

科1302班

业生涯规划主题班会：

# 合理规划未来 走好大学之路

大学生职业生涯规划是指学生在大学期间进行系统职业生涯规划过程。它包含大学期间学习规划、[职业规划](#)、爱情规划和生活规划，职业生涯规划有没有及好坏直接影响到大学期间学习生活质量，更直接影响到求职就业甚至未来职业生涯成败。从狭义职业生涯规划角度来看，此阶段主要是职业准备期，主要目标是在于为未来就业和事业发展作好准备。

# 寄语

个人职业生涯规划关键：

定位自我，规划自我，成就自我

个人职业生涯警句：

“人生成功秘密在于机遇来暂时，你已经准备好了！机遇对任何人来说都是平等，千万别在机遇面前说抱歉。”

假如有机会让你到以下六个岛屿旅游，不用考虑费用等问题，你最想去是哪一个？能够按照喜欢程度选出三个。

## A岛

漂亮浪漫岛屿。岛上充满了美术馆、音乐厅，弥漫着浓厚艺术文化气息。同时，当地原住民还保留了传统舞蹈、音乐与绘画，许多文艺界朋友都喜欢来这里找寻灵感。

# 1 岛

深思冥想岛屿。岛上人迹较少，建筑物多僻处一隅，平畴绿野，适合夜观星象。岛上有多处天文馆、科博馆以及科学图书馆等。岛上居民喜好沉思、追求真知，喜欢和来自各地哲学家、科学家、心理学家等交换心得。

## C岛

当代、井然岛屿。岛上建筑十分当代化，是进步城市形态，以完善户政管理、地政管理、金融管理见长。岛民个性冷静保守，处事有条不紊，善于组织规划。

## R岛

自然原始岛屿。岛上保留有热带原始植物，自然生态保持得很好，也有相当规模动物园、植物园、水族馆。岛上居民以手工见长，自己种植花果蔬菜、修缮房屋、打造器物、制作工具。

## S岛

温暖友善岛屿。岛上居民个性温和、十分友善、乐于助人，小区均自成一个亲密互动服务网络，人们多互助合作，重视教育，弦歌不辍，充满人文气息。

# E岛

显赫富庶岛屿。岛上居民热情豪爽，善于企业经营和贸易。岛上经济高度发展，处处是高级饭店、俱乐部、高尔夫球场。来往者多是企业家、经理人、政治家、律师等，衣香鬓影，夜夜笙歌。

## 选择R岛

类型：实用型（**Realistic**）

喜欢活动：愿意从事事务性工作，喜欢户外活动或操作机器，而不喜欢在办公室工作。

喜欢职业：制造业、渔业、野外生活管理业、技术贸易业、机械业、农业、技术、林业、特种工程师和军事工作。

# 选择I岛

**类型：研究型（Investigative）**

**喜欢活动：处理信息（观点、理论），喜欢探索 and 了解、研究那些需要分析、思索抽象问题。喜欢独立工作。**

**喜欢职业：试验室工作人员、生物学家、化学家、社会学家、工程师、物理学家和程序设计员**

# 选择A岛

类型：艺术型（Artistic）

喜欢活动：创造，喜欢自我表示，喜欢写作、音乐、艺术和戏剧。

喜欢职业：作家、艺术家、音乐家、诗人、漫画家、演员、戏剧导演、作曲家、乐队指挥和室内装潢人员。

## 选择S岛

类型：社会型（**Social**）

喜欢活动：帮助他人，喜欢与人合作，热情关心他人幸福，愿意帮助他人处理困难。

喜欢职业：教师、社会工作者、牧师、心理咨询员、服务性行业人员。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/528051072127006060>