

研究生实习报告合集 7 篇

研究生实习报告合集 7 篇

研究生实习报告篇 1

一直以来都听说过这么一句话：纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。它表明的是理论与实践之间的差距。这个暑假，为了将所学知识与实践相结合，锻炼自己，我抱着期盼与激动的心情，走进了甘肃明源律师事务所，置身于真实的法律职业环境中，进行了为期一个月的实习。实习期间，律师事务所及其律师、工作人员为我提供了一个提高自我、积累经验的机会和平台，虽然正式实习是研三才进行的，但有这个难得的机会我还是非常高兴和认真地对待。在实习过程中我遵守单位纪律，服从工作安排，积极完成律师交办的工作，在律师的指导和自己的努力下，我了解和初步掌握了律师事务所的运作程序和律师的办案经过及技巧，弥补了知识上的不足，增长了社会见识，对自己学习和掌握法律、运用法律有了一个全新的认识。在此，我整理实习记录，对在卓凡律师事务所实习期间的见闻、实践和感受写下这份实习报告。

一、关于实习单位

甘肃明源律师事务所是经中国甘肃省司法厅批准，于 2022 年成立的按国际规范运作的合伙制综合性律师事务所。明源以“以人为本，团队服务，效益至上”的办所原则。目前拥有 40 多名员工，其中执业律师占半数以上。一贯坚持以专业化分工为基础的团队工作模式，其业务立足兰州，与国内各地区如北京、上海、广州、深圳等地的律师事务所建立广泛联系，涉及金融、房地产、知识产权、企业改制、民商事、刑事、行政等方面的诉讼和非诉讼业务。其卓越的成绩和服务社会的精神受到了社会各界的好评。

我之所以选择卓凡，是因为明源律师事务所涉及的法律面较宽、实践性强，而且明源的上述成就令我向往，能到这里实习并亲身经历一些法律实务，确实让我受益匪浅。

二、关于实习目的和实习计划

（一）实习目的

1、通过实习，将在大学期间所学的理论 with 法律实践相结合，巩固知识，发

现不足，以求积累经验、指导学习；

2、通过实习，培养独立发现问题、分析问题和解决问题的能力；3、通过实习，培养社会适应能力和人际交往能力；4、通过实习，树立正确的法律人观念和律师人思维。

（二）实习计划

- 1、熟悉律师事务所的各项管理制度；
- 2、熟悉与律师业务相关的法律法规及律师执业纪律；
- 3、熟悉律师事务所的业务来源、执业范围和执业环境；
- 4、掌握一般办公技能；

与律师接触和沟通，虚心接受指导；

整理卷宗、资料查询、法律文书撰写；

协助律师接待当事人，组织证据，开庭；

不断充实专业知识；

请实习单位出具实习鉴定；整理实习记录，撰写实习报告。

三、关于实习经过

由于实习之前我就已经明确实习目的和制定了实习计划，这使得我在实习过程中有的放矢，积极主动寻找锻炼机会，并得益于许多律师的指点帮助，我的实习内容丰富多彩。这些工作有助于锻炼我的各种能力，也是以后职业生涯中必不可少的环节和方面。在完成一般事务性工作的基础上，我注重以下实习内容：

（一）通过整理卷宗熟悉律师整个办案流程和司法程序

整理卷宗几乎是每个法学专业的实习生都要做的事。在安顿好之后，我接到的首要任务就是整理卷宗，看似简单的工作其实在你没做之前还是需要时间去熟悉和掌握的，比如装订次序排列就和办案流程紧密相关，也和相应的司法程序相对应。以民事卷为例，律师承办案件首先是要有律师事务所的批单，然后与当事人签订委托代理协议，取得授权委托书；然后根据案情所撰写的起诉书、上诉书或者答辩状；接下来是组织调查材料以形成的证据，包括谈话笔录、证人证言和书证物证；最后再综合形成律师代理词。如果这个案件是法院

已受理或者已结案，就还有出庭通知书、举证通知书、判决书、裁定书等法院材料。因此，只要你认真和细心，通过整理卷宗你就可以了解熟悉律师的办案流程及相应的司法程序，这很重要。我并没有因为工作的繁琐而粗心甚至放弃，相反我很有兴趣并在其中受到启迪。

