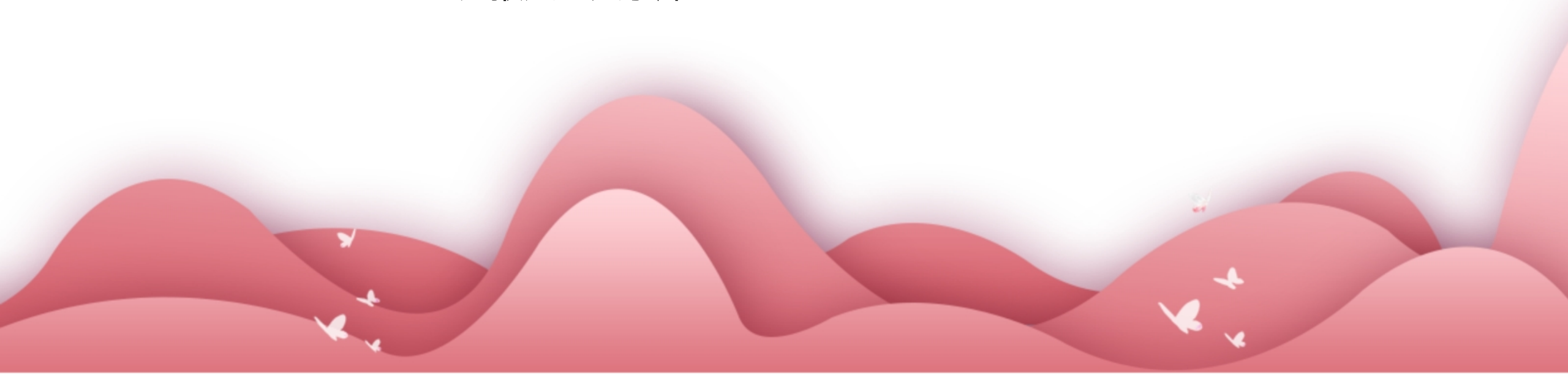


# 肾癌护理

汇报人：文小库

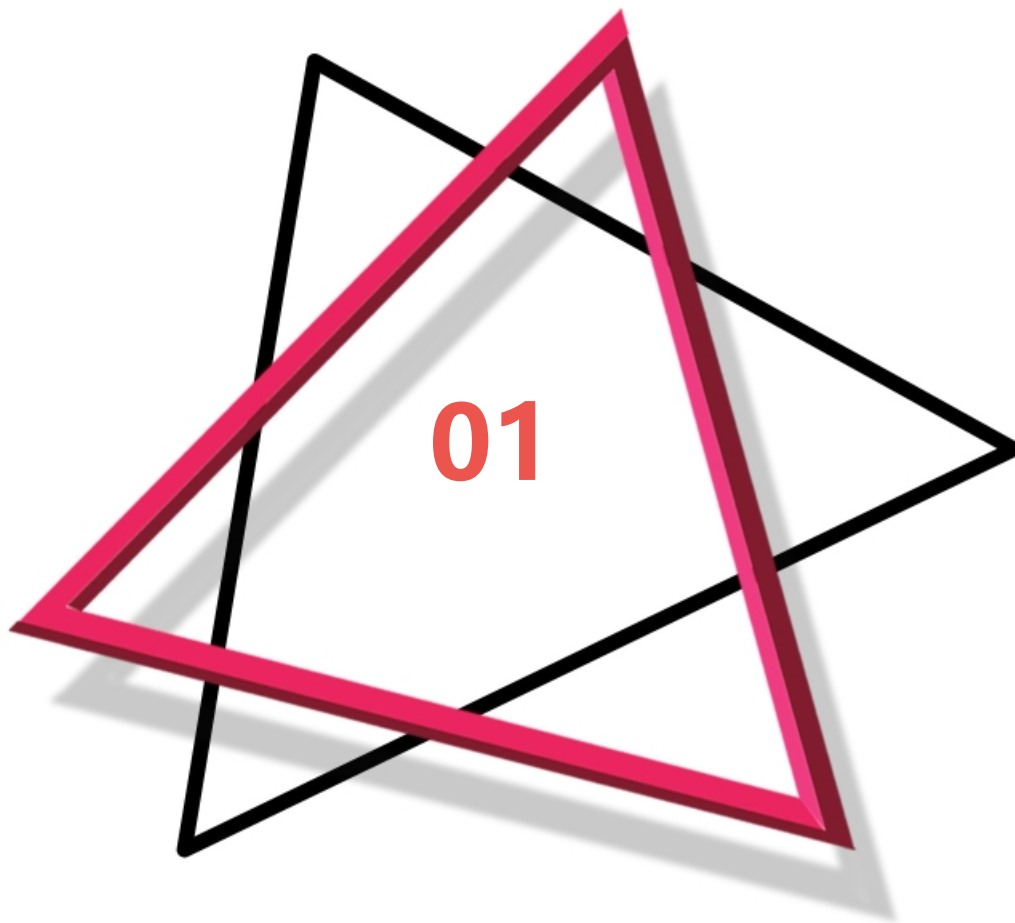
2024-01-12





# CONTENTS

- 肾癌概述
- 肾癌护理的重要性
- 肾癌护理的主要内容
- 肾癌患者的家庭护理
