

复习备考宝典

（考试点/考卷/真题）

精选考点
考前抢分
强化训练
检验成果

2021 年健康管理师三级理论知识试题 C 卷附答案

一、单选题（本题共 70 小题，每题 1 分，共 70 分）

- 1、健康管理的最终目的（）**A**、及时发现疾病
B、有病治病，无病防病
C、实现Ⅰ，3 级预防
D、实现Ⅰ，2 级预防
- 2、不属于健康消费者需求管理目标的是（）**A**、维持自身健康
B、寻求适当的卫生服务
C、控制卫生成本
D、减少医疗费自付比例
E、合理利用卫生服务
- 3、近年来，随着经济的发展可能带来的健康问题有（）**A**、慢性非传染性疾病、心理紧张、环境污染 **B**、环境污染、婴儿死亡率增高、人口寿命降低 **C**、营养不良、心理障碍、精神分裂症 **D**、传染病、车祸、心理紧张
- 4、居民健康档案信息主要由三大部份组成，即个人基本健康信息、家庭健康信息及（）**A**、社区卫生服务状况 **B**、周期性健康检查记录 **C**、家庭生活周期 **D**、社区健康信息
- 5、健康教育与健康促进项目的计划设计基本步骤是（）**A**、社区需求评估和确定优先项目 **B**、确定总体目标和具体目标
C、指定干预策略和制定计划实施方案
D、指定计划评价方案
E、以上都是
- 6、下列关于实施“5 日戒烟法”的步骤描述中正确的是（）**A**、第 4 日帮助吸烟者掌握克服复发的技巧
B、第 2 日帮助吸烟者，学会克服心理和生理成瘾性的技能
C、第 5 日组织吸烟者进行小组讨论和经验交流
D、第 3 日给与吸烟者替代疗法
E、第 1 日帮助吸烟者学会记录吸烟日记、深呼吸
- 7、根据中医理论五味适量有益五脏，适量的苦味食品有益于（）
A、肝
B、心
C、脾

D 、肺

E 、肾

8、属于糖尿病干预的过程评估中，阶段性评估内容的是（）**A** 、社会大众对政府部门工作的满意情况 **B** 、糖尿病管理开展情况

C 、糖尿病患者转入转出执行情况

D 、糖尿病患者建档动态管理情况

E 、综合医院对社区卫生服务机构业务指导情况 **9**、健康管理的服务内容和 workflows 必须依据（）**A** 、循证医学的标准 **B** 、循证公共卫生的标准 **C** 、业内最权威的专家意见

D 、学术界还没有公认的预防和控制指南及规范

E 、**A** 、和 **B** 、

10、绝对危险性的表示形式是（）

A 、众数

B 、比值比

C 、百分数

D 、健康分值

E 、健康危险度

11、戒烟计划的主要内容不包括（）

A 、告知家人、朋友或者同事自己准备戒烟

B 、定期对自己能维持戒烟状态给予奖励

C 、开始延迟 **5~10** 分钟吸第一支烟

D 、记录自己一周的吸烟习惯，以便戒烟时应付

E 、减少在可成瘾场所停留的时间 **12**、人体必需氨基酸是（）

A 、亮氨酸、甘氨酸

B 、苯丙氨酸、丙氨酸

C、蛋氨酸、丝氨酸

D、蛋氨酸、赖氨酸

E、组氨酸、谷氨酸

13、死亡率是指（）

A、在特定时间点 **1** 定人群中某病新病例和旧病例的人数所占的比例

B、**1** 定时期内特定人群中某病新病例出现的频率

C、死亡人数占人群中人数的比值

D、某人群在单位时间内死于所有原因的人数在该人群中所占的比例

E、1 定时期内患处并的全部患者中该病死亡的比例

14、为顾客解读体检报告时（）

A、需要向顾客解释清楚每个数据的意义

B、需要将体检结论向顾客讲解

C、应将问卷或访谈的内容与体检的生物学信息相结合，向顾客讲解风险因素及干预措施

D、需将生理数据相互关联

E、需要警示疾病的风险危害

15、有关医学伦理学的描述错误的是（）

A、是人类学的一个分支

B、包含传统医学伦理学和现代医学伦理学

C、是一般伦理学在医疗领域的具体运用

D、是研究医学道德给予支持密切相关内容的科学

E、是运用医学和心理学的理论进行研究的

16、客户的健康信息将在整个健康风险控制模式中发挥重要的基础作用，但不包括（）

A、提供健康监测数据

B、进行风险评估与分析

C、为健康指导和健康干预提供参考等。

D、健康告知、核保体检和理赔资料

E、第二诊断意见

17、普及孕前保健知识，对社区内重点人群进行健康教育的内容为（）

A、生育的基本知识

B、孕前保健，计划生育

C、孕产期保健的流程、内容和意义

D、身体活动计划

E、对流动人口的相关政策

18、下列关于人体基本结构哪项是不准确的？（）

A、细胞是身体的最基本构成单位；

B、上皮组织有连接支持和营养作用

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/508135140003006052>