研究生实习报告篇 2

课程名称生产实习

学生学院土木与交通工程学院

2022 年 1 月 17 日

一. 实习目的

- 1、把课本所学专业基础知识和专业知识（包括设计、施工）与实践相结合。
- 2、更好地了解社会、了解将来可能从事的行业，为将来更快的适应工作打下基础。
- 3、进一步了解工民建结构设计知识。
- 4、进一步了解房屋建筑物的施工过程，熟悉现场施工技术和管理知识。

二. 实习时间

本学期 16-18 周

三. 实习地点

建筑设计院有限公司

四. 实习内容

实习单位的概况：

某某市某某建筑设计院有限公司始建于 1958 年，1993 年灵敏度制组建有限责任公司，是国家建设部核定的行业甲级建筑设计院各类工程设计技术人员三百多人。

参与项目：金海岸 3 期 11 栋、13 栋（剪力墙结构），越东家具厂房，一栋框架结构出租屋设计和施工

概述：作为一名即将毕业的大学生，生产实习是我们在大学生活中的一个重要环节。大三的时候，我有幸到建筑设计院实习，在实习期期间，我初步接触建

筑结构设计和视察工地等内容,熟悉了画建筑梁、板、柱、剪力墙、基础等结构施工图,也在工地待过几天,积累了一定的社会经验。负责指导我的是一名姓杜的建筑结构工程师,实习内容主要是天正、广厦的运用和到赴工地看工人工作。在杜工的悉心教导下,很快我就熟悉了天正的各项命令和结构建模的大致过程,了解到工地的情况,使自己的基础更牢固,技术更全面,实际操作能力有所提高。

五、实习体会

四年的大学生活接近尾声,即将踏入社会,我的理想是成为一名建筑结构的工程师,面对竞争激烈的社会环境前,生产实习对我来说极其重要,这是正式工作前的一次大阅兵,到设计院实习不但可以学到设计的知识,也可以学到施工的知识,是理论与实践相结合,并锻炼我们动手能力的大好机会,为未来到设计院工作打下坚实的基础。

我有幸来到建筑设计院实习,这是我梦想的起步,在这段实习期间,我进一步了解了建筑的深刻内涵,从书面的理论水平攀升到与实际结合的新的的高度,同时,对具体设计和施工流程,梁、板、柱、剪力墙、基础等结构施工图都有了更深层的体会,施工过程也逐渐明晰,对未来有了更明确的定位:毕业后希望到设计院工作,而不想去工地。这段实习经历在我未来的建筑设计生涯中将发挥不可替代的作用。总结这几天下来的收获,真的很大很大。

不要偷懒。刚来的时候,积极性很高,每天都在画图,连午休时间都用上了,周末加班也是家常便饭,还好我早就做好我心理准备,我时刻安慰自己:哪有设计院不加班的。有几次早晨上班迟到,一次和老工程师的谈话把我从松懈里又拉了回来。这位老工程师不但跟我谈了些工作的内容,还跟我谈到了生活,让我最深刻的是:由于我们家乡叫人都是叫一只人的,但他说在某某叫一只人有点侮辱人的意思,要猪才叫一只。从此我时刻提醒自己,来这里来实习学东西的,不是来玩的。

勤学好问。刚来到设计院时,我对很多方面都未熟悉,看到其它同事都左手键盘右手鼠标噼里啪啦的就画好了一幅图,我被吓到了。在学校掌握的理论知识缺少实践的指导,很难派上用场,有些想法很不切实际,难以实施,这些

和乌托邦式的教学方式有着必然联系，这种情况下就需要我勤学好问，不懂装懂并不能显示自己的聪明，相反会带来工作上的很大不便，甚至给人骄傲自大的印象，因此我要做的是以别人已有的实际经验填补我的知识真空，经验对于新人来说是很重要的，不过能学到东西才是最重要的。我感谢那些热情帮助我的同事们，在我需要的时候无私的指导我，为我提供相关资料，为我指点迷津，在我有错时及时地指正，帮助我成长，搀扶我走过人生的重要一坎。没有他们，我不可能顺利完成我手头上的项目，没有他们，我不可能如现在般对未来充满自信。