- 肾癌护理的未来发展

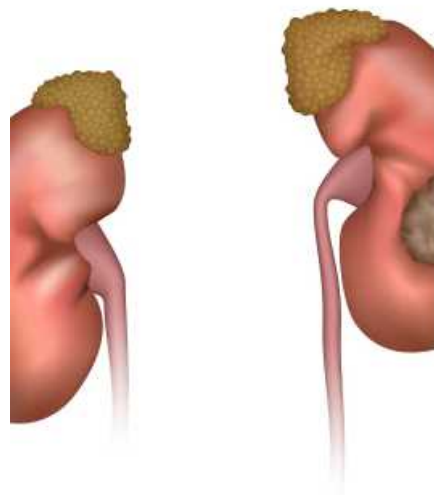


## 肾癌概述

# 定义与类型



dney cancer



## 定义

肾癌是起源于肾脏的恶性肿瘤，  
是泌尿系统最常见的恶性肿瘤之一。



## 类型

肾癌主要分为透明细胞癌、乳头  
状癌、嫌色细胞癌和集合管癌等  
类型，每种类型具有不同的生物  
学特性和预后。



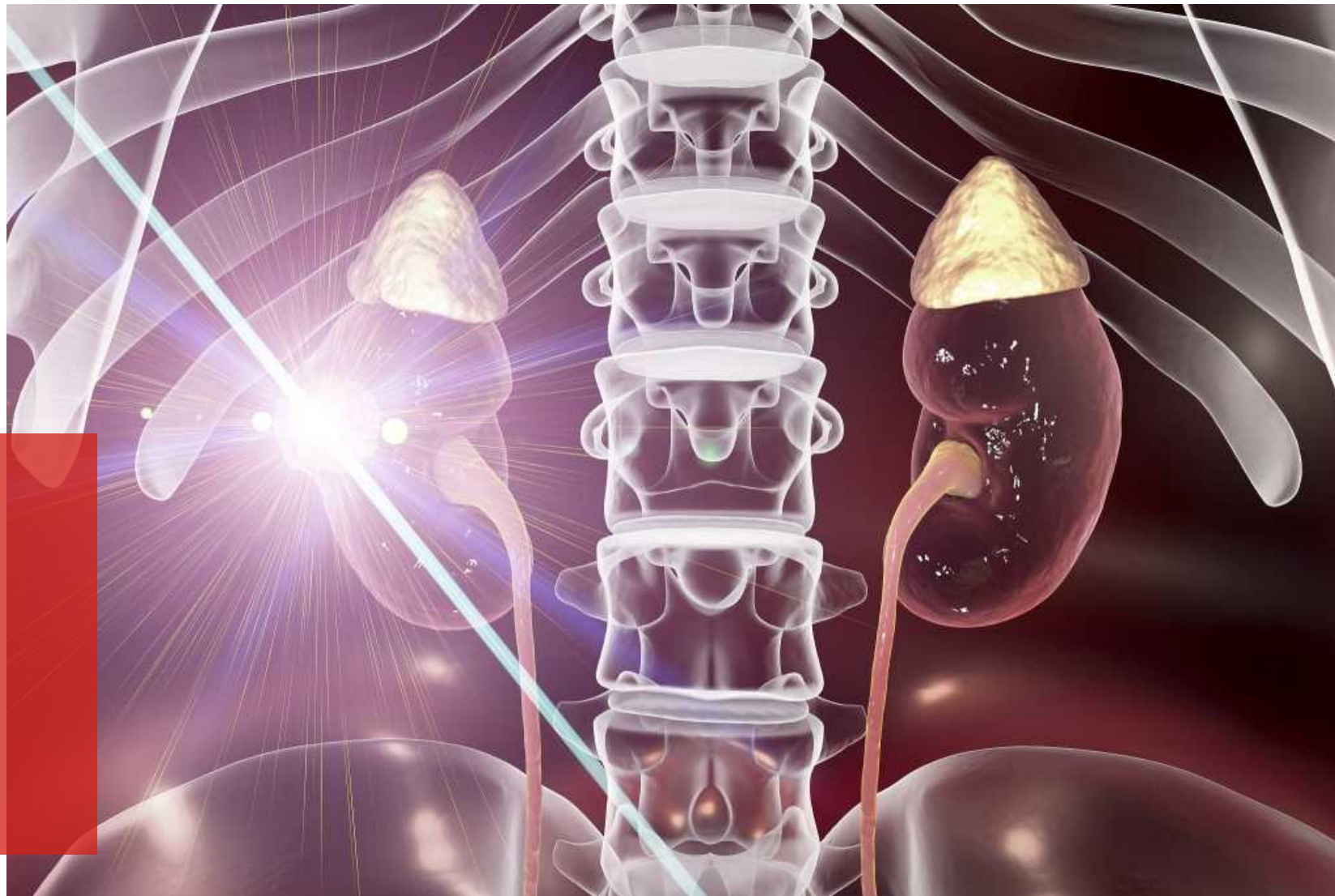
# 病因与风险因素

## 病因

肾癌的确切病因尚不完全清楚，但遗传因素、环境因素、生活习惯等都可能影响肾癌的发生。

## 风险因素

长期吸烟、肥胖、高血压、糖尿病等都是肾癌发病的高危因素，应尽量避免或控制这些风险因素。



