

视神经病变心理护理



目录

- 引言
- 视神经病变对心理的影响
- 心理护理策略和方法
- 实际案例分享
- 结论



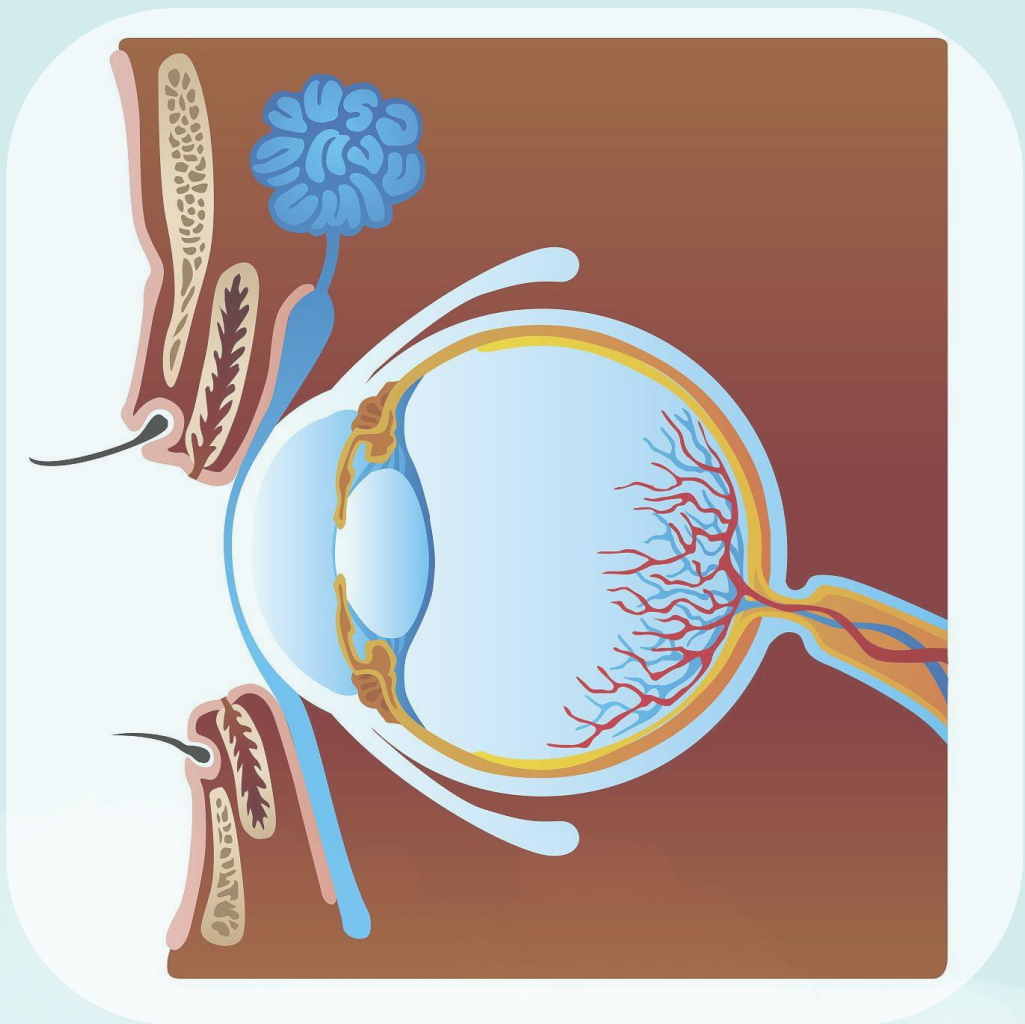
01

引言





视神经病变的概述



视神经病变是一种常见的眼部疾病，它会影响患者的视觉功能，导致视力下降或失明。这种疾病会给患者带来极大的心理压力和困扰，因此心理护理在视神经病变的治疗中具有重要意义。

视神经病变的原因有很多，包括遗传、眼部感染、压迫、缺血等。治疗视神经病变的方法包括药物治疗、手术治疗、激光治疗等，但治疗效果因个体差异而异，且恢复期较长，需要患者积极配合治疗和护理。



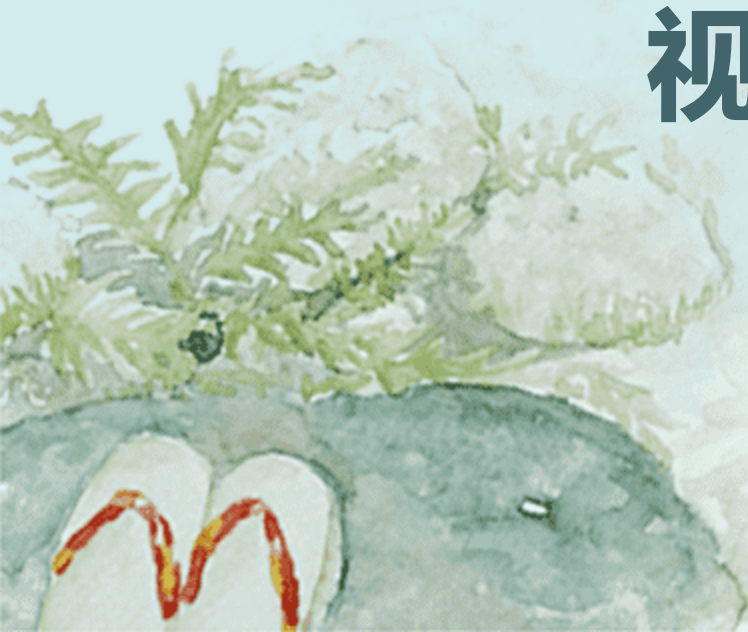
心理护理的重要性

心理护理在视神经病变的治疗中起着至关重要的作用。由于视神经病变会对患者的视觉功能造成严重影响，导致患者产生焦虑、抑郁、恐惧等负面情绪，这些情绪会影响患者的治疗和康复效果。因此，心理护理可以帮助患者缓解负面情绪，提高治疗和康复效果。