严守规范。做实际项目不同于在学校得模拟演练，牵涉到施工、经济效益、安全等实际问题，其中最重要的是安全问题，我最开始做画的施工图都没有拿去施工，就是因为安全问题，设计过程中不能想当然，查阅结构规范是个不可缺少的工作，尤其是对于大型公共建筑，必须严格遵守规范，在此基础上的个人发挥方可万无一失。作为新手，在这方面常常忽视，因此，必须抽时间给自己补补课，同时时刻保持严肃的态度。

讲究条理。年轻人刚到工作单位时往往会表现急躁，这是正常的，但最好不要急功近利，急于表现自己可能会使自己处于不利地位。我们要抱着踏实的态度来做事，虚心点往往能得到别人的认同。开始的一个星期我凭着对待新事物的兴奋和尝试的冲动，接受了多项任务，每日没夜地做，可事情反而越做越多，总结一下，发现原来是自己没有安排好计划，对工作地流程不了解，几个项目掺在一起便没了头绪，这样不仅事情没法完成，还给自己凭添了许多无谓的负担，得不偿失。于是，我每天都会定下目标：这次我两个小时画完一个标准层的施工图，下次能不能一个半小时呢，当然要保证质量，今天我该完成什么？这样我的效率就高了很多和同事交流。

行详尽的交流，一般只能够把握在每天的吃饭过程中以聊天的方式促进了解。除此之外，在我实习的这段时间里，还有两次聚餐，我也积极参加了，这多少也会增加我与同事之间的交流。能够在短时间之内认识到了一批设计人员。我想这在我人生当中都是一批宝贵的财富，它使我结识了更多的朋友，增长了更多的社交经验，它是我步入社会的奠基石，也是我人生的一个起点。

在画图中要保持一颗认真地心不要去应付，设计丝毫马虎不得，所有的图纸要用统一的坐标，统一的线宽，统一的风格等，这样才看上去美观。还有就是在用 cad 的时候图层要按规定的建，不能乱建图层，因为工作的不是你一个人，你的工作可能下一个人还要接着干。

和我一起实习的还有其他学校的学生，当中有大一到大四的都有，在我们的交流中我发现跟师兄之间有差距。有些师兄已经实习过很多次了，他们的基础知识要比我牢固得过，他们首先画图能力强；其次他们的基础打得很牢固。并且他们实习的机会也比我们多的多，他们有的大二在放假或者平时就开始干兼职，并且是在甲级设计院里面实习，这样他们的实践经验就丰富，最后导致我们之间的差距越来越大。

这次的实习带给我不仅仅是一种社会经验，更是我人生的一笔财富。更可喜的是我在实习期间还结识了一些好朋友，他们给予我不少的帮助。俗语说：纸上得来终觉浅。没有把理论用于实践是学得不深刻的。当今大学教育是以理论为主，能有机会走进设计所去实习，对我来说是受益非浅的。我就快毕业走向社会了，相信这次实习对我日后参加工作有帮助。

总结：

通过这次实习，在设计方面我感觉自己有了一定的收获。实习主要是为了我们今后在工作及业务上能力的提高起到了促进的作用，增强了我们今后的竞争力，为我们能在以后立足增添了一块基石。我得到了很多机会，参与设计的过程中我懂得了很多以前难以解决的问题、容易忽略的细节和将来从事设计工作所要面对的问题。这次实习丰富了我在这方面的知识，使我向更深的层次迈进，对我在今后的社会当中立足有一定的促进作用，但我也认识到，要想做好这方面的工作单靠这短短的实习是不行的，还需要我在平时的学习和工作中一点一点的积累，不断丰富自己的经验才行。我面前的路还是很漫长的，需要不断的努力和奋斗才能真正地走好。我坚信通过这一段时间的实习，所获得的实践经验对我终身受益，在我毕业后的实际工作中将不断的得到验证，我会不断的理解和体会实习中所学到的知识，在未来的工作中我将把我所学到的理论知识和实践经验不断的应用到实际工作来，充分展示自我的个人价值和人生价

值。

这次实习划下了圆满的句号，再回首时发现现在的我较之初入设计院成长了许多，专业知识的增长和经验的积累将帮助我在未来的工作中顺利前进，我必需全方位进一步提升自己，争取在建筑领域最终获得成功。