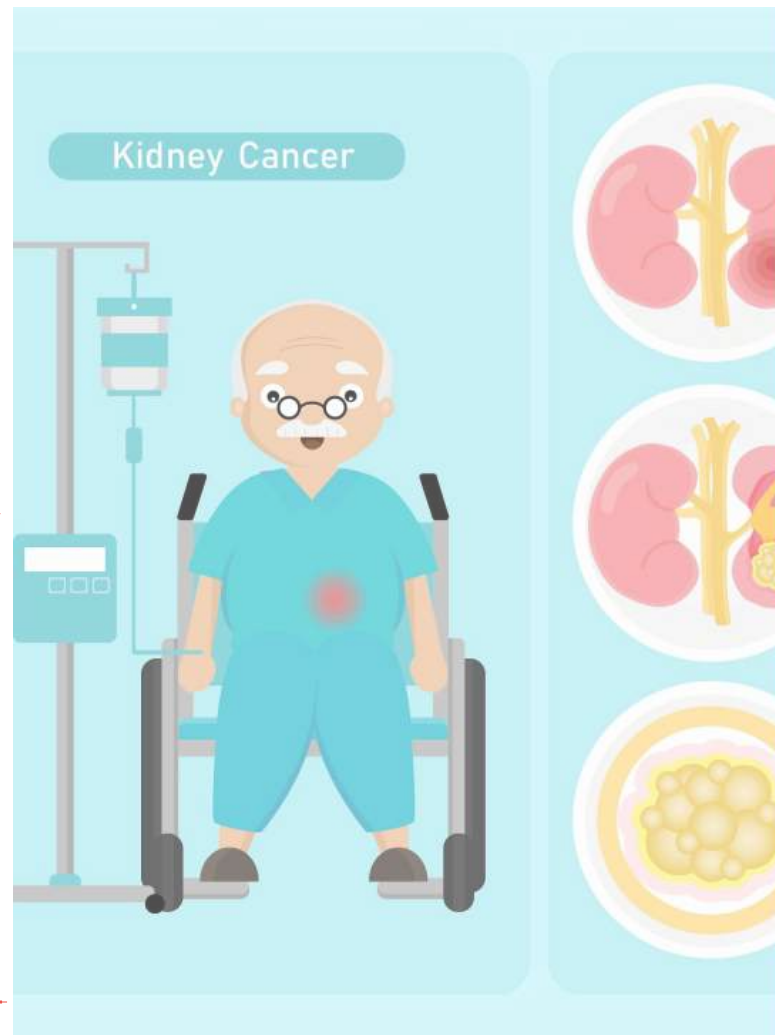
# 症状与诊断

## 症状

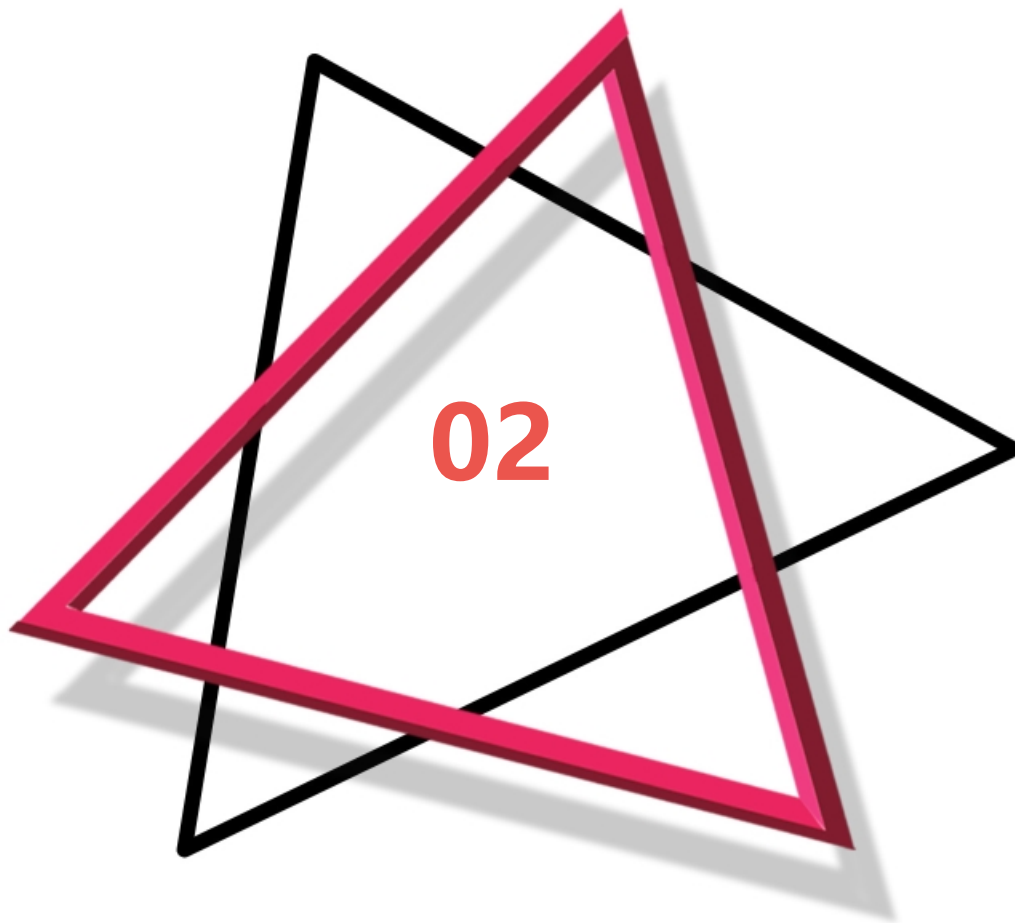
肾癌早期症状不明显，常见的症状包括血尿、腰痛、腹部肿块等，如果出现这些症状应及时就医检查。

