

寒假实践活动总结(集锦15篇)

总结是对取得的成绩、存在的问题及得到的经验和教训等方面情况进行评价与描述的一种书面材料，它能使我们及时找出错误并改正，我想我们需要写一份总结了吧。但是却发现不知道该写些什么，以下是小编精心整理的寒假实践活动总结，欢迎阅读与收藏。

寒假实践活动总结1

寒假生活就要结束了，回首我这个寒假的生活体验感觉仅有一个字“累”。以前并不明白真正的生活真正的工作到底是什么样的，这次的生活实践让我真正体会到了工作的辛苦，挣钱的不容易。经过这次的工作经历让我能更好的调整好自我的心态，以便更加认真努力学习今后的课程。为以后真正独自接触社会奠定坚实的基础。“吃得苦中苦，方为人上人”。

在这段时间的工作中我最大的收获就是做什么事情都要有耐心以及韧性，社会不比家里不管做什么都有人给你庇护，社会生活中有着很大的学问，说话做事都有不少值得我们学习的地方。

由于我家里的店子很忙又缺人手，所以这个寒假就没有去外边找工作就在自我家的店子里帮忙，顺便筹集我那昂贵的学费。家里做的是配件销售的行业，和我的专业是很不搭调的，但终归是工作也是能够从中学到些东西的，在正式开始工作的时候我就在店子里跟着工作了两天，原本以为这行业很简单嘛，就是问下进门的顾客需要什么东西。然后找东西，交易，开发票。但真的做起来还是需要很多的技巧的，自我慢慢的也学着和顾客沟通，进行销售。

一、繁忙的一天

刚开始每一天的工作除了有顾客来了要招呼一下外就是整理一些堆积的或刚进的新货，女生都爱干净，而我此刻所做的工作都是些油滋滋的汽车配件。刚开始是有些不愿意拿那些东西了。但我妈妈也就是我的“老板”根本不把我当女孩子似的一会儿让我取这东西一会儿取那东西的，弄的我双手都脏兮兮的。

最让我尴尬的是我根本就不认识汽车上的这些零件之类的东西，老是拿错了，还自作聪明的把盒子上的字曲解了，把东西都乱放都搞混了，当然我这么做的直接后果就是被我的“老板”一顿指责，心里委屈也没办法，毕竟自我弄错了，闹了不少笑话出来，让人家顾客以为我们店子的员工都这么不熟悉货物还卖东西，对我们的产品也有了些许的怀疑，这估计就是在公司里，员工的言行会影响到公司的形象一样的道理吧。

短短的的工作时间里，我发现了我自身存在的不少问题，很简单的我作为一个美术系的大学生，自我的字写的也实在太对不起观众了，平时没注意，在给顾客开发票的时候我充分意识到了这点，当我把开好的发票递到人家手上时，对方看到字的那种表情让我真的感觉很惭愧。当时就心里暗暗下定决心以后必须要把字先练习好。免得以后找工作上在这个上头摔跤。

社会是复杂的，社会中的人也是千奇百怪的，有些人就是真的很不好相处，也就是我们俗话说的“赖皮”。应对这样的顾客我刚开始不明白怎样应付，于是关系弄的很僵，场面很尴尬。直到“老板”的及时出现才解了围

，当然我少不了挨一顿批评，同时也告诉我一些与人沟通的技巧，以及随时应对问题的方法。

顾客就是上帝，我们对顾客的态度直接影响顾客对我们产品的信任度，就和在公司里面的道理是一样的，员工的工作态度会直接影响公司的形象。所以有时学会忍耐也是必不可少的。在那里我学会了随即应变的本事，以后我们的社会也将是一个深不可测的战场，没有一个好的心里素质，被人挤兑就彷徨不知所挫的人，将会被这个社会所打击。

二、耐力的考验

回家工作的这段时间让我体会颇深的还有就是陪妈妈去分店对货收帐的经历，它对我的耐力考验是必不可少的一个例子。那会我们是早上七点去晚上八点才要回家，一天几乎都是坐着在对账本，在我的理解中，对账无疑就是把账簿上的物品对一下看有没差错有没漏掉的，然后把货款全结算一下，收钱走人就能够了的，没想到要这么麻烦的，要些对着账本把货物都先点一遍，再开始慢慢的一本一本的对帐。

