

大一新生军训心得体会合集（29 篇）

大一新生军训心得体会合集（精选 29 篇）

大一新生军训心得体会合集 篇 1

当别人问起我军训的感受：我会说，军训时的感受就是累、晒、酸、渴。然后我曾经是不知道天堂是什么样的。等我晚上军训完了，回到寝室的时候，才知道什么叫天堂。军训也在一定的程度上让我们更加幸福，更加热爱生活。

军训虽然累，但只要学会坚持，习惯也就不远了。而且军训之后，你会发现你的声音更加雄浑有力，身体更加强壮，性格更加开朗，自己变得更喜欢把好的一面展现给大家看，队友之间见面的时候也会很热情的打招呼。所以，对比暂时的苦与将来的乐，当下与未来的时候，你会发现，曾经的付出都是值得的！

军训的日子，我们坚持着“流血流汗不流顽泪，掉皮掉肉不掉队”的精神，一起顽强拼搏、艰苦训练，那些点点滴滴，那些努力的痕迹，走进迷彩，绽放青春。

大一新生军训心得体会合集 篇 2

天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能。

军训带给我们不仅是身体的考验，更是意志的磨练。军训很苦很累，但也非常充实，教官一遍遍耐心的教导代替了严厉的训斥，排长心灵的交流代替了刻板的训话；训练场上不仅有着从散乱到整齐的步伐，也有我们响亮划一的口号，更有行如钟站如松的精神面貌。

生活如训练场，必须有见红旗抢红旗，见第一争第一的魄力，这是军训带给我的教育。在接下来的训练中，我相信我会更加严格要求自己，努力做到自己心目中的第一！

大一新生军训心得体会合辑 篇3

__年暑假终于过去了，盼望已久的大学生活也随之而来，在开始大学生生活的同时，首先要迎来军训。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

在汗水中磨练坚韧更能造就成功：而在泪水中换来的坚持总有一天会随时间消逝。像军人那样，我经历铁一样的坚韧，磨练钢一样的意志。虽然明白明天还是一个迷，但坚韧的心能将明天看的更清晰。生活中有许多困难是我想出来的。只要我有坚强的意志，坚定的信念，就一定能战胜自己。

在军训过程中，我欢笑过，流泪过。今天，我经历风雨，承受磨练。明天，我迎接绚丽的彩虹。苦，我珍惜现在的甜。累，我体验到超出体力极限的快感。军训，让我学会了如何去面对挫折，如何在以后的人生路上披荆斩棘，如何去踏平坎坷，做到自制、自爱、自理、自强，走出自己的阳光大道，开创一片自己的天空来。

站军姿，给了我无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！

【范文四】

为期 12 天的军训已然过去，作为进入大学的第一课。军训对于我们有着无可取代的重要意思。

军训是辛苦的，烈日骄阳之夏，辛苦的站军姿，耐心的练习齐步正步，每一次一听到休息的哨声，就会暗自松一口气，但辛苦坚持下来的我们何尝不是磨练了自己的意志，又强健了自己的体魄？而现在的坚持更使自己明白了面对未来的一切困难，唯有勇敢的面对，才能真正的走出来，而不是幼稚的被困在围城之中怨天尤人。

军训又是快乐的，这为我们大家提供了相互熟悉的机会，又让我们认识了一位既严肃负责任，又不失幽默风趣的教官，休息时大家会一起说笑唱歌，欢乐的气氛减轻了军训时辛苦的感受。

军训磨练了大家的意志，这次难忘的体验正如同一块磨刀石，而我们这群待磨的刀经过这次打磨，必将变的更有战斗力，更加锋利，闪闪发光，正如《亮剑》中所说的：剑已出鞘，所向披靡！古语有古之大事者，不惟有超世之才，亦必有坚韧不拔之志。成功的大门永远都是向着意志坚定的人敞开，在以后人生的道路上即使是满路泥泞，即使布满荆棘，但只有拿出自己的意志，用自己的脚步去丈量，去摸索，去行进！军训使我们拥有了钢铁般的意志，教会了我们什么是军人的风范，教会了我们团结就是力量。当我们用力踢出正步，用力唱响口号的时候，我们从中体会到了这次军训的真正意义，他使我们由幼稚逐渐走向成熟，心智得到了磨砺，勇敢的面对风雨。

