

中学生青春励志的演讲稿 1000 字范文

(34 篇)

中学生青春励志的演讲稿 1000 字范文（精选 34 篇）

中学生青春励志的演讲稿 1000 字范文 篇 1

亲爱的老师，同学们：

大家好！小时候，特别爱看天空。

蔚蓝的天伴着洁白的云，漆黑的夜伴着微亮的星，仿佛整个世界都是它们的背景。

父亲曾问过我当你仰望天空时，你看到了什么？蓝天、白云、黑夜、星星，这些自然是我的答案。可他却说错了。错了？难道还有翱翔在天空中的鸟吗？

还有你不朽的青春！

青春？不朽的青春？青春是可以不朽的吗？

渐渐的，时光流逝，我步入了高中生活。

刚上高中时，父亲曾找我谈过话，他说他现在不想再管束我了。他还说他明白我十分厌烦他的管束。但他只想让我知道，不要让自己的青春留下遗憾，他希望我有一个不朽的青春。

之后，初中时的叛逆，疯狂地被我抛弃了。怀念，只有怀念，也只剩怀念来忆起曾经年少时在父母面前的豪言壮语。现在我该收回那时的轻狂了。留下那梦想，那拼搏。

我也希望，在下一站，我的青春也会变成不朽！我的梦想，我的拼搏将会被我永记。

上帝赋予每个人独有的个性和灵魂。是太阳，就应该发光发热；是雄鹰，就应该展翅飞翔；是青春，就应该拼搏不朽。

也许，我们的青春终将逝去，换来的只是时间在岁月里留下的伤痕，又或许，它远去时，留下了我们不朽的青春。

天是蓝的，不会变，可是皮肤却会渐渐起皱褶；夜是黑的，不会变，可是青丝却会渐渐被染白；云是白的，不会变，可是白衣却会渐渐泛黄；星是亮的，不会变，可是火把却会渐渐熄灭。青春终会老去，我们该用什么来祭奠青春？

叛逆？疯狂？用这些轻狂来祭奠青春！信念？拼搏？用这些斗志来祭奠青春！不管前面是刀山火海还是万丈深渊，我将义无反顾，勇往直前！熟悉的电影台词彰显出了我们的态度。

成长的代价就是要失去一些东西，我们用快乐，用失意，用泪水，用青春浇灌成长。往事如烟，岁月如歌，时光静好，我们创造的不朽将随我们的青春逝去而变得永恒。

云再白，没有天空的蔚蓝，也会单调；星再亮，没有黑夜的反衬，依旧漆黑。就像青春它再多彩，没有不朽的光芒，终会无色。

我们的青春不是廉价的，不可以大把大把的挥霍。但却可以享受，慢慢地享受它的美好。譬如花开，花开只有一次，过了就不再来，青春又何尝不是这样，但只要你拼搏，斗志昂扬，它终会不朽！即使不再花开，但你永远记得花开时的那一秒，那样的绚丽、多彩。

戴望舒说过：好东西绝不会消失，因为，一切好东西都会存在。他们只是像冰一样凝结，而有一天像花一样重开。或许某一刻，有人会看破凡尘，自命虚空，浅居俗世，恣情青春的挥霍，称道：没有什么是不朽的，只有青春是不朽的。这是对青春的认识。

青春或许已经不再有，但是请你记住不朽是承载青春的最好容器。让你的青春放出不朽的光芒！

我的演讲完毕。

谢谢大家！

中学生青春励志的演讲稿 1000 字范文 篇 2

亲爱的陈老师、亲爱的同学们：

大家好，我今天演讲的题目是《论实干》。

实干顾名思义就是实实在在的干一步一个脚印脚踏实地的干。像老黄兔一样埋下头来做自己的事情就是实干。

如果你想成功那么你就得实干。实实在在做有用的事情。如果每天喊口号似的我要做多少题目要看多少页书而不付出行动的那么我可以肯定的告诉你成功一定不会青睐你。因为你是活在口号中而不是活在实干中。大家应该都知道王进喜的事迹。在石油要从油井中喷出的紧要关头如果他不用身体去和水泥而是站在旁边干着急结果有会是怎样众所周知魏书生先生是一个伟大的教育家。请大家假想一下假设魏老师做的和说的不一样结果有会是怎样肯定的如果他们不去实干不付出行动那么他们就不会成功。

实干造就了一代代成功人物。在科学技术经济水平不断开展的今天实干尤为重要。如果不是医务工作者的实干sas就不会这么快被攻克如果不是广阔人民群众的实干我们今天的生活就不会这么好。推荐 " 竞职演讲 " 文章 在我们的'学习中也是如此那些根底知识扎实平时肯实干的同学成绩就会好。相反的那些平时没事做整天生活在口号当中一到考试就临时抱佛脚的人成绩就会差。所以在学习当中我们一定要实干多做实事少喊口好。只有实实在在的做有用的事知识才会一点点的积累学识才会一步步的提高。

为了自己理想的实现。为了在高考场上一举夺魁。我们必须从现在起踏踏实实走路。日方案、周方案、月方案我们要一个个的落实。不能让它们成为一纸空文。当天的学习任务要当天完成不能推迟。要做到说了算定了干一不做二不休。知识点要一个一个过关。学习是一个持恒的过程。每天的学习我们不仅要落到实处而且要持之以恒的做下去。这样才会有明显的效果。就像我们写《创新日记》一样。 " 实干 " 二字说出口容易写出来也不难就难在其意实实在在的干。而且要不得持之以恒的干尤其是在学习方面。谁能够持之以恒的踏踏实实的学习谁就是最后的胜利者。