研究生实习报告篇 3

一、实习阶段的认识与学习

对于刚刚毕业的大学生来说，从事设计工作是机遇也是挑战。我有幸成为某集团建筑设计院的一员，在刚刚开始工作的这几个月，尽快适应了工作的环境，融入到设计院这个集体中。在领导及各位同事的关怀、支持与帮助下，认真学习钢结构设计知识，不断提高自己的专业水平，积累经验。这期间主要学习了《门式刚架轻型房屋钢结构技术规范》、《钢结构设计手册》、《建筑设计规范》、《结构设计规范》等等，特别是对于钢结构设计的理念，由初步的认识上升到更高层次的水平。这几个月学了提工程量，工程量报价，门式刚架的设计，通过做这些工作，对钢结构轻型房屋设计的认识逐步提高，各构件的连接与设计更加全面、经济合理。在此期间，通过办理资质升级文件，整理简单的资料，锻炼了耐性，认识到做任何工作都要认真、负责、细心，处理好同事间的关系，与集团各部门之间联系的重要性。

通过不断学习与实践，将所学的理论知识加以应用，逐步提高完善自己的专业技能，领会设计工作的核心，本着某集团“崇尚完美，追求卓越，精益求精，不遗余力”的企业口号，积极响应、倡导“一家人，一条心，一股劲”的企业信誉精神，为设计院的发展多做贡献。

二、加强自身学习，提高专业知识水平

通过近几个月的实习，使我认识到自己的学识、能力和阅历还很欠缺，所以在工作和学习中不能掉以轻心，要更加投入，不断学习，向书本学习、向周围的领导学习，向同事学习，这样下来感觉自己还是有了一定的进步。经过不断学习、不断积累，已具备了一定的设计工作经验，能够以正确的态度对待各项工作任务，热爱本职工作，认真努力贯彻到实际工作中去。积极提高自身各项专业素质，争取工作的积极主动性，具备较强的专业心，责任心，努力提高

工作效率和工作质量。

三、存在的问题和今后努力方向

这几个月以来，本人能敬业爱岗、不怕吃苦、积极主动、全身心的投入工作中，取得了一些成绩，但也存在一些问题和不足，主要表现在：

及同事们的帮助，让我的立面设计思维，有了很大提升，而且对建筑设计，也有了新的认识，相信的以后的设计之路，我会有更大的收获。

想想这几个月的生活，真的是感悟不少，不仅对如何做设计，更是如何做人。实习的日子真的很辛苦，以前在学校，都是我在支配自己的时间，有时无聊了还能看看电影，出去逛逛街消遣一下，而现在，似乎是时间在支配我，总价的时间不够用，每天早早的上班，就为了给同事们留一个好印象，晚上没事干，也就跑到办公室看看资料，偶尔上上网，如此早出晚归的日子，也让自己有了不少的收获。

记得让我接触的

长春市规划设计院实习总结报告

标签：规划院建工学院教育大学建

筑总体规划单纯时候犯的错杂谈分类：学术研究

我回到长春市是周五了，

下页余下全文

研究生实习报告篇 4

某某年 7 月 10 日，我怀着一丝紧张和兴奋的心情踏入了某某华电工程设计院有限公司的办公室，开始进行为期一个月的社会实践。接待我的是王经理，人挺和气，一番寒暄过后，他便给我介绍起了公实习报告司的情况以及给我安排的工作。公司刚成立不久，百废待兴，许多工作也是刚刚步入正轨。

之前我和公司已经有过沟通，在了解了我的实际情况后，安排给我的工作是计算机管理与维护。介绍完公司的情况，王经理又把小林介绍给我，原来他现在在公司就做计算机管理与维护的工作。小林也是刚进公司，年纪和我也差不多，所以对我很是热情，也没什么架子。还没等我问他工作安排，他就指着桌上的电脑，笑着说道：“来吧，我们开始工作吧。”于是我的工作就这样开始

了。

我们目前的工作是给公司组建局域网。对于这方面的知识我在学校学过一些，加上之前也曾在寝室和同学一起组过局域网，所以对这项工作我是充满信心。我来之前小林还没想好到底如何组建局域网，于是现在就和我商量起来。电脑十二台左右，

