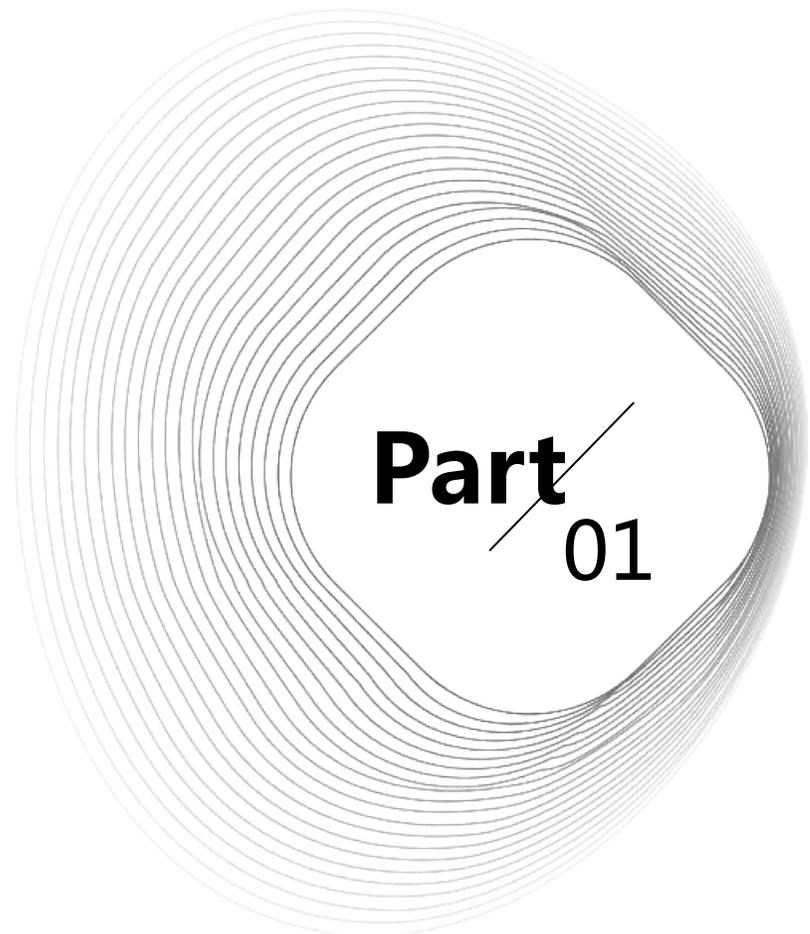
An abstract graphic on the left side of the page. It features a large, light gray circle. Inside this circle, there are many thin, concentric, irregular lines that create a ripple effect. In the center of these lines is a solid black, irregular shape that resembles a splash or a drop.

