大学生三下乡社会实践活动报告范文

大学生三下乡社会实践活动报告 1

这个暑假，作为大学生，我第一次参加了三下乡社会实践活动，心情从一开始的期待到出发时的雀跃，再到过程中的感悟，一路上可谓是收益良多。而通过这一次的三下乡活动，我深刻感受到了“志愿者”这三个字所包含的真正意义，以及大学生为追梦无悔青春的那股子热情。

从申请实践基地到确定拿下实践基地，从争取重点队伍到确定为校重点队伍，我们的前期工作可算是为我们队伍的出发做了充足的“开门红”准备。而这出发前的工作，也要特别感谢我们各位队长、组长的付出，因为有了他们的努力，我们才走得更加顺畅。

而一路上再多的幻想，到真正踏进基地的大门，开始为期十天的支教活动时，都要化作一步一步脚踏实地的行动了。没有时间给我们好奇，也没有时间让我们熟悉，只有一点点地去摸索，靠着所有队员的努力，但我们不怕，也不悔，因为我们都有一颗奉献的心，它早已准备好来吃苦耐劳了。

在实践期间，我们每个人都有自己的工作，都在尽力负责好自己的事情。应急组的小伙伴们很尽职，每天早上、中午和下午都要把守着学校大门，负责学生们的上下课接送，也肩负着我们的安全问题，但尽管日晒雨淋，他们却始终坚持用一颗奉献的心，来守护我们队的大家。后勤组的小伙伴们很尽心，每天都要早早起来为我们准备早餐，然后就是午餐、晚餐的如此重复，他们总是想着：“要给队员们做什么好吃的菜呢，明天又该吃什么好呢?”真的很感谢他们，尽管辛苦劳累，却始终坚持用一颗奉献的心，来守护我们粤西梦之队的胃。调研组的小伙伴们很尽力，因为他们每天都要花很多很多的力气去走路，大公路上有他们的身影，田野小路上有他们的背影，工厂旁边的水坑上有他们的倒影，总之那么多的脚印那么多的汗水，他们都坚持用一颗奉献的心，来把它献给我们粤西梦之队的荣誉。支教组的小伙伴们很努力，他们每天都要给学生们上课，都在绞尽脑汁地想着怎么上好这一节课，尽管费脑费舌，但他们相信用一颗奉献的'心，总能浇灌出感恩的花。文艺组的小伙伴们很给力，他们是汇报晚会的台柱，每天都要为了这最后的精彩而不断地排练，但同时他们也相信用一颗奉献的心，是能奏出最美的音符的。宣传组的小伙伴们很尽责，他们每天都忙着写新闻稿，实时报道我们队伍的最新动态，为此一张张青春的脸庞要忍受着电脑无情的辐射，但他们手指敲打键盘的声音，其实不正是一颗颗奉献的心碰撞在一起的美妙之音吗。

我们每个队员都在努力，都在坚持，都在用爱心奉献，我们能够无悔地对自己说这是值得的，而我们自己是最棒的。我想，青春应该就是这样的，疯狂过，为了某件事情执着过，为了梦想坚持努力过，还有一群人为了一个共同的目标一起奋斗过，而这样的青春，我们从不后悔过。

大学生三下乡社会实践活动报告 2

1 月 24 日至 1 月 31 日，我随广西玉林仁东寒假志愿团仁东分团来到玉林仁东镇大棚村社会实践。对于从小就比较娇生惯养的我来说，是一次难得的经历。短短的 9 天时间，感受了浓厚的乡村生活气息，也产生了很多感想。

大棚村是远近闻名的文明村，全村耕地面积 1550 亩，住户面积 200 亩，230 户人家，800 口人，其中党员 19 名。村固定资产 50 万，村民每年平均收入 1200 元左右。生活在附近乡村中属富裕水平。甘村长自 xx 年上任以来，为村里的工作耗尽心血，给村里带来了大量收益，村子有了翻天覆地的变化。提起周村长，村里的老少爷们儿们都直竖大拇指。

进村后，首先引起我注意的就是有序的道路和整齐的房舍，以及道路两旁一望无际的大蒜田，与我想象中的农村有着相当大的区别。待融入到村中去以后，可以深切的感受到村里的治安情况相当好。经济上的宽裕和生活上的安宁，使我毫不夸张的用了安居乐业来作为周家村给我的第一印象。

听村里的领导介绍，村里的主要收入于种植业，其中200亩潮菜收益可达每亩1000元左右，而大蒜更是达到了每亩xx元。但当我们问到村中是否有自己的企业和项目时，村里领导向我们道出了苦衷：数年前曾有一罐头厂，在村里投入生产，但不到3年，罐头厂就因接连亏损而在村中消失，而其后的几次上项目的想法，都因缺资金少技术(尤其是少技术少人才)而夭折。

人才、教育在我心中留下了深刻的烙印。在其后几天给村民上课的过程中，这个烙印日渐加深。

下乡过程中所见所闻很多，但我认为最重要的还是教育问题。科技是第一生产力!新时期农村的教育事业依然面临很多的'问题，解决好这些问题将极大的促进农村的发展.

