

关于专业毕业实习报告汇编十篇

在学习、工作生活中，越来越多人会去使用报告，报告具有语言陈述性的特点。为了让您不再为写报告头疼，下面是小编精心整理的专业毕业实习报告10篇，希望能够帮助到大家。

专业毕业实习报告 篇1

时光匆匆,为期一个月的实习已经圆满的落下帷幕。回顾其中的点点滴滴,有成功后的欣喜和激动,也有挫败后的失落和无奈。在领导的谆谆教导和同事的悉心帮助下,我在收获业务技能的同时,内心也经历着微妙的成长。

这次实习我主要负责的是翻译工作。第一次走进办公室,一切都是那么陌生,所有的工作人员都各自忙着,仿佛没有人注意到我,这让我本来激动的心情多了一些慌乱。在这里我要特别感谢赵主任,是他把我介绍给其它的同事认识,还告诉其他同事要在工作上对我多提醒照顾。慢慢的我也不在只是闷着头做,遇到疑难的问题就请教领导与同事,我觉得自己开始融入这个集体了。

再熟悉资料与业务时,我不止一次的幻想着公司忽然有英文的文件需要翻译,让我应用在学校学到的知识解决这个问题。但当幻想成为现实的时候,我却慌了阵脚。因为文件涉及的机械零部件,加工工艺等专有名词是我在课堂上根本没有涉及到的。我只有打开电脑利用金山词霸一个个的查。这时候觉得工作原来并不想自己想的那样简单,所以在以后的工作中就更应该小心谨慎了。

最令我没有想到的是，我在大二学的国际贸易实务，国际金融以及电子商务课程的知识竟然在我阅读合同等文件时帮了我很大的忙，也节省了我不少时间。那些时常出现的诸如fob、cif之类的贸易术语都是我们课上最主要的内容。在学习的时候只是单纯的背过，并没有真正了解它们的含义。例如合同，它是履行的依据，是成立的条件，品质、品名、数量、包装、价格、保险等条款缺一不可。因为涉及双方的利益，而商家又以追求最大利润为目标，所以划分的越详细，责任也就越明确，也就可以避免一些不必要的纠纷。可见做生意来不得半点马虎。

在单位，除了工作上的进步，我还学到了许多生活上的细节。单位里最让我敬佩的就是吴副总和赵主任。吴总经常出差，每次回来的时候应该都很劳累了，可是如果他看到哪里卫生做得不好，就会亲力亲为的去整理打扫。在工作前经常听到学姐学长们抱怨，说什么签了工作却没施展才华，还要扫地倒水像个打杂的，但是如果像我一样看到领导都不拘身份搞好卫生，应该大家都能像我一样备受鼓舞了。还记得有一次回宿舍没有零钱坐公交了，赵主任知道了就主动给了我一元钱，在寒冷的南京街头，让我倍觉温暖，有的时候因为学校或者是生活中的困难必须请假处理，请假时赵主任总是很体谅我的难处，每一次在心里都是深深的感激。以前坐班车的时候，师傅们常问我冷不冷，穿的单薄吗，在南京还习惯吗，是同事们一句句殷勤的问候语关爱的话语冲淡了我独在异乡的漂泊与恐惧。还有好多好多我难忘的同事，给我留下了很深的印象，比如张主任的勤劳，姚主任的忙碌，沈主任的细心帮助等等。

在学校里学习生活，虽然有一些校园纪律在约束自己的行为，但相对于在公司里工作，还是非常懒散和不受控制的。因为这校园纪

律大都是警告性质的，不会对自己的发展有多大的影响。在公司里工作，在方方面面都有详细的规章制度，这些制度就像高压电线一样，如果触犯它们，就会受到惩罚，这些影响可能会对你以后的发展带来很坏的影响。同时，要成为一个非常职业、非常有素质的职业者，必须积极地去面对自己的工作，认真刻苦的来把工作做好，想尽一切办法把自己的工作做的完美。而作为一个职业者，认真负责、积极进取的态度会是自己发奋工作的原动力。所以，要成功地进行实习，必须首先树立去认真负责、刻苦、积极进取的职业操守，像一个真正的职业者一样要求自己。