无汗水，不青春。又是一年军训，军训不仅是训练我们的身体，更是磨练我们的意志。穿上军训服我们便是半个军人，虽烈日炎炎，不及我们内心的激奋。一个个挺直的身影，一次次有力的踏步，一首首动人的战歌，都彰显着我们内心一天天更加坚定。天将降大任于斯人也，必先苦其心志，饿其筋骨，劳其体肤。军训虽苦，但我们收获的是甜；军训虽累，但我们得到的是内心的宁静。它教会我们团结就是力量，这必将是我们人生浓墨重彩的一笔。我们每天训练，但远不及教官分毫，这让我明白，成功不是一瞬，而是一朝一夕坚持不断的练习，必须比别人付出更多的努力。今后的生活我必将以更严格的标准要求自己，铭记军训的深刻体会。

大一新生军训心得体会合辑 篇5

时隔三年，久违的军训开始了。我在高中时就读于一所军训试点高中，那时我们平时的日常起居、学习生活大都按照军训的指标来进行，军训时自然是非常严格的。这几日的军训，比我在高中时经历的规模要大得多，也正式得多，总会让我回想高中的日子。

在军训过程中，训练过程比较艰苦，经常会出现排面不整齐、控腿站不稳等等情况，也让教官万分无奈，但是教官依然尽心尽力地指出我们的问题，一个个地调整，才总算有所改善，非常感谢我们的教官。

四天的军训磨砺了我们的毅力，锻炼了我们坚持不懈的品质。这是一个人的最基本的精神意志，精神支柱永不倒，这才是一个人的最基本的要求。“万层高楼平地起”，只有把精神的支柱修筑的更坚固，才能搭起一座永不倒塌的高楼大厦。

大一新生军训心得体会合辑 篇6

不知不觉中，大学的军训生活已经过半了。在这既短暂又漫长的几天中，我体会到了许多。

首先，军训生活令我体会最深刻的就是它让我学会了自强自立。我们大多是独生子女，是在父母的精心呵护下成长起来的，这就使得我们难免有一些娇贵的个性。但在这里，每个同学都要像个真正的军人一样，训练时严格要求自己，即使训练再苦再累，我们也一定会咬紧牙关坚持下来。

其次，我还学会了忍耐和时刻为集体着想，因为训练比较辛苦，所以同学们在训练后几天就开始腿痛，但是大家都忍耐着，当然也包括我。因为这不仅是我们个人的事，更关系到我们整个集体。我不愿因为自己而拖累大家的后腿，我想每个同学都是这么想的。军训，使我增强集体荣誉感。

当今社会，随着生活条件的不断攀升，独生子女的吃苦耐劳品质却一路走低。这是值得我们深思并研究的方面，然而，军训目的就是为了让在纠正他们不良陋习的过程中植入一种正确的观念，并让其激活新的人生理念，发展自己成为一个充实、快乐的人。这个过程也许很艰辛，但这正是值得我们为之努力的方面。我想，他们在接受这部影片的同时，也接纳了一种意识熏陶，并努力将其体现在自己的行动当中。这是一个自我雕琢的过程，唯有如此才能树立优良品质，冲破曾经固有的陈旧、落后的模式，让自己能得以进入一个崭新的领域，而目前，他们正在努力着，用汗水谱写着生命之歌。

军训生活有泪水，更有欢笑。教官对我们看似严厉，但实际很关心我们。他们所做的一切，都是为了我们好，我们心里都很清楚。因此，我也想衷心地对教官说一句：教官。谢谢你。

大一新生军训心得体会合辑 篇7

我们带着一颗期待的心上了大学；我们带着一颗好奇的心进入了校园；我们带着一颗赤热的心参加了军训。军训已经开始几天了，我们明白了，它不是我们的游乐场所；它不是我们嬉戏的态势；它不是我们随性的活动。军训，它是展现我们勇气的机会；它是显示我们风姿的平台；它是锻炼我们决心的尝试。

在军训期间，我也深刻的体会到，军训的过程也是需要我们有恒心、耐心、决心的过程。虽然这期间，我有过错，心里有过紧张，有过放弃，但想想这点苦都吃不来，何来学习上的勇气和恒心呢？

