

比如有的人身体有点太虚怎样沟通？

你的身体有点太虚了，吃一个月调理的时候每个人身体状况都不一样，然后给希望给他举例子，说有的人这种情况改变还不少，这是一种促销方式(怕她不买)，如果人家问啥时候能减到我的标准体重？你说比如去医院，省立医院的医生也不会给你保证因为得看你自身身体的吸收情况，如果你想真正的把你身体的整体素质调好了，你要吃一到三个周期，如果她说家里只让吃 1 个月...你可以先吃一个月看看你身体的吸收，咱食疗粉非常神奇，有的人十天就能瘦多少斤多少斤，一定学会打比方，不要直接说你怎么样，说话注意技巧，所有的事没有百分之百，

吃一个月只是瘦身，因为每个人的身体素质不一样，要想调理成不易胖体质最起码需要一至三个月，身体和身体不一样，细胞周转，人体生理细胞是 28 天，人体的骨髓细胞，伤筋动骨 100 天嘛，需要 3 个月，提前说下调理成不易胖体质需要 1 到 3 个月，完美蜕变以后再巩固一个月是最好的。

（这样出货一般都是五套五套的出）

当地的朋友填档案，量体重，量尺寸（腰围，臀围），正面露肚子的照片，侧面露肚子的照片，发过来（这个很重要），给您备案后，然后一对一的专业指导。

档案一定要填完整。看顾客档案去分析顾客体质，才能对症一对一的给顾客认真完美蜕变的指导。

购买产品后外地朋友发：

请把减肥者年龄 性别 身高 体重 理想体重 什么原因引起的肥胖
每天排便几次 还是几天排便一次 有无药物减肥经历 有无激素类药物历史 有无高（低）血压 心脏病 高（低）血糖 高血脂 脂肪肝 甲亢 有无做过大手术等疾病 都一一告知 并填写好一次性发给我 我好从专业的角度帮您制定更合适您个人的减肥方案 谢谢合作

填档案，量尺寸，称重量，露肚子照正面侧面的相给我发过来，按照你的档案我给你搭配，然后一对一的指导。

顾客减肥前客户档案分析非常重要：（主要分析以下几点！）

需要举例子

1. 年龄，体重不同瘦的快慢的时间就不同
- 2，有无吃过减肥药、激素药物（这个非常重要！很多减肥药抗体，激素药抗体非常厉害，决定减肥的快慢和出现一系列调理症状—我有一个顾客激素胖起来 60 多斤，吃了食疗粉后满身都是红色包一片片的，那就是排毒素，多喝白开水，停用 3 天继续食用就没有症状了）
3. 内分泌失调（月经多少，是否推迟或者提前，有无血块，都属于气血双虚和体寒的症状），失眠（供血不足）
- 4，两年之内做过大手术吗？（因为伤元气太厉害）

5. 大便正常吗？（先下危机，一天不排便如抽三包烟，身体里边毒素太多了，首先自己不舒服而且脸色也不会好看，会引发一系列问题，食疗粉里含有大量的膳食纤维能够促进肠道蠕动，将肠道里的垃圾宿便排出体外，在就是告诉他 3 个小方法，后面会讲）
尺寸，照相一定要记好。

购买产品第一天发：

用产品享益生食疗粉要做到这 3 点：

- 1， 要按时按量按方法食用，按时联系我 （有 7 天之内不联系我的视为自动放弃本减肥计划）
- 2， 晚上 11 点之前必须休息（因为晚 23：00——凌晨 4 点是新陈代谢最快的时候，当然如果上三轮班，要稍微比别人慢一拍），
- 3, 白天一定多喝白开水, 多吃热热的蔬菜（新陈代谢快，喝水少，不吃蔬菜的话，新陈代谢慢——容易上火）晚餐不能吃太咸，睡觉前两个小时不要喝太多的水（会抵制新陈代谢的）



如图每餐餐前半小时调制 30 克 （一勺是 10 克）， 吃的时候细嚼慢咽（切忌囫圇吞枣试吃法），每口食疗粉最好咀嚼十次或以上以达到最佳效果。吃完半小时以后可以正常吃饭，也一定要细嚼慢咽。今早 你就开始这样试吃一天后 一定要联系我 我帮你定制下一部的减肥安排

（女士用量试吃第一天 30 克，第二天快速法 40 克，根据情况调整，哺乳期和男士量稍微大点，可以根据情况调整）

第二天中午吃完饭不联系你的，你要主动联系他，问一下，美女怎么没有联系我呢？我平时很忙，让你什么时候联系我就一定什么时候联系我，耽误了给你指导会浪费粉粉的，我们配合好了，才能让你最快的速度出效果。

问一下感觉怎么样？有没有饿或者撑？饿是因为。。。撑是因为。。。然后说今天我们开始快速法吧

购买产品第二天发：

享益生食疗粉 快速调理 减肥方法：每天三餐仅吃享益生食疗粉（吃时一定要细嚼慢咽，这点很重要）外加 500 克—1000 克蔬菜 水果 炒菜只能用素油也就是植物油，食疗粉快速减肥 推荐 吃的果蔬：紫菜、洋葱、海带、芹菜、胡萝卜、绿豆芽、黄瓜、黑木耳、银耳、番茄、冬瓜、大黄瓜、丝瓜、白菜、甘蓝菜、竹笋、韭菜、金针菇、香菇、菜椒（苦瓜 西瓜 脾胃虚寒的亲要少吃或者不吃）苹果、橙子、桃子、木瓜、杨桃、石榴（葡萄每天不要超过 10 粒）、橘子、櫻桃，容易混淆但不能吃的食物：番茄炒蛋、番茄鸡蛋汤、土豆丝、山药、豆腐，牛奶和奶制品豆浆等豆制品 都不可以。多喝白开水（促进身体代谢油脂 通透皮肤 可以喝红豆汤 绿豆汤 薏米汤 只喝汤不吃豆）仔细读三遍（咖啡、茶水不要喝，咖啡里有咖啡因，茶水里有茶碱都会影响减肥效果的，可以喝

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/527062164001006032>