

高中生社会实践报告 15 篇

高中生社会实践报告 1

一学年即将过去，在今年里志愿者组织了很多活动，证明白“志愿者”的价值，而我在这一年的志愿者活动中主要是担当“居委会助理”这应当说是我第一次和学校以外，真正社会上的人如此近距离的接触，自然有很多感受。

居委会助理，即是关怀四周一个社区居委会以及里面的工作人员做一些力所能及的事，如打些文件，递些东西，传些话等，尤其重要的是如何与来居委会的居民们打交道，由于他们问的一些问题是我目前所不知道，或无法答复的，通过几次“碰壁”后，我知道了作为一个社区工的责任，虽是助理但也能马虎行事，对于一些事情还是了解一些为好。

社区是基层，看似简洁，但却又冗杂。社区居委会的成员不仅要处理好社区间各邻里的关系，使其和谐相处，同时，她们又必需做好其他调整工作，使得社区内存在的各种企事业单位能够和谐进展。通过一段时间与居委会的人的相处、交往，觉察人际力气在社会中是很重要的，由于不善长人际，开头很多时候我处在那些不知道该说些什么，做些什么的境界，好怕自己犯什么错，加上对她们工作开头的不了解，有点不知所措，渐渐的，知道了她们工作的性质、对象，也了解到她们工作的繁琐、细致，需要的不仅是耐烦，认真，更需要坚持和友善，觉得她们的工作是很“神圣”的。

如今，完毕了居委会助理的工作，心里总结一下，当好一个助理要得是耐烦与责任心，当好一名志愿者更需要热忱与信念，很多时候在面对一些突发状况时，作为一名高中志愿者，给别人呈现的不仅仅是志愿者的身份，还有高中生的风采，作为一个志愿者，在工作中毁灭了缺乏，在此，反省自己，也以此鼓舞自己，期望自己在今后的道路上能坚持所追求的，准时自省，勉励自己。

作为高二的同学，学习任务和各方面事情〔家教、各项活动等〕，能安下的时间越来越少，但这短短的时间也让我感受颇深。感到了爱。居委会的阿姨们每次去那都让我自由的坐那，或看报纸，或没事的话让我带书去看。那里的居民也很关怀我们，听到我说我是志愿者居委会助理时，他们满足的笑了。感受到了居委会工作的繁重和居民爷爷奶奶的热忱。她们忙户口、生育、水电、退休、贫

困、考试、孩子等等，几乎什么都管，而居民们也都参与很多活动，好像永久年轻。他们都为和谐社区奉献着自己的一份力气。我们也是小小的一员。一要有活动，我们都会参与进去，这是很荣幸的。我们可以做很多事。在社区里，我们可以把居委助理的本职工作做好。

高中生社会实践报告 2

通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。近一个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。我在实践中得到许多的感悟！

一、管理者的管理

在公司里边，有很多的管理员，他们就如我们学校里边的领导和班级里面的班干部。要想成为一名好的管理，就必须要有好的管理方法，就要以艺术性的管理方法去管理好你的员工，你的下属，你班级里的同学们！要想让他们服从你的管理。那么你对每个员工或每个同学，要用到不同的管理方法，意思就是说：在管理时，要因人而异！

二、自强自立

俗话说："在家千日好，出门半"招"难！"意思就是说：在家里的时候，有自己的父母照顾，关心，呵护！那肯定就是日子过得无忧无虑了，但是，只要你去到外面工作的时候，不管你遇到什么困难，挫折都是靠自己一个人去解决，在这一个多月里，让我学会了

自强自立！凡事都要靠自己！现在，就算父母不在我的身边，我都能够自己独立！

三、认识来源于实践

一切认识都来源于实践。实践是认识的来源说明了亲身实践的必要性和重要性，但是并不排斥学习间接经验的必要性。实践的发展不断促进人类认识能力的发展。实践的不断发展和进步，不断提出新的问题，促使人们去解决这些问题。而伴随着这些问题的不断解决，与此同步，人的认识能力也就不断地改善和提高！马克思主义哲学强调实践对认识的决定作用，认识对实践具有巨大的反作用。认识对实践的反作用主要表现在认识 and 理论对实践具有指导作用。认识在实践的基础上产生，但是认识一经产生就具有相对独立性，可以对实践进行指导。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。我们不仅要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