实干如同一叶船桨推动着我们不断前行实干如同一只萤火虫照亮并指引我们前行的路实干又如同一只信鸽带着我们的梦想飞向远方。 同学们为了我们的理想为了我们的班级为了我们的第一请投身于实干中去吧。

我的演讲完毕，谢谢大家。

中学生青春励志的演讲稿 1000 字范文 篇 3

亲爱的老师，同学们：

大家好!告别一个满是童趣的小学时代，时光的列车从没有过一丝等待，马不停蹄地赶往了我们人生的新起点&&青春，中学，一个真正属于我们成长的时代，在这里，我们充满活力，阳光向上，好

像早春的树苗汲满了水分，茁壮成长在纯净的蓝天下和温暖的大地上。

新的开始，新的环境和新的同学、老师，让我们怀着满心的好奇，走进新的学习生活。一切都是新奇而美妙的，这不禁让我想到了雨后天晴时那一抹七色的彩虹，透着青春的气息，青春的活力。青春就是那支抹出七彩的神奇画笔，好像大师一般细腻形象，青春的阳光与动感在彩虹中好像是真存在似的，他甚至是比大师还要真实，还要生动，因为，他用心画出了这活力无限的彩虹，而大师却只有技巧，即使再完美无瑕，那也是无法如此细腻地表达出青春与快乐的。

新的同学，就是彩虹里那无比鲜艳的红橙黄了。三环紧紧相连，连接它们的，是什么？友情。青春的友情，是一种用心编织成的情，就好像织毛衣一样，一针一线，细腻而用心、用情。青春让我们相遇，青春让我们有了友谊，那是一种独属于青春的清纯，同时又好像彩虹，多姿多彩。初中的三年后，又将是一个青春友情短暂落幕的时候，但青春却会永远编织着连起每一位少年的心的真挚友情。

新的老师，便是彩虹里那略显低调的绿青蓝了。春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干。无私奉献是老师最伟大的所在，用自己的宽容与包含让每一个青少年在良好的教育环境中茁壮成长。老师，像辛勤的园丁，细心培育着祖国未来的鲜艳花朵。老师从没有过抱怨，从没有过恼火，从没有过对任何一个学生的不耐烦。老师，只要看到每一个学生能够有一个美好的青春，能够健康的，快乐的成长，能够在将来学有所成，那便是作为一个老师最大的幸福，最大的骄傲。中学三年，我们又该如何感谢老师们的辛勤教导，如何回报老师们为我们所尽的每一份努力。上课时用的每一份演示文档，是老师昨晚花了多长时间，多少心血为我们准备？上课时教给我们的每一种方法，每一个知识，又是老师在之前用多少的备课，多少的努力才能让我们学习？青春，不仅是同学间的友情，还有我们与老师间那份报答不尽的师生情，那恐怕是让我们一辈子也不会忘记的了。

仅剩的那最后一环紫色，在我看来，就是青春本身在彩虹上留下的一点印记。紫色，那么梦幻，那么如梦如醉，却在青春中抹上了最后一笔。青春，充满了对自己美好未来的憧憬与向往，梦想，就是青春中奋斗的最大动力。一个属于自己，属于未来的梦想，必然是要在无数付出，努力和尝试后才能收获的回报。一分耕耘，一分收获。青春让我们明白自己的梦，自己追，成功后的喜悦，才是青春本身的价值。

一道跨越时光的青春彩虹，画出的，是青春难以舍弃的朋友情，勾勒的，是青春终生难忘的师生情，涂抹的，是青春付出之后的收获梦想成真的喜悦，没有人可以叙述出青春涵盖了多少，但却可以深深明白青春给予一个人的无数力量，无数梦想，是七彩的，是美丽的。

我的演讲完毕。

谢谢大家！

中学生青春励志的演讲稿 1000 字范文 篇 4

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

情，多少年来永恒的话题，只因他平凡，只因他伟大。

亲情

哇的一声，刺耳的啼哭声打破了黑夜的宁静，一个新的生命诞生了，一轮希望之火点燃了。躺在母亲怀里，一切都不再陌生。当黑夜来临时，我感受到前所未有的恐惧。这时，耳边传来妈妈温柔的话语，安全了。在以后的日子里，妈妈给了我心灵上的安慰和物质生活的满足；爸爸，则在我迷茫时伸出那坚实的臂膀，让我大哭一场。这种无情的亲情就像一座坚实的桥，永远都不会被洪水冲垮，也用不会有走完的一天。

因为，亲情永恒。

友情

随着时间的流逝，我开始走向独立，俗话说：朋友多了路好走，是啊！朋友，一个与自己共患难的人。在人的一生中，朋友所占的地位是无法取代的。还记得儿时与小同伴手拿棉花糖玩捉迷藏的情景，好怀念。当你开心时，朋友会分享你的快乐；当你伤心时，朋友会分担你的忧愁；当你失意时，朋友会安慰劝导，让你重振旗鼓友谊是一座美丽的桥，当你踏上去，会望见许多美好。

因为，友情纯洁。

师生情

与亲情、友情一样，师爱也是我们成长道路上不可缺少的营养。你的学习上有了疑难，老师会细心为你讲解；你的生活中有了困难，老师便会挺身而出；你郁郁伤怀的时候，老师便会细心为你排解。师爱是一座神奇的桥，当你踏上去，便会感受到前所未有的美好。

