

(更新版) 电大国家开放大学《健康教育与健康促进》网络核心课**形考作业**试题及答案
100%通过

2018 春期电大把《健康教育与健康促进》网络核心课纳入到“国开平台”进行考核，针对这个平台，本人汇总了该科所有的题，形成一个完整的题库，并且以后会不断更新，对考生的复习、作业和考试起着非常重要的作用，会给您节省大量的时间。做考题时，利用本文档中的查找工具(Ctrl+F)，把考题中的关键字输到查找工具的查找内容框内，就可迅速查找到该题答案。本文库还有其他网核及教学考一体化答案，敬请查看。

考核说明：本课程共有 5 个形考任务，完整标准答案，一次通过。

课程总成绩 =形成性考核成绩 X50% + 终结性考试成绩 X50% ， 60 分为合格。

形考任务 1

题目 1

影响健康的社会环境因素不包括（ ）。

选择一项：

C. 职业环境

题目 2

健康教育的核心是（ ）。

选择一项：

A. 改变人群的健康相关行为

题目 3

在现代社会中，影响人类健康最重要的因素是（ ）。

选择一项：

D. 行为与生活方式因素

题目 4

“体现预防为主的思想，增加公共卫生投入”属于健康促进五大领域中的（ ）。

选择一项：

B. 调整卫生服务方向

题目 5

高血压病的家族聚集现象体现了影响健康的（ ）。

选择一项：

D. 生物学因素

题目 6

健康促进的基本策略不包括（ ）。

选择一项：

C. 沟通

题目 7

在健康的内涵中，心理的完满状态指的是（ ）。

选择一项：

A. 自尊、达观，有心理适应能力

题目 8

下列关于健康素养的表述，不正确的是（ ）。

选择一项：

C. 健康素养是评价健康状况的重要指标之一

题目 9

关于卫生宣传与健康教育关系的表述，不正确的是（ ）。

选择一项：

C. 卫生宣传是有计划、有组织、有评价的活动过程

题目 10

首届国际健康促进大会通过的《渥太华宣言》中，健康促进的 5 个主要活动领域不包括（ ）。

选择一项：

C. 开展疾病控制

题目 11

在传播中，干扰指的是（ ）。

选择一项：

D. 传播过程中对信息减弱或加强的因素

题目 12

传播活动按照主客体关系分类时，不包括的传播形式是（ ）。

选择一项：

B. 上下传播

题目 13

与人际传播相比，大众传播的不足表现为（ ）。

选择一项：

A. 传播者、受传者关系的间接性

题目 14

在卫生宣传中卫生保健知识的传播通常是（ ）。

选择一项：

E. 单向传播

题目 15

拉斯韦尔五因素传播模式中的要素不包括（ ）。

选择一项：

A. 反馈

题目 16

下列哪一项不是大众传播的特点：（ ）。

选择一项：

A. 反馈迅速

题目 17

开展社区预防慢性非传染性疾病的健康教育，从健康传播效果的层次看，以下表述属于健康信念认同的是（ ）。

选择一项：

D. 相信合理膳食有利于防病

题目 18

下列属于开放性问题的的是（ ）。

选择一项：

E. “你对健康怎么理解？”

题目 19

下列有关“反馈在传播中作用”的说法，哪一项是错误的（ ）。

选择一项：

D. 有助于提高传播技巧

题目 20

健康教育中的教育内容属于五要素传播中的（ ）。

选择一项：

A. 传播者

形考任务 2

题目 1

某人得知好友在体检中被查出高血脂后，积极改善自己的饮食习惯，体现了健康信念模式中哪个因素对其行为的影响（ ）。

选择一项：

E. 提示因素

题目 2

“驾车时使用安全带”属于促进健康行为中的（ ）。

选择一项：

B. 预警行为

题目 3

健康相关行为是指（ ）。

选择一项：

C. 与健康 and 疾病的有关的行为

题目 4

促进健康行为不包括（ ）。

选择一项：

C. 习得性

题目 5

医务人员对高血压患者减少盐的摄入给予鼓励，属于行为矫正中的（ ）。

选择一项：

C. 强化法

题目 6

“积极改进生产工艺，减少噪音污染”属于促进健康行为中的（ ）。

选择一项：

D. 避免有害环境行为

题目 7

为扩大影响，集中解决一部分人共同存在的心理问题，可以采用（ ）。

选择一项：

C. 团体咨询

题目 8

预警行为指的是（ ）。

选择一项：

D. 预防事故发生和一旦发生事故后的正确处理行为

题目 9

人察觉到自己患有某种疾病时去医院看病属于（ ）。

选择一项:

