

大学生实习报告范文 3000 字【最新 7 篇】

大学生毕业实习报告篇一

实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础通过这段时间的专业实践，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。这有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。

2 个多月在 xx 有限公司的社会实践已划上了圆满的句号，在培养了我能力的同时，也从中领悟到了很多能力以外的东西。

记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但我得去面对我从未面对过的一切。

社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了专业方面的知识。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础，从起初对公司相关专业知识涉猎很少，变成一个既懂得各项知识，又懂得地道运用的青年。实习的收获是不能用语言一一所能描述的，总的来说有酸有甜、有苦有乐，苦的是让人记住那些我没有接触过的内容，还得理解如何去运用；快乐的是和同事的和睦相处、主管的风趣幽默，还有别人对自己付出的肯定与赞赏；最重要的是自己既充实又有滋有味的实习生活过程。其实专业实习的日子不是很长，当初的我不知道如何下手做好一个展会，甚至不知道展会是什么，不知道如何使用传真机，种种场景就像昨天才发生一样，是那么的叫人印象深刻。

在实践的这段时间内，让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。

整天在公司辛辛苦苦上班，天天面对的都是同一样事物，做久了真的觉得无聊，很辛苦。在那时，我才真真正正的明白，原来父母上班挣钱真的很不容易！

在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而这里是工作的'场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力！

在公司里边，有很多的主管，他们就如我们学校里边的领导和班级里面的班干部。要想成为一名好的管理，就必须要有好的管理方法，就要以艺术性的管理方法去管理好你的员工，你的下属，你班级里的同学们！

要想让他们服从你的管理。那么你对每个员工或每个同学，要用到不同的管理方法，意思就是说：在管理时，要因人而异！

在社会上要善于与别人沟通是需要长期的练习。以前没有太多工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。

同时，大家都知道社会上人际交往非常复杂，但是具体多么复杂，我想也很难说清楚，只有经历了才能了解。才能有深刻的感受，大家为了工作走到一起，每一个人都有自己的思想和个性，要跟他（她）们处理好关系得需要许多技巧，就看你怎么把握了。我想说的一点就是，在交际中，既然我们不能改变一些东西，那我们就学着适应它。

如果还不行，那就改变一下适应它的方法。让我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。别人给你的意见，你要听娶耐心、虚心地接受。

以前在家里的时候，有自己的父母照顾，关心，呵护，日子肯定过得无忧无虑了。但是，只要你去到外面工作的时候，不管你遇到什么困难，挫折都是靠自己一个人去解

决，在这一个多月里，让我学会了自强自立，凡事都要靠自己。现在，就算父母不在我的身边，我都能够自己独立了。

在工作方面要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。社会经验缺乏，学历不足等种种原因会让自己缺乏自信。其实有谁一生下来句什么都会的，只要有自信，就能克服心理障碍，那一切就变得容易解决了。

知识的积累也是非常重要的。知识犹如人的血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。这次接触的酿造业，对我来说很陌生，要想把工作做好，就必须了解这方面的知识，对其各方面都有深入的了解，才能更好地应用于工作中。

社会实践使我找到了理论与实践的最佳结合点。尤其是我们学生，平时在学校只重视理论学习，忽视实践环节，往往在实际工作岗位上发挥的不很理想。通过社会实践，可以紧密结合自身专业特色，让自己所学的专业理论知识在实际操作中得到巩固和提高。通过社会实践，可以检验自己的知识和水平，加深和巩固原来在理论上的模糊认识，使理论上的欠缺的在实践环节中得到补偿，从而加深了对基本原理和基本理论的理解和消化“千里之行，始于足下”，这次短暂而又充实的实践，将对我走向社会起到了一个桥梁作用、过渡作用，将是我人生的一段重要的经历、一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。

一切认识都来源于实践。实践是认识的来源说明了亲身实践的必要性和重要性，但是并不排斥学习间接经验的必要性。另一方面，实践可为以后找工作打基础通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中学到的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

现在才明白，在校做一名学生，是多么的好啊！早晚要工作，早晚要步入社会，早晚要面对这些避免不了的事。所以，现在我很珍惜学习的机会，多学一点总比没有学的好，花同样的时间，还不如多学，对以后择业会有很大的帮助。

两个多月的实习期很快就过去了，美好的东西总是稍纵即逝。“千里之行，始于足下”，这短暂而又充实的实习，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作