因为，师爱无私。

亲情、友情、师生情都是我们中的必经之路，如果少了他们的加入，我们的生活就会像一杯白开水，毫无滋味，而情，却一次又一次地见证了我们生活中的每一个瞬间和喜怒哀乐，它是我们人生的见证，是我们不断向前的动力。

中学生青春励志的演讲稿 1000 字范文 篇 5

从三岁半失去胳膊到成为大家口中的自强典范之后，我做了大概有上千场的演讲，给大家的一直都是坚强励志的形象，但是今天我要讲的是我之前从来没有提过，最有可能让大家大跌眼镜的一面，你们准备好了吗？

我有很多标签，残疾人游泳运动员、大众电影百花奖最佳新人、全国自强模范，可是如果要让我给自己一个标签的话，那一定就是爱美狂人。我的家里有三个房间，最大的那个房间是我的衣帽间，我的高跟鞋就有一百双，我喜欢化妆，不化妆就不出门，如果实在太忙了也会涂上一支口红，我觉得不涂口红出门就跟没有穿衣服上街一样。我特别喜欢旗袍，我觉得只有旗袍才能衬托出东方女性的美，我喜欢一张一张地画设计图，在上百种布料当中选出自己最中意的做出各种漂亮的旗袍给自己，比如我现在身上穿的这一件。对所有的女生来说，爱美绝对是一种天性，但对我来说爱美却是一种失而复得的天赋，没错，失而复得。

从小我就很爱美，妈妈也喜欢把我打扮得漂漂亮亮的，当意外发生之后，爸爸突然拿着一把剪刀走到我面前咔嚓一刀剪掉了我心爱的长发，当时我的眼泪哗啦哗啦地往下流，心里满满的都是委屈，那是失去胳膊之后我第一次哭，对于爱美的我来说这一件事情比我失去胳膊更让我觉得痛苦，我想把被爸爸扔到地上的头发捡起来，当我蹲下去之后我却不知道该怎么办，我要用什么来捡，那个时候我真的深深地感受到了没有胳膊给我的无助。接下来的日子里我心爱的裙子被妈妈一件一件地扔掉了，甚至还不准我再穿短袖，当我吵着要穿我自己喜欢的衣服时，妈妈却说你都已经没有胳膊了，穿什么都不漂亮了还瞎折腾什么，我不知道为什么一年四季我只能留着像男孩子一样的平头，穿丑丑的男装，为什么我不可以穿漂亮的裙子，不能留长头发，为什么我不能是漂亮的，难道失去了胳膊

就连爱美的天性也不能保留，连追求理想生活的资格也一并失去了吗？可是有一天在我心里面照进了一束光，那是一个温暖的午后我从床底下翻到了一本破旧的满是灰尘的书，书里讲的是灰姑娘的故事，我觉得自己好像比灰姑娘还惨，可是如果我也能够像她一样保持面对困难的勇气和对生活的希望，那我是不是也可以变得很美、很幸福。

我暗暗在自己的心里下决心，虽然没有手了但是我还有脚，我开始学着用脚吃饭穿衣，用脚洗脸刷牙，甚至去学骑自行车、学游泳，我去做一切别人认为我不可能做到的事，每做到一件我就多了一份自信，多一份自信，我就觉得自己好像多了一分美丽，然后看着镜子里的自己说雷庆瑶你一定会越来越美。14岁那年我被导演选中参演电影《隐形的翅膀》，因为角色的需要我留起了阔别多年的长发，穿上了梦寐以求的裙子，开始有人夸我漂亮，当我在大众电影百花奖颁奖典礼上拿到了最佳新人奖的时候，导演甚至还夸赞道雷庆瑶，你让我找到了东方的维纳斯。

我觉得自己更像是只蝴蝶，终于破茧成蝶，张开翅膀在天空美丽绽放，女人一定要成为一道风景，而且要努力成为最美的那道。在我看来暧昧就是爱自己，而美丽不仅仅是漂亮的外表和美好的心灵，更是敢于向不完美人生宣战的勇气，不是老天给了你什么你就是什么样子，而是由你自己来选择你是什么样子。

中学生青春励志的演讲稿 1000 字范文 篇 6

尊敬的各位评委、老师，亲爱的同学们：

大家好！我是—，我呢，开朗却不失内涵，野性却不失优雅，自信却不自负，张扬却不狂妄，这是我追求的性格。因为我拥有积极的心态。冲动，意志不坚定，思想不成熟，是我要克服的弱点。因为我想要我的人生更加的辉煌，从而走向成功。没错，今天我要为大家演讲的题目是《唤起积极心态走向成功人生》。

这世界上有一个奇特的现实是：成功的人永远是少数，但失败和庸碌无为的人却很多，而且，成功者越活越充实、越潇洒，而失败者却过着空虚、艰难的生活。你是否想过，能否唤起心中的激情，拥有积极的心态，在很大程度上决定了你的成功与否？

要成功必先懂得，做事成功与失败的主要原因在于人的心态。在这危机四伏的时代，试问：有什么能比一份积极的心态更重要呢？

心态决定命运，不管面临怎样的困境，都不要抱怨命运，因为抱怨不但会把事情搞得越来越糟，而且也会把解决问题的机会错过。

有的同学因为进了一个不好的学校而自暴自弃，在网络中麻醉自己，逃避现实，填补内心的空虚，但离开网吧，空虚依旧，现状并没有改变。这是消极的。显然积极心态给人生带来光明，消极心态把人生带进黑暗。