这个过程远没我想象的那么简单简便，比单纯的在店子里待着要麻烦很多，付出的精力也要多很多，原本我以为半天就能对完的帐，三天了才弄完。并且每一天都是那个点来回跑，当时的感觉就像老年人常得的一种病能够形容腰酸背痛的，等忙完了休息了好久才恢复。

在这个过程中我好几次都真的很想把本子一丢不想做了，可是想到了我之前的承诺要把事情都坚持做好，还是咬牙硬撑了过来，最终的成就感当然压过了以往的抱怨，突然间我明白了做事情要有耐心和恒心，只要认

定的事情就要坚持把它做好，此刻也是将来也是，这个好的习惯能够成就我们的未来。

在以后我们将面临的社会工作中，我们可能也会遇到类似的事情，你不想做又很累人的工作安排给我们，我们能不去做吗?不能。那么我们必须养成这样良好的耐心，以及很好的耐力，才能够不管做什么工作都不怕都能有很好的心态去把它做完做好。

三、实践心得

这段时间的实践，虽然不是选的我们的专业部门，可是从中我还是学到了不少对以后工作有用的东西，比如说心理素质的培养，耐力的考验，这都是我们以后的工作中要碰到的东西，我们的专业再好，没有一个好的心理素质和适应社会的本事。也是不好在这个复杂多变的社会中立足的。从中我也了解到了自我的不足之处，在以后的学习中我会努力抓住这个学习的好机会，多学点东西，以便以后在社会中争取自我的一席之地做充分的准备。我相信成功始终会眷顾有准备的人的。

寒假实践活动总结2

寒假的社会实践活动已经结束了，但社会实践给我们带来的巨大影响却远没有结束。它使我们走出学校，走出课堂，向社会，走上了与实践相结合的道路，到社会的大课堂上去见识世面、施展才华、增长才干、磨练意志，在实践中检验自我。半个月的社会实践虽然比较辛苦。是庆幸?还是依恋?回想起来，才发觉，原先乏味中充满着期望，苦涩中流露出甘甜。

经过本次社会实践活动，一方面，我们锻炼了自我的本事，在实践中成长；另一方面，我们为社会做出了自我的贡献；但在实践过程中，我们也表现出了经验不足，处理问题不够成熟、书本知识与实际结合不够紧密等问题。我们回到学校后会更加要珍惜在校学习的时光，努力掌握更多的知识，并不断深入到实践中，检验自我的知识，锻炼自我的本事，为今后更好地服务于社会打下坚实的基础。

“机遇只偏爱有准备的头脑”，我们仅有经过自身的不断努力，拿出百尺竿头的干劲，胸怀会当凌绝顶的壮志，不断提高自身的综合素质，在与社会的接触过程中，减少磨合期的碰撞，快融入社会的步伐，才能在人才高地上站稳脚跟，才能扬起梦想的风帆，驶向成功的彼岸。

业余的宝贵有很多人理解为什么学生要进行假期社会实践活动。在这之前也是不怎样懂得的。可是，经过这次的寒假实践活动，我竟然领悟到了一些我以前所不明白的东西。

首先，假期里，我们的时间相对的充裕了许多。我们被允许做更多的事情。所以这种假期的实践活动就成了我们最好的选择。因为它既能够帮忙我们看到更大的一个世界，又能够让我们度过一段完美的时光。

最重要的是，当我们投入地去做一件事的时候，我们会发现一种难以用语言表达的欢乐。当我们用自我的本事去实践，去帮忙别人时，这种欢乐别人是没有办法体会的。

人生中，有许多事情需要我们去。可是我相信，这种实践是不可缺少的一环。我想起了一句话，人的成就是决定于他怎样利用课余时间。所以，一段有意义的人生。实践必须是最最值得我们体会的。

寒假实践活动总结3

在家因为乡村建设中心布置了反应家乡变化的图片和文字展示，加上暑假参加了乡村建设中心的下乡活动，所以想了解自己所生活的农村，发现农村的发展变化以及所存在的问题。

家乡人的收入不断提高，农业种植收入在收入中的占比不断下降，养殖业和打工收入在总收入中的不断提高。同时由于物价的上涨以及人们对生活水平的追求，生活的成本提高，压力也在提高。村庄旧有的风俗在回复，已经中断很久的庙会现在开始继续进行，人们需要群体的归宿感，村中晚上也会有人组织跳集体舞，人们的文化活动在丰富。年轻人在不断接触新事物，汽车，电脑不断走进人们的家庭。城乡互动不断加强。

