

2023 年心理咨询师之心理咨询师二级技能真题练习

试卷 A 卷附答案

单选题（共 30 题）

1、一般资料：求助者，女性，34 岁，自由职业。

- A. 怀疑型
- B. 茫然型
- C. 反抗型
- D. 情绪型

【答案】 D

2、一般资料：求助者，女性，45 岁，个体老板。

- A. 恐怖性神经症
- B. 惊恐发作
- C. 急性应激障碍
- D. 癔症发作

【答案】 B

3、求助者一般资料：韩某，女性，30 岁，出版社编辑。案例介绍：韩某表情木讷、慌乱，衣衫不整，由丈夫带来做心理咨询。以下是韩某与心理咨询师的一段谈话：心理咨询师：我可以在哪方面帮助你呢？韩某：我，我……这些天特别害怕，我和我丈夫的感情越来越不好了，我害怕丈夫会害我，我觉得他一直在策划着什么，因为我们俩天天吵架，我也不知道为什么要吵架……心理咨询师：那你为什么会觉得丈夫要害你呢？韩某：他一个人的时候就在搞一些东西，我回家以后他就悄悄地收起来，还很害怕我看见，他一定是在做什么东西对付我。心理咨询师：如果你丈夫在做与你无关的事情呢？韩某：不可能，他每天都在跟踪我，一定是想在什么地方害我，我做饭的时候都觉得他和邻居说我的坏话。有时候我害怕就回我妈家住几天，回家的时候就会觉得丈夫在笑我，还有声音在说“你胆子不小啊，还敢回来。”心理咨询师：我建议你去做一下精神

