

湖北省宣恩县 2024 年《认知心理学》资格考试必背 200 题真题题库带答案下载

第 I 部分 单选题（100 题）

1. 在有人陪同的活动中,个体会感到社会比较的压力,从而提高工作或活动效率,这是社会促进中的()。 分值

- A: 比较效应
- B: 观众效应
- C: 结伴效应
- D: 竞争效应

答案: C

2. 婴儿与主要抚养者(通常是母亲)之间的最初的社会性联结叫()

- A: 情感
- B: 亲子关系
- C: 母子关系
- D: 依恋

答案: D

3. 以下关于健康心理学的工作领域,错误的是()

- A: 疾病预防和治疗中的心理学问题
- B: 促进健康服务和健康服务政策的制定
- C: 生活方式及心理活动与疾病的关系
- D: 心身疾病的诊断和治疗

答案: D

4. 阳性强化法的操作过程不包括()

- A: 明确目标行为
- B: 监控目标行为
- C: 实施强化
- D: 建构焦虑等级

答案：D

5. 利他行为中有一现象称为“旁观者效应”，其意思是() 分值

- A: 他人在场，会激励助人者
- B: 他人在场对利他行为有负面影响
- C: 他人在场有利于促进助人行为
- D: 他人在场使助人者体会到社会赞许，增进助人行为

答案：B

6. 逆反期幼儿的行为表现是()

- A: 回避参与成人的生活活动
- B: 要求行为活动自主和实现自我意志
- C: 常顺从父母的意见做事情
- D: 要求父母代替自己做事情

答案：B

7. 以下对求助者中心疗法的“自我概念”相关的叙述，错误的是()

- A: 自我概念是自我知觉和自我评价的统一体
- B: 自我概念总是与自己的经验相一致的
- C: 自我概念是对自己总体的知觉和认识
- D: 自我概念是个人与生活中重要他人相互作用而形成的

答案：B

8. 心理咨询师与求助者之间的交往距离应该属于()距离。

- A: 亲密
- B: 个人
- C: 公众
- D: 社交

答案：D

9. 婴儿对主体我的认识出现在()前后

- A: 4 个月
- B: 6 个月
- C: 1 岁
- D: 2 岁

答案：C

10. 记忆是() 分值

- A: 对客观事物概括的反映
- B: 对客观事物直接的反映
- C: 对客观事物间接的反映
- D: 过去的经验在头脑中的反映

答案：D

11. “保持曲线”来源于()的工作。 分值

- A: 詹姆士
- B: 冯特
- C: 艾宾浩斯
- D: 华生

答案：C

12. “少言寡语”属于()。

- A: 咨询关系上的阻抗
- B: 讲话内容上的阻抗
- C: 讲话方式上的阻抗
- D: 讲话程度上的阻抗

答案：D

13. 态度倾向于某一特定方向的程度指的是态度的()。 分值

- A: 方向
- B: 深度
- C: 向中度
- D: 强度

答案：D

14. 简单任务下注意的范围一般是()个对象。 分值

- A: 4~8
- B: 5~9
- C: 3~7
- D: 4~6

答案：B

15. 一个声音由于同时起作用的其他声音的干扰使听觉阈限升高的现象叫() 分值

- A: 声音掩蔽
- B: 听觉适应
- C: 听觉疲劳
- D: 听觉对比

答案：A

16. 生物节律给人提供了判断时间的信息,所以这种节律也可叫() 分值

- A: 生活节律
- B: 作息规律
- C: 生物钟
- D: 生物反馈

答案：C

17. 幼儿思维的主要特征是()

- A: 具体形象思维
- B: 直观动作思维
- C: 形象逻辑思维
- D: 抽象逻辑思维

答案：A

18. 不属于 EPQ 分量表的是()。

- A: D 量表
- B: P 量表
- C: N 量表
- D: E 量表

答案：A

19. 9~12 岁儿童的友谊关系是()

- A: 短期游戏伙伴关系
- B: 单向帮助关系
- C: 亲密又相对持久的共享关系

D: 双向帮助关系

答案：D

20. 合理情绪疗法的修通阶段, 咨询师可以使用的行为技术是()