四、专业的重要性

选择了管理为专业的我，在这次实践中自然比较关注这一环。虽然在实践中只是负责比较简单的部分，但能把自己在学校学到的知识真正运用出来也使我颇感兴奋！在学校上课时都是老师在教授，学生听讲，理论部分占主体，而我自己对专业知识也能掌握，本以为到了企业实践应该能够应付得来，但是在企业里并没想象中如此容易。所谓“逆水行舟，不进则退”，企业要时时保持着这种竞争状态，才能在市场中立于不败之地，就因为这样，企业会对每一个在厂的员工严格要求，每一个环节都不能出错，这种要求在学校课堂上是学不到的，在学校里可能会解一道题，算出一个程式就行了，但这里更需要的是与实际相结合，只有理论，没有实际操作，只是在纸上谈兵，是不可能在这个社会上立足的，所以一定要特别小心谨慎，而且一旦出错并不是像在学校里一样老师打个红叉，然后改过来就行了，在工厂里出错是要负上责任的，这关乎工厂的利益损失。

五、小结

很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在校读书；而已在社会的人都宁愿回校读书。我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，我们应该在今天努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务

曾听过很多人说大学是一个小社会，这一点我是认同的，但我亦觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。接触那些刚刚毕业的学长学姐，他们总是对我说要好好珍惜在学校的时间。在这次实践中，我感受很深的一点是，在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到；而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，甚至完全用不到书本上的知识。

经过对这次社会实践的总结，我学到了很多，从我接触的每个人身上学到了很多社会经验，自己的能力也得到了提高，而这些在学校里是学不到的，我想这也是为什么我们大学生需要社会实践的原因吧。

交际能力在社会中是一种非常重要的能力。以前没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受；而不能自视甚高，那样只会碰壁。自信是每个人都必备的一种心态，自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。社会经验缺乏，学历不足等种种原因会使人自己缺乏自信。其实有谁一生下来句什么都会的，只要有自信，就能克服心理障碍，只有这样才有可能解决面前的一切难题。

当然，知识的积累对于我们来说也同样重要。知识犹如人的血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。这次接触的销售业，对我来说很陌生，要想把工作做好，就必须了解这方面的知识，对其各方面都有深入的了解，才能更好将理论应用到实践当中去。

虽然不是第一次社会实践，但仍然让我感触颇深。这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识到更多，为将来踏入社会打下坚实基础。

高中生社会实践 篇暑假生活就要结束了，回首我这个暑假的生活体验感觉只有一个字“累”。以前并不知道真正的生活真正的工作到底是什么样的，这次的生活实践让我真正体会到了工作的辛劳，挣钱的不轻易。通过这次的工作经历让我能更好的调整好自己的心态，以便更加认真努力学习今后的课程。为以后真正独自接触社会奠定坚实的基础。“吃得苦中苦，方为人上人”。

在这段时间的工作中我的收获就是做什么事情都要有耐心以及韧性，社会不比家里不管做什么都有人给你庇护，社会生活中有着很大的学问，说话做事都有不少值得我们学习的地方。

由于我家里的店子很忙又缺人手，所以这个暑假就没有往外边找工作就在自己家的店子里帮忙，顺便筹集我那昂贵的学费。家里做的是配件销售的行业，和我的专业是很不搭调的，但终回胜作也是可以从中学到些东西的，在正式开始工作的时候我就在店子里随着工作了两天，原本以为这行业很简单嘛，就是问下进门的顾客需要什么东西。然后找东西，交易，开发票。但真的做起来还是需要很多的技巧的，自己慢慢的也学着和顾客沟通，进行销售。

繁忙的一天：

刚开始天天的工作除了有顾客来了要招呼一下外就是整理一些堆积的或刚进的新货，女生都爱干净，而我现在所做的工作都是些油滋滋的汽车配件。刚开始是有些不愿意拿那些东西了。但我妈妈也就是我的“老板”根本不把我当女孩子似的一会儿让我取这东西一会儿取那东西的，弄的我双手都脏兮兮的。

