

2023 年-2024 年教师资格之中学体育学科知识与教学能力真题精选附答案

单选题（共 45 题）

1、与慢肌纤维相比，快肌纤维的生理特征是()

- A. 收缩力量大，速度慢
- B. 收缩力量小，速度快
- C. 收缩力量小，速度慢
- D. 收缩力量大，速度快

【答案】 D

2、排球比赛中由 2 号位队员作二传，将球传给 3、4 号位队员进攻的组织形式是（ ）。

- A. 边一二
- B. 中一二
- C. 边三四
- D. 边跟进

【答案】 A

3、下列选项中，不属于体育与健康课程性质的是（ ）。

- A. 基础性
- B. 实践性
- C. 健身性
- D. 竞技性

【答案】 D

4、长期从事耐力训练可以提高人体的摄氧量，其主要原因是（ ）

- A. 快肌纤维百分比含量增加
- B. 肌细胞内无氧代谢酶的活性增强
- C. 血液中白细胞数量增加
- D. 肌细胞摄取与利用氧的能力提高

【答案】 D

5、标准羽毛球场地长 13.4 米，单打场地宽（ ）米，双打场地宽 6.10 米。

- A. 5.16
- B. 7.14
- C. 5.18
- D. 4.18

【答案】 C

6、在排球运动中， 正面双手垫中等力量来球时， 其击球点位置应保持在（ ）。

- A. 膝前高度
- B. 胸前高度
- C. 腹前高度
- D. 额前高度

【答案】 C

7、 教师对“某同学每天坚持练习引体向上”的学习评价，评价的内容是（ ）。

- A. 体能
- B. 态度与参与
- C. 知识与技能
- D. 情意与合作

【答案】 B

8、肌细胞兴奋一收缩耦联的媒介物是()。

- A. 多巴胺
- B. 乙酰胆碱
- C. Ca^{2+}
- D. Na^{+}

【答案】 C

9、新体育课程要求发挥学生的()作用。

- A. 主导
- B. 主体
- C. 客体
- D. 主要

【答案】 B

10、在技巧练习中依次经臀、腰、背、肩、头滚动的动作是()

- A. 前滚翻
- B. 后滚翻
- C. 侧滚翻

D. 鱼跃前滚翻

【答案】 B

11、学生生理负荷可通过脉率来反映，通常测量脉搏的部位是()。

A. 前臂下段掌侧面内侧的尺动脉

B. 前臂上段掌侧面内侧的尺动脉

C. 前臂上段掌侧面外侧的桡动脉

D. 前臂下段掌侧面外侧的桡动脉

【答案】 D

12、骨骺损伤是青少年中常见的一种运动损伤，其应急处理措施是()

A. 止血

B. 整复固定

C. 冷敷

D. 按摩

【答案】 B

13、下列属于骨中的有机物成分的是()