所以工作时彼此都很和善，加上小林工作的认真态度，也使我在工作中自觉地认真负责起来，所以总体说来工作得较为顺利。与同事交流多了之后，我开始不再只是帮助解决一些计算机的硬件问题，有时一些软件的问题我也会帮忙。对于一些常用的软件，包括办公软件实习报告我平时用的也比较熟练，所以也就尽可能的给他人一些帮助。当然对于工程设计的一些专业软件来说，例如 autocad，我可是一窍不通了，不过乘着工作空闲的时候，我还是自己学了一点，也算是这次社会实践的一个额外的收获了。

一个月的社会实践工作结束了。能够将自己所学的知识应用于实践中，是一件很有意义的事。通过这次实践，使我很好的发挥了自己的才能，加强了自己的自信心，锻炼了自己的人际交往、团队合作、与人交流沟通的能力。同时又提高了自己在实践中发现问题、解决问题的能力，丰富了自己的工作经历，为将来的就业做好了准备。

虽说这次所做的计算机管理维护工作并不是公司运营中利益攸关的，但也是相当重要的，是对公司正常运作的保障。事无大小，自己都倾力而为，在这过程中不仅培养了自己认真负责的工作态度，也培养了自己的耐心和韧劲。相信此次的社会实践会对自己今后踏入工作岗位带来很大的帮助。在这期间所积累的宝贵的工作经验将会是我一生的财富。很高兴，自己最终很好地完成了这次富有意义的暑期社会实践的工作。

研究生实习报告篇 5

一、实习的目的和要求

暑期社会实习是对会计专业学生进行认识社会的实习环节。利用假期对社会进行调查，接近社会、了解社会、利用所学的会计专业知识服务于社会，要求学生深入到企业和事业单位进行认真仔细地调查，对调查的资料和结果进行

认真的分析和研究并得出相应的结论。对于以后毕业将要工作的本专业学生可以更好地适应工作岗位，更能适应社会要求。

二、实习情况

这次暑假，我来到了我们当地的一家纺织厂，通过熟人的介绍，进入了该厂的财务部门实习，财务部门只有几个人，其中有一名经验丰富的中级会计师，发挥实际作用的是这位中级会计师。开始单位没有让我干什么，观察我是否有耐性全身心的投入本行业。然后是大批量的工作，数量和难度都很大但是要求不高，这是考察我的能力，也让我找到自己的位置。单位里完全按能力来分配待遇，而不是学历。社会的准则就是不能劳动的人就是废物，即便你是大学生、文化高、素质高、说话有水平、气质高、斯文做作等等。山外有山，人外有人，虚心向他人学习有真材实学才是当务之急。

作为学习了这么长时间会计的我们，可以说对会计基本上能耳目能熟了。有关会计的专业基础知识、基本理论、基本方法和结构体系，我们都基本掌握。通过实习了解到，这些似乎只是纸上谈兵。倘若将这些理论性极强的东西搬上实际上应用，那我们也会是无从下手，一窍不通。下面就是我通过这次会计实习中领悟到的很多书本上所不能学到的会计的特点和积累，以及题外的很多道理。

会计实习中最实际的就是做账，做账看起来很简单，但是实习起来，很繁琐。会计做账的每一个步骤会计制度都是有严格的要求的，例如写错数字就要用红笔划横线，再盖上责任人的章，才能作废。对于数字书写也有严格要求，字迹一定要清晰，按格填写。并且记账时要清楚每一明细分录及总账名称，不能乱写，要做到谨慎处理。

每一笔业务的发生，都要根据其原始凭证，一一登记入账凭证，记明细账、日记账、总账等。漏账、错账的更正都不允许随意添改，不容弄虚作假。该厂每天每月都有结账，每一账页要结一次，每个月也要结一次，还有许多税务方面的账要记，计算时总是会出现许多大大小小的问题，还好会计总是能耐心的教我，从他那学到了不少知识。