科检查，对你很有好处的。韩某：我没有病，为什么要去精神科检查，我不会去的。韩某的症状在心理学中属于（）。

- A. 心理健康
- B. 心理正常
- C. 心理异常
- D. 心理不健康

【答案】 C

4、一般资料：求助者，男性，45岁，公司业务经理。

- A. 一般心理问题
- B. 神经症性心理问题
- C. 严重心理问题
- D. 精神病性障碍

【答案】 A

5、一般资料：求助者，男性，24岁，在读研究生。

- A. 顺利考取博士
- B. 考取全系第一
- C. 保证充足睡眠
- D. 减轻考试焦虑

【答案】 D

6、求助者，女性，42岁，自由职业者。

- A. 挫折和遭遇

- B. 歪曲的认知
- C. 评价性观念
- D. 不合理信念

【答案】 A

7、心理咨询师引导求助者回忆塞翁失马典故的原因是（）

- A. 分散求助者的注意力
- B. 让求助者的心情变好一些
- C. 让求助者更直观地认知合理情绪疗法
- D. 丰富求助者的想象力

【答案】 C

8、求助者，男性，28岁，公司职员。

- A. 积极乐观的
- B. 理性客观的
- C. 消极悲观的
- D. 难以改变的

【答案】 A

9、一般资料：求助者，女，28岁，教师。

- A. 认知错误
- B. 道德问题
- C. 内心冲突
- D. 性格障碍

【答案】 C

10、贝克理论的三个重要概念中包括（ ）。

- A. 共同感受
- B. 规则
- C. 选择性概括
- D. A 和 B

【答案】 D

11、案例三：

- A. 根据求助者的行为而定
- B. 只能选用一种
- C. 根据咨询师的习惯而定
- D. 可以多种叠加

【答案】 D

12、案例三：

- A. 相关资质
- B. 咨询经验
- C. 使用条件
- D. 理论基础

【答案】 C

13、案例四：

- A. 阳性强化法
- B. 厌恶疗法
- C. 系统脱敏法
- D. 暴露疗法

【答案】 B

14、你能从心理咨询师的做法中推断出他重点要改变求助者的（）

- A. 记忆
- B. 能力
- C. 认知
- D. 性格

【答案】 C

15、一般资料：求助者，女性，35 岁，已婚，工厂普通工人。

- A. 恐怖性神经症
- B. 焦虑性神经症
- C. 抑郁性神经症
- D. 一般神经症

【答案】 A

16、求助者一般资料：李女士，50 岁，丧偶，提前退休，在女儿的多次劝说下来做心理咨询。

- A. 心理健康
- B. 心理异常

- C. 心理正常
- D. 心理不健康

【答案】 B

17、一般资料：求助者，女，46岁，职员。

- A. 一般心理问题
- B. 严重心理问题
- C. 神经症性心理问题
- D. 神经症

【答案】 B

18、一般资料：求助者，男性，23岁，实习医生。

- A. 等价规则
- B. 黄金规则
- C. 游戏规则
- D. 反黄金规则

【答案】 D

19、案例四：

- A. 内容反应
- B. 内容表达
- C. 情感反应
- D. 情感表达

【答案】 B

20、本案例中求助者的社会功能受损程度属于（）

- A. 轻微受损
- B. 中度受损
- C. 重度受损
- D. 无受损

【答案】 C

21、一般资料：求助者，男性，40 岁，大专，某杂志编辑。

- A. 释义
- B. 解释
- C. 引导
- D. 中断

【答案】 A

22、一般资料：求助者，男性，40 岁，大专，某杂志编辑。

- A. 释义
- B. 解释
- C. 引导
- D. 中断

【答案】 A

23、求助者一般资料：雯雯，女孩，15 岁，初三学生。

- A. 社交恐惧症

- B. 特殊恐惧症
- C. 抑郁神经症
- D. 焦虑神经症

【答案】 A

24、评定焦虑症状的严重程度时，HAMA 的适用对象是()。（2009-05）

- A. 精神分裂症
- B. 人格障碍
- C. 情感障碍
- D. 神经症

【答案】 D

25、求助者：女性，16 岁，高中一年级学生。

- A. 没有受损
- B. 轻中度受损
- C. 轻度受损
- D. 中重度受损？

【答案】 D

26、李某，女，26 岁，已婚，中学教师。

- A. 无判断力
- B. 无求治愿望
- C. 无自知力
- D. 不主动求医

【答案】 C

27、一般资料：求助者，男性，32 岁，未婚，律师。

- A. 突然发作，不可预期
- B. 情绪与躯体症状无关系
- C. 固定发作，可有预期
- D. 情绪与躯体症状成反比

【答案】 A

28、一般资料：杨某，女，16 岁，学生。

- A. 人格障碍
- B. 恐惧性神经症
- C. 严重心理问题
- D. 精神病性障碍

【答案】 D

29、韩某说“我做饭的时候都觉得他和邻居说我的坏话”，最可能的是（）

- A. 幻听
- B. 无法判断
- C. 妄想
- D. 幻觉

【答案】 A

30、一般资料：黄某，女性，20 岁，护校学生。

- A. 心理健康
- B. 适应不良
- C. 心理正常
- D. 心理异常

【答案】 D

多选题（共 20 题）

1、按照埃利斯 ABC 理论，本案例中求助者的 C 包括（）

- A. 情绪低落
- B. 担心离婚对孩子的影响
- C. 对婚姻不满
- D. 抱怨妻子

【答案】 AD

2、一般资料：求助者，男性，23 岁，未婚，医院检验科化验员。

- A. 心慌
- B. 失眠
- C. 头痛
- D. 消瘦

【答案】 ABC

3、求助者一般资料：周女士，26 岁，某公司职员。

- A. 封闭式提问
- B. 直接逼问

C. 开放式提问

D. 间接询问

【答案】 ABC

4、一般资料：求助者，男性, 21 岁，大学二年级学生。

A. 分析者

B. 监督者

C. 说服者

D. 辩论者

【答案】 ACD

5、案例九：

A. 分析者

B. 说服者

C. 监督者

D. 辩论者

【答案】 ABD

6、案例四：

A. 焦虑神经症

B. 抑郁神经症

C. 恐惧神经症

D. 严重心理问题

【答案】 BCD

7、一般资料：求助者，女性，34岁，自由职业。

- A. 开放式提问
- B. 具体化技术
- C. 封闭式提问
- D. 指导性技术

【答案】 AB

8、案例五：

- A. 非常孝顺母亲
- B. 自我要求严格
- C. 存在强迫症状
- D. 认同母亲活着是受罪

【答案】 ABCD

9、一般资料：王某，女性，22岁，公交车售票员。

- A. 焦虑性神经症
- B. 人格障碍
- C. 恐怖性神经症
- D. 精神分裂症

【答案】 BD

10、求助者：男性，17岁，高中二年级学生。

- A. 心慌

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/518042047040006047>