这次社会实践的时间为9天，参加队员有20名。在这短短的几天里，我们主要开展了四项较大的活动，下面我就简要的进行一下汇报。

一、“放飞孩子的梦想，托起明天的太阳”主题班会。

在关爱留守儿童的活动上，我们组主持的专题叫“关爱花朵，精彩大棚”，做这个活动我们的初衷是想借我们的行动展示给这些缺乏关爱的山村孩子们的父母一个感性的认识，那些礼都是村委出钱资助给我们活动的。我们这个活动是在这期志愿活动里的一部分。当我们给孩子们送去一些糖果和书本文具时，孩子们那种渴望爱的眼神深深的打动着我、震撼着我，缺爱、纯真、努力、上进是在场的每一个孩

子都具备的，从他们那双充满求泪水的眼睛里，我可以清清楚楚的看到。

和孩子们一起的几个小时里，我过得快乐而充实，仿佛又回到了自己的童年，当一个小孩子代表给我们佩带红领巾的时候，我真的很激动，激动的程度不比我第一次带红领巾的时候差;当孩子们用洪亮的声音唱着《春天在哪里》时，我不知为什么，也许是一种冲动。我的眼睛开始模糊了，我想我真的是被他们感动了，被他们的纯真、活泼、朴实感动了。

在这些孩子的身上，我真正体会到了“我们社会对留守孩子的关爱是重要的”这句话的深刻含义，让我感觉到我的做法是对的，如果这次活动能增强他们对未来美好的憧憬，那我们的这个活动就算是成功了!

我们的这次活动得到了当地领导、村委、村民的一致好评。

二、走访农民，寻找科技带头人。

为了尽快了解大棚村，我们第二天一大早就和村干部进行了座谈，座谈会的地点就在村委会，形式很简单，但内容却很充实。

村干部介绍说：“大棚村共一万三千亩耕地，种植的主要作物是水稻，其他还种一些蔬菜，象大蒜，潮菜什么的。养殖业也不算发达，正处在刚刚起步的阶段，还没有形成什么规模，主要品种比较单一，就猪、鸭、鸡等传统品种，特种养殖还没有。”

这种人才流向并非只存在于农村和城市之间，也同样存在于小城市和大城市之间，落后地区和发达地区之间，以至于我国的西部和东部之间及国内和国外之间。

三、农事实习。说起来是很简单的活，就是给大蒜地锄草。

虽说这不是我长这么大以来第一次干这种活。但一开始乱锄一气，草没锄掉几棵，手上倒磨出了几个泡，后来慢慢的掌握技巧了，也锄的快多了，不一会我就把一垄锄完了。大蒜地里风很大，我这才亲身体会到了农民们的不容易，作为农大的学生应该给农民办点实事，更坚定了我们把农业科技服务站建下去的决心。

以上是我对主要活动进行的简要介绍，其中穿插了一些感想，下面我要对整个活动谈一些感受：

1、“团队精神、共同合作”在工作当中的重要性。

每个人对每件事的看法不会是完全相同的，所以处理事情有分歧是很正常的，但随着大家相互的逐渐了解，分歧会慢慢减少，工作开展也会越来越顺利。只有大家的思想统一了，心往一处想，劲往一处使，工作才能顺利出色的完成。

2、宣传工作和前期准备工作在整个工作中的重要性。

“好的开始是成功的一半”这句话都被人说烂了，可只有经历以后才能体会到它的真正含义。你要开展一项活动，如果宣传工作做的不到位，没有人来参加，活动怎么能开展下去呢?即使你准备的再充分再也白搭，给谁看呢?如果你前期准备的不够充分，观众或者说参与者一多，你准备的不够充分，肯定就会手忙脚乱，更别提发挥水平了。从这次活动中，我充分认识到准备工作是一切工作的前提，只有做好充分的准备才有可能出色的完成任务。

3、我觉得做一件事情只要你努力了，用心去做了，不管结果怎样都是成功的!