用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。向他人虚心求教，遵守组织纪律和单位规章制度，与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。这一段时间所学到的经验和知识

是我一生中一笔宝贵财富。事无大小，自己都倾力而为，在这过程中不仅培养了自己认真负责的工作态度，也培养了自己的耐心和韧劲。

我在实习的过程中，既有收获的喜悦，也有一些遗憾。也许是实习日子短的关系，但时通过实习，学到了新的知识的同事也加强了了我对自己本身能力的锻炼，丰富了我的用运能力，使我对日常管理工作有了一定的感性和理性认识。认识到要做好日常管理工作，既要注重管理理论知识的学习，更重要的是要把实践与理论两者紧密相结合。

这次实习也让我深刻了解到，在工作中和同事保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是最好的老师，正所谓“三人行，必有我师”，我们可以向他们学习很多知识、道理。

大学生工厂实习报告篇二

XX—X—7～XX—X—21

二、实习地点：

XX 电子有限公司

三、指导老师：

张老师、黄老师

四、实习目的：

生产实习是电子信息工程专业以及其他任何专业十分重要的实践性教学环节，同时也是学生毕业设计选题及设计工作原始资料的来源，为学生进行毕业设计打下扎实基础。

认真抓好生产实习的教学工作，提高生产实习教学质量，是提高学生业务素质 and 思想素质的重要环节。

1、训练学生从事专业技术工作及管理工作所必须的各种基本技能和实践动手能力。

2、培养学生理论联系实际、从实际出发分析问题、研究问题和解决问题的能力，将学生所学知识系统化。

3、培养学生热爱劳动、不怕苦、不怕累的工作作风。

4、熟悉手工焊锡的常用工具的使用及其维护与修理。

5、基本掌握手工电烙铁的焊接技术，能够独立的完成简单电子产品的安装与焊接。熟悉电子产品的安装工艺的生产流程。

6、了解电子产品的焊接、调试与维修方法。

7、了解和体验生产过程中的各种辛酸。

五、实习内容和体会心得：

在一开始的插件中，我的任务是插四个二极管和两个电阻（一块电板），开始的时候，我按照的是主观交给我的方法去插，不过，插着插着，我就发现了，这样插下去就有点跟不上其他同学的速度，我就跟身旁的同学商量了一下，因为她的工作和我的差不多，我来插八个二极管，她就负责插四个电阻，这样下来，我们就基本上可以跟上了，这是其中的一个方法吧。

到第三天，我就和一位同学换了一下位置，感受一下不同的元件的插法，尝试去了解其中的技巧所在，找到一些方法来更快地插件方法，这可以使我在后来的实验中掌握到好的方法，提高插件速度，节省更多的时间来完成下面的工序。在全部完成之后，我就去焊电蚊拍的开关，当然了，我认为这是我应该最有价值的一种工作，因为这需要我拿起电烙铁去焊，这是因为我的焊接技术不怎么样的原因，虽然我在上个寒假的假期时有去做过寒假工，虽说也是电子厂，不过那是我拿电烙铁的时间和机会并不多，因为每个人的工种都不同的原因，我这个做测试的几乎没有拿过电烙铁去焊，在平时的时候又很少拿电烙铁来焊，所以这次的焊接工作我也觉得是蛮期待的。但事与愿违，刚开始的

时候觉得不怎么样，不过焊久了就觉得有点难了，怎么说呢，一来我很少拿烙铁来练习焊接，所以焊出来的效果就不敢恭维了，速度就相对其他的同学就慢了很多，虽然我并不是十分在意工资的多少，不过年轻人难免会有攀比的心理，所以相比之下就有些羞愧；二来就是工作环境的问题，因为作为一位学生，我们刚来报告，工厂的环境与学校的环境是完全的不同，这里的环境虽说不是很差的那一种，但也绝对不会比学校的好，在学校的时候，我们在进行焊接时，虽有些松香烟，但绝不会很糟糕，但在这，简直是漫天烟雾，也许会夸张，但这只是形容了一下我们的环境比较差，这就使我有点难以适应了，过多地吸进这松香的烟，令我有点头晕，也导致了我工作的速度。

