



# 少儿口腔护理培训课 件



2023-12-07

# 目录

- 少儿口腔护理基础知识
- 少儿口腔问题及防治
- 少儿口腔护理实用技巧
- 少儿口腔健康饮食建议
- 少儿口腔护理的误区与纠正
- 少儿口腔健康案例分享与讨论

01

# 少儿口腔护理基础知识

---



# 少儿口腔护理的重要性

01

## 促进牙齿健康

通过定期口腔检查和正确的口腔护理，可以有效预防龋齿、牙周病等口腔问题，保护牙齿健康。

02

## 维护身体健康

口腔健康与全身健康密切相关，口腔问题可能导致其他身体疾病，如心脏病、糖尿病等。

03

## 提高生活质量

健康的牙齿和口腔可以让孩子更好地享受生活，提高生活质量。





# 少儿口腔护理的基本内容

## 定期口腔检查

至少每半年带孩子去看一次牙医，进行一次口腔检查。

## 漱口

饭后、吃零食后漱口，保持口腔清洁。

## 正确的刷牙方法

教孩子正确的刷牙方法，每天早晚刷牙，每次刷牙时间不少于2分钟。

## 合理饮食

控制孩子甜食、糖果的摄入量，鼓励孩子多吃水果、蔬菜等健康食品。

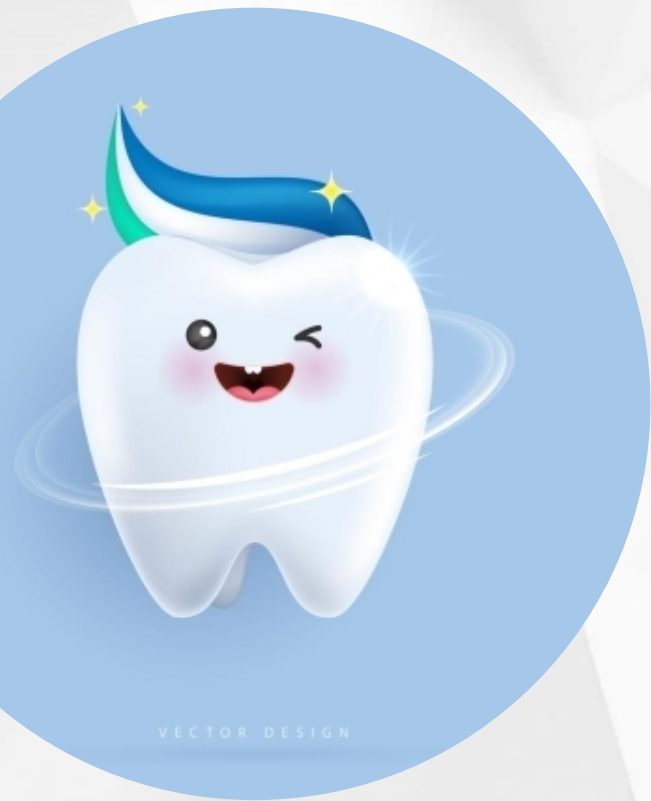
## 使用牙线

教孩子使用牙线清洁牙缝，每天至少一次。





# 少儿口腔护理的注意事项



## 关注孩子口腔状况

留意孩子口腔的变化，如出现龋齿、牙龈炎等问题，及时就诊。

## 不要给孩子使用成人牙膏

孩子的吞咽功能尚未完全发育，成人牙膏可能导致孩子误吞，应使用儿童专用牙膏。

## 不要让孩子咬硬物

孩子咬硬物可能导致牙齿断裂、牙龈受伤等问题，应避免让孩子咬硬物。

