

# 微型消防站技能训练操作规程

# 目 录

## 第一章 个人基本技能

- 一、整理水带操
- 二、着灭火防护服操
- 三、佩戴过滤式自救呼吸器操
- 四、检查空气呼吸器操
- 五、佩戴空气呼吸器操
- 六、射水姿势操
- 七、灭火毯覆盖操
- 八、操作手提式干粉灭火器操
- 九、操作推车式化学泡沫灭火器操
- 十、一人一盘水带连接操
- 十一、一人两盘水带连接操
- 十二、利用撬棍破拆玻璃操

## 第二章 小组基本技能

- 十三、双人攀登 6 米拉梯操
- 十四、沿楼梯蜿蜒铺设水带操
- 十五、沿六米拉梯铺设水带操
- 十六、楼层吊升水带操
- 十七、水枪处水带延长操

- 十八、分水器前更换水带操
- 十九、利用室内消火栓快速出水操
- 二十、利用室外消火栓快速出水操
- 二十一、手抬机动泵出水操
- 二十二、消防摩托车出细水雾灭火操
- 二十三、水罐消防车快速出水操
- 二十四、水罐消防车扑救初期火灾操
- 二十五、简易担架救人操
- 二十六、徒手救人操

### 第三章 安全防护训练

- 二十七、室内浓烟区域行进操
- 二十八、紧急撤离操
- 二十九、沿承重墙撤离操
- 三十、沿水带撤离操

# 第一章 个人基本技能

## 一、整理水带操

器材设置：在平地上标出起点线，距起点线 20 米、50 米处分别标出水带线和终点线，在水带线至终点线之间放置 1 盘完全甩开的水带。

操作程序：听到“开始”的口令后，

第一步：参训队员迅速跑至水带放置区。

第二步：将甩开的水带对折，在对折处卷起，并整理规范，携水带冲出终点线后喊“好”。

操作要求：

- (1) 中途水带散落，要停下整理完毕后方可继续。
- (2) 不得拖着水带跑动。
- (3) 整理好的水带接头之间相互距离应保持 5-15 厘米的间距。

成绩评定：

- (1) 计时从“开始”口令至参训队员喊“好”止。
- (2) 优秀 70 秒；良好 80 秒；及格 90 秒。

## 二、着灭火防护服操

器材设置：在平地上标出起点线，起点线前 1 米处标出器材线。灭火防护服在器材线前整齐摆放成一行。灭火防护服的叠放方法：消防安全腰带折成双叠，横放在地面上；灭火防护服上衣正叠，尼龙搭扣对齐展平，沿两侧向背后折起，拦腰折成两叠，衣领翻向两侧，平