但是在焊接过程中我也认识到了焊接的基本方法之一，其基本操作“五步法”：准备施焊，加热焊件，熔化焊料，移开焊锡，移开烙铁（又“三步法”）看似容易，实则需要长时间练习才能掌握。刚开始的焊点只能用“丑不忍睹”这四个来形容，但焊接考核逼迫我们用仅仅一天的时间完成考核目标，可以说是必须要有质的飞跃。于是我耐下心思，戒骄戒躁，慢慢来。在不断挑战自我的过程中，我拿着烙铁的手不抖了，送焊锡的手基本能掌握用量了，焊接技术日趋成熟。当我终于能用最短时间完成一个合格焊点时，对焊接的恐惧早已消散，取而代之的是对自己动手能力的信心。在这一过程当中深深的感觉到，看似简单的，实际上可能并非如此。在对焊接实习的过程中我学到了许多以前我不知道的东西，待电烙铁加热完全后，到底是先涂助焊剂还是先挂锡，我采用后者，有人采用前者。都焊出来了，但我在焊接的过程中经常出现焊不化的状况，而采用后者不是加快它的腐蚀并且减少空气污染吗，不明白。辛苦地渡过了几天的焊接工作，可能看到别的同学的工作好

像很简单，就要求换了其他的岗位，进行电吹风的外壳组装，看起来容易，实际并不是这样的，这就是我做了一天组装后的感觉。

开始跟我的同伴做的时候好像就有点后悔，这是为什么呢，我们也难以叙说，组装的步骤比较多，既要用 502 胶水来沾电吹风的指示灯，又要装线、拍壳，打螺丝钉，这还要保证在表面看不到其上面的合装的缝隙，即使做完了，这还不算完工，把装好的电吹风拿起检测，要检测合格才算是我们做好的，如果检测到有问题的电吹风就是我们倒霉，不算我们的，可以说是白做了，这样下来，有一个感觉：1 毛半组装一个电吹风，不好赚啊，这也导致了有一天我们只有 3 块 9 的工资，简直没面子啊。一直坚持，又把

这工作做好了，我们又换到了一份看起了简单的工作，因为其他的同学合作，四个人一天可以做到 7、8 箱的份量，而我们三人合作一天只是做到 4 箱的份量，手脚慢，这是觉得不好意思啊，我们也只是放二极管，把电吹风马达的整流桥给焊好，却又有点慢，这能不惭愧吗？可能也是那一句不做不知道，一做吓一跳啊！事实与愿望是两回事，通常美好的都会被现实所打败的一败涂地。不过，这也是应该的，社会事实就是这样，我们做的这样，也是比较好的了，起码主管没有太多地去责骂我们。

一直坚持，我们终于完成了 12 天的实习内容，在这 12 天中，我也了解到了工作的辛苦，和赚钱的艰辛了。这次实习给同学们带来了 many 难得的社会经验，提供了社会实践锻炼的大舞台，同时也给我提供了一个运用专业知识的机会；锻炼我的动手能力，也只有在这一次我们在第一线上的实习，真的学会了很多的东西，起码我们都获得了动手实操的机会，不会只是会说而不会做的花瓶吧，也知道了在底层工作的劳动者的种种酸甜苦辣，这对我们后来的学习有很大的启示。这次实习是按件数计劳动成果的，多劳多得，所以也大大的提升了我的办事效率。当然了，因为是按劳计算我们的工资，这又使我们更加地勤奋地工作，不过说句实话，其实这次的实习我们并不会赚到很多的钱，可能也有的同学会支出不均，支出大于收入，所以这又锻炼了我们的另一个能力，那就是管财，理财了，让我们这些在象牙塔里的雏鸟知道什么叫做社会生活，那并不是我们平时没有节制地去根据自己的喜好去花钱，一分一毫都来之不易，那都是我们父母的血汗来的，所以说，我们所赚的一两百块也都是我们的血汗所得，真的是来之不易。我学会了勤俭节约的好习惯，理解到什么是“粒粒皆辛苦”，的名句，在工厂里看到员工们辛辛苦苦拼命的加班工作才得到那点血汗钱时，在我自己也到辛辛苦苦地工作，拿到用自己血汗挣回来的工资时，才真正的体会到“钱”是来之不易，日后用钱时不能不三思而后行。可以说这次实习给我上了一堂无形的思想道德课，让我受益匪浅，教育深刻。