## 诊断

肾癌的诊断主要依靠影像学检查和病理学检查，常用的影像学检查包括超声、CT和MRI等，病理学检查则通过穿刺活检或手术切除进行。







肾癌护理的重要性



# 提高生活质量



## 心理支持

为患者提供心理支持和情绪疏导，帮助其保持积极心态，增强抗癌信心。

## 疼痛管理

有效控制疼痛，减轻患者痛苦，提高其日常生活的舒适度。

## 营养与康复

指导患者合理饮食，保证营养摄入，促进身体康复，提高生活质量。

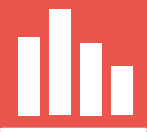




# 促进康复

## 定期复查

按照医生建议定期进行复查，以便及时发现病情变化和评估治疗效果。



## 坚持治疗

督促患者按时服药、完成放化疗等治疗方案，确保治疗效果最大化。



## 康复锻炼

根据患者身体状况，指导其进行适当的康复锻炼，促进身体功能的恢复。



# 预防并发症



## 预防感染

01

指导患者注意个人卫生，避免感染的发生。

## 控制高血压和糖尿病等基础疾病

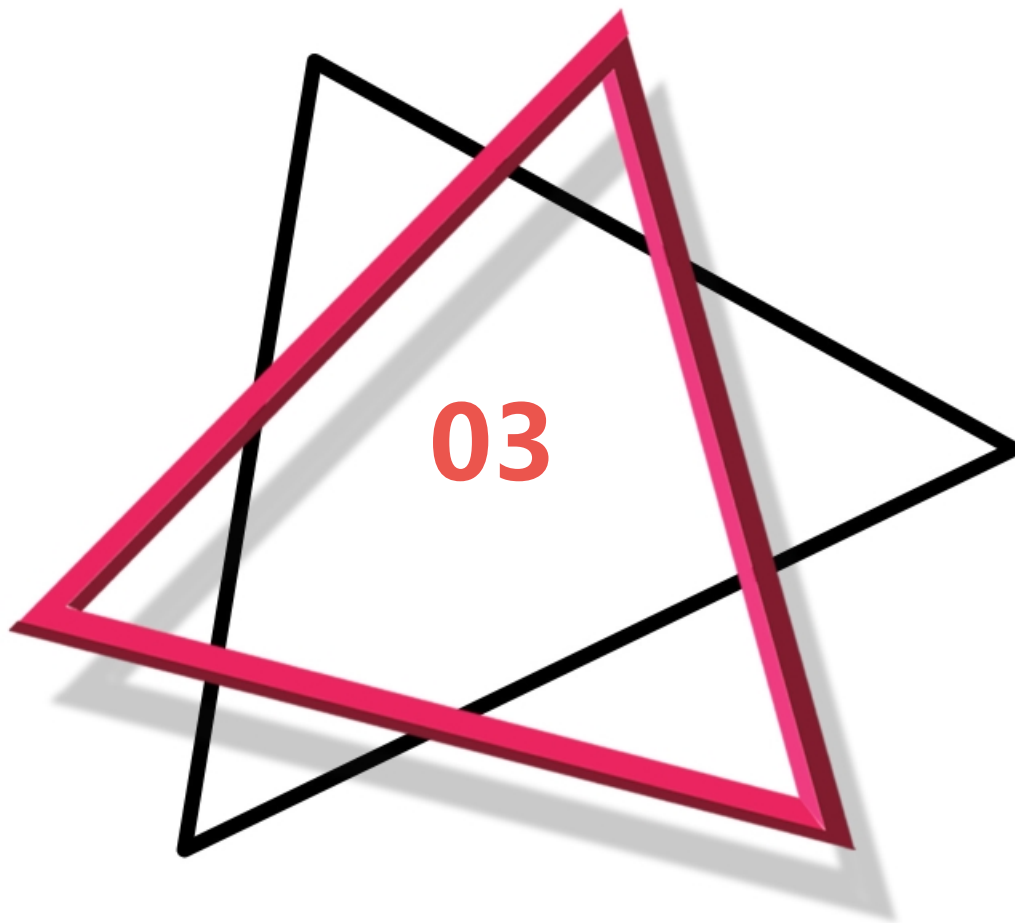
02

积极治疗和控制高血压、糖尿病等基础疾病，降低并发症风险。

## 监测肾功能

03

定期监测肾功能状况，及时发现和处理肾功能不全等并发症。



## 肾癌护理的主要内容



# 心理护理

01



## 心理疏导



了解患者的心理状态，提供心理支持和疏导，帮助患者缓解焦虑、抑郁等情绪。

02



## 认知行为疗法



通过认知行为疗法帮助患者调整负面思维，提高应对能力和情绪管理能力。

03



## 家庭和社会支持



鼓励患者家属和社会支持系统参与护理，提供情感支持和日常照护，减轻患者的心理压力。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/525121004112011120>