

心肺复苏操作





目录

- 心肺复苏概述
- 心肺复苏的基本步骤
- 心肺复苏的注意事项
- 心肺复苏的后续处理
- 心肺复苏的培训与普及

01

心肺复苏概述





心肺复苏的定义

定义

心肺复苏（CPR）是一种紧急处理措施，通过人工呼吸和胸外按压来维持人体循环和呼吸功能，以帮助恢复心脏骤停患者的自主心跳和呼吸。

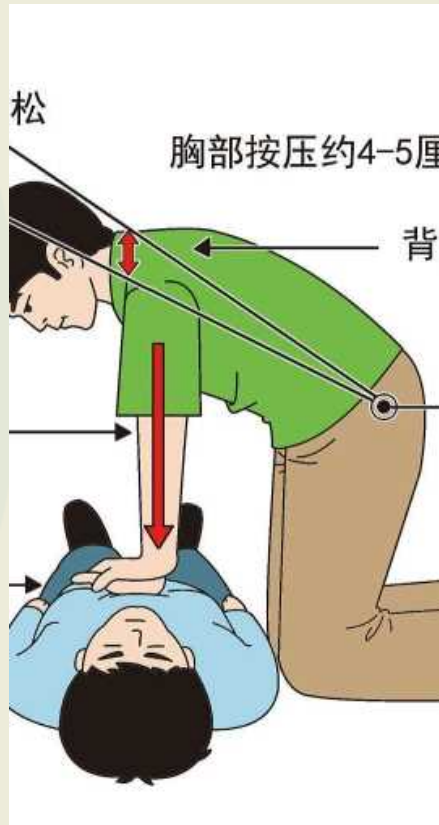
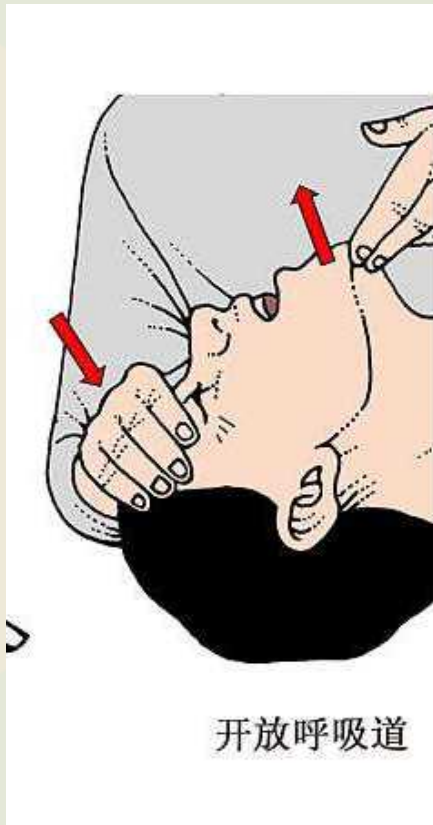
目的

心肺复苏的主要目的是在心脏骤停发生后，通过人工方式暂时替代心脏和肺的功能，为患者接受进一步治疗争取时间。





心肺复苏的重要性



抢救生命

心肺复苏是抢救心脏骤停患者的关键措施，可以迅速恢复患者的血液循环，保证大脑和其他重要器官的血液供应。



提高存活率

及时进行心肺复苏可以显著提高患者的存活率，降低因心脏骤停导致的死亡风险。



心肺复苏的历史与发展

早期发展

心肺复苏技术自20世纪60年代开始发展，经历了多个阶段的改进和完善。



培训与普及

随着心肺复苏的重要性的普及程度不断提高，全球范围内都在加强心肺复苏培训，提高公众的急救意识和技能。



现代CPR标准

现代心肺复苏标准由美国心脏协会（AHA）等权威机构制定，包括胸外按压、人工呼吸、电除颤等操作规范。



02

心肺复苏的基本步骤





评估现场安全



确保现场安全

在开始心肺复苏之前，首先要评估现场是否安全。检查周围环境，确保没有潜在的危险因素，如电线、尖锐物体等。

疏散无关人员

为了保障救援人员的安全，应将无关人员疏散到安全区域。

判断意识和呼吸

检查意识

轻拍患者的双肩，在耳边大声呼唤，观察是否有反应。

检查呼吸

观察患者的胸廓是否起伏，用耳朵贴近患者的口鼻，感受是否有气流。





呼救并获取AED



晕厥病人体位

呼救

如果初步判断患者需要心肺复苏，应立即高声呼救，请求他人协助拨打急救电话，并尽快获取自动体外除颤器（AED）。

放置AED

将AED放置在患者身边，按照AED的语音提示进行操作。

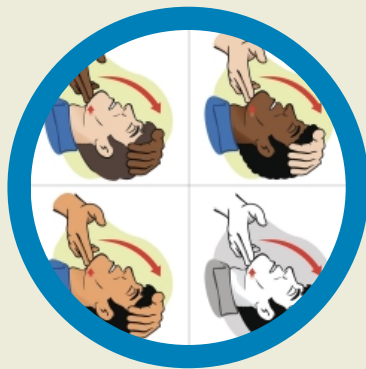
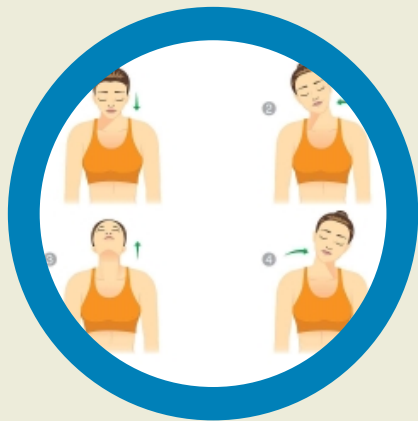




胸外按压

定位按压点

按压点位于两乳头与胸廓连线的交叉处。



正确姿势

施救者以一手掌根部放于按压点，另一只手与之重叠，手指并拢抬起，不接触胸壁，肩肘腕关节与地面垂直进行按压。



按压深度与频率

按压深度至少5厘米，频率为每分钟100-120次。

开放气道



开放气道

在完成30次胸外按压后，需要开放患者的气道。将患者头偏向一侧，清除口腔异物（如呕吐物、血块等）。

仰头举颌法

施救者一手置于患者前额，向后下方施压，使头部后仰，另一手置于下颌骨近下颌关节处，向上抬举下颌。



人工呼吸

捏住鼻子吹气

捏住患者的鼻子，对患者的口部吹气两次。吹气时应持续吹气1秒以上，使胸部隆起。

人工呼吸频率

人工呼吸的频率为每分钟10-12次。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/526001050044010053>