## 培养孩子良好的口腔习惯

如不舔舐嘴唇、不张口呼吸等，良好的口腔习惯对孩子的口腔健康至关重要。

02

## 少儿口腔问题及防治

---



# 龋齿的防治

## 了解龋齿的成因

龋齿是由于口腔内的细菌与食物中的糖分作用，产生酸性物质，腐蚀牙齿，导致牙齿脱矿、缺损、甚至龋洞形成。

## 定期口腔检查

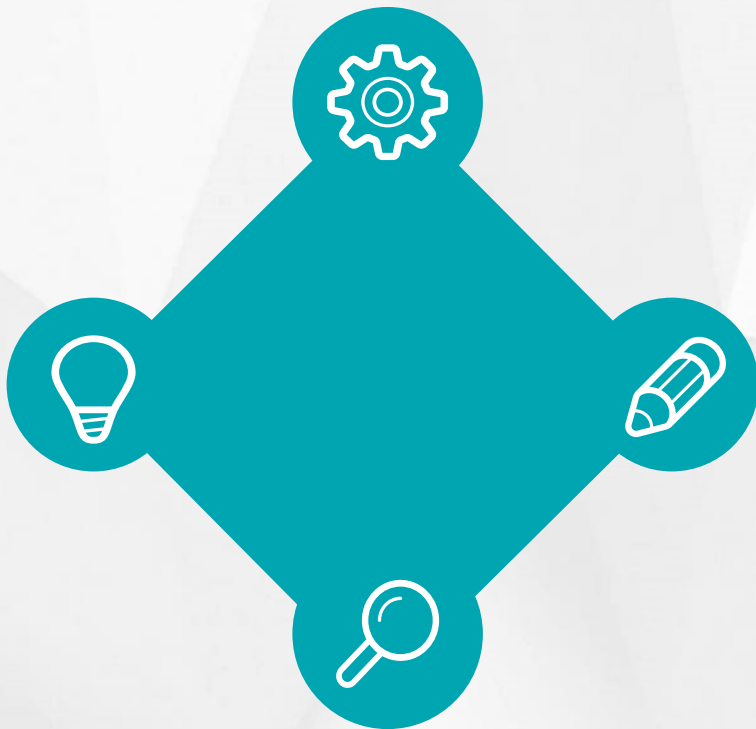
定期带孩子去牙医处进行检查，早发现、早治疗，避免龋齿进一步发展。

## 培养良好的饮食习惯

控制糖果、甜食的摄入，减少糖分在口腔内的停留时间，鼓励孩子多喝水，多吃富含纤维的食物。

## 局部用氟预防

在牙医的建议下，可使用含氟牙膏、氟化物漱口水等局部用氟方法，提高牙齿的抗酸能力。







# 牙周病的防治

## 了解牙周病的症状

牙周病包括牙龈炎和牙周炎，表现为牙龈红肿、出血、溢脓，牙齿松动、移位甚至脱落。

## 定期洁治

定期带孩子去牙医处进行洁治，清除牙菌斑和牙结石，预防牙周病的发生和发展。



## 保持口腔卫生

教育孩子养成良好的口腔卫生习惯，早晚刷牙、饭后漱口，使用软毛牙刷和正确的刷牙方法。

## 局部药物治疗

在牙医的建议下，可使用局部药物进行治疗，如漱口水、软膏等。



# 口腔溃疡的防治

## 了解口腔溃疡的症状

口腔溃疡表现为口腔内的疼痛、烧灼感，黏膜充血、水肿、溃疡等。

## 避免刺激性食物

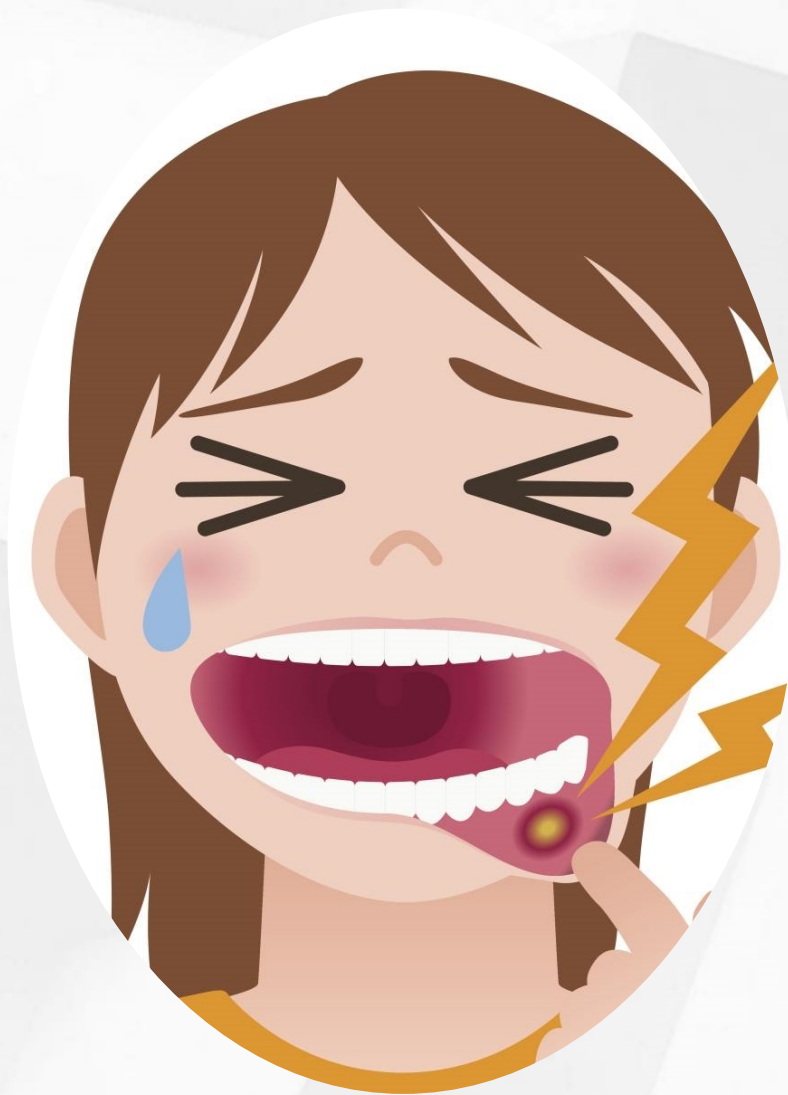
避免给孩子食用辛辣、过热、过冷等刺激性食物，以免刺激口腔黏膜。

## 补充维生素和微量元素

鼓励孩子多吃新鲜水果、蔬菜等富含维生素和微量元素的食物，增强口腔黏膜的抵抗力。