当然了，我们作为当代的大学生，我们应该越早体会到这些，这能就越好地鞭策我们去自我增值，学好我们要学的，要了解的种种有用的知识，说句现实点的话吧，那也要我们起码不要在厂里的第一线工作吧，那我不是要鄙视底层劳动者的意思，那纯属是我自己的个人意见吧了，既然我们掌握一定的知识就能应该运用到适当的地方，第一线的生产，应该还是留给一些暂时只能胜任这岗位的工人吧。或许我们会在开始到社会工

作时也会工作在第一线，但相信这会是短暂的，因为我们掌握了一定的知识，那当然也是我们学好知识之后的事，这就是我们要努力学习的最好选择了：第一线工人还是技术人员或者是其他更好的职位。

XX 电子厂真正为我们提供了难得的锻炼机会，我们非常地感谢 XX 电子厂给我们的机会，也很感谢学校老师为我们做的铺垫和联系。这次实习为我们踏上就业的人生路上打下坚实的基础。

2023 毕业实习报告范文篇三

一、实习的目的

顶岗实习是职业技术学院面临毕业的大专学生的一门重要实践性课程。通过顶岗实习可以让我们把在学校里学到的理论知识与工作实践有效的结合起来。顶岗实习不同于课堂教学，课堂教学中，老师讲解，我们领会，而顶岗实习则是在企业的大环境里、在领导的指导下，由我们自己去实践学习。通过实际操作，一方面可以巩固在书本上学到的理论知识，另一方面，可以获得在书本上不易了解和不易学到的实际知识，使我们在实践中得到提高和锻炼。

顶岗实习也是学院教学的重要补充部分，它与我们今后的职业生活有着最直接的联系，顶岗实习可以让我们逐渐完成从学生到社会工作者的过渡。因此顶岗实习是学校为社会培养技能型人才，实现我们人生价值的主要途径。它不仅是校内教学的延续，而且还是校内教学的总结。

二、实习单位简介

___有限公司创立于___年_月，是一家显示产品与解决方案的供应商。截至 20__年_月__日，__注册资本__亿元，净资产__亿元，总资产__亿元。

三、顶岗实习的具体日期

实习期自 20__年__月__日至 20__年_月_日止，为期_个月。

四、顶岗实习过程介绍

20__年_月__市__公司到我校招聘，经过两轮面试我顺利的进入了这家以液晶面板生产为主的企业。20__年__月__日到公司报到，正式开始顶岗实习的生活。

实习主要可以分为三个阶段来概括第一阶段，培训：主要是安全、企业文化、规章制度、产线理论学习培训等等，第二阶段，跟着师傅学习和练习实践，解决在现场工作中遇到的各种问题，学习经验和专业技能，并通过部门考核，取得上岗操作证，第三阶段，学会独立在现场工作以及应对现场各种突发情况。

我的岗位是：__技术部__科室的一位助理工程师，主要负责协助工程师完成日常的设备维护工作，产线各种情况的应对及上报。

五、顶岗实习期间的收获

通过四个月的顶岗实习，使自己获得了很大的收获，也明白了许多的道理，使自己的思想愈发成熟，工作、生活和技能水平得到提高，主要表现在几个方面：

（一）思想上

通过过这次顶岗实习，我感觉自己的变化就是思想变得成熟了，不再像学生那样幼稚了，开始学会用成人化的思维去思考问题处理事情，开始懂得任何事情的完美都必须付出十分艰辛的努力，社会是很现实的，也是很公平的，一份付出就会有一份收获，不要幻想未来，要做一个有思想有目标有计划的实践者。同时我也体会了作为一个社会工作人员要担得起“责任”二字，每个人都要认真努力，对自己的工作负责，一丝不苟的做事，任何一点细微的疏忽，将给企业本身造成一定的经济损失，也会给个人的安全造成一定的影响。

（二）工作上

在__实习的这段时间里我学会了严谨的工作态度，精益求精的工作作风，增强了我的团队意识和团队协作能力。在这里我从事的助理工作，设备都比较昂贵，PM检查时需要仔细判断，运输和放置时需要格外小心，任何一个小的失误就会给公司造成不小的经济损失。同时一个班组就是一个团队，每个人都要为这个团队做出自己的努力才能够换来团队的发展，团队的发展才能让每个人都受益，让公司受益。