农村的背后有许多的故事，古老的遗迹，历史的记忆都存在于这里。中国传统社会的根在农村，认识农村有助于解决中国传统社会的弊病，更好的改造社会。而西方文明的弊病在全社会蔓延，要对于这一问题进行解决就要从全社会的角度出发。同时发掘中国传统文化的价值也要在农村进行观察，从而使传统文化中的有益成分能够充分发挥其价值。

寒假实践活动总结4

随着新学期的号角声，缤纷愉快的寒假生活画上了一个绚烂的句号。寒假虽然短暂，但是xx小学的孩子们充分利用宝贵的假期时间，回顾历史，品读红色经典；深入社会，感受生活百味；亲自参与，打造独特“年味”；体验实践，争当志愿服务者；坚持锻炼，强健体格向阳生长。寒假生活不仅带给了孩子们丰富的体验，也激励了孩子们自主储蓄成长力量。红色力量—

阅读红色经典：阅读红色经典书籍是xx小学孩子们假期生活的一道独特风景。通过了解英雄人物，孩子们看到了作为中华少年身上强烈的使命感；通过阅读红色故事，孩子们深深感受到了勇往向前、迎难而上的岁月激情。相信红色力量的种子已经通过阅读，深深的埋在了他的心中。

1、体验传统民俗：寒假正值新春佳节、元宵佳节之际，孩子们尝试亲自参与，打造属于自己独特的“年味”、“节味”。写、贴福字、剪窗花、制年货、包饺子、做汤圆……孩子们动手动脑与家人一起热热闹闹的迎新年，浓浓的民俗味就是推动孩子们成长的金色力量。

2、探索武汉新变化：孩子们来到了武汉关博物馆，他们乘坐了新开通的地铁六号线，他们徜徉在东湖边的新绿道……蓬勃发展的大武汉每天都一样，它引领着每一个武汉人去发现、去传承、去改变！

3、参与志愿服务：各班的雏鹰小队伴着冬日暖阳也活动起来了。他们走进社区，打扫卫生捡垃圾；他们走进银行，帮忙叫号做助理；他们走上街道，义务卖报学交际；他们来到幼儿园，教做手工当“老师”……活跃在社会各个角落的志愿者们就是一股橙色力量，它温暖着社会、也温暖着人心！

4、坚持阳光运动：每天“跳一跳”，坚持锻炼身体好！。有的选择了阳光篮球、有的坚持每天骑行、有的新学了打乒乓球、还有的乐享于每天跳绳。阳光运动带动了生命的灵动，这股蓝色的力量一定能促进xx的孩子健康成长。

缤纷的寒假实践活动，滋养着孩子们的成长，也温暖了整个社会。

寒假实践活动总结5

春节前夕，回首过去的一年，自己确实发生了很大的变化，从一个初中生变成了一个高中生，同时我也度过了作为共青团员的第一个年头。从当初那个天天捧着团章看的小毛孩子，已经成长为一个胸前佩戴团徽的高中学子。作为团员，我也有许许多多的感想。

作为一名团员首先就是要承担起作为一个团员的责任：努力学习文化知识，提高对团的认识，遵从团组织的安排.....因为无论如何我都要对得起胸前的团徽。其次，我也因我是一名团员而骄傲。在团组织的领导下，我们进行了一次次非常有意义的活动——参观太阳村，为小朋友募捐.....在这些活动中，我多多少少都学到了一些为人处世的道理。而在这次给潘怡璠小朋友捐款的活动中，我作为一名团员，对团组织的认识也更加深刻了。

20xx年的1月，早上依旧寒冷，而我们则早早的起床，虽然还在假期期间，但我们都穿好校服来到学校的门口。经过简单的准备后，我们便开始募捐的活动。起初使我们班级内部团员的捐款。然后我们便开始拿着传单四处筹集善款。在这过程中，我们无数次的碰壁，无数次的收到别人怀疑的眼光，甚至是指责，开始的我曾经觉得这很不值，不仅没筹集多少款，还被指责很多次，心里面确实很不舒服，但是到了后来，慢慢的有许多的人都参与到了我们的行动中来，五元、十元、五十元.....甚至有人捐出了一百元。有的人得知我们的活动后大力支持，甚至回家取钱，有的人捐款一次后又捐一次款，有人捐款后径直离去，并未留名.....