2、多听、多看、多想、多做、少说

我们到公司工作以后，要知道自己能否胜任这份工作，关键是看你自己对待工作的态度。态度对了，即使自己以前没学过的知识也可以在工作中逐渐的掌握。态度不好，就算自己有知识基础也不会把工作做好，我刚到这个岗位工作，根本不清楚该做些什么，刚开始我觉得很头痛，可经过工作过程中多看别人怎样做，多听别人怎样说，多想自己应该怎样做，然后自己亲自动手去多做，终于在短短几天里对工作有了一个较系统的认识，慢慢的自己也可以完成相关的工作了，光用嘴巴去说是不行的，所以，我们今后不管干什么都要端正自己的态度，这样才能把事情做好。

3、少埋怨

有的人会觉得公司这里不好那里不好，同事也不好相处工作也不如愿，经常埋怨，这样只会影响自己的工作情绪，不但做不好工作，还增加了自己的压力，所以，我们应该少埋怨，要看到公司好的一面，对存在的问题应该想办法去解决而不是去埋怨，这样才能保持工作的激情。

在这次实习过程中，我们碰到很多问题，有的是我们懂得的，也有很多是我们不懂的，不懂的东西我们要虚心向同事或领导请教，当别人教我们知识的时候，我们也应该虚心的接受，不要认为自己懂得一点鸡毛蒜皮就飘飘然。

5、错不可怕，就怕一错再错

经过这次实习，我从中学到了很多课本没有的东西，在就业心态上我也有很大改变，以前我总想找一份适合自己爱好，专业对口的工作，可现在我知道找工作很难，要专业对口更难，很多东西我们初到社会才接触。所以我现在不能再像以前那样等待更好机会的到来。应尽快丢掉对学校的依赖心理，学会在社会上独立，敢于参加与社会竞争，敢于承受社会压力，使自己能够在社会上快速成长。再就是时常要保持一颗学习、思考的心。作为一位大学生，最重要的就是自己学习和思考的能力。在企业这样一个新环境中，由我们很多值得学习、值得思考的地方，这就需要自己保持一颗学习、思考的心。首先在技术方面，要刻苦的补充自己的不足，认真地对待工作，时时刻刻的思考和学习。同时，在企业的环境中，更要注重学习

企业先进的管理和人文文化，以丰富自己的社会知识和管理文化知识。这样，可以为自己日后的职业生涯打下良好的基础。

专业毕业实习报告 篇2

一、工现场布置

1. 现场准备，首先进行现场交接准备，其重点是对各控制点，控制线，标高等进行复核，对施工现场进行布置，以使整个现场符合我公司的布置原则及安全文明工地的要求。然后派测量人员进行场地的方格网测量，依据竖向设计确定场地的填挖工程量。进行场地“三通一平”、暂设、场地围挡的施工。现场的暂设布置要求：现场布设结构和装修共用的暂设如办公用房、生活用房、食堂、搅拌机、水泥库、试验室、厕所。根据基础、结构、装修施工的特点进行钢筋存放场、模板存放场、砂石料存放场等布设。

2. 技术准备：

(1)

施工人员必须熟悉施工图纸，做好施工前的设计交底工作，将图纸中的矛盾解决在施工之前。办理好工程变更洽商。

(2)

提前做出隐预检、材料及施工试验计划。做好见证取样的准备工作。

(3) 制定可行的施工方案，组织三级技术交底，编制分项施工工艺。

(4) 技术部门提前作好施工图纸中的加工定货计划工作，将加工货单及时发放到各有关人员手中，配合材料部门向厂家作好交底工作。

3. 机械设备准备

进入现场后，我公司将立即按照以下计划组织中的所需要相关机械设备，安排相关机械设备进行基础施工。对一些小型机具将按计划分批进入现场，并使所有现场设备均处于最佳运转状态。