洗手洗脸护理操作规 程

目录

- **引言**
- **准备工作**
- **洗手操作规程**
- **洗脸操作规程**
- **特殊情况处理**
- **结论**



Part
01

引言



目的和背景

1

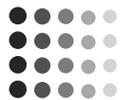
确保个人卫生，预防疾病传播。

2

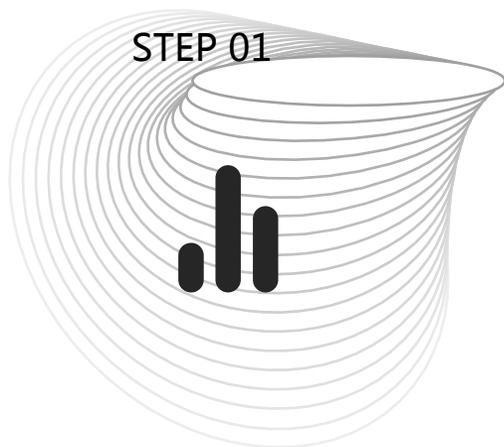
提高个人形象，展现专业素养。

3

保持皮肤健康，延缓衰老过程。

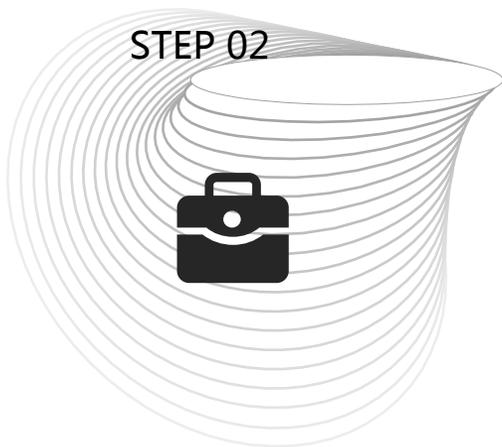


操作规程的适用范围