活动结束后，我们的流动捐款箱筹到了七百多元善款，这其中虽有我们的苦劳，但主要的还是社会上的这些好心人，使他们使我们

的募捐箱越来越沉。使他们用双手捧起了一个小生命。这次的活动，在教育我们合理理财的同时也印证了那句话：众人拾柴火焰高。

寒假实践活动总结6

一、目的：

- 1、提高学生社会实践能力，增加社会经验，为今后的学习工作打基础；
- 2、了解社会，服务社会；
- 3、树立正确的人生观、价值观，确立符合自身实际的奋斗目标；
- 4、增加经济收入，减轻家庭经济负担。

二、内容：

20xx年12月份，我校招生就业办公室与远方超市集团、乐购集团经过协商，企业准备招聘假期工，学校组织安排学生进行假期勤公俭学活动，具体内容如下：

（一）时间：

20xx年1月初——2月中旬（每天工作8小时）

（二）地点：

远方超市及分店、乐购集团

（三）假期工：

一、二年级在校学生，最好本市居住

（四）待遇：

18元/天

（五）总结：

20xx年底与远方集团合作，为学生提供假期打工机会，为期35天时间，使学生了解市场前景和就业目标，尽快和社会接轨，同时学生也能得到应有的报酬，据了解，有37人参加，每人得到500元—600元的报酬。

20xx年在远方集团基础上，又与乐购集团签定假期勤工俭学的协议，在假期一个月的时间里打工，有超过60名同学参加此次活动，工资在600—1000元。

既锻炼学生参与社会实践能力，学生又得到报酬，得到学生的支持，企业的好评。

另外有部分同学分别在其它网络公司、超市打工，收到很好的社会锻炼效果。

寒假实践活动总结7

火车站——

刚下火车的那一刻，一阵凉意袭来，雨后的山西弥漫着清爽的气息。小小的火车站周围没有旅店、没有餐馆，甚至连售票厅都是分时段开放，这也让我们之后的一行人的拿票之旅显得更加艰辛。

文水中学——

经过一番波折之后，我们总算与校长见了面，在经过称不上气派的大门

之后，我们来到了会议室。一张不大的桌子勉强将我们十几个人围住。说着一口地道的方言的校长发言过后，我们开始了简短的自我介绍。随着彼此认识的进一步加深，我们的支教之旅正式拉开了帷幕。

学生宿舍——

一张木板、一床薄薄的褥子，就是我们全部的装备了。不过还好，我们自带的褥单也算是略微挽救了我们的住宿，住过这里之后，我想，无论是南开校区宿舍还是十宿，都能算作是天堂了吧！虽然条件简陋，但这个地方却承载了我们之后十几天的欢声笑语。

教室与办公地点——

下午的大扫除可谓是全员出动，十几人一间的办公室里摆放着几张大办公桌，就像是之前秘密协商过一样，我们每个人找到了自己喜欢的座位，或是靠门，或是临窗。教室里面，与其他装备不配套的多媒体设施显得格外的突出。由于国家政策，基本上中小学已经普及了多媒体设施，也正是这样，为我们接下来的教学提供了极大的方便。

一双迷人的眼睛——可爱的北张孩子

还记得每天的上下午，在正式开始上课前两个小时，便早早的有学生到了学校，还记得那个二班聪明伶俐的小女孩成为每个老师称赞表扬的对象，还记得那个憨憨的大海无数次唱响“如果大海能够，带走我的哀愁”，还记得那个与标哥谈心而一不小心被马蜂蛰了的可爱女生，还记得……

也许，我们十几个人有不同的教育理念；也许，我们十几个人有着不同的上课习惯与讲课方式；也许，我们的经验与水平还不够。但是，一次次的会议，一次次的总结，一次次的讨论，甚至一次次的争论，都证明了我们

在用自己的方式努力着，进步着，也许我们不是最好，但我们努力为你们做到更好！

在我的脑海里，你的声音，挥散不去——支教结束后不适应的生活

每日固定的休息时间——

将近半个月的支教生活让我们当中的一些人有了一个更加规律的作息时间，早起、午休，到点起床，结束后我们貌似没有很快地适应可以略微放松的生活。仍然从五点多开始就有人在微信群里报到，并调侃着自己的失眠。