心理护理可以帮助患者建立积极的心态，增强患者的自信心和自我调节能力。同时，心理护理还可以帮助患者正确认识疾病和治疗方案，提高患者的依从性和自我管理能力和，从而更好地配合治疗和康复。

02

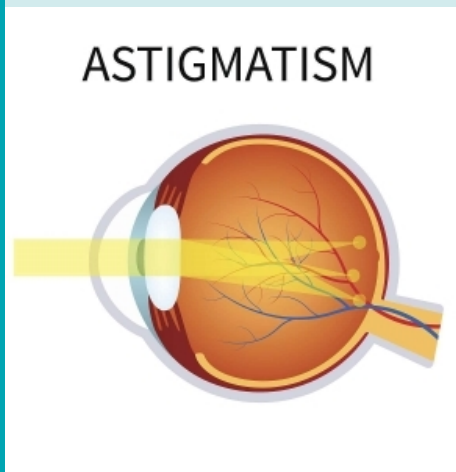
视神经病变对心理的影响





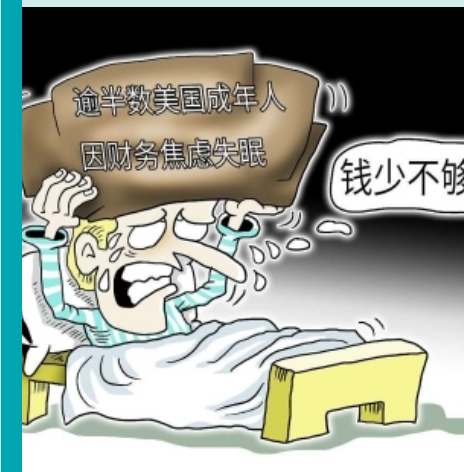
焦虑和抑郁情绪的产生

患者因视力受损而产生焦虑和抑郁情绪，担心自己的未来和社交能力。



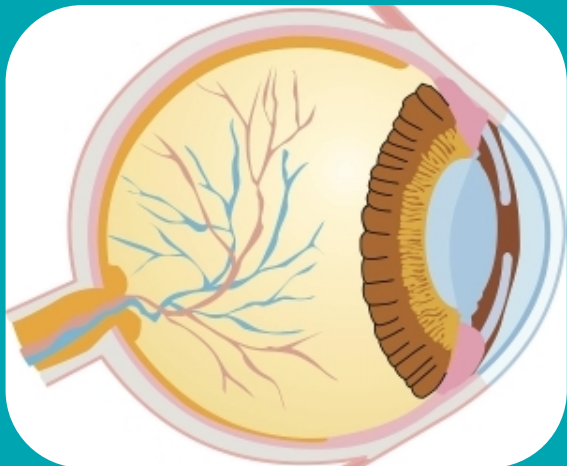
患者对治疗和康复过程的不确定性也会加重焦虑和抑郁情绪。

视力下降可能导致患者失去安全感，对周围环境产生疑虑和恐惧。

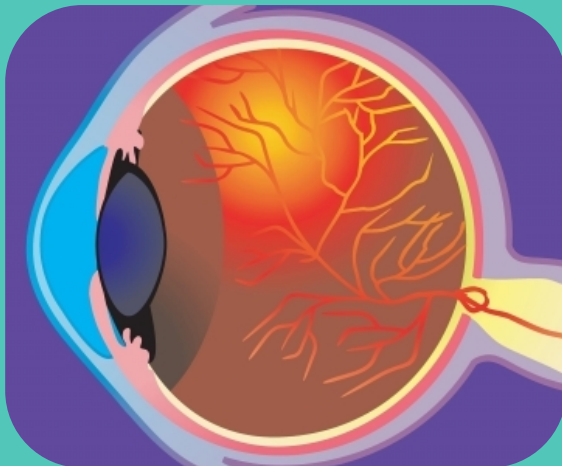




社交障碍和孤独感



视神经病变可能导致患者难以参与社交活动，与他人交流困难。



视力受损可能导致患者失去自信，不愿意外出，进而产生孤独感。



患者可能因为无法参与某些娱乐活动而感到被孤立，进一步加重孤独感。



自我认同和自尊心的变化

视力受损可能导致患者自我认同和自尊心受损，感觉自己不再是独立的个体。



视力问题可能使患者感到自己不再是社会的有用之才，产生自卑和失落感。



患者可能因为无法完成一些日常任务而感到无能，进而影响自我价值感。



03

心理护理策略和方法





建立信任关系



建立良好的医患关系

医生应积极与患者沟通，了解其病情和心理状况，以建立信任和合作的医患关系。

提供准确信息

医生应向患者详细解释病情、治疗方案和预后情况，以消除患者的疑虑和不安。

尊重患者意愿

医生应尊重患者的自主权和选择权，不强迫患者接受任何治疗或检查。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/526055052204010105>