A. 骨胶原蛋白、黏多糖蛋白

B. 胶原纤维、骨胶原蛋白

C. 黏多糖蛋白、胶原纤维

D. 骨纤维、骨胶原蛋白

【答案】 A

14、田径运动的跳跃项目可以划分为（ ）四个阶段。

- A. 预备、助跑、踏跳、落地
- B. 助跑、腾空、落地、前倒
- C. 助跑、起跳、腾空、落地
- D. 起跑、加速跑、起跳、腾空

【答案】 C

15、足球踢球技术中，要想踢出“高远球”，在一定范围内支撑脚站位应（ ）。

- A. 靠前，踢球腿摆幅要小
- B. 靠前，踢球腿摆幅要大
- C. 靠后，踢球腿摆幅要小
- D. 靠后，踢球腿摆幅要大

【答案】 D

16、学法示范是告诉学生怎样学的示范，其重点是使学生了解（ ）。

- A. 动作的概念和特征
- B. 动作的速度、幅度、姿势和节奏
- C. 动作的规格和要求
- D. 动作的顺序、要领、关键和难点

【答案】 D

17、（ ）部位受伤时应采用“8”字形包扎法。

- A. 额头、手腕
- B. 前臂、大腿

- C. 膝关节、踝关节
- D. 上臂、大腿下段

【答案】 C

18、适度运动与合理膳食可预防骨质疏松，在膳食中应该及时补充（ ）。

- A. 钠和钾
- B. 钙和钠
- C. 钠和磷
- D. 钙和磷

【答案】 D

19、对促进体育学习具有指向和强化作用的是（ ）

- A. 技能指导
- B. 坚持实践
- C. 不断强化
- D. 兴趣

【答案】 D

20、下列哪种教学模式旨在培养学生的团队精神？（ ）

- A. 系统学习教学模式
- B. 程序学习教学模式
- C. 掌握学习教学模式
- D. 合作学习教学模式

【答案】 D

21、 3 秒钟规则是当某队控制球时，同队队员在（ ）停留不得超过 3 秒钟。

- A. 本方限制区
- B. 对方限制区
- C. 本方罚球区
- D. 对方罚球区

【答案】 B

22、体育教学中教师的示范正确的是（ ）

- A. 跑步中摆臂动作和腿的后蹬动作正面示范
- B. 武术套路动作背面示范
- C. 球类运动的持球动作正面示范
- D. 比较难的动作采用几个示范面教学

【答案】 A

23、关节的主要结构包括关节面、关节囊和（ ）。

- A. 关节唇
- B. 半月板
- C. 关节腔
- D. 韧带

【答案】 C

24、下列选项中对球类场地表述错误的是（ ）。

- A. 标准篮球场场地长 28 米，宽 15 米
- B. 羽毛球场地长 13.4 米，单打场地宽 5.18 米，双打场地宽 6.1 米
- C. 排球比赛场区是 19 米×8 米的长方形，所有界限的宽均为 5 厘米
- D. 国际足联规定世界杯决赛阶段比赛场地长 105 米，宽 68 米

【答案】 C

25、通过体育训练的运动员，在完成动力性定量负荷时，动脉血压的变化特点是（ ）

- A. 收缩压、舒张压均升高
- B. 收缩压升高、舒张压适量下降
- C. 收缩压、舒张压均下降
- D. 收缩压下降、舒张压不变

【答案】 B

26、扣球是排球技术中的一种（ ）

- A. 防守技术
- B. 进攻技术
- C. 串联技术
- D. 网上技术

【答案】 B

27、肌肉收缩时张力改变而长度不变的收缩形式为（ ）。

- A. 等张收缩
- B. 等动收缩

C. 等长收缩

D. 单收缩

【答案】 C

28、在足球比赛中，防守队员因铲球造成的攻击性行为属于()

A. 敌意性攻击

B. 情境性攻击

C. 竞争性攻击

D. 工具性攻击

【答案】 D

29、某学生在参加 1500 米跑比赛时，途中突然出现左上腹部胀痛可能原因是()。

A. 胃肠痉挛

B. 呼吸肌痉挛

C. 脾脏淤血

D. 肝脏淤血

【答案】 C

30、治疗运动引起的缺铁性贫血除补充铁剂和蛋白质外还需补充哪些维生素()。

A. 维生素 C

B. 维生素 B2

C. 维生素 A

D. 维生素 E

【答案】 A

31、在运动训练中，机体工作能力尚未恢复到原来水平就进行下一次练习，这种训练方式属于()。

- A. 重复训练
- B. 间歇训练
- C. 持续训练
- D. 变速训练

【答案】 B

32、骨的发育方式包括()

- A. 膜内成骨和骨内成骨
- B. 软骨内成骨和膜内成骨
- C. 骨内成骨和软骨内成骨
- D. 软骨膜内成骨和软骨膜外成骨

【答案】 B

33、技术动作学习过程中，学生表现出紧张、不协调，并伴有多余动作，此时学生处于动作学习的哪一阶段()

- A. 粗略掌握阶段
- B. 改进动作阶段
- C. 巩固提高阶段
- D. 运用自如阶段

【答案】 A

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/516044213242010232>