最终我没有轻言放弃。看看同连的姐妹们她们汗湿了头发，她们还试咬紧牙关一起训练，有的甚至几乎快晕了，但还是坚持到最后，姐妹们给予我勇气与决心，我们在烈日炎炎下怀揣一颗赤热的心，我们不怕汗湿了我的衣服，不怕汗流浹背。决心与烈日抗战到底。我很骄傲，我也很荣幸。骄傲、荣幸与全国各地的姐妹们抗战到底。

我很激动，既然我们来了，我们也获得这种锻炼，我们应该懂得学会珍惜。在接下来的训练中，我们一定会加倍努力，不辜负老师和教官们的期望。

这是我的第三次军训，感觉不同上两次的军训，这次军训很特别，很有感觉。

军训的第一日，我就觉的很难挨下去，因为很辛苦，辛苦到无法形容，好的是我们有一个很好的教官，因为他很少罚我们，可能是初来报到，所以很不习惯。

军训第二天，感觉也特别，特别辛苦，时间的赶，一日三餐都要很快吃完，最不习惯的是早训很新辛苦，这一天我的乱动，被教官发罚我拳头俯卧撑，实在是很辛苦！

第三天，军训的时间少了，因为下午的时候，教官给了我们差不多一个下午的休息时间，因为是天气太热吧，这天老师教我们讲道理；不

管你身份多么的显赫,我们都要做的,做一个有素质和文化的人!我觉得也挺有道理的。

第四天,我们的教官被换了,我们被新来的教官训练了一个下午,好辛苦啊,的是晚上的时候我们都搞上文娱活动,很好玩,大家都比较投入,大家都玩的比较开心,这使我暂时忘记想家,我觉得这时候有个很大的家庭的感觉。

第五天,不知不觉就到了军训的一半,今天都比较平凡,可能是台风的影响,我们的训练暂停了,今天都没有什么特别。

第六天,又是台风的影响,我们的训练真的没有法子练,所以早上我们都和教官们玩游戏,教官们个个都很活跃,玩得比较开心。

第七天,我们写我的教官,我觉得我们的教官很帅,身手很好,他对我们都比较负责,而且也是个好玩的人,我们都很不舍得他离开!

第八天,这是我军训以来最触动我的心的一刻,我们都搞了一个送教官的晚会,每一个教官都说出了他们自己的心底话,他们说话时是带着深情的眼泪,我相信这一刻触动了我们每一个人的心,我们都很舍不得你们独立团的离开,我们只有充心地祝福你们;一路顺风,步步高升;

第九天,这也是送教官的晚会,我们都买了礼物送给了我们的教官,我们送了一件衣服。卡片和祝福言。感觉没有比上一晚好,我们主要是玩游戏,拍照等。

最后一天,我们得了第二,但是不重要,因为我们已经努力了,令我们感触的是教官们匆匆的离开是令我们最舍不得的,我们只是来了一个拥抱就分开了,我想,我们什么时候才可以见回面!

整个军训,给我的收获就是认识了教官们,学到了一些军人的生活,和我的新同学。

大一新生军训心得体会合辑 篇8

弹指一挥间,动人心弦的两周军训过去了,带去的是那飒爽的英姿、朗朗的笑声,留下的却是永远的怀念、心与心通融的温存和永不褪色的友谊。

军训是很苦很累的,却又是很充实的。自踏入军营的第一天,我就被部队铁的纪律和雷厉风行的作风所深深振憾。军训不但培养人有吃苦耐劳的精神,而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话:

“古之立大事者,不惟有超世之才,亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的,甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

心目中的军训充满教官的训斥;心目中的军训是紧张与艰苦的合奏;心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音,还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练;心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海,闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗？一遍又一遍枯燥乏味的动作，一句又一句不得违抗的命令，一套又一套令人生畏的纪律……一天的军训终于把同学们原本种种美好的设想一一击碎，取而代之的是眩目的阳光、咸咸的汗水、酸痛的四肢，这就是军训对我们身体素质、意志信念、组织纪律的考验。“不经一番烈日烤，哪得钢铁意志成”，想想正在戍边保卫的英勇战士，想想正在拼搏的奥运健儿，想想所有为我们今天幸福生活努力的各行各业的普通人民，我们的这点苦算得了什么？