## 使用局部药物

在牙医的建议下，可使用局部药物进行治疗，如溃疡贴膜、消炎喷雾等。





# 牙齿畸形的防治



## 了解牙齿畸形的类型

牙齿畸形包括龅牙、地包天、牙齿拥挤、牙齿间隙过大等。



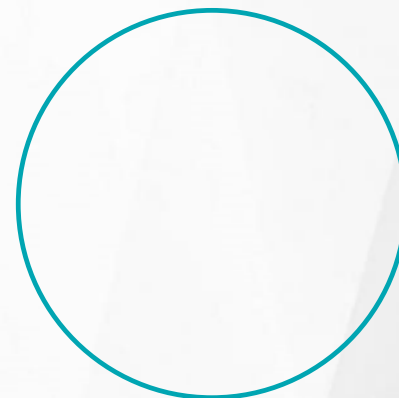
## 早期干预

对于严重的牙齿畸形，应在替牙期进行早期干预，如使用矫治器进行矫正。



## 定期口腔检查

定期带孩子去牙医处进行检查，早发现、早治疗，避免牙齿畸形进一步发展。



## 使用保持器

对于已经完成矫正治疗的儿童，应使用保持器进行保持，以巩固矫正效果。

03

## 少儿口腔护理实用技巧

---



# 如何为少儿选择合适的牙刷

01

## 刷头大小

选择适合少儿年龄段使用的刷头，一般来说，刷头的大小应该能够覆盖2-3颗牙齿的宽度。

02

## 刷毛硬度

刷毛的硬度应该适合少儿的年龄和口腔状况，一般来说，软毛牙刷更适合少儿使用。

03

## 刷柄设计

选择适合少儿手部尺寸的刷柄，方便少儿握持和使用。



# 如何为少儿选择合适的牙膏

01



## 成分安全



选择不含氟、无刺激性成分的牙膏，以确保少儿的口腔健康。

02



## 味道可口



选择适合少儿口味的牙膏，以提高少儿的刷牙兴趣和依从性。

03



## 功效合适



根据少儿的口腔状况和需要，选择具有适当功效的牙膏，如防蛀、抗菌等。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：  
<https://d.book118.com/515244141124011142>