

动态血压监测护理

汇报人：xxx

20xx-04-09



目录

- 动态血压监测基本概念
- 护理前准备工作
- 动态血压监测过程护理
- 数据收集、整理与分析报告
- 并发症预防与处理措施
- 健康教育与随访管理



01

动态血压监测基本概念





定义与目的



定义

动态血压监测(ABPM)是一种连续24小时采用间接无创性测量方法,跟踪测量和记录血压的便携式血压监测方法。



目的

能够反映病人昼夜血压变化的总体状况和变化趋势,为诊断和治疗高血压提供重要依据,同时可评估治疗效果和调整治疗方案。



适应症与禁忌症

适应症

原发性高血压、继发性高血压、白大衣高血压、隐匿性高血压、阵发性高血压、低血压、药物疗效评估等。

禁忌症

严重心律失常、心房颤动、频发期前收缩等可能导致测量结果不准确的情况，以及患者不配合、精神异常等无法完成测量的情况。





设备简介及工作原理



设备简介

动态血压监测仪主要由血压袖带、充气泵、电子控制系统和记录器等部分组成。袖带通常佩戴在上臂，通过自动充气测量血压。

工作原理

动态血压监测仪通过定时充气测量血压，并将数据记录在仪器内部或通过无线传输方式发送到电脑或手机等设备上。医生或患者可通过软件查看和分析血压数据，了解血压波动情况和变化趋势。

02

护理前准备工作





患者评估与教育

01



评估患者病情



了解患者病史、用药情况、
血压波动范围等，以确定
是否适合进行动态血压监
测。

02



心理护理



向患者解释动态血压监测
的目的、方法和注意事项，
消除其紧张、焦虑情绪，
提高配合度。

03



指导患者准备



告知患者在监测期间避免
剧烈运动、保持情绪稳定，
并尽可能在安静环境下休
息。



设备检查与调试

检查动态血压监测仪

确保设备完好无损、电池电量充足，各部件连接正确。



佩戴袖带

根据患者上臂周径选择合适的袖带，并正确佩戴在患者上臂上，注意松紧度适宜。

调试设备

按照操作指南对设备进行调试，设置合适的测量间隔和充气压力，确保测量准确。





环境准备及注意事项

环境准备

为患者提供一个安静、舒适、温度适宜的环境，避免外界因素干扰测量结果。

注意事项

在监测期间，避免患者接触强电磁场、放射线等可能影响设备正常工作的因素；同时，提醒患者注意保护监测设备，避免碰撞、水浸等情况发生。



03

动态血压监测过程护理





正确佩戴传感器和记录器



选用合适的袖带

根据患者上臂周径选择合适大小的袖带，确保测量准确。



传感器位置

将传感器正确放置在上臂肱动脉处，注意避免衣物等压迫传感器。



记录器佩戴

将记录器固定在患者腰部左右两侧，方便患者日常活动。



监测时间设置及调整策略

白天监测

设定白天监测时间间隔，一般每30分钟测量一次，以获取足够的血压数据。



夜间监测

夜间可适当延长测量间隔，如每小时测量一次，以减少对患者睡眠的干扰。



个性化调整

根据患者具体情况和医生建议，对监测时间进行个性化调整。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/526243101112011001>