登账的方法：首先要根据业务的发生，取得原始凭证，将其登记记账凭

证。然后，根据记账凭证，登记其明细账。期末，填写科目汇总表以及试算平衡表，最后才把它登记入总账。结转其成本后，根据总账合计，填制资产负债表、利润表、损益表等年度报表。这是会计操作的一般顺序和基本流程，在工作中要严格按照要求去做，不能有任何投机取巧的想法。在实习中我也发现，会计具有很强的连通性、逻辑性和规范性。其一，每一笔业务的发生，都要根据其原始凭证，登记入记账凭证、明细账、日记账、三栏式账、多栏式账、总账等等可能连通起来的账户。其二，会计的每一笔账务都有依有据，而且是逐一按时间顺序登记下来的，极具逻辑性。其三，在会计的实习中，漏账、错账的更正，都不允许随意添改，不容弄虚作假。每一个程序、步骤都得以会计制度为前提、为基础。体现了会计的规范性。通过一年多的会计知识的学习，积累了一些有关会计的专业基础知识，基本理论，基本方法，但是在实习中，尤其是刚开始实习的时候，并不能把课本的知识和实习结合起来，总是在出错，出错之后总是在改，有时候需要改好几遍才能做对账，使得我不得不带着课本去工作，时刻检查自己的工作有没有按照要求来做。

下面是我总结的几个在会计实际操作中应该认真履行原则及注意事项。

(一)：期初建账及余额的录入

会计是对一个会计主体在一段会计期间的经济业务的反应，监督、预策、决策等。首先我们得从建账开始，建账就是要根据公司有可能发生的经济内容做一个初步的规划，除了企业必须有的科目之外，还应该从实际的经济业务中来开设相应的会计科目。因为会计科目是反应企业经济业务记录核算的基础，根据企业的起初账务情况，建好总账和明细账，然后就是期初余额的录入，如实地将企业前期余额反映在所建的总账和明细账上。

(二)：填制会计凭证，并对凭证进行审核

在设置好会计科目和建好总账明细账的情况下，就是要按照时间顺序对公司所发生的每一笔经济业务，依据原始凭证进行填制记账凭证，在填制记账凭证的时候要认真审核原始凭证是否符合要求，依据审核后的原始凭证真实地填制记账凭证。在实训的过程中，我们用的是双金额式的记账凭证，有时候不小心就会将金额的方向填错，在记账凭证上还要如实的记录原始凭证的张数，在

记账凭证的背面还要粘贴好原始凭证，真实的反映企业的每一笔经济业务的内容，做好记账凭证以后交给会计前辈审核一下，之后就可以登记总账和明细账了。

(三)：会计帐簿的登记与结帐

记账凭证通过审核后就可以进行登记账簿工作，登记总账就是把已经签字了的记账凭证做为依据，逐笔将经济业务记录在总帐和明细账中，以便期末对经济业务的汇总核算，如实的反映企业在一个会计期间内所发生的经济业务。在会计期末时依据总账和明细账进行成本的核算和利润的分配，登记总帐和明细账一定要细心，不能出现金额的错误，或者方向的错误，因为记录错误的总帐和明细账是不能如实的反映企业经济业务的，会导致期末科目汇总时的数据不真实，试算不平衡等等多方面的问题，从而不能结帐，而且在反查账务的时候工作复杂力度加大了。给会计工作的时间上造成了推移，不能及时的反映经济情况，所以，早登记总帐和明细账的过程中我们主要把握好谨慎性原则，才能如实的不记账凭证完整的登记入账。

(四)：会计报表的填制

记账完后要做的就是填制会计报表，由于某某年的新会计准则的变动和修改，我们在填制会计报表时必须依据新的准则中的要求去填制，这对于我们来说是一次真正的改变，很多以前学到的知识得到了很好运用，也增加了很多新的知识，在原来的基础上得到了很高的强化，接受了更多的新知识，强化了我们在会计报表的填制上应该注意的细节。同时，在和同事交往过程中，我总能学到不少东西，但也看到自己的差距和不足。主要如下：

- 1、知识量少搭不上话。
- 2、知识结合实际工作慢跟不上。
- 3、在校所学知识老化、单一、片面、虚无。
- 4、房地产企业方面的知识很少。
- 5、财务管理、财务处理之知识肤浅。
- 6、税法税务实务纯粹纸上谈兵。
- 7、核对文件效率低下。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/525203142344011123>