最让我尴尬的是我根本就不熟悉汽车上的这些零件之类的东西，总是拿错了，还自作聪明的把盒子上的字误解了。把东西都乱放都搞混了，当然我这么做的直接后果就是被我的“老板”一顿指责，心里委屈也没办法，究竟自己弄错了，闹了不少笑话出来，让人家顾客以为我们店子的员工都这么不熟悉货物还卖东西，对我们的产品也有了些许的怀疑，这估计就是在公司里，员工的言行会影响到公司的形象一样的道理吧。

短短的工作时间里，我发现了我自身存在的不少题目，很简单的我作为一个美术系的大学生，自己的字写的也实在太对不起观众了，平时没留意，在给顾客开发票的时候我充分意识到了这点，当我把开好的发票递到人家手上时，对方看到字的那种表情让我真的感觉很惭愧。当时就心里暗暗下定决心以后一定要把字先练习好。免得以后找工作上在这个上面摔跤。

社会是复杂的，社会中的人也是千奇百怪的，有些人就是真的很不好相处，也就是我们俗话说的“赖皮”。面对这样的顾客我刚开始不知道怎么应付，于守系弄的很僵，场面很尴尬。直到“老板”的及时出现才解了围，当然我少不了挨一顿批评，同时也告诉我一些与人沟通的技巧，以及随时应对题目的方法。

顾客就是上帝，我们对顾客的态度直接影响顾客对我们产品的信任度，就和在公司里面的道理是一样的，员工的工作态度会直接影响公司的形象。所以有时学会忍耐也是必不可少的。在这里我学会了随即应变的能力，以后我们的社会也将是一个深不可测的战场，没有一个好的心里素质，被人挤兑就彷徨不知所挫的人，将会被这个社会所打击。

耐力的考验：

这个过程远没我想象的那么简单轻松，比单纯的在店子里待着要麻烦很多，付出的精力也要多很多，原本我以为半天就能对完的帐，三天了才弄完。而且天天都是那个点往返跑，当时的感觉就像老年人常得的一种病可以形容腰酸背痛的，等忙完了休息了好久才恢复。

这个暑假，见识了很多事，认识了很多，收获了很多，很多。不只是有劳有得的工资，还收获了比这更重要更加无价的财富。期间所赚取的经验将永远成为人生最宝贵的财富之一。社会是一个很

好的锻炼基地，能将学校学的知识联系于社会，我感觉学习与社会实践是密不可分的。高中生社会实践报告 3

实践课题：

你对某某的公共设施有什么意见和建议吗？

调查范围：

随机调查。

调查时间：

上午 9：00 到下午 3：00。

调查地点：

各大超市、商场、居民社区等。

调查人：

——、 ——

调查报告：

人们对大多数的公共设施采取满意的态度，比如高女士对海港公园的娱乐健身的设施比较满意。“不但让我们锻炼了身体，而且健身设施的质量过关，不会发生在运动时因设施不完善而造成的事件。”

但是也有一部分人对公共设施不满意，一位先生认为路旁边的公用电话应该拆除，他的理由是现在基本上每一个人都人手一部手机，甚至有的时候看到许多小孩子都有手机，公用电话在现在这种科技迅速发展的时期已经落伍了。

一位老爷爷说他经常看见许多公共设施被破坏，建议政府应该加大力度整治这些破坏设施的人。笔者也曾在纪念路超市旁边的小花园里发现原本是类似于“过桥”的健身器材竟然被一些人改成了秋千，本来应该有两个的脚踏器变成了一个！

我们都认为破坏公共设施是不齿的行为，可是为什么没有人来管这件事情呢？李先生说在公司门前的路上原本有一个公用电话亭，可是最近一段时间，公用电话竟然被人拆除了，他原以为是政府派人把它给拆除掉的，可是询问了几个人，都没有听说政府发布了这样的公告，他才意识到有人把电话给拆除了。

在调查人群中建议加大公共设施的管理力度占近 60%。有一位孕妇建议公共设施在建设时应该多多关照一下像孕妇、残疾人等特殊人群。她还建议在马路旁边的红绿灯上安装一种设备，让看东西有障碍的人知道现在是红灯还是绿灯。笔者认为这个建议很好。