B. 求医行为

题目 10

人们患了某种疾病后, 由于怕花费太多时间和钱而不去就诊, 在健康信念模式中应该解 ()。

选择一项:

C. 对采纳健康行为益处的认知

题目 11

高血压病患者遵从医嘱服药的强化因素是 ()。

选择一项:

C. 患者感到按医嘱服药后血压得到了有效控制

题目 12

在高血压预防控制社区健康促进项目中, 社区卫生服务站向社区居民提供定期测量血压的服务, 属于健康促进策略中的 ()。

选择一项:

E. 环境支持策略

题目 13

为贫困地区减免住院分娩费用, 属于 ()。

选择一项:

E. 政策倡导策略

题目 14

为社区居民讲授糖尿病防治有关知识, 属于 ()。

选择一项:

B. 健康教育策略

题目 15

对工作场所健康促进案例的描述, 不正确的是 ()。

选择一项:

C. 硬件条件较好

题目 16

急性呼吸道感染和腹泻, 是导致农村 5 岁以下儿童死亡的主要原因, 为降低其死亡率而进行的健康教育项目的一级目标人群是 ()。

选择一项:

D. 婴幼儿母亲

题目 17

确定与健康问题相关的行为问题是什么，属于（ ）。

选择一项：

E. 健康相关行为评估

题目 18

在制定健康教育与健康促进计划时要使计划留有余地，以便在实施中根据实际情况进行调整，体现了制定计划的（ ）。

选择一项：

A. 弹性原则

题目 19

了解个体或群体存在哪些健康问题，属于需求评估的（ ）。

选择一项：

E. 健康状况评估

题目 20

工作场所健康促进案例中，员工患慢病最高的是（ ）。

选择一项：

C. 高血压

形考任务 3

结合所学内容及教师对案例的分析，完成下列问题：

1. 该企业员工存在的主要健康相关问题（疾病方面、危害因素行为及其他）

答：

一、疾病方面

1. 慢病情况：员工中胃炎和高血脂患病率最高，分别占 20.7%和 20.2%，其次为高血压，占 12.6%，骨关节病的患病率为 10.9%，糖尿病、冠心病的患病率分别为 4.3%和 2.7%。

2. 治疗情况：已经被诊断患有慢性病的员工中长期服药的占 28.3%，定期复查的占 38.1%，员工中高血压患者长期用药率为 50%，糖尿病患者长期用药率为 70.9%

3. 慢病家族史：调查的员工有高血压家族史的最多，父亲有高血压病史的占 23.3%，母亲有高血压病史的占 26.5%。

4. 体重：员工超重 29.9%，肥胖的比例为 5.9%

二危害因素及其他

1. 吸烟情况：员工的现在吸烟率为 45.7%，男性吸烟率为 62.1%，女性吸烟率为 3.5%；员工吸烟率以 30-59 岁最高，60 岁及以上员工吸烟率仅为 22.6%。文化程度高的员工吸烟率较低，最低的是硕士及以上员工，为 24.8%，高中/职高/中专员工吸烟率最高，为 56.2%。家庭经济状况较差的员工吸烟率较高，为 54.9%，家庭条件中等和较好的员工吸烟率相近，约 45%。公司员工二手烟暴露率非常高，达 93.3%。

2. 饮食、饮酒情况：员工中经常饮酒的员工比例为 10.5%；68%的员工喜食肥肉、喜食油炸食品，员工每日平均食用肉类 126.86 克；自觉口味偏咸和稍咸的员工分别占 9.6%和 22.9%；每天吃早餐的占 54.5%，不吃早餐的原因以没有时间和不想吃最多，分别占 47.1%和 35.2%，员工就餐地点以单位食堂和家中最多，其中在单位食堂和家中吃早餐的员工分别占 39.5%和 48.0%，吃午餐的分别占 50.4%和 30.9%，

3. 运动情况：41.1%的员工步行或骑自行车上下班，规律体育锻炼的员工占 11.2%（每周至少运动 3 次，每次至少运动 10 分钟定义为进行规律体育锻炼）。公司大部分员工每周都有些体力活动，平均每周 8.34 小时。

4. 工作压力：13.5%的员工认为工作压力非常大，难以承受，62.5%的员工认为工作压力较大，约 40%的员工表示经常加班，38.1%表示带薪年假基本无法保证。

疾病方面高血脂患病率 20.2%、高血压患病率 12.6%、糖尿病患病率 4.7%、冠心病患病率 2.7%。中青年群体和行为生活方式慢性病达到 40%患病，男性的吸烟率 62.1%比较高盐的摄入。