A: 合理自我分析报告

B: “产婆术式” 辩论技术

C: RET 自助表

D: 自我管理程序

答案：D

21. () 是个体与他人之间情感上的相互亲密的状态, 是人际关系中的一种肯定形式。 分值

A: 人际吸引

B: 依赖

C: 亲合

D: 利他关系

答案：A

22. 根据霍尼的理论, 在() 的控制下, 个体会产生很多不切实际的期望。

A: 理想自我

B: 期望自我

C: 现实自我

D: 真实自我

答案：A

23. 想象放松法中, 能够给求助者带来最愉悦感觉的场景, 应该由() 确定。

- A: 求助者
- B: 咨询师
- C: 求助者家属
- D: 上级咨询师

答案：A

24. 咨询师协助求助者准确表达自己的技术是()。

- A: 内容反应
- B: 具体化
- C: 释义
- D: 解释

答案：B

25. 霍尼所说的()是指个体在此时此地所表现出来的一切存在的总和，是别人所能观察到的客观存在，独立于个体的自我概念和知觉。

- A: 理想自我
- B: 真实自我
- C: 概念自我
- D: 现实自我

答案：D

26. 在收集临床资料所围绕的七个问题中，包含求助者家庭背景、成长环境、认知特点、行为模式的是()。

- A: how
- B: who
- C: what

D: which

答案：B

27. 外控型人格者, ()

A: 遭遇压力事件后很少怨天尤人

B: 认为成功是个人努力的结果

C: 体验到的压力强度较低

D: 认为命运主宰人的生活

答案：D

28. 第一发展加速期是指 ()

A: 从出生到幼儿期

B: 从童年期到青春期

C: 从幼儿期到童年期

D: 从青春期到青年期

答案：A

29. 求助者对咨询师信奉的某种理论方法持不信任态度, 这种不相匹配的类型是 () 。

A: 欠缺型

B: 怀疑型

C: 冲突型

D: 忌讳型

答案：C

30. 根据弗洛伊德的理论, 口欲期的年龄阶段是 () 岁。

A: 1-3

B: 3-5

C: 0-1

D: 5-12

答案：C

31. 日常生活小困扰量表提出()

A: 健康状况与小困扰出现的频率和强度无关

B: 令人兴奋事件与健康有关

C: 日常小压力比主要的社会改变更能预测健康

D: 健康状况与生活事件数目相关

答案：C

32. 某人因焦虑而不得不更换工作,根据许又新教授神经症评定方法,其社会功能属于() 分值

A: 没有受损

B: 重度受损

C: 轻度受损

D: 中度受损

答案：D

33. 想象是() 分值

A: 人脑对客观事物间接的、概括的反映

B: 对已有的表象进行加工改造,创造出新形象的过程

C: 人在觉醒状态下的觉知

D: 认识事物的本质和事物之间的内在联系的过程

答案：B

34. 不属于社会化的载体的是()。 分值

- A: 杂志
- B: 意识
- C: 大学
- D: 家庭

答案：B

35. 瞬时记忆保存的时间一般在()秒以内。 分值

- A: 0.25
- B: 4
- C: 1
- D: 5

答案：C

36. 荣格的人格理论中()是指个体依据社会习俗和职业要求,在公共情境中所表现出来的一种公开人格。

- A: 阴影
- B: 超我
- C: 自性
- D: 面具

答案：D

37. 以下关于心理咨询师应该具有“强烈的责任心”的理解错误的是,咨询师()。

- A: 不能夸大心理咨询的作用,欺骗求助者
- B: 不能因自己的言行使求助者感到“雪上加霜”
- C: 不能帮助求助者时应说明并转诊
- D: 不能拒绝求助者提出的协助解决各种问题的要求

答案：D

38. 咨询师与求助者除专业关系以外,存在两种或两种以上的社会关系,称为()。

- A: 双重关系
- B: 咨访关系
- C: 和谐关系
- D: 多重关系

答案：D

39. 求助者在咨询过程中出现多话,并且目的是为了宣泄一时的剧烈情绪,这种多话类型是()。

- A: 表白型
- B: 癡症型
- C: 表现型
- D: 宣泄型

答案：D

40. 阳性强化法的基本原理是()。

- A: 社会学习理论
- B: 交互抑制理论
- C: 操作条件反射
- D: 经典条件反射

答案：C

41. 一般适应征候群的第三个阶段是()

- A: 搏斗阶段

- B: 康复阶段
- C: 衰竭阶段
- D: 警觉阶段

答案：C

42. 以下不属于放松训练特点的是()。

- A: 容易受时间和地点的限制
- B: 实用有效
- C: 简便易行
- D: 可提高求助者改善症状的速度

答案：A

43. 癯症性人格障碍又称()

- A: 依赖性人格障碍
- B: 偏执性人格障碍
- C: 表演型人格障碍
- D: 焦虑型人格障碍

答案：C

44. “心理学的任务,在于查明 S 和 R 之间的规律性关系”,持这种观点的学派是() 分值

- A: 机能主义心理学
- B: 行为主义心理学
- C: 构造主义心理学
- D: 人本主义心理学

答案：B

45. 艾里克森认为童年期良好的人格特征是()