林爷爷和这位孕妇的意见和建议基本上保持相同，他说前些天某某为了争取在全国文明城市中胜出，在检查团来临之际，让各个单位在门前的台阶上建造供走路有障碍人上去的无障碍通道。可是这些无障碍通道纯粹是为了应付差事，根本不管残疾人的实际情况。其中有些无障碍通道很陡，健康人要走上去都很困难，更不用说坐着轮椅的残疾人。林爷爷建议既然是建了无障碍通道，就应该建好，不管某某有没有评选上全国文明城市，都应该考虑残疾人的情况，不能只在那里摆摆样子，给领导看。我想林爷爷的观点代表了大多数人的观点。

一位带着小狗出来散步的女士建议，现在很多人都养了小宠物，最好建设一些可以供小宠物活动的公共设施。笔者认为这个建议也算可以。毕竟现在某某的宠物也不在少数，如果真建设了一些让宠物活动的公共设施的话，说不定很多人对公共设施的满意度会上升。

总结：

在所有的调查人群中，对某某的公共设施满意的人占大多数。可见某某的设施还是比较完善的。但是还是有不尽人意的地方。建议政府应该加大检查某某的公共设施的破坏的力度，尽量避免公共设施再遭人损害。在无障碍通道方面，既然做了，就要做好，建议重新修整通道，保障残疾人能够通过。高中生社会实践报告 4

第二天早上，我们到达____大学紫金港校区，____大学的五大校区之一，毗邻著名而又古老的西溪风景区，前身为“求是书院”。

没有十分宏大的校门，简单的一块石头，上面朴素的刻着四个大字“____大学”。进入校门后是一幢幢现代化建筑，各个学院都有自己富有特色的建筑，给人的感觉是有十几个小区拼成了一个大校区，整个校园绿化率极高。虽然正值暑假期间，但是宿舍楼阳台上还是晒满了衣服，路上也有许多人捧着背着书匆忙经过，学习氛围浓重。学长告诉我们：“在这里你不用担心自己会在大学里堕落后不上进，因为人人都会挤着你往前赶。”置身于这样的校园，感觉心中有股冲动，想要奋力一搏。这也是我们今天来到浙大的目的，为总会到来的高考做出准备，找到了自己的目标，去放手一拼！

紧接着我们参观了____大学的校史馆，浙大校史悠久，有许多名人出身于此：革命先辈、各个学科领头人等等，里面陈放着各式各样的发明、照片与证书，作为历史的里程碑见证着一代代人的成长。浙大的校训为“求是”，出自王阳明：“君子之学，唯求其是”，正是凭借着这种自求是书院以来一脉相承的朴实严谨的传统学风浙大成为了一所学子们梦寐以求的高等学府。而我们，也正期望着能够迈进这座最高学府，去铸造最好的自己！

浙大严谨艰苦的学风，朴素的校风，都将成为我们这次出游的巨大收获。我们希望将这种精神带到我们学校，也带进我们的学习生活中，成长为创新性、领袖型人才。

下午，我们来到了就是城隍庙下的河坊街，它坐落于吴山之畔，自古便是杭州的闹市。一排排古色古香的房子，一面面迎风飘扬的

旗帜，像是努力展现出昔日南宋都城繁华的原貌。然而时过境迁，今日的它已经烙印上浓浓的商业色彩。商店里充斥着各种景区必有的工艺品，化妆品店、台湾小吃像是生硬地塞入。虽然这是历史发展的必然，但这种必然，却也让人感到些许的痛心。

早上 8:28 的高铁，我们至少要提前半个小时到。虽然早起，不过大家精力不减，一路顺风顺水很轻松地抵达了杭州。我们乘地铁去宾馆，买票的时间比坐地铁还久，无法直视。

去吃饭的路上有一幢很古老的建筑。杭城随处可见的历史建筑，显示了这个城市对文化保护的重视。

西湖边，天色微阴，风很淡。

过往的人来去匆匆，或慢步青云。人倒是不少，歌舞唱弹自然是少不了。每走过几里路，总会有几处跳交谊舞的、唱歌、吹小号的人，边上还有不少围观的人们。映着那湖光山色，到有几分紫陌红尘的味道。比起温州的`老人来说，杭州的老人舒适了太多，至少天气没有温州这么可怕，地方也比温州大了不少，也不用担心跳个广场舞就会被别人举报噪音污染的事儿。