有很多同学问我：“-，那怎样才能有一个积极的心态呢?还有上课你是怎么听进去的呀，我怎么也听不进去?”我觉得那是你没有学习目标，没有学习动力，没有危机意识，怎么可能有一个积极的心态呢?大家都是成年人了，我想都有能力去解决它吧。或许还有一种感觉一直困扰着你，那是空虚，谁都会有七情六欲，我也渴望一场刻骨铭心的爱情，但那是一种可遇而不可求的东西，我会用想象让自己小小满足一下，但我发现那样只会让我更不宁静。所以我选择去图书馆，虽然不一定看得进去，但看见别的同学在那里埋头苦干，我不好意思在那里做白日梦了。我也会去大街上跑步，在宿舍大声的唱歌，虽然有点像疯子，但当疯子的感觉还蛮不错的。所以我希望大家可以克服自己的心魔，并用积极的方法，学会控制自己。

当你认真了，你自会发现好的学习方法，有了好方法，自会提高学习热情，让自己爱上学习，要相信积极的力量，没有人可以-你，只有你自己。让积极成为你的习惯，让它使你更具有魅力。我喜欢积极的人。

有了这品质，我们还怕什么，找不到工作?找不到灵魂伴侣?不，因为我们拥有积极心态，所以我们收获了很多，在面试时，自信会让面试官眼睛发亮，不俗的谈吐会证明我们的优秀，优秀的表现会证明我们的实力，强大的实力会让我们走向成功的人生，越走越好，越走越远。

谢谢大家!

中学生青春励志的演讲稿 1000 字范文 篇 7

尊敬的各位老师、同学们：

大家好！

我是，来自__年级_班，今天我怀着无比激动的心情来踏上这讲台。

世界上成功者的队伍里，很多人并不见得很聪明，但是在失败者的队伍里，很多人也不见得愚笨。其实，有一样东西比聪明的脑袋更重要，那就是人的心灵和意志，一个人的贫穷很大的程度是心灵的贫穷，而成功很大程度是意志的成功！

生命就像游戏，但不能游戏人生；生活需要歌舞，但是不需要醉生梦死；生活需要艺术，但不能投机取巧。有时候我们以为遭遇到的危机使我们走投无路了，却在事后发现这是生命的转机。美丽的生命在于勇于更新，且愿意努力学习。化蛹为蝶，才能使生命焕然一新。人的一生也需要蜕变才能成长。我们订的计划和目标总是坚持不了几天；我们总是跟在别人后面，白白消磨大好时光；困一点，累一点，就把今天该做的事推到了明天。

对于所有这些，能说努力了吗？全力以赴了吗？虽然付出未必就有回报，努力和成功不能划等号，但是，不付出就绝不会有回报！不努力就绝不会成功！同学们，不要担心努力后的结果如何，得不到回报，请记住一句话：尽心就是优秀，尽力就是成功！

何必为自己的欠缺、自己的失败而沮丧呢，何必为别人的嘲笑、别人的讽刺而痛苦呢，这些是上天赐给你我的福分，把人生一切不幸的遭遇照单全收！我们感谢上苍所做的一切不合理的安排！感谢社会的残酷！感谢世态的炎凉！因为，越磨砺，越光芒！当一个孩子生下来的时候，没有人会问：是一个国家总统、还是国家干部；

是一个教授、还是一个流浪汉?我们只会问：是男孩还是女孩?这一切都是未知数，只有性别的差异。

但是随着环境的改变，学习的艰难，人情的冷暖，人们的心灵和意志就会慢慢地发生改变，这样的改变将会导致人与人之间的差距，于是，有些人很出色，有些人很平庸；有些人很幸福，有些人很痛苦。

不管对于什么事情，我们都需要一种积极向上的心态。面对生活中的逆境，请不要退缩！沮丧时，让我们引亢高歌；悲伤时，让我们开怀大笑；恐惧时，让我们勇往直前！最后让意气洒脱的我们以饱满的热情去迎接未来的机遇与挑战吧！

中学生青春励志的演讲稿 1000 字范文 篇 8

亲爱的老师，同学们：

大家好！

我们充满着激情，我们浪漫，我们活泼，我们青春的影子亲吻着大地母亲！

我们感受生活，我们被社会、亲情、生活所感动，把未来赐予自己！我们将青春挥洒在校园，我们将汗水挥洒在校园。收获的是一张张幸福的笑脸，得到的是一双双满足的眼睛，捕捉的是一颗颗跳动的心。

无忧无虑的青春在无忧无虑的校园上空飞扬；花季雨般的青春在如花如雨的校园中穿梭；紧张忙碌的青春在严谨治学的校园中奔跑，个性张扬的青春在美丽可爱的校园里飞舞

我们的校园，我们的青春！校园永远弥漫着一种令人无法忘怀的气息，青春的气息。青春酸酸的，就像话梅的味道；青春甜甜地，就像棒棒糖的味道；青春凉凉的，就像薄荷糖的味道；青春辣辣的，就像生姜的味道；青春香香的，就像水果糖的味道青春什么味道都有，这些味道是校园的味道。

青春是白色的，在纯洁的校园里度过；青春是绿色的，在青涩的校园里度过；青春是紫色的，在神秘的校园中度过；青春是蓝色的，在平静的校园里度过；青春是红色的，在张扬的校园里度过；青春是橙色的，在梦幻的校园里度过，青春是黑色的，在忙碌的校园里度过谁也说不清青春是什么颜色，只是谁都知道青春中有校园的颜色。