2. 优先干预的目标是什么

答：首先干预与生活相关的中青年群体的慢性病，即引起高血、高血压、糖尿病、冠心病行为问题。

3. 具体采取什么策略和活动进行干预

答：

1. 规律的锻炼

2. 健康知识的宣传（吸烟、肥肉油炸食品、盐的摄入量等的教育）

3. 食堂盐摄入控制。

4. 在干预过程中可以采用的健康促进方法有哪些？并阐述选择这些方法的理由

答：

1. 通过电视电话网络系统宣传健康教育 2. 食堂饭菜提供饮食干预 3. 公司的医疗服务 4. 健康讲座。

公司的电话网络系统发达。医疗设施完善，食堂直接。而且员工期望的健康知识获得途径以电视、网络和书籍最为普遍，分别占 54.2%、41.8%和 41.9%，其次为企业健康教育讲座，37.8%的员工表示希望通过参与企业健康教育讲座来获得健康知识。

形考任务 4

题目 1

健康教育计划实施的质量控制内容中不包括（ ）。

选择一项:

C. 对设备维护情况的监测

题目 2

为了解健康教育与健康促进计划对目标人群知识和态度的影响,需要进行()。

选择一项:

C. 效应评价

题目 3

“干预活动覆盖率”属于()。

选择一项:

C. 过程评价指标

题目 4

关于评价,不正确的描述是()。

选择一项:

E. 评价是项目的最后一项工作

题目 5

最适合于操作技能的培训方法是()。

选择一项:

A. 演示与模拟

题目 6

下列属于效应评价的指标是()。

选择一项:

A. 信念持有率

题目 7

某校控制学生吸烟活动中要求教师和家长也不吸烟,这属于()。

选择一项:

E. 环境策略

题目 8

可用于克服健康促进项目工作者在评价中对目标人群的诱导与暗示的方法是()。

选择一项:

A. 培训项目工作人员

题目 9

健康状况指标，发病率、死亡率等属于（ ）。

选择一项：

C. 结局评价指标

题目 10

非等同比较组的评价方案无法克服的影响评价的因素是（ ）。

选择一项：

B. 选择偏倚

题目 11

在健康教育计划的实施时间表中不包括的内容是（ ）。

选择一项：

D. 工作方式

题目 12

可用于克服健康促进项目中目标人群失访影响的方法是（ ）。

选择一项：

D. 增加调查对象人数

题目 13

“小学生寄生虫病感染率”属于（ ）。

选择一项：

B. 结局评价指标

题目 14

最适用于确定优先问题的定性研究方法是（ ）。

选择一项：

A. 选题小组工作法

题目 15

定性调查最常见的测量工具为（ ）。

选择一项：

E. 提纲

题目 16

以下不属于健康管理策略的是：（ ）。

选择一项：

D. 社区管理

题目 17

健康教育 KAP 问卷质量的高低,对调查结果的真实性、适用性等有决定作用,反应问卷质量的指标是()。

选择一项:

D. 效度

题目 18

个人深入访谈的优点不包括 ()。

选择一项:

B. 能在较短的时间内获得大量信息

题目 19

下列哪种抽样方法不是随机抽样? ()

选择一项:

C. 方便抽样

题目 20

问卷编写的原则 ()。

选择一项:

B. 尽量使用专业术语

形考任务 5

题目 1

下列不属于门诊教育的形式是 ()。

选择一项:

B. 随访教育

题目 2

在病房教育中,与病人共同拟定行为目标的应该是 ()。

选择一项:

D. 医生

题目 3

对门诊病人进行健康教育的形式通常不包括 ()。

选择一项:

C. 随访教育

题目 4

患者健康教育的形式不包括 ()。

选择一项：

D. 继续教育

题目 5

在医院健康教育中，健康教育处方最主要用于（ ）。

选择一项：

C. 随诊教育

题目 6

下列护理职业防护措施中，不正确的是（ ）。

选择一项：

A. 血渍污染后应立即用抹布或拖把清理

题目 7

影响护理职业安全最常见的职业性危险因素是（ ）。

选择一项：

E. 生物性因素

题目 8

属于农村群体卫生行为的是（ ）。

选择一项：

E. 居室整洁通风

题目 9

学校定期开展学生健康体检属于学校健康促进内容中的（ ）。

选择一项：

A. 学校健康服务

题目 10

在农村进行水源管理和垃圾管理，属于农村社区健康教育内容中的（ ）。

选择一项：

D. 农村环境卫生与环境保护教育

题目 11

在城市社区健康教育中，常见病防治健康教育的内容不包括（ ）。

选择一项：

A. 卫生法律法规教育

题目 12

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/517156101066006041>