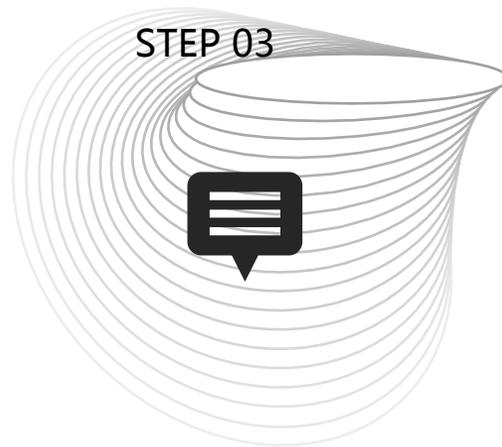
STEP 01

适用于日常生活中的洗手
洗脸护理。



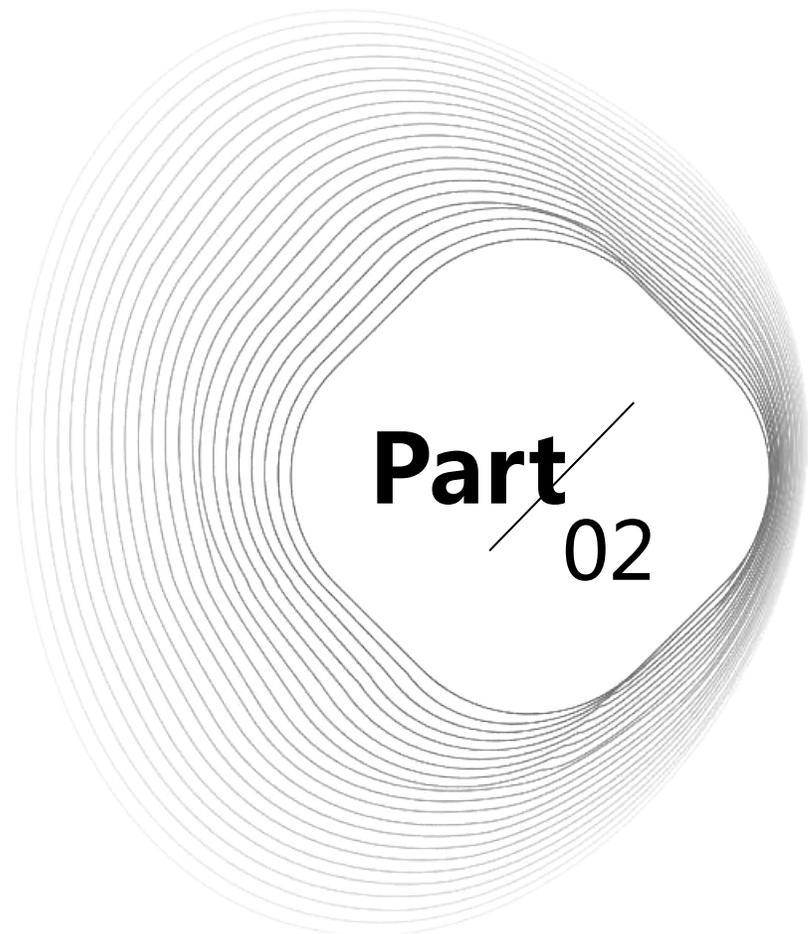
STEP 02

适用于医疗、美容、餐饮
等服务行业。

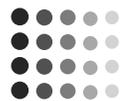


STEP 03

适用于需要保持手部和面
部清洁卫生的场所。



准备工作



所需物品准备

洗手盆

提供清洁的洗手盆，确保盆内无污渍和杂物。

纸巾

提供纸巾，以便在洗手洗脸后擦干手和脸。



毛巾