断桥残雪是西湖上著名的景色，以冬雪时远观桥面若隐若现于湖面而称著。我们尽管是夏天去的，但满湖的荷花在亭边自成一趣。走过白堤，沿湖我们来到了西泠印社。不少同学因为《盗墓笔记》而向往这历史悠久的印学圣地，进入此处，它浓厚的文化底蕴更是深深吸引了我们。印社建筑虽然没有传统的纵横格局，但亭台楼阁皆因山势高低而错落有致，一层叠一层，井然有序，堪称江南园林之佳作。柏堂、竹阁、仰贤亭、还朴精庐均挂匾披联，室外摩崖凿石林立，名人墨迹触目可见，是全国重点文物保护单位。同时该社是海内外研究金石篆刻历史最悠久、成就最高、影响最广的学术团体，有“天下第一名社”之誉。现已发展为一个国际性的研究印学、书画的民间艺术团体，在海内外享有盛名，独树一帜。

一个下午的西湖之行，欣赏了美景，领略了另一个城市的别样风光，我们累并快乐着。高中生社会实践报告 5

__月__号下午三点，我第一次登上讲台，那天是讲生物世界，刚走上讲台是，望台下扫视一下，那么多眼睛在看着自己，感觉真有点紧张，事前背好的“台词”全都忘了，脑子里一片空白，上家教的时候自己那么有感觉，为什么一上大课，自己竟不知所措了呢？这样跟学生“对峙”了几分钟，心想自己既然走到了这个位置，就临场发挥吧，管不了那么多了，于是我就清了一下嗓门，开始讲课，也不知怎么的，一讲课，仿佛感觉又回到了我身上，也许没有什么思想包袱的缘故吧，那节课结束后，我得到了同学们和听课老师

的热烈掌声，试讲顺利过关，事后我都觉的不可思议，心想自己身上还有不少潜力可以挖掘呢，不禁会心的笑了。

之后的日子，讲课慢慢步入正规，再没有第一次登上讲台的拘谨，也敢于放开讲了，在这短短的十五天里，认识了不少小朋友及他们的家长，建立了比较真诚的友谊。

一、实践目的

每天看着爸爸辛辛苦苦挣的钱来为我交学费我很心酸，所以我产生了一个想法：暑假去打工。这样能使爸爸减轻些负担，更是我知道挣钱的不易。我打工的地点是____的一个农家院，那里平时不怎么忙，要求并不是很多，因为我打工的老板就是我爸爸的同学，他也没有像饭店似的那样要求我。

二、实践内容

每天早晨 8：30 起床，晚上不确定，因为这里不像是大的饭店有定时定点的工作时间，晚上有客人就接待。每天早晨起来我就用最快速度洗漱，在这里可不像是在家里了，要迅速的洗。然后扫地、擦地、擦桌子。再准备今天一天要用的东西，比如说餐具、筷子、茶壶、暖壶和餐巾纸。然后就开始吃早饭了，吃完了以后我要洗碗还要蒸米饭。如果有客人了我负责拿餐具和筷子还有给客人沏茶水(通过这段时间我了解到一般的年轻人不喜欢喝茶水)点菜(点菜的时候要了解客人喜欢吃什么口味比如说辣的、口味重的，不爱吃姜、葱香菜的，这都是慢慢学到的)。然后撕下一联给厨房，才做好了以后我还要负责端菜，客人走了以后要马上收拾餐桌的餐具，迎接下一个客人。

三、实践结果

因为这是我爸爸的额同学开的农家院，所以没有要求我什么，因为天气的原因所以我每天穿拖鞋，下雨天的时候很滑，现在才知道，所以以后要改进。为了漂亮我每天散着头发所以一直与那天端菜的时候掉进去一根头发，幸好我发现的及时，要不然会造成严重的后果。由于那里偏僻所以才的价格有点贵，我建议老板应该减一点钱，以免没有回头客。

