2023 年健康管理师之健康管理师三级能力检测试卷 B 卷附答案

单选题（共 40 题）

1、某男，45 岁，公司职员，其父亲有高血压病史，有吸烟饮酒史，平时喜食油炸食品，口味较重。欲对其进行健康管理。

A.建立终生电子健康档案

B.问卷与访谈

C.进行随访和评估

D.健康咨询

E.健康教育

【答案】 B

2、林女士，33 岁，身高 160cm，体重 65kg，血压 142/88mmHg，空腹血糖 6.5mmol/L。不吃早餐，平时乘车上班，平均每月锻炼两次（打球），乙肝大三阳，父亲患高血压，母亲无慢性病。

A.减少脂肪摄入量

B.规律饮食

C.加速减重

D.加强锻炼

E.定期体检

【答案】 C

3、一、体力活动指导是健康教育的重要内容。根据以上材料，回答：

A.脉搏

B.运动时间

C.代谢当量

D.运动量

E.心率

【答案】 C

4、糖尿病的分类不包括

A.2 型糖尿病

B.其他特殊类型糖尿病

C.1 型糖尿病

D.老年糖尿病

E.妊娠糖尿病

【答案】 D

5、当心脏舒张时，动脉弹性回缩产生的压力称为

A.脉压

B.舒张压

C.脉搏压

D.收缩压

E.波动压

【答案】 B

6、某健康管理师负责单位资料的信息管理工作，单位负责人要求调查问卷信息采用双人独立录入法录入，该健康管理师发现第一份健康体检表中所记录的心率为 1200 次 / 分。

A.不合逻辑信息

B. 疾病信息

C. 基本信息

D. 危险因素信息

E. 体检信息

【答案】 A

7、健康管理师赵某在工作中了解到其健康管理服务的对象张先生因婚外恋与妻子发生了争执，并且妻子已经向张先生提出离婚。赵某将此消息透露给了朋友李女士，并使得张先生周围不少人都知道了此事。赵某的行为侵害了张先生的（ ）

A. 隐私权

B. 健康权

C. 名誉权

D. 知情同意权

E. 荣誉权

【答案】 A

8、情感过程的（）是指与人的社会性需要相联系的体验，具有相对较高的稳定性和持久性，不一定有外部表现。

A. 心境

B. 心情

C. 情感

D. 情绪

【答案】 C

9、（）是指在临床检查的基础上，对病、伤、残者的功能状况及其水平进行客观、定性和（或）定量的描述，并对结果做出合理解释的过程。

A.康复临床学

B.康复评定

C.康复治疗

D.康复预防

【答案】 B

10、下列属于合法药品广告的是（）

A.药品广告内容超出国家食品药品监督管理局批准的说明书，但是客观真实

B.药品广告含有表示功效的断言或者保证

C.药品广告利用中国医学科学院的名义做证明

D.在某地方电视台播放北京某制药厂生产的 OTC 药品广告

【答案】 D

11、健康管理的 3 个基本步骤中，第 2 步应开展（　　）。

A.对个体进行疾病诊断和治疗

B.健康状况的检测和信息收集

C.健康风险评估和健康评价

D.健康风险干预和健康促进

E.选择和购买健康保险

【答案】 C

12、社会适应的中心环节是（　　）。

A.改变

B.环境

C.情境

D.个体

E.满足感

【答案】 A

13、队列研究属于以下哪种流行病学研究方法（）

A.描述性研究

B.分析性研究

C.实验性研究

D.理论性研究

【答案】 B

14、慢病健康管理的技术核心( )

A.疾病预测(患病危险性的评估)

B.判定亚健康

C.疾病预防

D.疾病治疗

【答案】 A

15、为了计量上的方便，国际上的能量单位以什么表示()