提供柔软、干净的毛巾，确保其干燥且无异味。

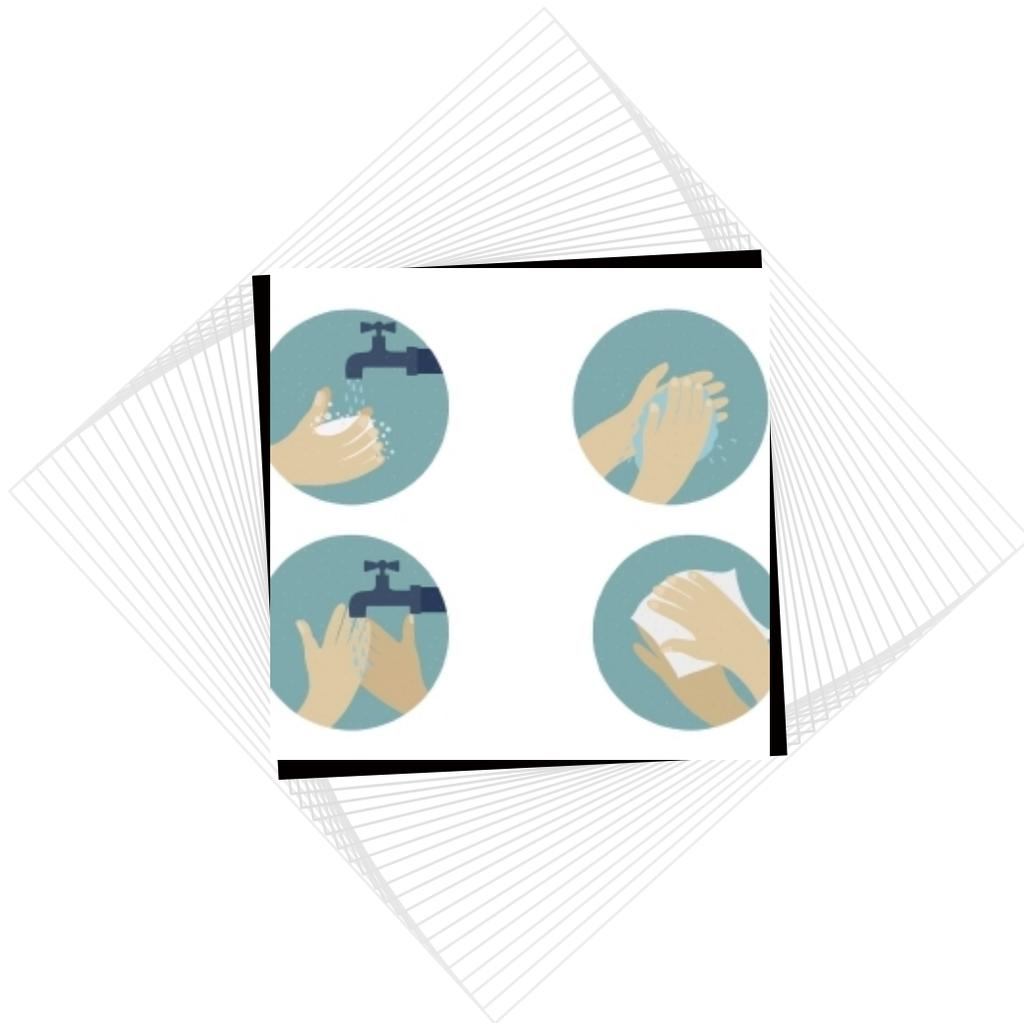
洗手液/肥皂

提供洗手液或肥皂，确保其清洁卫生。

环境准备

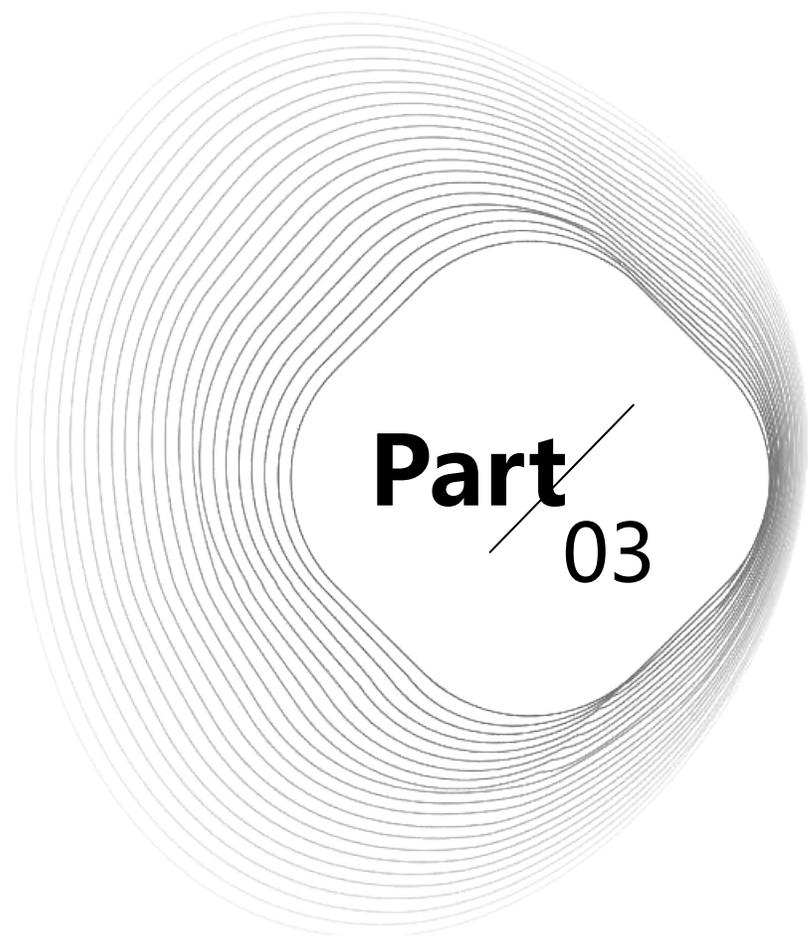
确保洗手间环境干净整洁，无异味。

确保洗手盆周围地面干燥，以防滑倒。



调整室内温度，保持适宜的室内温度。

开窗通风，保持室内空气流通。



洗手操作规程



洗手前的注意事项

确保双手没有明显污渍或油污。



01

如有需要，使用洗手液或肥皂。



02

打开水龙头，调整水温至适宜温度。

