乡活动才再次使得我们的队伍重新壮大。

本次下乡实践活动为期七天，在这七天的日子里，我们的下乡队伍以支教，开展第二课堂，培养爱国情怀为主线，配合特色调研。丰富的支教课程受到了冷坑当地学生的热烈欢迎。在这七天中，他们不仅学到了课堂以外的有用的知识，更重要的是他们从我们老师身上学到了正确的学习态度和学习方法，我们老师的报恩和感恩的情怀也深深地感染了他们。

总的看来，我们这次“怀岭归燕”下乡活动是成功的，所取得的成果是丰硕的。但是，我们本次下乡的实践活动范围还是比较小，还是仅限于学校之内，对学校之外的社会情况关注较少，如在关注农村卫生状况，经济状况和文化习俗情况等存在空白，其实这些都是比较实在的问题，这样的情况有待于我们的大学生继续解决。

当然，考虑到我们下乡队伍人员的组成情况和策划时间比较急，我们所遇到的这种问题是值得商榷的。由于我们下乡队伍队员组成大多数是大一学生，无论在社会经验还是在专业知识掌握方面都比较浅薄，基于这种情况，我们已经算是做到力所能及的事了。无论如何，七天的支教实践活动中，我们教师带给当地学生很多有用的知识，同时，我们队员也从当地的学生中学

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/508110053101006130>