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真实的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

经过十天的训练，我懂得了团结就是力量，打破了外国人“中国人，一人是条龙，几人是条虫”的看法。最先，大家走得参差不齐，而训练以后，动作一致，那场面是壮观的，事实胜于雄辩。

军训只有十天，但是我们受益匪浅，困难像弹簧，看你强不强，你强它就弱，你弱它就强，这是强弱相对论，没有不可战胜的困难，把军训中的精神用到生活中去，行动出奇迹，把我们的生活变得更美好，更有意义！

大一新生军训心得体会合集 篇9

长达三个多月的暑假生活终于敲响了尾声，这就意味着我们将要踏上大学的门槛，突然有了一种兴奋的感觉。想到自己就要成为独当一面的大人，想到自己终于可以摆脱过去十二年的群居生活，走向自己的独居生活，心理就有种说不出的欢喜。

一直以为，能够实现独居生活的人才是一个长大了的人，但，接下来十天特殊的课程却完全否定了我曾经幼稚的想法。

来到学校的第三天便开始了我们大一新生为期十天的军训生涯。不可否认，当听到我们军训的时间只每天四五个小时，而且都避开了太阳的猛烈之时时，我在心中窃喜了良久，轻叹一口气，侥幸逃过一劫，真好啊！以为这十天可以轻松玩过去，良不知，这一劫，我仍旧没逃过。

军训所教的动作与高中时相仿，唯一不同的就是&&气氛。对，就是气氛。高中时，大家都抱着一种玩耍的心态去参加军训，那时的教官也是对我们温柔有加，想到这里，我只能用魔鬼来形容如今的教官。教官对我们真的很严格。我记得教官常说的一句话是：你们要记住，这就是一个整体，所以别在里面搞个人的小动作，只要有一个人犯错，你们就得全体受罚自此，集体这个词就在不知不觉中走入了我的内心。

不是不知道集体荣誉感，而是很少把它当作一回事。以前，搞得最多的就是个人主义。可是现在，当总是因为个人犯错而集体被受罚时，就不得不把它当作一回事了。因为被罚可不是一件好玩的事。

说道军训，我最害怕的就是站军姿。说来惭愧，这最简单的动作，简单到每个人不用学都会，可是，对我来说却是最不想做的。不得说，它是最能考验一个人的毅力。人都是动物，就是一种动态的事物，可见，要我们保持同一姿势超过半小时以上是件多么痛苦的事，可是，就算不喜欢还是必须要做，这就是军训。其实，站的时间长了，就会了解，只要你不要太在意，转移注意力，站军姿也不是那么恐怖的，习惯了就好。

别以为站着累，蹲着就舒服了，蹲了以后，你就会后悔的。真的，蹲着的时候整个身体的重量都落到了右腿上，短时间还可以，要是时间长了，腿都麻了。不过，在蹲下时，耳朵倒是接收到了很有益的信息&&听到一个教官再说：你们要忘记你们的右腿，你们的右脚不是你们自己的！这句话真的很有用，我试着忘记右腿，效果真的不错，慢慢地，就忘记了累。其实，这也是一门不错的课，也就是说，很多东西，看起来似乎很难，永远都不能达到目标，但真正实践了，就会发现，其实再难的事做起来也会变简单，即：凡是都要有勇气走出第一步。俗话都有说：车到山前必有路，人到桥头自然直。因此，今后不管是在学习上，还是已踏入社会，我们在面对困难时都不能退缩，只要踏出了第一步，也就等于成功了一半。

这么看来，军训真的是很可怕，那是不是就没有一点快乐呢？当然不是啦！我们每天休息的时间还蛮多的，那欢乐自然就不少啦！在休息时，教官们会让我们坐在一起，教我们唱军歌。教官们也会自己表演才艺，陪我们玩。这就是恶魔的温柔。休息的时候，感觉到很亲近，其实，我们都一样，毕竟军人也是人嘛。我喜欢教官教的《军中绿花》这首歌。尤其对于正在军训的我来说，对于这首歌更有感触。