放在安全带上；头盔平放在上衣上，帽徽朝向操作者，帽顶朝上；灭火防护裤子套在灭火防护靴上，放在上衣后，靴跟与器材线相齐。

操作程序：听到“开始”的口令后，

第一步：参训队员脱下鞋子，双手握住靴子上沿穿好靴子、裤子，拉好裤子背带、拉链，粘好尼龙搭扣。

第二步：戴好头盔，系好帽带。

第三步：双手沿上衣袖筒向外伸入，双臂将上衣绕至身后，穿好上衣，粘好尼龙搭扣，束紧并扣好安全腰带，喊“好”。

第四步：听到“卸装”的口令，参训队员按照相反的步骤将防护服卸下，恢复原位。

成绩评定：

(1) 计时从“开始”口令至参训队员喊“好”止。

(2) 优秀 24 秒；良好 32 秒；及格 40 秒。

### 三、佩戴过滤式自救呼吸器操

器材设置：在训练场上标出起点线，起点线前 1 米处标出器材线，器材线上放置软垫 1 张，过滤式自救呼吸器置于软垫上。

操作程序：

第一步：听到“准备器材”的口令，参训队员准备好器材返回起点线后立正喊“好”。

第二步：听到“预备”的口令，参训队员做好操作准备。

第三步：听到“开始”的口令，参训队员迅速至器材线，单膝跪地，取下头盔。

第四步：将过滤式自救呼吸器打开，从面罩后面开口处戴到头上，调整好面罩。

第五步：待呼吸正常后，戴好头盔，系紧盔带。操作完毕后，成立正姿势举手喊“好”。

操作要求：

(1) 准备器材时，要逐一报告面罩有无划痕、过滤口是否完好等情况。

(2) 确保戴好的面罩后部松紧适宜，松紧带紧贴头部。

成绩评定：操作正确，动作连贯，符合操作要求为合格。

#### 四、检查空气呼吸器操

器材设置：在平地上标出起点线，起点线前 1 米处标出器材线，器材线上放置垫子 1 张，空气呼吸器放置垫子上。

操作程序：听到“开始”的口令，参训队员按照以下程序逐一检查：

第一步：将面罩紧贴于面部，用手堵住供气口，深吸数次，检查面罩气密性是否良好。

第二步：打开气瓶开关，检查气压是否不低于 25MPa。

第三步：关闭气瓶开关，调节供气阀，逐渐排出残留气体，检查余气报警装置是否正常。

第四步：调整肩带、腰带和面罩系带至合适长度，放置呼吸器返回原位，成立正姿势喊“好”。

成绩评定：操作正确，动作连贯，符合操作要求为合格。

## 五、佩戴空气呼吸器操

器材设置：在平地上标出起点线，起点线前 1 米处标出器材线，器材线上放置垫子 1 张，空气呼吸器放置垫子上。

操作程序：听到“开始”的口令后，

第一步：参训队员左脚向前一步，单膝跪地，取下头盔，双手握住背托将空气呼吸器背好。

第二步：调整肩带长度，扣牢腰带。

第三步：打开气瓶开关，戴好面罩，拉紧系带。

第四步：连接空气供给阀与面罩，待呼吸正常后，戴好头盔，系紧头盔帽带，完毕后成立正姿势举手示意喊“好”。

操作要求：

- (1) 面罩出现划痕，影响视线时，需及时更换。
- (2) 肩带、腰带松紧适宜，背托应紧贴身体。
- (3) 气瓶开关要完全打开。
- (4) 训练完毕后，要及时对空气呼吸器进行清洁保养。

成绩评定：操作正确，动作连贯，符合操作要求为合格。

## 六、射水姿势操

器材设置：在平地上标出起点线，起点线前 15 米处标出射水线，起点线上铺设 1 盘 65mm 水带，并连接水枪至射水线。

立射姿势：听到“立射”的口令，参训队员右脚后退一步，呈弓步，上体稍向前倾，同时左手握水枪前部，右手扶水带并靠于右跨，目视前方喊“好”。

跪射姿势：听到“跪射”的口令，参训队员右脚后退一步，右膝着地，左小臂放在左大腿上，持水枪目视前方喊“好”（持枪方法同立射姿势）。

操作要求：射水姿势正确，动作迅速连贯。

成绩评定：操作正确，动作连贯，符合操作要求为合格。

## 七、灭火毯覆盖操

器材设置：在平地上标出起点线，起点线上放置灭火毯一张，距起点线 15 米处放置油盆一个（注满柴油并点燃）。

操作程序：

第一步：听到“准备器材”的口令，参训队员整理灭火毯。

第二步：听到“预备”的口令，参训队员做好操作准备。

第三步：听到“开始”的口令，参训队员迅速携带灭火毯跑至油盆处，用灭火毯覆盖油盆，待油盆火熄灭后，举手示意喊“好”。

操作要求：

(1) 参训队员必须统一配齐指定个人防护装备，做好个人防护。

(2) 灭火毯必须全覆盖在油盆上方，确保不再复燃。

成绩评定：操作正确，动作连贯，符合操作要求为合格。

## 八、操作手提式干粉灭火器操

器材设置：在场地上标出起点线，起点线上放置干粉灭火器一具，起点线 15 米处放置油槽一个（注满柴油并点燃）。

操作程序：听到“开始”的口令后，

第一步：参训队员在起点线提起干粉灭火器，跑到距油槽 2m 左右。

第二步：当使用外置贮气瓶式灭火器时，参训队员一手紧握喷射软管前端的喷嘴根部（如有间歇式喷射阀的，则握住间歇喷射阀的开启压把），另一只手提起贮气瓶的开启提环（如果贮气瓶的开启是手轮式的，应按逆时针方向旋开至最大），迅速提起灭火器，对准火焰的根部喷射干粉灭火剂。