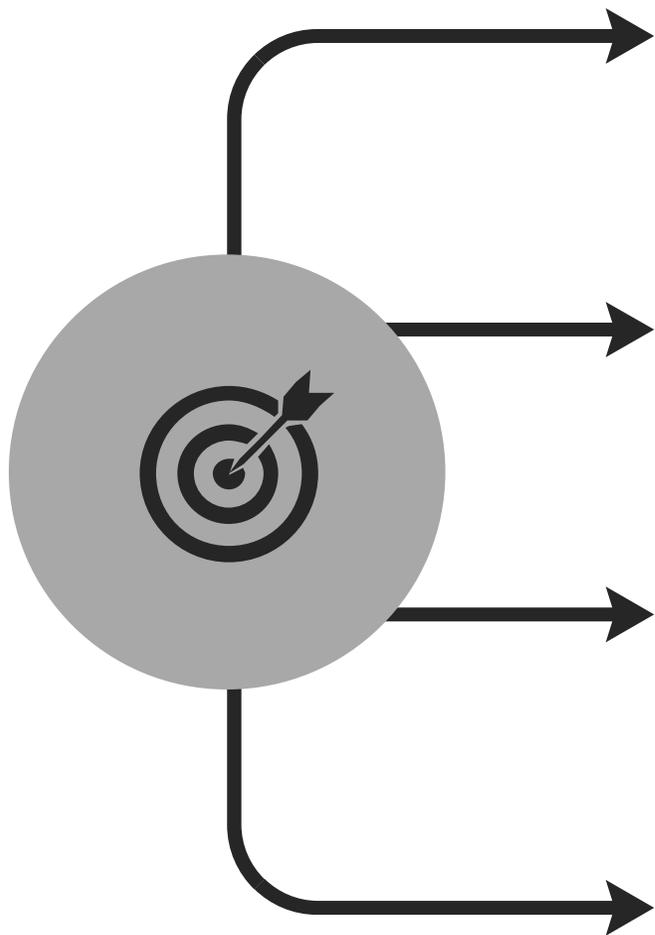


03





正确的洗手步骤



01

用清水湿润双手。

02

取适量洗手液或肥皂，均匀涂抹在双手及手腕上。

03

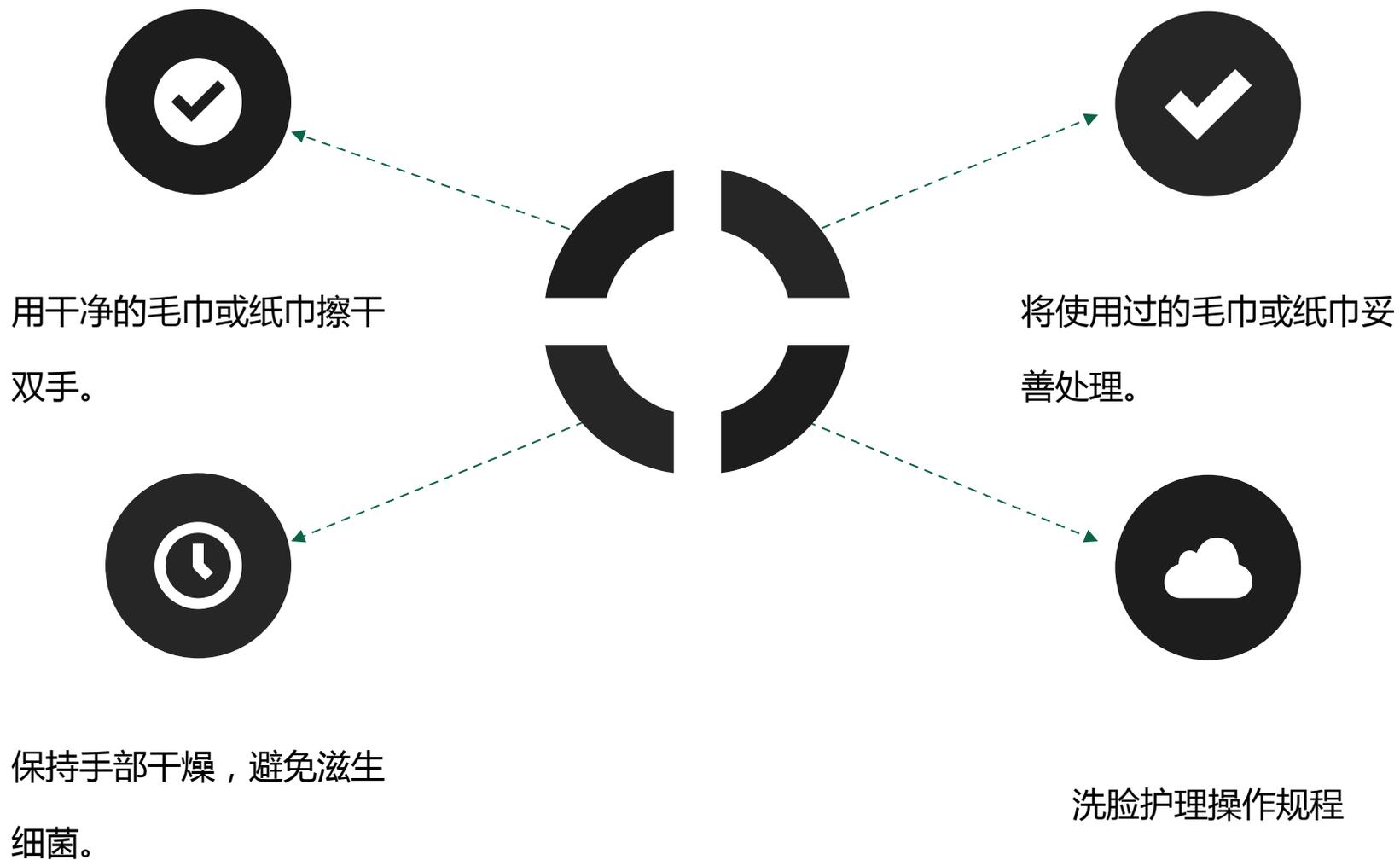
按照六步洗手法进行搓洗：双手合十搓揉、手心对手背搓揉、手指交错搓揉、拇指搓揉、旋转搓揉、五指并拢在掌心搓揉。

04

用清水冲洗干净，直至无泡沫残留。



洗手后的注意事项



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/517120021064006062>