- A: 希望品质
- B: 意志品质
- C: 能力品质
- D: 目标品质

答案：C

46. “狐狸吃不着葡萄,就说葡萄是酸的”所体现的防御机制是()。

- A: 转移
- B: 合理化
- C: 升华
- D: 投射

答案：B

47. 奥尔波特把人格特质分为两类,即()。

- A: 共同特质和个别特质
- B: 表面特质和根源特质
- C: 表面特质和中心特质
- D: 共同特质和个人特质

答案：D

48. 按照已知的信息和熟悉的规则进行的思维称为() 分值

- A: 形象思维
- B: 抽象思维
- C: 辐合思维
- D: 发散思维

答案：C

49. 以下关于阳性强化法的叙述,错误的是()

- A: 阳性强化应该适时、适当
- B: 当有多个目标行为要改变,应同时开展、同时进行
- C: 对目标行为的强化要强度适当
- D: 随着时间进程,强化物可以由物质刺激变为精神奖励

答案：B

50. 白纸在橙色灯照条件下,看起来依然是白色的,这是因为知觉具有() 分值

- A: 理解性
- B: 恒常性
- C: 整体性
- D: 选择性

答案：B

51. 通过创造性的爱和有意义的工作来实现积极的自由,是()的观点。

- A: 阿德勒
- B: 霍尼
- C: 弗洛姆
- D: 沙利文

答案：C

52. 情感反应需要咨询师具有良好的()能力。

- A: 解释
- B: 共情
- C: 热情
- D: 真诚

答案：B

53. 按照马斯洛的理论,实现自我理想的需要属于() 分值

- A: 自我价值需要
- B: 成就需要
- C: 生长性需要
- D: 生理需要

答案: C

54. 摄入性会谈中由于某种特殊原因,需要录音和录像,必须()。

- A: 征得督导师同意
- B: 符合咨询进程需要
- C: 符合求助者的利益
- D: 征得求助者的同意

答案: D

55. 由咨询师为求助者示范良好行为,而后引导、鼓励求助者表达相同的行为的是()。

- A: 参与示范
- B: 内隐示范
- C: 生活示范
- D: 象征性示范

答案: A

56. 1896 年在宾夕法尼亚大学开办儿童行为矫正诊所的是()。

- A: 比内-西蒙
- B: 韦特默
- C: 高尔顿
- D: 卡特尔

答案: B

57. 以下关于专业人员胜任力问题的描述,错误的是()。

- A: 专业人员需要接受继续教育,这是一个持续的、终身的过程
- B: 技能不仅要求在培训中进行练习,而且还要成功应用于真正的求助者
- C: 咨询师发现自己难以胜任时,也应继续努力,而不应将求助者转介
- D: 敬业是指将求助者的需求视为首位,并倾尽全力地帮助求助者

答案: C

58. 维果茨基的心理发展观认为()

- A: 人的高级心理机能是由社会文化历史因素决定的
- B: 心理发展是一个外化的过程
- C: 心理发展取决于一个人的成长经历
- D: 心理发展是指高级心理机能的发展

答案: A

59. 使用生活事件量表时,通常要求调查的时间范围为最近()。

- A: 一年
- B: 半年
- C: 二年
- D: 三年

答案: A

60. LES 共含有 48 条我国较常见的生活事件,其中不包括()。

- A: 社交方面问题
- B: 工作学习问题
- C: 应对方式问题
- D: 家庭生活问题

答案：C

61. 柯尔伯格的道德发展理论认为()