当使用内置贮气瓶式或贮压式灭火器时，操作者应先将开启压把上的保险销拔掉，然后一只手握住喷射软管前喷嘴根部，另一只手提起气瓶并将开启压把下压，干粉即可喷出灭火。

操作要求：

- (1) 要从上风一侧灭火，不遗留残火，以防复燃。
- (2) 灭火时不可冲击液面，以防液体溅出。

成绩评定：操作正确，动作连贯，符合操作要求为合格。

## 九、操作推车式化学泡沫灭火器操

器材设置：在平地上标出起点线，起点线前 10 米处标出器材线，放置推车式化学泡沫灭火器 1 个；起点线前 20 米处标出操作区线；起点线前 30 米处标设置油桶 2 只（其口径为 58 公分，高 50 公分。内装清水约 20 公斤，汽油半公斤，柴油一公斤），间距 0.5 米；起点线前 100 米标出终点线。

操作程序：听到“开始”的口令后，

第一步：两名参训队员跑至器材线，第一名队员在左，第二名队员在右，手握推车（拉）杆，将灭火器推（拉）至操作区。

第二步：第一名队员迅速旋放喷射管，手握喷枪，拉至油桶处，对准火源，待喷射泡沫后，将油桶的火源扑灭；第二名队员迅速按逆时针方向旋转手轮，开启胆塞，打开阀门，协助第一名队员灭火，油火完全扑灭后，放下灭火器，两名队员同时冲出终点线喊“好”。

操作要求：

(1) 必须进入 20 米灭火操作区内，才能旋转喷射管喷射泡沫灭火剂。

(2) 推（拉）灭火器要协同配合，开启胆塞和阀门要迅速。

(3) 必须将油火完全扑灭，若油火未完全扑灭，在冲出终点线前，可返回继续扑灭后，冲出终点线。

成绩评定：操作正确，动作连贯，符合操作要求为合格。

## 十、一人一盘水带连接

器材设置：在平地上标出起点线，起点线前 1 米、18 米处分别标出器材线和终点线。器材线上放置水枪 1 支、65mm 水带 1 盘、分水器 1 只。

操作程序：听到“开始”的口令后，

第一步：参训队员甩开水带，连接分水器。

第二步：连接水带接口和水枪，冲出终点线后喊“好”。

操作要求：水带接口不得脱口或卡口。

成绩评定：

1、计时从“开始”口令至参训队员喊“好”止。

2、优秀 10 秒；良好 12 秒；及格 15 秒。

### 十一、一人两盘水带连接

器材设置：在场地上标出起点线，在起点线前 1 米、1.5 米、8 米和 37 米处分别标出器材线、分水器拖止线、水带甩开线和终点线。

器材线上放置水枪 1 支、65mm 水带 2 盘、分水器 1 只。

操作程序：听到“开始”的口令后，

第一步：参训队员先甩开第 1 盘水带，一端连接分水器接口。

第二步：将第 1 盘水带的另一个接口与第 2 盘水带连接，携带第二盘水带跑向终点线。

第三步：跑动中甩开第 2 盘水带，连接好水枪，冲出终点线喊“好”。

操作要求：水带接口不得脱口、卡口。

成绩评定：

1、计时从“开始”口令至参训队员喊“好”止。

2、优秀 16 秒；良好 18 秒；及格 20 秒。

### 十二、利用铁钎破拆玻璃操

器材设置：在平地上标出起点线，在起点线处放置铁钎 1 把，废品回收盒 1 个，玻璃黏贴胶带 1 卷，起点线前 5 米处放置玻璃支架一个，支架上固定玻璃一块。

操作程序：听到“开始”的口令后，

第一步：用黏贴胶带在操作面对玻璃全面粘贴，防止玻璃整体坠落。

第二步：在玻璃的左上或右上角破拆一个小口，直至将整块玻璃拆下。

第三步：清理槽口玻璃碎渣，队员进入室内后喊“好”。

操作要求：

- (1) 参训队员个人防护装备必须穿戴齐全。
- (2) 破拆时，禁止从玻璃下沿开始破拆。
- (3) 槽口的玻璃碎渣必须清理干净，防止进入人员划伤。
- (4) 训练完毕后，应用废品回收盒收回全部玻璃碎片。

