

# 如何正确服用 风湿科常用药物

风湿免疫科



# 什么是空腹、什么是饱腹

- ▣ **空腹：**即“餐前”是指餐前1小时或餐后两小时，有助于药物在胃肠道的溶解和吸收，也就是更好的发挥了药效。
- ▣ **饱腹：**既“餐后”是指餐后30分钟后服用，有利于食物减少药物对胃肠的刺激或促进胃肠对药物的吸收。

# 风湿科常用药物

- 激素
- 免疫抑制剂
- 慢性抗风湿药物
- 非甾体类解热镇痛抗炎药
- 其它



# 激素

- 甲泼尼龙（美卓乐）
- 强的松
- 强的松龙
- **用法：**餐后服用（建议早8点顿服或分次服用：这是因为人体内激素的分泌有一定的规律，早晨血液中激素浓度最高，而在早晨服用激素类药物，能与人体的生理状态同步，可减少服药后的身体不适）

**严重肝功能不全的患者首选--龙**

# 激素 副作用

- 诱发或加重感染
- 物质代谢和水盐代谢紊乱：出现浮肿、低血钾、高血钾、糖尿、多毛、满月脸、水牛背、向心性肥胖、肌无力、肌萎缩等症状
- 心血管系统：可导致水、钠潴留和血脂升高，可诱发高血压和动脉粥样硬化
- 消化系统症状：诱发或加重溃疡
- 骨质疏松、股骨头坏死
- 神经系统：焦虑、欣快、激动、失眠

# 风湿科常用药物

- 激素
- 免疫抑制剂
- 慢性抗风湿药物
- 非甾体类解热镇痛抗炎药
- 其它



# 免疫抑制剂

- 来氟米特（爱若华、妥抒）
  - **用法：** 10-20mg QD餐后服用（半衰期较长，故间隔24小时给药）
  - **副作用：** 腹泻、瘙痒、可逆性肝酶（ALT和AST）升高、白细胞减少、脱发、皮疹等

# 免疫抑制剂

- 吗替麦考酚酯（赛可平 骁悉）
  - **用法：**空腹服用
  - **副作用：**呕吐、腹泻、白细胞减少、有致畸作用，孕妇及哺乳期禁用



# 免疫抑制剂

- 环磷酰胺
  - **用法:**餐后服用
  - **副作用:**骨髓抑制、泌尿系统毒性、胃肠道反应、感染、脱发、皮肤色素沉着等

# 免疫抑制剂

- 甲氨蝶呤
  - **用法：**每周固定一天餐后服用，次日需补充叶酸
  - **作用强、副作用大：**恶心、上腹不适等胃肠道反应，口腔炎、皮疹、脱发、偶有肝脏毒性、骨髓抑制，肺间质病变（罕见但严重，可能危及生命）

# 免疫抑制剂

- 硫唑嘌呤
  - **用法：**餐后服用
  - **副作用：**骨髓抑制、偶有肝毒性、早起流感样症状（如发热、胃肠道症状、肝功能异常）

# 风湿科常用药物

- 激素
- 免疫抑制剂
- 慢性抗风湿药物
- 非甾体类解热镇痛抗炎药
- 其它



# 慢性抗风湿药

- 硫酸羟氯喹
  - **用法：** 0.1-0.2g Bid 温开水送服，每天、每次在同一时刻服用将取得最佳效果
  - **副作用：** 对角膜和视网膜有损害、对心肌有损害
  - **一般反应：** 头痛、失眠、荨麻疹、皮疹、脱发、腹胀、肌肉酸痛等等，处理方法一般是暂时停药72小时，然后半量继续服用，有时可见白细胞减少，如减少至 $4 \times 10^9/l$ 以下应停药（偶见）

# 慢性抗风湿药

- 雷公藤多苷
  - 用法：20mgTid
  - 副作用：
    - a. 刺激胃肠道：恶心、呕吐、腹胀、腹痛，有时可能会出现消化道出血，所以饭后服用、或同时服用胃黏膜保护剂以减轻症状
    - b. 损害生殖系统：对男性可能有抗生育的作用 女性月经周期紊乱以及经血增多或减少等，甚至闭经

# 慢性抗风湿药

- 柳氮磺吡啶
  - **用法：** 0.25g Bid开始 每周增加0.5g至2-3g/d或遵医嘱，每日在固定的时间服用，进餐时服用为佳，肠溶片整片吞服，不可压碎或掰开服用
  - **副作用：** 过敏反应常见，表现为药疹，严重者可发生渗出性多形红斑。中性粒细胞减少或缺乏症、血小板减少症及再生障碍性贫血，可表现为咽痛、发热、苍白和出血倾向。在服用此药期间应多喝水，保持高尿流量，以防结晶的发生，必要时可服用碱化尿液的药物

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/517102022023010006>