我们的青春路蝴蝶一样，飞遍了校园的每一个角落

我的演讲完毕。

谢谢大家！

中学生青春励志的演讲稿 1000 字范文 篇 9

亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《微笑着面对挫折》。

在新的一年里，我们会付出无法估量的艰辛，但我们同时会收获成功后的喜悦和挫折后的沮丧。微笑着面对挫折，是我们在这一学年中勇夺胜利的法宝。只有时时刻刻微笑着才能撑起你的信心，扬起自信的风帆，一直拼搏下去，使你成为困难面前的勇士！

爱迪生为了研究，失败过无数次；居里夫人为了“镭”的研制成功，遭受过许多挫折；袁隆平为了“杂交水稻”，经受了难以想象的打击。然而，他们挺过来了，他们微笑着面对，微笑着成功。

如果大家把我们现在遇到的困难认为是人生中最大的挫折的话，那也只是大题小做。我们对于挫折的理解，就像对爱情的朦胧无知一样，正真的挫折可能还比我们现在的情形复杂上千，上万倍。看一下林肯的一生，你便会理解什么叫做正真的挫折和微笑的力量。

亚伯拉罕·林肯，美国第十六界总统：22岁，生意失败。23岁，竞选议员失败。24岁，生意再次失败。25岁，当选议员。26岁，情人去世。27岁，精神崩溃。29岁，竞选州议长失败。37岁，当选国会众议员。39岁，国会众议员连任失败。46岁，竞选参议员失败。47岁，竞选副总统失败。49岁，竞选参议员再次失败。51岁，当选美国总统。

巴尔扎克说过：“世界上的事情永远不是绝对的，结果因人而异，苦难对于天才是一块垫脚石，对能干的人是一笔财富，对于弱者是一个万丈深渊。”我们要微笑的面对挫折，面对失败，对于生活的强者来说，挫折是永远的垫脚石。

拿破仑说过“避免失败的最好方法，就是决心获得下一次成功。”可见，面对挫折的勇气，便是从微笑中汲取的。我们不能只停留在失败的痛苦当中，做无所谓的挣扎。坚信你的痛苦只有过去，而明天是充满希望的！微笑面对挫折，迎接新一次的挑战。生活中，没有永远的胜者，也没有永远的败者！

微笑像阳光，给大地带来温暖；微笑像雨露，滋润着大地。微笑拥有和爱心一样的魔力，可以使饥寒交迫的人感到人间的温暖；可以使走入绝境的人重新看到生活的希望；可以使孤苦无依的人获得心灵的慰藉；还可以使心灵枯萎的人感到情感的滋润。幸福的诠释是微笑；快乐的意义是微笑；温暖的真谛是微笑；挫折的鼓励是微笑；坚强的象征仍然是微笑。那么，在面对充满挫折，艰辛之旅的生活时，我们何不多一些微笑呢？

实际上，这将是我们人生中的第一次挑战，一次挑战所有的艰辛，所有的挫折的旅途。

挫折的含义很是广泛：每一次上课被老师叫起，手足无措，是一种挫折；当你作业中的叉号比别人多时，是一种挫折；体育课上，你的球技比别人差了一大截时，也是一种挫折；考试后，你的三位数比你同水平的人低，也是一种挫折。

挫折出现后，可置内心的百感交集于不顾，抓住自己内心的信心与乐观的力量，冷静的去思考，沉着的去面对！

同学们，生活就是由这许许多多的挫折构成。生活的阳光来自于每个人内心的百折不挠，顽强不屈的抗争精神。不愿臣服于做挫折的奴隶，而要成为它的主人。这就是我们的使命！

每一次挫折都是一笔财富，当我们成功的克服挫折，并积累了相当丰富的经验后，我们就会在未来的中考考场，乃至整个人生中勇敢地拼搏！

同学们，相信实践吧！微笑着面对挫折，是你最好的选择！

中学生青春励志的演讲稿 1000 字范文 篇 10

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

非常荣幸可以作为高二学生代表在这里发表这样的一场演讲。这几天我的心里其实很有感触，大家每次上完晚自习之后，看见高三的那栋教学楼，从往日的光斑点点到现在的漆黑一片，其实我们都是有很大的感触的。

高三的学长学姐们走了，而我们也注定要走向这一条道路了。虽然那栋教学楼现在是暗的，但我相信不久之后，它就会被我们的光亮点起，它会被我们的梦想点起，它会被我们的勇敢支撑着发亮！同学们，请大家鼓起劲来，勇往直前吧！不惧不退缩！

大家觉得青春到底是什么呢？这几年我一直都没有想过这样的问题。直到这一次，看见高三那栋教学楼的光熄灭了之后，我突然明白了青春的含义。或许青春就是点亮一盏灯，又熄灭一盏灯。在这样的亮和暗之间，我们最终有了自己的答案。我不知道大家的答案是什么，但我的答案是不负光阴。不管是暗淡的路，还是发光的路，都是需要我们去珍惜和体验的。这就是青春，不算输赢，不负遇见。

还记得以前进入高中之前，我的初中班主任对我说过这样的一句话，他当时的确是否定了我，他说我进入高中之后极有可能一落千丈。的确，事实也是这样，高一的时候，我的成绩一落千丈，当时我恨过老师讲了这样的一句话，打击了我，也伤害了我。但最终我自己还是走了出来，或许老师那句话本是无意，这次成绩下降这么快也是因为自己没有把握好尺度，才会让自己处于这样一个难堪的状况之中。这些的确都是需要我去改变的，也是我应该正确去面对的事情。

