

手足口病患儿的护理查房

主讲人：凌清

指导老师：朱玲莉

参加人员：全体护理人员

地点：儿科护士办公室



疾病概要

手足口病（HFMD）是由多种肠道病毒（以柯萨奇A组16型，肠道病毒71型多见）引起的一种儿童（特别是5岁以下小儿）常见传染病，是我国法定报告管理的丙类传染病。主要临床表现为发热和手、足、口腔等部位的疱疹，大多数患者症状轻微，预后良好。少数患儿可出现脑膜炎、脑炎、脑脊髓膜炎、神经源性肺水肿和循环障碍等，个别重症患儿病情进展快，可导致死亡。手足口病常出现爆发或流行，一年四季都可能发病，但以夏秋季节患病最多。

流行概况

由肠道病毒71型引起的手足口病自20世纪70年代起在全球范围内引起10多次暴发与流行。近年来，先后在我国的台湾、香港、深圳、山东等地区流行。

2008年3月安徽省阜阳等地区先后出现EV71引起的手足口病暴发流行。

肠病毒的特性

- 适合在湿、热的环境下生存与传播
- 对乙醚、去氯胆酸盐等不敏感，75%酒精和5%来苏亦不能将其灭活
- 对紫外线及干燥敏感
- 各种氧化剂(高锰酸钾、漂白粉等)、甲醛、碘酒都能灭活病毒
- 50°C可被迅速灭活，病毒在4°C可存活1年，在-20°C可长期保存，在外环境中病毒可长期存活

1

流行环节

- (一) 传染源
- (二) 传播途径
- (三) 易感人群

传染源



手足口病的传染源是患者和隐性感染者。

流行期间，患者是主要传染源。患者在发病1~2周自咽部排出病毒，约3~5周从粪便中排出病毒，疱疹液中含大量病毒，破溃时病毒即溢出。

带毒者和轻型散发病例是流行间歇期的主要传染源。

传播途径

- 主要是通过人群间的密切接触进行传播的。
- 患者咽喉分泌物及唾液中的病毒可通过空气飞沫传播。疱疹液、粪便污染的手、毛巾、手绢、牙杯、玩具、食具、奶具以及床上用品、内衣等日常接触亦可传播。
- 接触被病毒污染的水源，也可经口感染，并常造成流行。
- 门诊交叉感染和口腔器械消毒不严也可造成传播。

易感人群



主要为学龄前儿童，尤以 ≤ 3 岁年龄组发病率最高，4岁以内占发病数85%~95%。

人对引起手足口病的肠道病毒普遍易感，各年龄组均可感染发病，但病毒隐性感染与显性感染之比为100:1，成人大多已通过隐性感染获得相应的抗体

流行特征

主要发生5岁以下儿童，以3岁以下婴幼儿发病率最高，男女均可发病，无性别差异。

一年四季均可发生，发病常从3、4月份开始增多，夏秋季易流行，一般在7月达到高峰，9月以后发病率明显降低。

临床表现

- 一般表现：可表现为不同程度的发热，部分患者初期有轻度上感症状，如咳嗽、流涕、恶心、呕吐等
- 潜伏期：多为2—10天，平均3—5天
- 皮疹:皮疹是本病突出及特征性表现。主要侵犯手、足、臀
 - 口腔粘膜病变：主要分布在舌咽部、悬雍垂两侧、颊粘膜及软、硬腭，唇齿侧也常发生，以颊粘膜、软腭及舌缘最为多见。

皮疹特点

- 皮疹呈离心性分布，疹型最初多为粟米样斑丘疹，很快在疹的顶部形成小水疱，呈圆形或椭圆形扁平凸起，疱内有少量混浊液体，疱壁厚，不易破裂，周围有红晕，直径约4mm。
 - 皮疹均在2~3天内出齐，一周内消退
- 四不像：不像蚊虫咬、不像药物疹、不像口唇牙龈疱疹、不像水痘
- 四不特征：不痛、不痒、不结痂、不结疤
- 四部曲：主要侵犯手、足、口、臀四个部位

手部皮疹多在手心、
手指屈侧、前臂

手掌小水疱呈圆形凸起，
疱内有少量混浊液体，
疱壁厚，不易破裂，
周围有红晕





足部皮疹多在足底小腿内侧



臀部皮疹多发生在
肛周、骶尾部皮肤



病变分布以颊粘膜、
软腭及舌缘最多见。

起初为粟米样鲜红色
斑丘疹或水疱，边缘
充血明显，1-2天后
破溃，形成小溃疡



重症病例的早期识别

- 1 持续高热不退
- 2 精神差，呕吐，易惊，肢体抖动，无力
- 3 呼吸，心率增快
- 4 出冷汗，末梢循环不良
- 5 高血压
- 6 外周血白细胞计数明显增高
- 7 高血糖

重症表现



体温 $> 38^{\circ}\text{C}$ ，持续时间超过3天，就考虑为重症高危患儿。

- 神经系统表现：精神差、嗜睡、易惊、头痛、呕吐、谵妄甚至昏迷；肢体抖动，肌阵挛、眼球震颤、共济失调、眼球运动障碍；无力或急性弛缓性麻痹；惊厥。查体可见脑膜刺激征，腱反射减弱或消失，巴氏征等病理征阳性。
- 呼吸系统表现：呼吸浅促、呼吸困难或节律改变，口唇紫绀，咳嗽，咳白色、粉红色或血性泡沫样痰液；肺部可闻及湿啰音或痰鸣音。
- 循环系统表现：面色苍灰、皮肤花纹、四肢发凉，指(趾)发绀；出冷汗；毛细血管再充盈时间延长。心率增快或减慢，脉搏浅速或减弱甚至消失；血压升高或下降。



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/528001062065007003>