这次的社会实践我的收获很大，感受也很多，以上只是一部分，请老师给予批评、指导。

大学生三下乡社会实践活动报告 3

咔嚓”，向着窗外拍下这段旅程的最后一张照片，路旁绿油油的玉米田还有远处连绵的山丘，不知什么时候能再看见，不知道还会不会再见。回程的车上是一片不同以往的安静，走在来时那条蜿蜒曲折的小路上，看着窗外渐行渐远的小山村，不知道是不是只有我一个人这样的不舍和留恋。

大概在十天之前，那是我第一次听到小河沿村的名字。庄河市光明山镇小河沿村，那就是我们要去实践的地方啊，一直以来都盼望着能下乡实践的我终于有了这次机会，实在开心，认真地去做好每一项准备工作。我们的团队叫做中国医科大学中英联合学院社会实践团，全团共有 22 名成员，在团长姚江院长的带领下，我们怀着共同的目标，身体力行去改善贫困地区农民落后的医疗意识，和贫困地区学龄儿童不良的学习习惯，走入基层开阔视野，在实践中锻炼自己，培养吃苦耐劳的精神。

7 月 18 日下午五点半，我们到达了小河沿村。那是一个青山环绕的的小村庄，看不见城市的繁华喧嚣，却能看见家门口悠闲静坐的老人，沿街吆喝的小商贩，葱郁的果树花草，清澈的池塘，还有树丛里河边上奔跑玩耍的可爱的孩子们。按照老师的安排和分配，我们很快顺利找到了自己的住处并妥善安置好了自己的行李。小小的一间屋子，老旧的墙壁和门窗，没有柔软的床，只有一铺炕，却要睡四个人；洗手间的距离有些远，隔着大大的院子，晚上出去没有灯，只有手电筒；炎热的天气里，没有电扇空调，只有大大小小飞来飞去的飞蛾蚊虫.....可是，这里的环境虽然没有城市里的好，但是快乐却一点也不少。我们住的人家主人特别的热情好客，并没有过多的话语，但是各方面都照顾的都非常的周到，尽量让我们吃的营养，住的舒服，我真的非常的感谢和感动。每天大家都一起围着桌子坐，吃着一大桌美味可口的农家饭菜，还有香甜的绿色蔬菜和水果，看着或勤劳或慵懒的家禽家畜，呼吸着与城市里不同的新鲜空气，感受着淳朴的乡村风情。

当天晚上，在集合地点，我们按照分组认真的听了孙颖老师对相关知识的讲解，并进行了相关操作的学习和练习，过程中大家都很认真很小心，遇到不会的`问题也都进行了详细的询问。天气炎热，有的同学头上布满了细密的汗珠，但依然在坚持着练习，为的只是争取在正式进行操作的时候不出现问题。作为血糖组的一员，我和其他一同进行了学习，熟知了操作的步骤和注意事项，并熟记了询问患者需要

登记的各项内容。另外，我和高明奇老师还一同负责第二天为小学生体检测视力的工作，我们做了分工之后，也进行了多次模拟练习，确保明天进展顺利。

第二天一大早，我们整个队伍便前往小河沿小学，活动的第一项是为小学生们进行体检。学校特意腾出了两间教室给我们用做体检的场地，我做好了相关的准备工作，坐在自己的区域等待孩子们的到来。看着这间简陋的教室，面积很小，光线很暗，却偏偏赶上停电，桌椅已经很旧了，晃动的厉害，黑板还是那种很老式的黑板，后面的墙上贴满了孩子们的书法绘画作品。不一会孩子们在老师的带领下，排着长长的队，走进了教室。他们大多数都晒得很黑，并且长得很瘦小，有的孩子更是一眼就能看出是明显的营养不良或是贫血，他们表现得非常安静，从他们的眼神中我能看到他们的感觉是胆怯和陌生。在我开始为他们检测视力以后，我很快发现了一个令我非常惊讶和意外的问题，这些孩子们根本不会看视力表，或者说他们之前并没有测试过视力，我终于明白了孩子们的安静和胆怯就是因为这个。我马上把孩子们都带到视力表前面，微笑着给他们讲了看视力表的方法和挡板的使用方法和顺序，接下来的测试过程速度明显加快了，并且孩子们也放松了不少。通过这一早上的测试，我发现乡村的孩子们视力普遍都比较好，很少有近视的孩子。

体检之后，进行了爱心捐赠活动。我们学院为山村的学校带去了一大箱的教学用具和文具等一些对他们有帮助的东西，院长和小河沿小学的校长进行了交接，希望他们今后能发展的更好。紧接着，是欢迎仪式文艺汇演，小河沿小学的老师和同学们为我们表演了六个节目，歌舞、乐器、朗诵、手语，热情澎湃，激情满怀。我们也为他们准备了歌曲和舞蹈，其中我参演了舞蹈节目，虽然排练的时间很有限也很仓促，但是我很尽力的拿出自己最佳的状态，用自己的真诚和热情来回报老师和同学们的欢迎。