特色的山西美食——

虽说是美食，但基本就是面了……每天中午的一大盆卤与一大盆面，再加上一大帮志同道合的小伙伴，每天每餐我们仿佛都比平时在学校、在家吃的要多了一些，也欢乐了一些，以至于我们现在的微信群的名字是——“中午不吃山西面吃不饱”……

学生与老师之间紧密的联系——

支教结束后，我们之间成为了关系更加紧密、更加亲切的朋友，送别时的依依不舍，离别后的不断联系，让我们明白了这十几天我们的努力没有白费。我们不仅给他们带来了知识，也给他们带来了生活上的帮助，甚至有些孩子确立了长大以后要来南开大学的志向。

“我们只是你们生活中的过客，自己的生活要靠自己主宰”——

这句话是我最后一节课送给我的学生的，我想让他们明白要自己把握自己的生活，同时也时刻提醒着自己，生活仍在继续，必须努力前行！

寒假实践活动总结8

转眼间，我们在社区工作已经一个多月了，算是一种社会实践吧，在这一个多月里，在党和政府的领导下，依靠社区力量，利用社区资源，强化社区功能，解决社区问题，促进社区政治、经济、文化、环境协调和健康发展，不断提高社区成员的生活水平和生活质量的过程，也是建设管理有序、服务完善、环境优美、治安良好、生活便利、人际关系和谐的新型社区现将一个月以来的心得体会汇报如下：

一、养成谦虚谨慎，戒骄戒躁的思想作风

人民群众不仅是我们的衣食父母，还是我们的良师益友，作为年轻的后备干部，要善于以民为师，始终保持与人民群众的血肉联系，养成谦虚谨慎，戒骄戒躁的思想作风，对自己的锻炼与成长十分重要。要以谦虚谨慎的态度向居委会的各位同志学习，学习他们以丰富的经验抓住在工作中的主要矛盾，来解决群众关心的重点、难点和热点问题；学习他们在复杂的工作中，找准解决问题的切入点，来提高工作的针对性和有效性；学习他们在处理突发事件中，临阵不慌，组织有序，驾驭全局。

二、以人为本，诚信服务，做居民的贴心人

坚持为民服务是我们工作的宗旨，构建和谐社区是我们奋斗的目标。居民群众需要是我们工作的重点，居民的小事对于家庭也是大事，不论是邻里纠纷还是危房问题；不论是居家养老还是关注阳光之家；不论是社区的安全还是营造和谐氛围；不论是对未成年人安全教育还是丰富居民的文化生活等等，我们都当做自己的事情去办，决不推委决不含糊。工作中我们也有苦恼，由于一些原因有时办事不能及时到位，给居民生活带

来不便。而居委会的职权和能力也是有限的，我们有时很无奈。但是我们仍诚信服务，尽我们全力为居民办事做居民的贴心人。

三、要有开拓创新的精神，展现工作能力

社区是社会的细胞，社区的和谐直接关系到社会的和谐。社区需要凝聚力，需要一些活动和载体把居民群众紧密的联系在一起。弘扬正气，让居民了解学习身边的榜样是一项重要的工作。利用社区宣传栏、黑板报，抓住社区内居民的喜闻乐事，挖掘身边的人身边的事，把社区内一些好人好事、学习型家庭、敬老好家庭等社会好风尚，作为特色与亮点进行广泛宣传。

四、树立政治意识、大局意识、服务意识、团结协作努力工作

除加强学习外，提高自身综合素质，还要注重自身的形象。待人接物文明礼貌，谈吐自然和谐，对突发事件要根据领导意图做好工作，处理好问题，遇事要三思而行，办事要果断，树立政治意识、大局意识、服务意识、团结协作努力工作。正确处理三者之间的关系，即：领导、同事、群众之间的关系。对领导要多请示、多汇报。对同事要多学习、多沟通，获得他们在工作上的信任和支持。

通过社区实践的这一个月里，学到了很多课堂上学不到的知识，在今后，不管做什么样的工作，我都会好好去努力，好好学习，不断充实自己，为社会做贡献。

寒假实践活动总结9

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/525002221244012043>