- A: 道德发展的先后次序是固定不变的
- B: 道德发展的次序是不分先后的
- C: 道德发展的速度是先慢后快
- D: 道德发展的速度是先快后慢

答案：A

62. 系统脱敏法操作规程的第一个步骤是()。

- A: 系统脱敏
- B: 建构焦虑等级
- C: 放松训练
- D: 寻找适宜刺激

答案：C

63. 人格五因素模型中,开放性得分高者的特征是()。

- A: 为人亲和
- B: 乐观的态度
- C: 注重合作
- D: 独立思考

答案：D

64. 让求助者观看记录有示范者或求助者本人适当行为的电影电视或录像、图书、游戏等,以减缓焦虑或巩固良好行为的是()。

- A: 象征性示范
- B: 生活示范

C: 内隐示范

D: 参与示范

答案：A

65. 大脑皮质的颞上回是() 分值

A: 运动性言语中枢

B: 听觉性言语中枢

C: 视觉性言语中枢

D: 书写性言语中枢

答案：B

66. 神经系统是由()组成的。 分值

A: 外周神经系统和中枢神经系统

B: 周围神经系统、躯体神经系统和自主神经

C: 脊髓和脑

D: 外周神经系统、脑干、间脑、小脑和端脑

答案：A

67. 以下各项中,无自知力的是()。

A: 躁狂发作的患者

B: 可疑神经症患者

C: 精神分裂症恢复期患者

D: 焦虑神经症患者

答案：A

68. 防御机制是()的功能

A: 自我

B: 镜我

C: 超我

D: 本我

答案：A

69. 精神分析理论认为,在人的成长过程中,未来心理健康的充分必要条件是()

A: 潜意识的结构

B: 力比多的驱动

C: 顺利地度过“性心理”发展的每个阶段

D: 合理使用不同形式的“心理防御机制”

答案：C

70. 求助者说“您说我毕业后是参加工作还是考研究生这件事上该怎么办呢”,这种依赖的形式属于()的形式。

A: 直接的

B: 间接的

C: 不易察觉

D: 阻抗

答案：B

71. 人们在知觉外部事物的时候,会把一部分物体当作对象,其他部分当作背景,这表明知觉具有

() 分值

A: 理解性

B: 选择性

C: 整体性

D: 恒常性

答案：B

72. 精神分析学派的咨询目标是使求助者()。

- A: 潜意识意识化
- B: 建立好习惯
- C: 体验自由感
- D: 消除自我失败

答案：A

73. 根据人本主义心理学的理论,心理咨询师的任务是()。

- A: 努力启发求助者的自我指导能力
- B: 改变求助者的问题行为
- C: 改变求助者的不良认知
- D: 使求助者的不同需要得到极大满足

答案：A

74. 遗忘的进程通常是() 分值

- A: U 型曲线
- B: 倒 U 型曲线
- C: 先快后慢
- D: 先慢后快

答案：C

75. 根据霍兰德的观点,社会心理学的形成期是在()。 分值

- A: 哲学思辨阶段
- B: 经验描述阶段
- C: 社会哲学阶段
- D: 实证分析阶段

答案：B

76. 求助者由于不完全信任咨询师而出现沉默,并且表现出不安的神情,这种沉默是()。

- A: 情绪型
- B: 思考型
- C: 怀疑型
- D: 反抗型

答案：C

77. 系统脱敏法的基本原理是()。

- A: 情绪抑制
- B: 超限抑制
- C: 交互抑制
- D: 消退抑制

答案：C

78. 外界刺激停止作用后暂时保留一段时间的感觉形象叫() 分值

- A: 对光适应
- B: 对暗适应
- C: 感觉后像
- D: 感觉对比

答案：C

79. 内容反应的含义是心理咨询师()。

- A: 反馈求助者的谈话内容
- B: 反馈求助者的主要情感
- C: 解释心理问题的内容

D: 解释心理问题的原因

答案：A

80. 能够从照片、录像中认出自己,表明婴儿已经具有明确的()的自我认知

A: 客体我

B: 抽象我

C: 镜像我

D: 主体我

答案：A

81. 由于心理咨询师在价值观上的偏见而形成的咨询关系不匹配属于()。

A: 冲突型

B: 欠缺型

C: 敏感型

D: 忌讳型

答案：D

82. 坦诚的咨询师在合适的时候能够坦露自我,这是坦诚交流技术中所谓的()

A: 一致性

B: 不固定角色

C: 自我的交流

D: 自发性

答案：C

83. 将心理咨询解释为:通过与个体的持续的、直接的接触,向其提供心理帮助,并力图促使其行为、态度发生变化的过程。这是()的观点。

- A: 韦特默
- B: 艾森克
- C: 陈仲庚
- D: 罗杰斯

答案: D

84. 生理零度是指() 分值

- A: 36.5℃
- B: 37℃
- C: 皮肤表面的温度
- D: 正常的体温

答案: C

85. 合理情绪疗法的修通阶段,让求助者在咨询室外自己与自己的不合理信念进行辩论

- A: 停留于此技术
- B: “产婆术式”辩论技术
- C: 合理情绪想象技术
- D: 合理自我分析报告

答案: D

86. 对心理咨询保密原则的正确理解是()。

- A: 求助者对于泄密有诉诸法律的权力
- B: 心理咨询师时刻保守求助者的秘密

专业《认知心理学》资格考试必背 200 题题库，word 格式可自由下载编辑，附完整答案！

C: 不必反复向求助者说明保密原则

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。
如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/518055020046007021>