

素问·至真要大论

题解

至：最。真：精深。

要：纲要。

至真要，最精深的医学理论纲要。

病机的概念

广义：病因+病位+病理+病性

狭义：病证发生、发展、变化的机理

五藏病机

(1) 諸風掉眩, 皆屬於肝。

诸: ■ / 多种 ■ 部 / 多半

风: 肝风内动 掉: 摇 眩: 眩晕

多种掉摇、眩晕等风气所致之证，多半为肝之病。

病机分析：

肝主筋，开窍于目，肝经行于巅顶，肝风内动则出现上述诸证。

肝风内动

天麻钩藤

肝阳化风

镇

肝火上炎

龙胆泻肝汤

补肝汤

血虚生风

例外：
不属于肝风内动的眩晕
无痰不作眩
无虚不作眩

阳气虚
髓海不足
血虚

(2) 诸寒收引，皆屬於腎。

寒：内寒；收：收缩、收引；拘急、引急

多种因寒所致筋脉牵引拘急、关节屈伸不利等证，多半为肾之病。

病机分析：

“阳气者，精则养神，柔则养筋”，
肾阳不足，寒主收引，清阳不能温养肢
体筋脉。

寒象+肾虚不足

例外： 不属于肾 外寒

(3) . 諸氣臏鬱，皆屬於肺：

气：气机(不利·不通)

臏：气逆喘急

郁：痞闷

臏郁：胸闷喘息之证

多种肺气不利，气急胸闷之证，多半为肺之病。

病机分析：

肺司呼吸，主一身之气，外邪或内伤致肺气壅实，气机宣发肃降不利。

例外： 不属于肺的“臆鬱”

肝气郁结

心血瘀阻

(4) 諸濕腫滿，皆屬於脾：

濕：內、外濕。

多种水肿、胀满等湿气所致之证
多半为脾之病。

病机分析：

湿困脾胃，或脾虚运化水湿功能失调，
水湿停留。

不属于脾的肿满

寒胜则浮

脏寒生满病

瘀血

(6) 諸痛癢瘡，皆屬於心：

痒：瘙痒 疮：疮疡 心：心火

多种疮疡及其痛痒之证，多为心之病。

病机分析：

心属火，主血脉，心经火毒炽盛，
腐肉酿脓

张景岳：“热甚则疮痛，热微则疮痒，心属火，其化热。”

另解：“心”、“火”写错

例外：不属于心的痛痒疮

阴证（阴疽·冷脓肿）

(8) 諸痿喘嘔，皆屬於上

- 痿：痿病
- 上：上部（心·肺·胃上口）
- 多种痿及喘、呕之证，多为上部之病。

病机分析

痿：肺热叶焦，津液干枯，筋脉失养。

喘：肺气上逆、心气闭塞。

呕：胃气上逆

(7) 諸厥固泄，皆屬於下

厥：厥病（昏厥、四肢逆冷或发热）

固：大小便不通

泄：大小便泄利不禁

下：下部（肾·大小肠·膀胱）

病机分析：

肾气虚则厥：

固泄：肾开窍于二阴，肾与膀胱气化不利，大肠传输功能失调，则司二阴之职失常。

肾阳虚衰，阴寒内结
大肠津枯

温阳通便

济川煎

润肠通便

阴虚肠液枯涸

增水行舟

增液承

肾阴虚小便癃闭

滋肾通关

膀胱气化不利
利水

通阳

泄：大小便频数 不禁

肾气不固

肾气丸

肾阴不足

六味地黄丸

消渴丸 + 桑

螭蛸丸 |

泄泻不禁

温肾固摄

四神丸

2. 六淫病机

- 火的病机

- (5) 諸熱瞽瘈，皆屬於火

- 热：高热 瞽：神昏如醉视物不清 瘈：
抽搐
- 多种高热、闷瞽、抽搐诸证，多为火邪所致。

病机分析

邪热燔灼，热入心包，扰动心神，
风火相煽。

多见于瘟疫、温病、疔疮走黄等。

例外 不属于火的疔瘰；

产后虚证

小儿慢脾风

瘀血乘心

(9) 諸禁鼓慄，如喪神守，皆屬於火

•

- 禁：口噤 鼓：鼓頔 慄：寒慄
- 喪：喪失、不能 神：神明 守：守持
- 口噤、鼓頔战栗，如神明失守不能自控，多为火邪所致。
- 口噤·鼓頔·寒慄 寒象 假象

病机分析

阳热之邪内攻，格阴外出，热极似水。真热假寒之象。

例：外寒+热结旁流，小便短赤

思考：

不属于火的禁鼓慄有哪些？

(11) 諸逆衝上、皆屬於火

逆：气机上逆 冲上：突然向上的趋势

多种气逆上冲引发的呕、哕等证，多为火邪所致。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/526034213135010104>