（三）生活上

养成了良好的生活习惯，保持身体健康。广泛的参与公司的举办的业余活动，丰富自己的业余生活，白夜倒班对身体的伤害很大，但制造业这种生产形式就注定了这样的工作规律，所以日常生活中保持良好的生活习惯对身体健康有着直接的影响，上四休二

也给我们预留了相对充裕的时间，参加业余活动能够很好的调节身心，减轻压力。出门在外也第一次体会到了公司与学校的差别，懂得了如何来克服这种不适应。

六、查找不足及改进措施

顶岗实习的四个月，即是一个学习适应的阶段，也是一个重新调整和审视自己的阶段，刚刚离开校园步入工作岗位，从一个学生转变成为一名职业人，遇到了很多挫折，也学会了很多，经历的是一个慢慢成长的过程，在工作，学习和生活中也存在着一些不足，关键是要正确的面对，查找原因，及时改正，只有这样才能不断完善和提高自己的。

在这四个月里自己的不足主要是：思想上，长时间的重复式工作，自己思想慢慢开始懈怠，不思进取，满足现状。工作上，英语水平较差，产线内是英语版生产控制系统，工作初期比较吃力，后期的学习方面也进展缓慢。为人处事上，刚从校园出来为人处事方面还有所欠缺，思考问题过于简单。

主要的改进措施是：思想上要端正认识，时刻保持良好的精神和工作状态，善于发现，提出自己的合理建议，工作上加强英语的学习，同时多向工程师请教，加深理解，并用之实践。为人处事上，凡事多留心，多请教，加强与同事的沟通与了解，增进同事之间的感情。

七、对实习单位及学院专业和课程设置的建议

（一）提高薪资水平，降低薪资差距

公司的作业员系列主要由大中专生组成，工程师系列由本科生组成，但薪资水平差距较大，高中专生底薪____大专____本科____其余未统计。大中专生薪资水平与同类型企业相比无优势，容易产生落差，平时作业员较为辛苦，倒班对身体伤害较大，劳动强度大但薪资水平低，容易产生不满情绪。目前物价水平较高，虽然公司包食宿很难以感受到，但购买力的降低是显而易见的，适当的调高底薪能够激发员工工作热情，降低不满情绪的产生。

（二）对学院专业和课程设置的建议

通过四个月的顶岗实习让我明白学校所学的理论知识只有跟实际操作相结合才能够更好的发挥作用，只有把自己所学的知识用到具体的工作和生活中才能够发挥它的价值。

1、学校在课设设置的时候应该以实际操作为主，减少理论知识的教学，以实际应用为主，增强学生的动手能力和自主学习的能力，同时也要多培养学生的吃苦能力和持之以恒的精神，在以后的工作中才能够更好的适应工作要求。

2、开设办公软件的相关课程，加强计算机基础教学，工作中要想提高效率不可避免的会使用到一些辅助性工具，office 软件应用，打印机，扫描仪，传真机这些基础办公设备的应用将对以后工作有很大的帮助。

3、坚持行动导向性教学，加强分组式的学习方法，培养团队意识，增强团队协作的能力，加强课外活动时间，培养独立解决问题的能力。

顶岗实习是我们初步踏入社会的开始，也是我们真正踏上工作岗位的垫脚石，只有这一步走稳了，以后才会更顺利，曾经我一直坚信自己的能力，但是在短暂的实习过程中我深深的感到自己所学知识的肤浅和在实际运用中的专业知识的匮乏，刚开始的一段时间里，对一些工作感到无从下手，茫然不知所措，这让我感到非常的难过。最终通过自己不断地学习，同时也在大家的帮助下慢慢的开始适应，开始独立的完成工作。

实习的日子让我收获了大学课堂里没有的知识，以及为人处事的许多道理与方法，学会了自主学习，也学会了严谨的工作态度，精益求精工作作风，同时也学会了责任。顶岗实习是一次我们用自己的眼和耳去感受社会的机会，通过顶岗实习，我受益匪浅，对社会有了更为详尽而深刻的了解。

通过这次实习，我认识到了自己的优势和不足，只有做到理论与实践相结合，敢于实践，才能做一名合格的毕业生！感谢学校领导和老师们对我们的辛苦培养和教导，感谢__市__有限责任公司给我的这次宝贵的实习机会，感谢科室里的同事给予的照顾和帮助，同时也谢谢工作和生活中给予我挫折的人，谢谢你们让我学会了成长。最后祝__的前景更加辉煌，祝我们__学院明天会更美好，为社会培养更多人才，祝我们学院领导和老师工作顺利，家庭幸福美满。