四、实践总结或体会

通过这 22 天的打工时间，我觉得我自己体会到了父母挣钱的不容易，我以后要体谅父母。还有在服务行业不能穿拖鞋应该穿适当的衣服，头发应该梳起来免得掉进去头发或者梳起来可以和客人更好地沟通，使客人能看见我们的眼睛，因为眼睛是心灵的窗口。打工已经结束了，但社会打工给我带来的巨大影响却远没有结束。它使我们走出校园，走出课堂，走向社会，走上了与实践相结合的道路，到社会的大课堂上去见识世面、施展才华、增长才干、磨练意志，在实践中检验自己。半个月的社会实践虽然比较辛苦，但是也充满着欢声和笑语。是庆幸？还是依恋？回想起来，才发觉，原来乏味中充满着希望，苦涩中流露出甘甜。

今年是我进入高中后的第一个暑假，天气格外的炎热，在一学期结束之后，我也终于可以回家，虽然家在外地，但是仍然没有忘记学校给我们布置的任务。于是，一到家我就开始思考，这次的社会实践到底要做写什么才好。

后来经过妈妈的帮忙，我来到了姑姑的饭店里面帮忙，为此，我还赚到了一笔小小的报酬。虽然不多，但毕竟是自己劳动换来的，特别值得去珍惜。

姑姑安排我做服务员，帮别人点单，上菜。刚开始的时候，我显得很懒散，总觉得既然不是正式来工作，也不用那么卖力，每天不是早上迟到几分钟就是下班时早退。工作的时候 MP4 也总不离手，大概是因为如此，其他的工作人员也跟我走的很远，平时不怎么跟我说话，直到我觉得太无聊，跟妈妈说想换一份工作来实习。

后来妈妈告诉我，对待每件事，我们都必须有一个认真的态度，别人看你是因为亲戚过去，平时又总是不合群的一起努力，当然会远离你。你可以试着改变你的态度看看。

第二天，很早我就到了店里，帮忙收拾，果然大家都露出惊讶的眼光，一天下来，虽然比平时累了很多，但一起工作，一起下班，一起吃大排挡真的尤为特别。让我比前段任何时间都开心，充实。

渐渐的，关于平时的一些工作任务我也做的顺手多了，得到的也是更多的赞扬。

大概是几个星期都的一天，一个大概 20 多岁的女孩带一群朋友来这边包场过生日，好不热闹，点菜后一会，他们拿给我一张定单，让我帮忙去取蛋糕，我来到蛋糕店，天啦！这蛋糕可真大，而且还是 3 层的。

蛋糕拿回店里，突然我开始担心一个问题，于是我走到旁边用很委婉的语气告诉他们千万不要到处砸蛋糕。

结果到最后，他们还是到处开始砸蛋糕，整个墙壁，凳子上都粘着蛋糕，我变的生气起来，毕竟明明跟他们说好了不要扔，结果还搞成这样，到时候怎么清理啊?我正想出去与他们理论，结果姑姑拉住我说，我们多一点辛苦，让别人多一分快乐，不是很值得吗?这真是对我帮助最大的一次社会实践，它不仅给我的是劳动的快乐，而且给了我不少做人的道理，社会实践对我们将要走入社会的学生是一项很有帮助的活动。高中生社会实践报告 6

周五上午 9 时，全体同学集结完毕后，在领队班长的带领下，有序走进和佑尊长园探访老人。

今天是美丽心灵社会实践小分队在此做义工的第 6 天，经过一周的相处，同学们和老人成为朋友，同学们没有了最初的羞涩和紧张，老人们也不再寡言少语，个个脸上都挂着灿烂的笑容。同学们尽自己最大的努力帮助老人，有的给身体状况欠佳的老人喂药，有的和老人谈心聊天，有的推着轮椅上的老人出来散心晒太阳。

当细心的同学得知自己陪伴的'老人'吞咽困难时，便将打碎的饭一口一口喂给老人，现场情形一派温馨，感人至深。

关注老龄化

今天，有许多家属前来探望老人，做义工的同学们借此机会向家属们了解了老人的情况。同学们了解到，老人们来养老院有两方面原因，一方面子女工作繁忙，常年出门在外，无暇陪伴老人，老人独自在家既不能自理，又孤单落寞；另一方面，养老院有专业的医护人员，可以更好地照顾老人的生活起居。