4. 材料准备

材料部门依据加工订货单落实好货源和厂家，对于装修材料要及时向设计和甲方提供样板，请其确认和封样。进场的材料按贯标要求进行材料的标识工作。材料部门提前作好标识牌。油漆粉刷材料由油工工长依据施工图纸、定额提出需用量计划；钢筋及钢筋连接材料由钢筋工长根据图纸、进度计划提出需用量计划；架木防护材料由架子工长根据架子防护方案和进度计划提出需用量计划，多层板模板、竹模板、龙骨、方木、口模板材、支撑系统及大模板、螺栓等配件、承重平台、倒料平台、电梯井道平台、楼梯定型模板、吊篮钢梁等由技术员提出需用量计划，以上计划由计划编制人提前编制，在计划审批后(留够租赁、加工、运输时间)报项目部材料组签收，提前报有关租赁、工部门。

5. 人员准备

在开工前一周之内，所有施工管理人员将全部就位，而施工人员将根据现场要分批进场，并在公司内部配备各类专业的施工操作人员。施工管理人员，技术工人必须持有相应的岗位证书及培训合格证。

6. 其他准备

首先要建立各级人员岗位责任制，建立安全，质量，文明施工管理制度，成本，材料，劳动力，机具管理制度，并以此为据签订内部管理人员责任状。组织工人进场前三级教育，与班组签订承包合同，在质量、安全、文明施工方面明确各自的责、权、利。

二、主要施工方法

1. 测量放线

(1) 测量仪器的选择：J2 级经纬仪、DS3 水准仪各两台，量具选用50米钢尺，根据《计量法实施细则》的规定，测量中所用仪器和钢尺，送计量器具检定部门进校合，合格后方可使用。

(2)

根据测绘院和施工总平面图，对水准点和高程控制点，采用附和测法进行校测。

(3)

建筑物的定位放线：选用直角坐标法，根据测绘院或原有建筑物建立平面控制网。建筑物平面控制网测定并验线合格后，再测定建筑物轴线控制桩，作为控制轴线的依据。

(4)

基础开挖放线：根据建筑物平面控制网，边坡及场地地面高程，分别测设出基槽下口及上口位置桩，并沿上口桩撒出开挖边界线的灰线。

(5)

桩基施工测量：根据建筑物平面控制网，绘制桩位测量放线图作为测设桩位的依据，桩基轴线的允许误差为 $\pm 2\text{mm}$ 。

(6)

结构施工测量：首层放线验收后，将控制轴线引测至结构外立面上，作为各施工层主轴线竖向投测的基准，轴线的竖向投测，以建筑物控制桩为测站，事先校测，投测的允许误差要符合规程要求。控制轴线投测至施工层后，应组成闭合图形，施工层放线时，应先在结构平面上校核投测轴线，

闭合后再测设细部轴线。建筑物标高的竖向传递，其传递高度超过钢尺长度时，另设一道标高起始线，其每层允许误差 $\pm 3\text{mm}$ ，总高允许误差 $\pm 10\text{mm}$ 。

(7)

控制轴线的选择：建筑物外轮廓轴线，单元、流水段的分界线，楼、电梯间两侧轴线。

(8) 按照施工图的要求，作好沉降点的埋置和沉降观测。

2. 土方开挖，土方开挖前，建设单位驻工地代表，现场总监与项目技术负责人共同复核定位桩和主轴线闭合控制定位桩，无误后办理定位复核手续。

(1) 垫层施工，基础开挖至设计标高，采用人工打钎。依据技术部门绘制的打钎图进行放线，孔位撒上白灰点，按图纸要求，合理安排钎探顺序，以防错打或漏打，打钎记录随打随记，记录要字迹清楚，内容要真实可靠，确保工程质量。钎探完成后，用砖盖孔，并在砖上写上孔号，验槽完成后。钎孔灌满砂子。即可进行上部基础施工。

(2) 基础施工

A、基础防水

防水材料必须具备产品准用证、出厂合格证、防伪标志、检验证明和现场复试报告单。施工人员必须持证上岗。垫层施工后弹线、砌水泥砂浆砖模，高度700mm，其上砌筑石灰砂浆砖模450mm，并在砖模内侧、顶部抹2cm厚砂浆找平层，阴阳角处抹成园角，圆弧半径大于500mm。砖模抹灰干燥后(颜色发白)，含水率不大于9%，便可选择

