

癌症的预防与治疗

汇报人：XX

2024-01-26



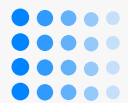
| CATALOGUE |

目录

- 癌症概述与现状
- 预防措施与建议
- 治疗手段与进展
- 心理支持与康复辅助
- 总结与展望

01

癌症概述与现状



癌症定义及分类



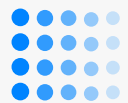
癌症定义

癌症是一类疾病的总称，其特征为异常细胞在身体内不受控制地生长和扩散，可能侵犯身体的不同部位。



癌症分类

根据病变部位和组织来源，癌症可分为多种类型，如肺癌、乳腺癌、结直肠癌、肝癌等。



全球及我国癌症现状

全球癌症现状

全球范围内，癌症发病率和死亡率逐年上升，成为威胁人类健康的重要因素。

我国癌症现状

我国是癌症高发国家之一，肺癌、肝癌、胃癌等发病率较高，且呈现年轻化趋势。



发病原因与机制



遗传因素

部分癌症具有家族聚集性，遗传因素在癌症发病中起一定作用。



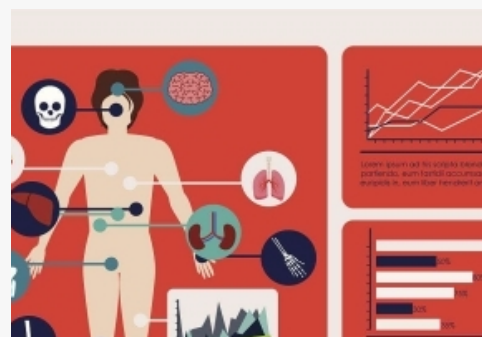
环境因素

吸烟、饮酒、不良饮食习惯、环境污染等环境因素与癌症发病密切相关。



生物因素

某些病毒、细菌等微生物感染也可能导致癌症的发生。

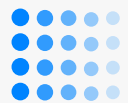


免疫因素

免疫系统功能异常或低下可能增加患癌风险。

02

预防措施与建议



健康生活方式



01

不吸烟

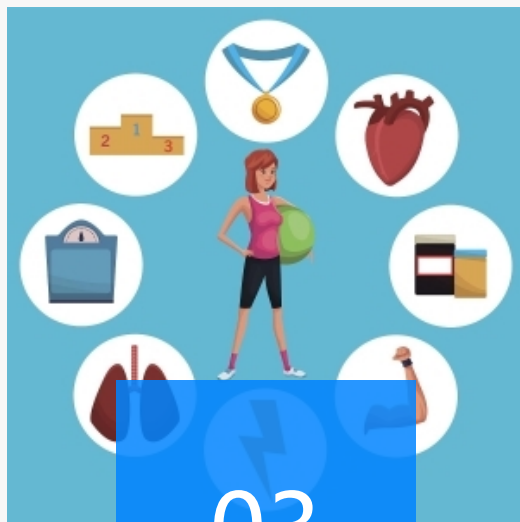
吸烟是导致多种癌症的主要危险因素，戒烟可以显著降低患癌风险。



02

限制酒精摄入

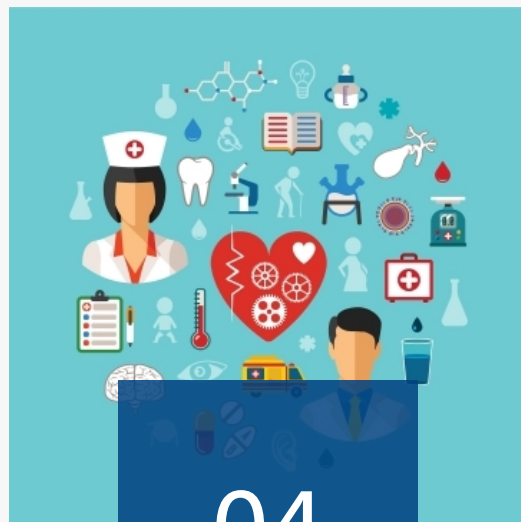
过量饮酒与肝癌、喉癌等癌症的发生密切相关，应适量饮酒或避免饮酒。



03

规律运动