所以到了高二之后，我变好了，因为我有了一个更好的心态，也有了更好的状态。在青春这段时光之中，我们每个人的心态都是很重要的，如若心态有了偏差，我们极有可能走向另一个不同的世界了。所以走好每一步，的确是我现在要去想的事情，也是我这条路上应该去抉择的事情。

在我们成长的路上，有很多人会否定你，有很多人会打击你，但是请大家不要过分在意，这是他们的事情，他们怎么说我们，跟我们是毫无干系的。我们需要做的，不是用什么去抵抗他们的进攻，也不是只要走好自己脚下的路就可以了。这是我们自己的青春，他们只是我们青春里的一部分。同学们，请大家一定要振奋起来，不要管那么多，只要让自己进步就可以了！大家一起加油吧！

中学生青春励志演讲稿每个人都有梦想，它是人人所向往的！没有梦想的人的人生将是空虚的，人生没有梦想就如飞机失去航标，船只失去灯塔，终将被社会所淘汰！但梦想总是随着思想的前进而改变的！碌碌无为是庸人所为，奋发图强是智者之举！小学时，我有一个梦想！我希望每天都不要有很多的家庭作业要做！玩耍的时间一点点被剥夺，而我们一天中的三分之一被禁锢在教室，很多时间在学习！上初中的时候，我有一个梦想，我希望自己能成为一名尖子生；回到家能受到家人的表扬；在学校能受到老师们的肯定；在同学之间能有鹤立鸡群的表现！之后，我学会了奋斗！

忙忙碌碌一天加上晚自习后放学回家，真是又困又累，吃夜宵都没有味道！这样的日子很单调，也许有时候想念许多小学同学，有时候赶着上课还是一双朦胧的睡眼！讨厌死板的校服装，从不穿着它到处走！星期六、星期天的时间真的很短，孩子脾气真想犯，慢慢懂了做人的辛苦和梦想真是太难，还好我会努力，看每一个人都在为了生活而起早赶晚，把握自己不再松散！今天，我有一个梦想，我希望自己能考上一所中意的高中！我为着梦想，每一天都苦苦寻找着充实自己的辅导书与练习卷，为着光明的未来而努力！梦想像一粒种子，种在的土壤里，尽管它很小，却可以生根开花，假如没有梦想，就像生活在荒凉的戈壁，冷冷清清，没有活力！试问，我们在座的同学们，谁又愿意过那种行尸走肉的日子呢？我相信我不会，你们大家都不会！有了梦想，也就有了追求，有了奋斗的目标，有了梦想，就有了动力！梦想，是一架高高的桥梁，不管最终是否能到达彼岸，拥有梦想，并去追求它，这已经是一种成功，一种荣耀！在追求梦想这个过程中，我们是在成长！

中学生青春励志的演讲稿 1000 字范文 篇 11

升入初中，意味着我们告别童年，走向青春，也意味着我们已经长大了，说起长大，让我想起从小到大一直陪伴我的挚友——书。

“书中自有黄金屋，书中自有颜如玉”“读书破万卷，下笔如有神”是古人对读书的观点，现在也没什么改变。书，没有浮华的外衣，却用它独特的触角，镌刻历史，凝聚智慧，她一直是魅力四

射的精神食粮!她使我单调孤寂的生活变得丰富生动,如我忠实的朋友伴我成长。在书中,我可以和一百单八将一起行侠仗义,扶贫济困;也可以和老渔夫圣地亚哥一起出海远洋,战胜困难;可以和大观园中的才子佳人吟诗作对;还可以乘鹦鹉螺号一起畅游奇丽的深海世界……书就是我最好的娱乐工具!

书带给我的不仅仅是快乐，还有丰富的知识。俗话说：“用衣着打扮自己不如用知识武装自己”。在书中，一个个端端正正的汉字，在我眼里，他们一个个手拉着手，蹦蹦跳跳的来告诉我所不知道的小秘密：为什么生锈了的铁钉放进醋里，锈迹会掉落；秋天来了，树叶为什么会变红；磁铁为什么们会吸住铁罐等等。我的知识也是这样一点一点积累起来了。正是因为我沐浴着书香，所以我的学习也变得快乐而有趣。同时，我也深刻地明白了读书的含义。不过现在我所知晓的只是一些皮毛而已，想要更深入地去探索发现、不断进取、大胆创造，那还得借助于书这把的知识钥匙去开启更为广泛的智慧之门。

沐浴书香，还能陶冶我们的情操，在浩如烟海的国学经典中，我慢慢体会到了“怒发冲冠，凭阑处”，“人生自古谁无死，留取丹心照汗青”的爱国情怀，体会到了“无丝竹之乱耳，无案牍之劳行”，“种豆南山下，草盛豆苗稀”的对自由的向往。从“飞流直下三千尺，遥是银河落九天”中体会到了大自然的美丽等，同时我还体会到“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义”，“滴水之恩当涌泉相报”，“己所不欲，勿施于人”等中华民族传统美德。书，仿佛让人到了另一个境界，读完后，细细思考，感觉人生的观点都改变了，书就是这么神奇。

我们现在正处于青春时期，就更要这种心里的宽慰，书就是最好的开导者，让我们读起来吧！不要枉费了这美好的青春时光，让青春在书籍的沐浴中，焕发光彩！

中学生青春励志的演讲稿 1000 字范文 篇 12

尊敬的校领导、老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

青春是人生一道洒满阳光的风景，是一首用热情和智慧唱响的赞歌。

人世间有许多东西失去了还可以得到，惟有青春，对任何人来说都属于“一次性消费”，而且是易耗性消费，所谓“人生易老”，所谓“如白驹之过隙”，所谓“高堂明镜悲白发，朝如青丝暮成雪”，说的就是它。