也许对于真正的训练来说，我们的军训是微不足道的，但这十天我们的收获也是不少的。十天，让我知道集体的感念，知道团结

的重要性。当然，今后，我们也要记得要有吃苦耐劳的精神，不怕苦，不怕累

军训已经结束了，但我们的大学生活才刚刚开始，今后，还有很多挫折在等着我们，我将牢记这十天的课，并将所学运用到生活的每个细节，勇往直前！

大一新生军训心得体会合集 篇 10

其实从暑假就知道，进入大学要进行一个月的军训，这个和高中的一个星期相比，真的感觉高中太轻松了，但我也是没有被吓到，而从军训里，我也是收获挺多，有同学友谊，有锻炼，还有自己以后面对大学的状态，我也是有一些体会。

刚开始的时候的确是挺辛苦的，无论是做什么，都是身体特别的遭罪，但是经过一个星期的坚持之后，我也是感受到自己身体的变化很大，能适应了军训的强度，同时也是得到了进步，以前觉得难的，现在可以接受，同时也是更能吃了，当然身体也会是变好了，而一个月的锻炼，自己也是感觉到自己变得瘦了，不过身体里却是更有力量了，其实也是让我知道坚持的锻炼，对于自己的身体改变很大，同时精力也是更加的充沛，对于今后的学习也是有帮助，也是让我觉得以后每天还是要抽时间去锻炼，去让自己的身体变得更好，以前在高中其实也是有锻炼，只是到了高三的时候少了一些。而今到了大学，要重新捡起来，让自己身体变得更有精力，来面对学习。

军训的累也是让我更明白，坚持的重要性，以及在一个团体里面，大家一起的努力，会让这份坚持更加的持久，大家都不喊累，都不想放弃，其实学习里面也是一样，高三的时候有那种氛围，能大家一起努力，谁也不想放弃，而大学以后的学习却是更加的自由，想要坚持不是那么的容易，而自己其实也是要去找到一起想学习的同学，大家一起团结起来，一起去找资料，去自习室，督促着对方去进步，共同的努力也是会让我们的收获更大，而军训也是让我结识了这样的朋友，新的同学，新的校园，但一颗学习的心却是从未有过改变，为了自己的未来，也是要继续坚持下来。这次的军训也是算自己参加过的第三次军训了，不知道是不是最后的一次，但是我也是珍惜每一天，去认真做好，去听教官的话，去做好动作，让自己的每一天都是过得充实的。

军训成为了回忆，但是军训里收获到了的，也是会在我今后的大学生涯里用到，去让我变得更为优秀，更勇敢的去面对困难，坚持下去，学好知识，让自己有更大的成长，我也是会继续的努力，珍惜在军训里收获的友谊，一起去进步。

大一新生军训心得体会合集 篇 11

1、军训有一点是很叫大家难忘的，那就是你学会了从他律到自律这个转变，一开始训练的时候就是走正步和一些基本的队形，每个动作要求都比较严格，我记得那时候有谁做错一个动作，大家都

要跟他重新来做，有时候好多次，很快大家就意识到团队协作的重要性，这对我们以后的工作和学习有很大的促进作用。

2、军训的时候每天都需要做很多事情，这样一来你得到了体能锻炼方面的锻炼，尤其是跑步和一些军事方面的训练，对我们的身体要求还是很高的，我记得自己开始的时候真有点受不了，可是一段时间以后发现自己完全可以做到军官的要求，身体也感觉到强壮不少，成就感油然而生，真是感谢教官的严格要求，到现在也很谢谢他。

3、军训的里有很多训练的科目是集体行动的，这样就会增进了同学间的感情，大家互相协作完成一个任务，这对于从来就是我行我素的自己来说真是一次很好的教育。同学们在教官的要求下一起行动，住在一个训练营里面，这和一般的同学关系不同，又增加了一种战友情怀，这样的感觉到现在也不会忘记。

4、军训还有一点很重要，那就是我们体会到了军人的辛苦，对这些可爱的人有了真正的了解和认识。开始训练的时候觉得教官很严格，甚至很可恨，但是相处的时间久了，我发现他们真是一群真正的男子汉。他们严格的训练我们，同时也很关心我们，等到军训结束的时候，很多人因为教官的离开都留下眼泪了，其中的感情很难说出来，大家体会一下就知道了。