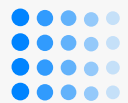
保持每周至少150分钟的中等强度运动，有助于降低患癌风险。



04

保持健康体重

肥胖与多种癌症的发生有关，保持健康的体重可以降低患癌风险。



饮食调整与营养补充

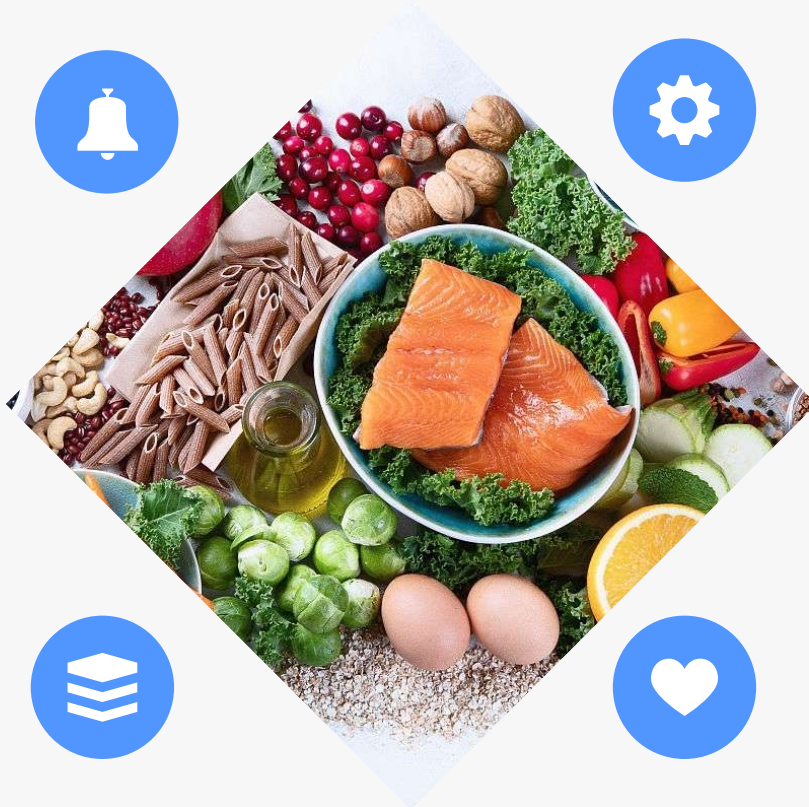
均衡饮食

摄入足够的蔬菜、水果、全谷物和蛋白质，减少红肉和加工肉类的摄入。



增加抗氧化物质摄入

多食用富含抗氧化物质的食物，如深色蔬菜、水果、坚果和豆类。



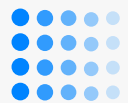
控制盐摄入

高盐饮食与胃癌的发生有关，应减少盐的摄入，避免食用过咸的食物。



适量补充维生素和矿物质

根据个人情况适量补充钙、维生素D、叶酸等营养素。



避免或减少致癌因素暴露

01



避免过度曝晒



紫外线辐射是皮肤癌的危险因素，应避免在中午时分长时间暴露在强烈阳光下。

02



减少职业暴露



某些职业可能接触到致癌物质，应采取必要的防护措施。

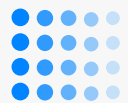
03



避免环境污染



减少接触空气、水和土壤中的污染物，以降低患癌风险。



早期筛查与诊断方法

定期体检

定期进行全面的身体检查，包括癌症筛查项目，有助于早期发现癌症迹象。



遗传咨询与基因检测

对于有家族遗传史的人群，可以进行遗传咨询和基因检测以评估患癌风险。

警惕身体异常信号

注意身体出现的异常症状，如持续疼痛、肿块、出血等，及时就医进行检查。



选择合适的筛查方法

根据年龄、性别和风险因素选择合适的癌症筛查方法，如乳腺X线摄影、宫颈涂片检查等。

03

治疗手段与进展

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/527154132006006060>