好天气做底板防水。防水施工后要细致检查卷材接缝和节点的粘贴密封质量。底板立面防水收头外卷在底板砖模上，防水应卷过砖模甩头，第一层及第二层预留长度分别为300及450mm，砖模上用石灰砂浆砌砖，高度大于450mm，预甩卷材粘贴在石灰砂浆保护墙上，待做立墙防水时拆除石灰砂浆保护墙，将卷材分层错槎粘贴在立面墙面上，立墙防水与其压槎粘贴。对于外卷部分损害的部位，可将其下侧保护砖墙小心拆除，露出未损害的卷材，压槎作立墙防水。底板平面部分采用C20细石混凝土保护层。保护层施工时严禁将防水层损伤。保护层混凝土现场人工搅拌，基坑边设流槽将混凝土下至坑内，流槽下口铺竹胶合板，坑内设小车接灰。运至铺设处，小车铁腿必须用软布包好，坑内施工人员不得穿带钉子的鞋，不得使用尖锹，不得用铁锹铲底，防止损坏防水层。

专业毕业实习报告 篇3

（一）、实习简述

这次能有机会去工厂实习，我感到非常荣幸。虽然只有一个礼拜的时间，但是在这段时间里，在老师和工人师傅的帮助和指导下，对于一些平常理论的东西，有了感性的认识，感觉受益匪浅。这对我们以后的学习和工作有很大的帮助，我在此感谢学院的领导和老师能给我们这样一次学习的机会，也感谢老师和各位工人师傅的悉心指导。

（二）、实习工作说明：

我们这次实习，主要在xx的尿素生产厂。在转化，脱碳，碳化，合成氨，尿素合成等五个车间共六个工段都进行了半天的实习，在车间师傅的

详细讲解和悉心指导下，我们详细的了解了每个工段的设备和操作系统，初步了解了工厂各个工段的工艺指标，对工厂的管理制度也进行了简单的了解，在实习的最后一天，我们还参观了研究生产销售化学纤维、精制二硫化碳、漂白玻璃纸、彩色玻璃纸及其加工产品、经营企业自产产品及技术的出口业务的xx华明玻璃纸股份有限公司。初步认识了玻璃纸的制作流程和车间的情况。

（三）、实习单位简介、经营理念及发展历史：

（1）、**集团**化肥厂全国首批兴建的合成氨的小氮肥厂之一，20**年改制后更名为**化工有限公司，20**年与省农司合作，实现资产重组，为企业发展打下更为坚实的基础。

40多年的艰苦创业，公司多次受到原化工部、**省和**市各级领导的表彰，荣获原化工部首批命名的六好企业、精神文明工厂、全国环境优美工厂等殊荣。裕农牌碳铵、尿素获部优、省优。**年以来公司不断进行技术改造，先后采用四套先进的进口和国产dcs计算机控制系统，使产品产量、质量不断提高，成本不断降低。目前，公司具有年产10万吨合成氨、13万吨尿素、10万吨碳铵、10万吨复合肥的化肥生产能力。在质量第一、用户至上的生产经营宗旨指导下，产品深得用户好评和市场亲睐，20xx年荣获**化学原料及化学制品制造业工业企业最大市场占有份额30强，20xx年公司裕农牌尿素被**省质量技术监督局列入免检产品，20**年被评为**市模范企业。

公司控股1个子公司和3个分厂，科创精细化工有限公司生产水处理剂、聚丙烯酸脂特种橡胶等多种精细化工产品，**化肥厂生产

尿素和碳铵；**化工有限公司复合肥分厂生产复混肥；**市川龙化工有限公司生产碳铵、甲醇、初甲醇。

作为一个迄今有40余年的老化肥厂，**公司位于古蜀商贾道上的驿站，也是诸葛孔明用兵布阵设“旱八阵”的军事要地——

，一个具有诗意的名字，一块富庶的宝地，市的工业区，在这里云集了众多大小规模的国有企业，直到本世纪初，在历经各种变革以后，留存下来且有活力的企业已屈指可数。其中，xxxx化工有限公司，不仅是一家很有活力的企业，也成了xx区的纳税大户之一。