成绩评定：操作熟练，防护符合要求，且操作程序规范的即为合格。

## 第二章 小组基本技能

### 十三、双人攀登 6 米拉梯操

器材设置：在建筑物前 10 米处标出起点线，起点线前 8.7 米和 9.2 米之间划为架梯区，起点线上平放 6 米拉梯 1 架，弓背朝下，梯脚朝前并与起点线相齐。

操作程序：听到“开始”的口令后，

第一步：2 名参训队员提起梯子，上至肩部扛梯，跑向建筑物，将拉梯竖在架梯区内。

第二步：第 1 名转体扶握梯梁，第 2 名双手交替拉绳，将拉梯

架在第 2 层窗台，逐级攀登，进入窗内，双脚着地，举手喊“好”。

操作要求：

- (1) 参训队员要穿戴好灭火防护服。
- (2) 升梯时，双手不得同时松开拉绳，防止内梯滑落。
- (3) 梯脚必须架在架梯区内，拉梯上端必须超过窗台 2 个梯蹬。
- (4) 拉梯未锁定或架在窗框外时严禁攀登。

成绩评定：

- (1) 计时从“开始”口令至参训队员喊“好”止。
- (2) 优秀 16 秒；良好 18 秒；及格 20 秒。

#### 十四、沿楼梯蜿蜒铺设水带操

器材设置：在建筑物前 10 米处标出起点线，四层最后一个台阶前 1 米处标出终点线，起点线处放置水带 1 盘、折叠水带 2 盘（2 盘水带中间接口连接好）、分水器 1 只、空气呼吸器 1 具。

操作程序：

第一步：听到“预备”的口令，参训队员（第 1 名背好空气呼吸器）做好操作准备。

第二步：听到“开始”的口令，第 2 名队员甩开双卷水带，一端连接分水器，另一端连接第 1 名留下的接口，返回起点线操纵分水器。

第三步：第 1 名携带 2 盘折叠水带沿楼梯攀登并施放水带至四层终点线，动作完成后喊“好”。

操作要求：

- (1) 水带不得脱口、卡口。

(2) 楼梯内铺设水带不得打死结。

成绩评定：

(1) 计时从“开始”口令至参训队员喊“好”止。

(2) 优秀 40 秒；良好 45 秒；及格 50 秒。

## 十五、沿六米拉梯铺设水带操

器材设置：在建筑物前 10 米处标出起点线，起点线前 1 米、1.5 米处分别标出器材线和分水器拖止线。器材线处放置分水器 1 只、水带 1 盘、水枪 1 支、水带挂钩 1 个，建筑物前放置 1 架六米拉梯（架在二楼窗口，且梯首应高于窗口两个梯蹬），设辅助人员 1 名。

操作程序：

第一步：听到“准备器材”的口令，参训队员准备好器材，返回器材线后立正喊“好”。

第二步：听到“预备”的口令，参训队员做好操作准备。

第三步：听到“开始”的口令，辅助人员做好拉梯保护，参训队员携带水带挂钩，双手持水带，将水带甩开，一端连接分水器接口，在跑向拉梯的过程中连接好水枪。

第四步：背上水枪、水带，攀登拉梯进入第二层。

第五步：提拉水带，并用水带挂钩固定在梯蹬上，面向窗台，举手喊“好”。

操作要求：

(1) 机动水带长度不小于 5 米。

(2) 水带必须用水带挂钩挂在梯蹬上，且高度不低于窗台。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/525143022134012002>