青春，既是一个极具诱惑力的话题，又是一种感觉。这种感觉，有时是无限美好的生活的滋味，平平淡淡中的一种温馨的享受，有时又是一份静静的逍遥，有时是一份思念的遐想，有时是一个甜甜的无边无际的憧憬。于是，诗情画意的梦，天真纯洁的幻想、无忧无虑的日子，就这样自自然然地汇集成一个灿烂的青春季节。

也许平淡无奇的世界使你感到孤寂和落寞，周而复始的生活节拍让你备尝烦躁和无聊。但蓦然之间，你发现在天蓝风轻的春光中，一切都像是透明的，而感到一种超然的力量在心底滋生；也许你为时光的悄然流逝而感到无助与无奈，可当你沉浸于茫茫书海，真实地度过青春的每一分钟，你就会觉青春的生命在静静延伸。

生命易老，时光飞逝，无论失败或是成功，它总是青春的痕迹。我们拥有青春，就如朝阳永远向上；我们拥有青春，就如山溪不羁奔流；我们拥有青春，就如幼蚕破茧而出……

拥有青春，就应该拥有春的憧憬、夏的蓬勃、秋的浪漫、冬的深刻。年青的朋友，让我们高举爱国的旗帜，继承前人开创的事业，在改革开放的强国富民之路上高歌猛进；让我们的青春之火，在 21 世纪的挑战中闪光；让我们的拳拳爱国之心，在共创祖国辉煌的征程中闪耀夺目的光彩！

中学生青春励志的演讲稿 1000 字范文 篇 13

亲爱的老师、同学们：

大家好！

青春，需要雕琢，才最美；需要经历磨砺的痛苦，才能感受到青春的美丽。

玉石，需要雕琢，才最美；没有了打磨，怎能剥去尘俗的困扰，蜕变成玉？

没有雕琢的青春是没有光彩的，正如璧玉般，不经打磨的玉石是没有价值的，只有经历重重的磨难，才能够将外表的杂质去除，留下一片绝美的碧玉。

因此，青春需要的，是雕琢。因此，我们需要的，是磨练。

“这个有什么好！整天念念叨叨，烦不烦！”我实在被老妈碎碎念扰得不胜其烦，对自己实在是没有什么自由活动的空间感到忍无可忍，更加地对自己身上的重压表示不满，爆发出了十足十的怒火。

“好啊，那我就不管你！”不屑的声音传来，震得我耳膜有些不安，淡淡的不安。

不过，到目前为止，获得自由的我完全没有去在乎这些。我兴奋地在房间里不停地绕着圈，心中盘算着怎么去度过这段自由的时光，然后便决定把这有限的时光投入到那无限的玩耍中。这时的我像飞出了牢笼的小鸟，自由自在的。

“我自由喽！”我兴奋地大喊大叫。接下来的每一天，我都是在玩耍中度过。不得不说，每天闲散的生活比之以前的紧张忙碌要轻松得多，安逸得多。我不免陶醉于自己的英明决定中了。

一转眼，期末考试就不知不觉的到了。

玩得不知道天高地厚的我，终于在一个下着绵绵细雨的雨天，尝到了苦果，领到了那份连我都不忍目睹的成绩单 唉！我不由得长长地叹了一口气，终于品尝到了自由背后的那份苦涩的果实。

我就像一只无知的小鸟，自以为挣脱了束缚的牢笼，却亲手将自己关入了纵容的天地。真正的自由哪里会是对自己的放纵，而应是对自己正确的管理！只有勤奋努力才会有成功，只有对自己不断的历练，才不会给自己留下任何的遗憾啊！

我，释然。

因为，青春需要雕琢，放纵的青春，不完美。

因为，玉石需要锤打，才会放射出光芒，不然，只不过是一块石头，仅此而已。

因为释然，所以，我明白了：只有经过自己勤奋的努力，才能将自己雕琢成一块玉石，才能让，青春无悔。

中学生青春励志的演讲稿 1000 字范文 篇 14

尊敬的老师，同学们：

大家好！

有人说，青春是人生中最绚丽的一篇乐章，演绎出的是人生中最精彩，最激情的一段时光；也有人说，青春是人生中最壮丽的一幅巨作，勾勒出的是人生中最壮美，也最难忘的一段年华。是的，在坐的你们，我们，还有他们正在谱写这篇乐章，描绘着这幅巨作。因为我们正值青春，因为我们能量满身。

人的一生，在一直追求光明和希望，我不去想是否能够成功，既然选择了远方，便只顾风雨兼程；我不去想身后会不会袭来寒风冷雨，既然目标是地平线，留给世界的只能是背影。青春，没有你理想中的那么完美，但也没有你眼中的那么不如意，这个过程中也许会存在各种坎坷，挑战，但总会有一种力量将你摇摇欲坠的心扶起，这种力量，就是我们的青春正能量。

想起革命时代，为了驱逐黑暗，争取光明，为了祖国的独立和富强一群意气风发的青年用热血和生命谱写了一曲最壮丽的青春之歌，织就了一幅最宏伟的青春之图。林则徐用虎门销烟的实际行动响应了那句“苟利国家生死以，岂因祸福避趋之”；鲁迅用犀利而有正能量的文字发出的狂人的呐喊“不在沉默中爆发，就在沉默中灭亡”；有人站在橘子洲头写下来的壮丽诗篇“问苍茫大地，谁主沉浮”；周恩来一句“为中华之崛起而读书”阐释了什么是青春中的正能量。矢志不渝，追求真理，这就是那个时代，青春中的正能量。