“玉树临风立大地，蛟龙出水腾长空。”xx市技术监督管理局xx分局局长、著名书法家xx为xxxx化工有限公司题写的一幅对联，以说明今天的xx公司如一棵参天的大树，任凭风吹雨打，它都坚定不移地挺立于大地，又如出水的蛟龙正腾飞于长空，比喻该公司的发展前景广阔。

xx化工有限公司的前身是19xx年全国首批建起的13家小型氮肥厂之一，坐落在四川省xx市xx区大湾镇，后来更名为xx化肥厂，，在全国很有名气。然而，由于设备落后、管理混乱和体制等原因，致使企业在获得短时间的一些成绩后，便很快就坠入了低谷。当时，在这个企业中共有大小独立核算的经营部门30多个，造成了资金严重分散、流失，其中一个分厂竟莫名其妙地就将500万元资金挥霍得无影无踪；一个年产25000吨合成铵的小型企业，居然有职工1600多名。这样一来，企业不仅已难再向前发展，甚至还负债累累。xx化肥厂已走到了破产的边沿！

专业毕业实习报告 篇4

一、实习目的

了解和认识服务行业的基本情况，掌握从事服务工作所需的一些具体操作技能。掌握各岗位的工作内容、工作职责、工作流程以及各岗位之间的配合与协助。培养自己的职业精神和职业素质以及对工作的激情和责任心。为今后的职业打下一定的基础。

二、实习时间

20xx年7月5号——20xx年1月5号

三、实习岗位

用餐区服务

四、实习过程和内容

首先是人事部对我们实习生及新来员工进行培训，培训的主要内容是1基本概况以及企业文化。通过培训我们懂得了1的历史与未来的愿景，懂得了1是一家什么样的店，以及想成为一家什么样的店。培训结束之后就是直接去部门报到。

主要的任务是负责餐厅酒水的储存、领取、供给服务员。之后由于一些原因我从吧台的岗位转换成看自助餐，我觉得看自助餐这份工作是一项技术性较低的工作，但是工作量比较大。工作的主要任务是负责自助餐台的清洁和餐台上面物料的及时供给。我大部分是早上五点上班，把早餐的档开好。一开始每天都是一种逃避的心态来面对工作，责任感也是极其的缺乏。咖啡厅的对于酒店来说其任务就是承担酒店住店客人的早餐和酒店的西餐服务。早餐时以自助餐的形式进行的，除了咖啡和茶之外其它的饮料和食物基本上是客人自取的。我们的工作主要就是为

客人倒上咖啡或者茶和帮助客人把吃完食物后所空下来的盘子收走。这样的工作每天重复着，我们工作的兴趣与激情跟重复的次数成反比。

五、实习经历与收获

我之前选了旅游管理这个专业很大一部分是由于影视剧的原因，看着电影里面帅哥和美女在豪华的五星级酒店出入，他们是那么的迷人，生活是那么的富有激情。酒店豪华的硬件设施以及大量社会上层名流出入，这一切都吸引着我。我就想以后有机会一定要去五星级酒店工作。然后进入学校学习一段时间之后，发现繁琐的课程、生硬的理论、毫无激情的学习环境，使得恰同学少年的我，日益的消沉。对于学习完全失去了激情，对于未来充满着迷茫。自我价值已经完全的否定了，上课睡觉回到寝室也是睡觉，这一天基本上是睡觉度过。自己虽然知道自己这样去度过大学的四年求学生涯，等到毕业之后从学校里带走的除了遗憾和后悔自己将一无所有。每天都想着，我从明天开始一定好好学习，每天充满着活力去过好每一天。然而到了明天发现自己很失望，每天都在想自己为什么改变不了这种状态。现在想来原因就是缺乏行动和不自信。不自信自己的努力真的会带来改变，不相信自己通过努力就会比别人优秀。

专业毕业实习报告 篇5

我是一名商务英语专业的学生。在即将毕业的这几个月里，我主要负责的工作内容是办公室文秘。在这一过程中，我采用了看、问、学等方式，初步了解了公司文秘工作中的具体业务知识，拓展了所学的专业知识。为以后正常工作的展开奠定了坚实的基础，从个人发展方面说，对我影响最大的应该是作为一个社会人工作作风以及在工作过程中专业知识对

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要
下载或阅读全文，请访问：[https://d.book118.com/517066112034006
160](https://d.book118.com/517066112034006160)