欢迎仪式之后，我们又很快的投入到了支教的活动中。因为六年级的同学们已经毕业了，我们对于五六年级同学的支教改为只和五年级的六名同学进行教学和互动。在这间没有城市里多种多样的教学设备和辅助工具的“原始”教室里，我们深深感到了农村教育工作者的不易。通过每个孩子的自我介绍和大家填写的问卷，我们初步了解到孩子们的基本情况和兴趣爱好，我们从他们感兴趣的话题入手开始了对大家的辅导。然而我们发现，这六位同学中，居然没有一个对英语感兴趣，并且他们学习英语非常的吃力。我们并没有放弃，而是给大家发了礼物之后慢慢的引导他们，刘璇同学从英文绕口令入手，配合着英语歌曲，告诉大家英语发音以及语法学习的重要性；中途高明奇老师对同学们进行了职业规划的辅导；我们的组长也对小学生们进行了安全教育。最后，我们大家愉快地进行了小手拉大手的签名活动，并合影留念。通过这次支教活动，我们与孩子们建立了良好的友谊，

感受到了孩子们的可爱和纯朴，收获了孩子们的微笑，我们流下的汗水都是值得的。虽然他们穿的没有城里的孩子那么时尚整洁，玩的东西也没有那么昂贵新奇，但是他们的纯真与朴实却是最真实最珍贵的，真心的希望小河沿小学的孩子们能够茁壮成长，好好学习，将来走出大山，为自己的家乡增添光彩，为建设家乡而努力奋斗。

当天下午，我们回去之后在孙颖老师的指导下整理了体检所得的各项数据，同时分配了各组的课题。经过我的观察和分析，农村学龄儿童的身高体重数值普遍偏低，成长的速度相对较为迟缓；龋齿数量较多，对牙齿口腔卫生重视度不够；视力水平普遍较高，可能是平时课业负担较轻，并且对电子产品较为远离，经常进行户外活动。

第三天，大家早早地起床，前往光明山镇最大的集市开展义诊活动，为大家免费测量血压血糖和血型，并且提供免费的咨询。我所在的血糖组大家动作都很迅速，各司其职，义诊活动在一片忙碌中开始啦。从开始的生疏和紧张到后来的熟练和应付自如，我们真的很有成就感。在义诊过程中，我遇到的最大的问题就是语言沟通，一是当地的方言我还不够熟悉，有的时候会听不懂老人们所说的话，二是好多的老人们都患有耳聋，在当时吵闹的环境里，需要我喊得很大声他们才能听到我说的话。几个小时下来，我的白大衣已经湿透了，后背和四肢都僵硬酸痛，面对着长长的队伍，我一次厕所都不舍得去一次，只想把最好的服务给患者。经过大家一上午的努力工作，我们成功采集了共108份当地居民的血糖数据。这一天的工作令我感触很深，我对医生的角色有了更进一步的了解，体会到了医生坐诊的不易之处，和他们默默奉献的伟大精神。我认为，医生惟有具有技术、责任和爱心才能成为受患者爱戴和尊敬的好医生，才能不辜负病人对医生的期望，才能对得起病人把生命都托付给医生的这种信任，才能对得起医生这个称号。看到现在这么多病人受慢性病的折磨和一些不治之症，我感到医生们仍然任重而道远，而这就是我们医学生将来的使命，是若干年后我们从事医药行业的神圣职责。

艰辛知人生，实践长才干。三天的社会实践活动就这样接近了尾声，短短的三天里，我们一点一滴地积累了很多东西，这是我们在课本上学不到的东西，我们做着基层的工作，感受到教育工作者和医务

工作者的不易，感受到知识的力量，同时感受到人与人之间的关怀与温暖。我们不能把自己禁锢在小小的书本内，要去走向社会，感受社会，才能更好地适应社会。我们为老年人量血压并与他们一起聊天，感觉到他们的心灵孤独和无助，所以我觉得他们更加需要社会对他们的关心和照顾，而我们更需要用我们所学的，去创造给他们更好的生活这一次的实践活动必将在我的人生中写下浓墨重彩的一笔，在我迷茫没有方向的时候，会给我引领的答案。

杨琦奥

20xx 年 7 月 21 日

大学生三下乡社会实践活动报告 4

在我们缘分聚首的日子里，有着最珍惜的友谊;在我们热情青春的岁月中，有着最真挚的相知。即使我们现在分开，但我的祝福会一直像高高低低的风铃，给你带去叮叮当当的快乐!———题记

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。
如要下载或阅读全文，请访问：
https://d.book118.com/518065127124006140