.... 今，大批大学生毕业走向社会，在质疑声未落时，涌现一批“道德学生”群体：zzz，我们学校 20zz 年校园十大感动人物，母亲早逝，父亲患上了严重的糖尿病，他于是带着父亲上大学，靠与父亲一起捡破烂维持生计。这样一个身处逆境的少年，他的身上却体现出自立自强、乐于助人，以及阳光般的开朗的性格。他的爱心、孝心、恒心感动了整个中国.... 同学们，我们立志要做“靠谱”的新一代，用爱拥抱世界，用行动证明青春，用我们的正能量温暖社会。

20zz 年，是与众不同的一年，我们迎来了我党的胜利召开，高举中国特色社会主义伟大旗帜，坚定不移的沿着中国特色社会主义道路前进，夺取中国特色社会主义新胜利，这个富有特色而有鲜明的主题，引起了我们广泛的学习与讨论，我们在思考着，正值青春

的我们，沐浴在的春风中，到底能做些什么，怎么做，才能把我们青春的正能量释放出来，传递党的温暖。

这一天，在我们班级团支部的精心策划与准备后，我们全班同学来到了 zz 养老院，以“沐浴春风，传递党的温暖”为主题，进行了一次慰问演出。当我看到每个寝室都拿出了精心准备的节目时，但我看到同学们为老人们热心的按摩时，当我看到同学们为老人戴上一幅幅精心准备的手套时，我的心里涌上一股暖流，我感受到了我们班学生的热情，团结，无私，我感受到了他们释放出的青春能量，我也看到老人们那已经挤不出笑容的脸上露出的那一丝丝微笑。

在中国特色社会主义道路上实现中华民族伟大复兴，寄托着无数仁人志士、革命先烈的理想和夙愿。在新的征程上，我们大学生作为社会主义事业的建设者和接班人，更应当积极响应党的号召，联系我们自身实际，不断追求进步。

不断增强自己的创新意识，积极参加社会实践。首先，思考如何改进自己的学习方法，使之更适合自己的学习要求，提高学习效率。其次，是要积极参加创新型学术科研竞赛，比如”挑战杯”等，充分利用好这些竞赛提供的平台，使自己的创新能力和创新意识得到质的提高。最后，就是要多多参加社会实践，多多关心与自己所学专业相关的最新理论成果和科研动态，要善于发现经济社会发展需求与自己所学专业的契合点，理论联系实际，为自己将来的就业和创造社会财富做好准备。

重视“生态文明”建设，自觉投入到“资源节约型、环境友好型”社会的建设中来。在寝室中，我们要注意节约用水和用电，养成“人走电器关”的良好节能习惯；在食堂就餐时，我们应该根据自己的需求合理点菜点饭，不能造成不必要的浪费；在购物时，我们要选择低碳产品，环保购物，理性消费。

青春是整个人生旅途中最绚丽，最奇妙，最灿烂的一站。青春孕育着无穷无尽的能量等着我们去开采、去挖掘、去释放。勇于在黑暗中发现那道认清自我的轨道，释放青春正能量，我相信，你、我还有他都会是温暖世界的正能量！

沐浴之春风，传递党的温暖，让我们一起携起手来，凝聚力量，攻坚克难，抒写当代大学生的新篇章。

感悟之精神，青春正当头，让我们一起点燃青春的激情，释放青春正能量，抒写青春的新篇章。

传承五千年之文明，翻开崭新的一页，抒写中华大地的新篇章！

美哉，我当代青年，风华正茂！壮哉，我中国脊梁，屹立东方！

我的演讲结束，谢谢大家！

中学生青春励志的演讲稿 1000 字范文 篇 15

道姆斯教授曾说过：年青人，永远不要担心未来，未来也不可捉摸，只要你活在现在，把握住现在的每一分每一秒，集中所有的

注意力把正在做的事当成唯一重要的事去做，全力以赴，你会做得最好的，成功肯定会属于你。

高考越来越近，我们总是担心时间不够。记住，你没有必要这样，只要把握住现在的每一分每一秒，集中所有的注意力于一门功课中，用最大的热情。同时运用视觉、听觉、触觉，还有味觉、嗅觉感知到你正在复习的功课，那么你的效率将是原来的五倍以上。

要念到自己能听到，要写得自己能触摸到，能感觉到知识的味道，能闻到知识的香味。

何为集中所有的注意力？就是不为你的行为所左右，时时刻刻地思考回忆同一内容，直到理解记住为止。

跑步时，骑车时，做早操时，睡觉时，吃饭时等等，你可以在大脑中放电影，一旦卡住了，立刻拿出书本看一眼再合上继续放电影，直到 ok 为止。这样你就会越来越喜欢读书了。

你们父母总是要你们吃好，吃饱。各位，我要告诉你们：不要吃太多，不要吃太油。

为什么呢？因为人体总的血液量是一定的。当你吃太多时，血液都流到胃里去了，于是大脑的血供量下降，你的思维能力就下了降，反应就会迟钝，所以吃得清淡些，油不易于消化，考前特别要注意。

考完后你可以吃满汉全席啊。不过别绝食哦，否则你会饿晕的。凡事要符合自然规律，物极必反。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。
。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/518006126012006134>