我想要告诉大家的是军训不是很可怕，也不会很辛苦，只要你坚持下来，你会发现这是一个很有意义的活动。俗话说文武双全才是真正的人才，我们考上大学，经历军训，这样才够完美。大学开学的日子很快就要到了，学弟和学妹们你们要多多努力，祝愿你们有一个美好的大学生活。

大一新生军训心得体会合辑 篇 12

不知不觉，军训已进入了倒计时，很快它便会成为我们脑海中挥之不去的记忆了。这几天感觉军训非常累，因为我们每天都会接受太阳的洗礼和近 30° C 高温的磨炼。虽然我们也或多或少的掌握了些动作的技巧，但大汗淋漓还是不可避免的。我们也渐渐适应了这样一种状态。刚开始的抱怨声也逐渐变少，现在更多的是同学们之间的相互鼓励以及课后的技巧交流。慢慢的，我们没有了刚开始的情性，将懒散的状态迅速调整，变为一个昂首挺胸、阔步向前的大男孩。

军训中获得的感慨就是一个字——“累”。在军训前，学长学姐们就告诉我们军训是通过严格的军事训练来提高我们的政治觉悟。当时我还想体力劳作怎么才能提高我们的觉悟呢？现在我终于懂了，这其中的奥秘就在这个“累”字当中。通过严格的体能训练，来培养出我们吃苦耐劳、不逃避、不退缩的精神，刻苦耐劳的毅力和集体主义精神，激发我们的爱国情怀，增强我们的国防观念与组织纪律性，从而养成良好的学风和生活作风。

大一新生军训心得体会合辑 篇 13

大学军训结束了，我的心里十分难过，还有些依依不舍。我真的希望它能再延长些，再多给我们一些磨练的机会！在这次军训中，我成长了。我哭过，笑过，痛过，忍耐过，郁闷过，激动过，骄傲过。汗水，泪水纵横交错，帽子上的徽章在阳光下闪闪发光！

军训增强了我的自信。我是班里6名女生中体育成绩最差的一个，也是力量最弱的一个。上在军训期间，我有什么苦，有什么不舒服都默默的承受了，我没有喊过累，没有叫过苦。在身体不舒服的情况下，我仍然倔强的坚持，我总是对自己说：不能倒下！我是6名女生中最后“倒下”的一个。军训结束后，我一点伤也没有——虽然我十分认真。原来被称赞的白皮肤变成了棕色，这是军训留给我的“痕迹”。

可以说，在这次军训中，我是胜利者。我成功地完善了自己，超越了自己，增强了自信，使自己作为一名军人的形象更加丰满。

军训前，父母有些担心我的身体。因为我平时不太运动，还经常肚子疼；但是现在，爸爸，妈妈，我证明给你们看，我，不是弱者！

祖国，你看，在你的沃土上，新一代青年正在茁壮成长！他们不怕苦，他们不怕累！他们是你的期望，他们是你的骄傲！

在这十几天的军训期间，我们累并快乐着，虽然有许多埋怨，但是心里还是美滋滋的。在这段说长不长的时间里，我学到了很多，军训带来的不仅是生活上的改变同时在思想上也有些许的改变。它激励着我们，在学习中我们也应有这样的精神。

这是我的第二次军训，或许正是因为这个原因，对于此次的军训没有特别的感觉，军训的内容还是原来的那几样。每天重复听着教官的口令“立正，稍息，跨立，坐下与起立，向左、右、后转，齐步走，正步走……”

都觉得有点腻了。突然在脑海间出现了这么个念头：那匍匐前进是啥感觉的呢。站个十几分钟的军姿，都有点不耐烦了，感觉好累哦，有点坚持不住了，可能是我们教官好说话了点吧，就都想偷懒一下，心里在想“反正教官也不会对我们怎么样”，我们的休息时间也是超短的，刚坐下没多久就又起立了。我都觉得当兵的人都是没有时间概念，有的只是服从。之前，我都以为当兵的各个都是一副严肃的表情，原来不都是这样的，当兵的也爱笑而且笑容是那么的好看。就像我们的教官，他就特喜欢笑，想严肃都严肃不起来。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。
。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/518077007012007022>