A.Kg

B.J

C.K

D.N

【答案】 B

16、不构成对健康管理对象的肖象权侵权的行为是( )。

A.经本人同意将其照片刊登在媒体广告中，但是医院自行决定用马赛克遮挡健康管理者对象的双眼

B.未经本人同意在报纸上刊登的广告中使用了健康管理对象的照片

C.未经本人同意在医院的宣传中使用健康管理对象的照片以比较健康管理前后的效果

D.在推销保险的过程中保险公司向潜在投保人出示参与健康管理服务的相关人员生活照片

E.在国内的健康管理学术会议的报告中使用了健康管理对象的照片

【答案】 A

17、下列对于非必需氨基酸描述不正确的是（ ）

A.谷氨酸

B.由氨基和羧基组成

C.机体不需要

D.不通过食物摄入也无妨

E.可体内合成

【答案】 C

18、提出自我效能的是（　　）。

A.Prochaska

B.Di Clemente

C.哈罗德·拉斯韦尔

D.班杜拉

E.劳伦斯·格林

【答案】 D

19、调查表明，从 2007 年到 2016 年的十年间，A 市常住人群高血压患病率上升了 27%，患者增加了近 30 万人。经统计得知 A 市死亡人数最多的疾病前两位分别是冠心病和脑卒中。A 市 B 社区卫生服务中心拟对该社区 453 例高血压患者实施社区管理。

A.增加身体活动

B.保持理想体重

C.增加日晒

D.平衡膳食、低盐饮食

E.戒烟

【答案】 C

20、肥胖病人运动的方法应是（ ）

A.间断低强度体力少活动

B.长期低强度体力活动

C.长期高强度体力活动

D.运动不需坚持

E.间断高强度体力活动

【答案】 B

21、某社区拟针对辖区内糖尿病患者开展健康教育干预活动，制订了用药、饮食、运动、血糖监测一系列计划。

A.政策目标

B.认知目标

C.行为目标

D.总目标

E.健康目标

【答案】 C

22、国内有研究显示：在控制了其他危险因素后，收缩压每升高 10mmHg，脑卒中发病的相对危险度增加（），舒张压每增加 5mmHg，脑卒中发病的相对危险度增加（）。

A.29%、26%

B.39%、36%

C.49%、46%

D.59%、56%

【答案】 C

23、诊断准确度是指

A.某检验项目确认无某种疾病的能力

B.某检验项目对某种疾病具有鉴别、确认的能力

C.所有检验结果中诊断准确结果即阳性的百分比

D.患者中获得假阴性的百分数

【答案】 C

24、 预防医学的主要研究对象是。( )

A.动物

B.人群

C.患者

D.个体

E.以上均错

【答案】 B

25、我国不断增加卫生事业投入建立城乡医疗保健制度，健全各种卫生法规，强调的健康影响因素是。

A.经济发展

B.社会制度

C.卫生事业发展

D.社会人口

E.文化影响

【答案】 C

26、（）年《食品卫生法》正式列入保健食品管理的有关内容，确定了保健食品的法律地位。同时原卫生部制定了《保健食品管理办法》等一系列保健食品相关规定和标准，初步建立了保健食品法律、法规和标准体系。

A.1987

B.1995

C.1996

D.2003

【答案】 B

27、苏先生，50 岁，吸烟 32 年，现每天一包半，戒烟多次均不成功。

A.坚决不吸一支烟

B.不受家庭因素影响

C.杜绝环境因素影响

D.克服性格内向的特点

E.学会办事果断

【答案】 A

28、健康管理伦理是指个人、团体、国家在健康管理中应该遵守的（），以及个人、团体、国家对公众健康应该承担的（）。

A.行为准则和规范、行为准则和规范

B.行为准则和规范、道德责任

C.道德责任、行为准则和规范

D.道德责任、道德责任

【答案】 B

29、下列不属于蛋白质的营养功用的是（　　）。

A.维持体液平衡，调节机体的渗透压

B.构成机体组织

C.调节生理功能

D.供给能量

E.促进儿童生长发育

【答案】 A

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：https://d.book118.com/525120121140011102