毕业实习报告范文文字篇四

一、实习背景

“十年磨一剑，霜刃未曾试”，十几年的努力学习，尤其是大学三年多的专业学习，终于到了一试身手的时候。作为师范类毕业生要经历到中学实习这一过程。大学学习期间，除了学习英语的专业知识，还涉及了师范类的教育学、心理学、教学法等学科，接触了大量的教学理论和教学模式。有了书本知识的储备还要经过实践来将理论付诸实际的教学，并要学会融会贯通，以此来锻炼自己，检测自身的能力。就是在这样的背景下，我开始了我的师范类毕业生实习。

二、实习概况

在当今社会严峻的就业压力下，大学生就业难已是不争的事实。作为纯英语专业的我对未来的就业方向很是迷茫，不知道该干什么，或者不知道能干什么。在专业分方向的时候毅然选择了师范类，为的是给自己留下一个奋斗的目标。在之后的学习中也抱着当老师的想法，因此便选择了在校内集中实习。目的是真正的锻炼一下自己，让自己真正的学到东西，为以后的就业做好准备。

正是在这春回大地，万物复苏的时刻，我的实习拉开了帷幕。我的实习学校是一所普通全日制高中学校。实习学校为我们的实习提供了很多便利的条件，为我们每一位实习生都安排了两位指导老师，一位专门负责英语的日常教学指导，一位专门负责班主任日常的班级管理指导。

近一个月的实习时间里，我始终抱有极大的热情，一直牢记自己作为实习老师的身份，严格要求自己，时时注意言行和仪表。日常生活中，与学校的老师搞好关系，每次主动的问好。在班里尽最大的努力为学生提供

帮助和指导。同时，作为实习生还要遵守学校的规章制度。

实习期间我的主要内容集中在英语教学和班级管理上，这也正是实习校方给我们安排两位指导老师的原因。短短一个月，我用尽了全力，把自己的全部精力都投入到实习中。这一个月让我学到了很多，这一个月也过得很充实。

实习过程中，英语教学和班级管理同时进行，我一方面要做好教学工作，另一方面还要抓好班级的管理。一个月中，奔波于两位指导老师的办公室，他们给我提供了大量

的锻炼的机会，交给了我很多教学方法和班级管理经验。这真是一次绝佳的实习机会，如此优越的实习条件，只恨时间短暂，否则真想再多实习几个月，更好的锻炼自己。

三、实习内容

首先，英语教学。

指导我英语教学的是一位多年从事英语教学的老教师，可以说在教学上经验丰富。老师在教学模式上虽然还是很传统的，但其丰富的教学经验和深厚的英语知识积淀却是巨大的宝库，是永远不会过时的。很庆幸自己遇到了这样一位好的指导老师。我在英语教学方面的主要工作是以下几方面：

1、听课

听课这一环节占据了我实习的大部分时间，也是很重要的一个环节。听课的主要目的在于明确当今英语实际授课的情况，看指导老师如何组织一堂课，如何讲课，如何和学生沟通。最主要目的就是学会自己上课。

在听课方面，我总是尽量的多听课，为自己积累经验，除了听自己的指导老师的课，还去听其他的指导老师说的课，偶尔碰巧也会听实习老师的课。听的课也是五花八门，整合起来正好是一个单元的授课全过程，包括单词的学习，单元的导入，课文的讲解，语法的分析，练习题和单元测试的讲评。

经过两周的听课训练，我基本了解了当今高中英语课的授课模式和流程。现在的课堂虽然有多媒体的辅助，但基本上还是以教师讲解为中心，只是在课堂形式和授课方式上有所改变，课堂也更加灵活。听课过程中我着重注意老师讲课的语气，内容的详略，课堂活动的组织以及课堂指令的发送。同时，也会反思老师为什么这样做，如果换做是我我又会如何讲课，会不会做得更好。所有这些都为我的实战课铺平了道路。

2、作业批改

实习生唯一能帮指导老师做的可能就是批改学生的日常作业。虽然在以往的学习中也或多或少的帮老师改过作业，但现在是以老师的身份批改。正是在作业批改中体会到了作业的巨大作用，通过作业可以发现学生当前学习中存在的问题。以前作为学生，总

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/527003014040006100>