与此同时，老人们也渴望得到家人和社会更多的关怀。的确，随着人口老龄化的发展，老年人的身心健康状况应该受到更多人的关注。

尊老爱幼是中华民族的传统美德，作为新时代大学生，我们更应该关爱老人。美丽心灵社会实践小分队用自己的实际行动温暖他人，感动自己。老吾老以及人之老，关爱老人，就是关爱明天的自己，让我们用青春温暖夕阳，用行动证明一切！高中生社会实践报告 7

一、实践目的与意义

作为一名高中生，寒假是我们放松、休闲和娱乐的好时光，但同时也是我们进一步培养个人素养和发展才能的机会。因此，为了提高自己的社会意识、学术素养和文化修养，我参加了新华书店的社会实践活动。

新华书店作为全国最大的连锁书店，不仅提供了丰富的图书资源，还为社会大众提供了一个学术交流和文化倡导的平台。通过参

与实践活动，我希望能够深入了解书店的运营模式、图书行业的发展状况以及书店对于文化传承和教育推广的作用，进一步开阔自己的眼界和职业选择。

二、实践过程与感受

1、启程与准备

在寒假开始之前，我提前联系了新华书店的相关负责人，申请了参与实践活动的机会。经过一系列的沟通，我便顺利地加入了新华书店的团队。

正式开始实践活动之前，我先进行了一些必要的准备工作，包括了解书店的背景、熟悉图书分类和知名作家等。我还预习了一些与图书行业相关的知识，以便更好地融入实践活动中。

2、实践内容与参与

在实践的第一天，我被分配到了图书推荐的岗位上。这个岗位的主要职责是通过与顾客的交流，了解他们的需求，并推荐适合他们的图书。这项工作不仅要求我们对图书有一定的了解，还需要掌握一定的沟通技巧和销售技巧。

经过几天的实践，我逐渐融入了团队，与同事们形成了良好的合作关系。在推荐图书的过程中，我结合自己的兴趣爱好和知识背景，向顾客推荐了一些经典的文学作品和学术研究书籍。

在实践的过程中，我还参与了一些有关文化活动的组织工作。例如，我们组织了一场作家见面会，邀请了知名作家来新华书店进行作品介绍和与读者的交流。这使我更深刻地认识到书店不仅是提供图书的场所，还是一个文化交流的平台。

3、心得与体会

通过这次实践活动，我收获了很多。首先，我对书店的运营模式和图书行业的发展有了更深刻的理解。书店不仅是一个售书的地方，它还承担着传播知识和文化的重要使命。我意识到，作为一名高中生，我不仅可以从书店中获得知识和娱乐，还可以通过书店来传播知识和促进文化的传承。

其次，我通过与顾客的交流，锻炼了自己的沟通和销售技巧。推荐图书不仅需要了解顾客的需求，还需要通过一定的方法和技巧来引导顾客进行消费。

最重要的是，这次实践活动让我认识到自己对于文化事业的热爱和追求。通过与知名作家的交流和参与文化活动的组织，我深刻地感受到了文化的魅力和力量，这进一步坚定了我将来从事文化事业的决心。

三、实践总结与展望

通过这次新华书店的社会实践活动，我对于图书行业和文化事业有了更深入的了解和体验。这次实践不仅展示了我个人的学术素养和文化修养，还让我认识到了自己的潜力和兴趣。

在未来，我希望能够进一步了解图书行业的发展趋势，不断学习和积累相关知识。我也希望用自己的实际行动去推动文化的传承和发展，为社会做出一份贡献。

总之，通过这次新华书店的社会实践活动，我在寒假里收获了知识和经验，也开阔了自己的眼界和职业选择。我相信这次宝贵的经历将会对我的人生产生重要的影响，让我更加确定自己的未来方向和目标。高中生社会实践报告 8

作为这次活动的组织策划者，我为自己事先没有做好充足的准备而感到愧疚，却也为自己在应变能力上的提高感到自豪与高兴。

夏雷滚滚，绵延大雨总是毫无征兆的下下来，在学校快放假的时候，看着不合作的老天，我总是担心义卖那天会像那几天一样，有几次想过改日期，同学们一会儿要补课，一会儿要旅游，延迟只会使参加活动的人所剩无几，在大家的强烈要求下，我们终于把日子定在了 7 月 15 日。为了同学们都能充分的参加活动，我还找了补课的老师，和他们协商尽量在 15 号不要补课。

.....

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。
。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/527133134105006166>