
2024 届高三语文思辨性作文

写作指导 7：二元思辨性作文“理想与奋斗”

作文话题+题目+素材运用+金句+范文展示

真题回放

阅读下面材料，完成作文。（60 分）

欲戴王冠，必承其重。

有方向的人再渺小也不会迷路。

生活的理想，就是为了理想的生活。

挥洒的汗水和泪水最终都会变成珍珠。

以上的材料引起你怎样的思考和感悟？请据此写一篇文章。

要求：选准角度，确定立意，明确文体，自拟标题；不要套作，不得抄袭；不得泄露个人信息；不少于 800 字。

【优秀标题】

《为达胸中志，不懈春与秋》

《欲远扬航行，应坚定信念》

《以奋斗为曲，谱青春之歌》

《踏过泥泞困苦，终达绿野彼岸》

《展青春姿态，圆人生梦想》

《洒奋斗之种，收理想之果》

《以努力为帆，达成功彼岸》

《奋斗铸就美好明天》

《找准方向，勇往直前》

《奋斗谱新篇，理想映初心》
《用奋斗浇灌理想之花》
《吾辈需向上，未来皆可期》
《以理想为灯塔，指引奋斗方向》
《不驰于空想，不骛于虚声》
《若为人生故，奋斗不可抛》
《若为人生故，理想不可抛》
《唯有奋斗真壮志，敢同理想换新天》
《博学笃志会有时，功成名就济沧海》
《寻向所志，必得其路》
《欲与振山河，必有坚韧志》
《欲穿花寻路，需梦想领航》
《闲居非吾志，勇作追梦人》
《立鸿鹄高志，攀万丈云峰》
《以青春之名，扬目标之帆》
《经棘前行，馈喜于成》
《心之所向，一苇以航》
《长风破浪会有时，艰苦奋斗济沧海》
《凭奋斗之行，显凌云之志》
《以梦想之笔，书青春华章》

范文展示

修身立义塑品格. 实干奋斗展虹霓

汉代的扬雄说过：“修身以为弓，矫思以为矢，立义以为的，莫而后发，发必中矣。”这句话启示我们，青年人追求理想离不开“修身”“矫思”立义”。追求理想的道路上，我们要时刻谨记：修身立义塑品格，实干奋斗展虹霓。

时代青年追求理想，需要修身立德，正心诚意。古语有云：“修身，齐家，治国，平天下。”“修身”被奉为人生的第一要务，是因为修身立德、正心诚意，是逐梦的基础：立人先立德，成人先成才，欲成一番事业者，必须在道德的土壤里站稳脚跟。厚德载物，尼玛扎西执着追梦，寻求一株青稞以护藏民口粮安全；大德生辉，钟南山院士悬壶济世，心怀人民疫情肆虐时力挽狂澜。追求理想的时代青年，亦当修人品，砥德行，提升精神境界，勇攀理想高峰。

时代青年追求理想，需要深明大义，胸怀祖国。“立义为的”之于当代中国青年，就是热爱祖国，忠于祖国，奉献祖国，具有担当时代重任的实力与行动。建筑学家黄锡謬，与百废待兴之际毅然归国，总是在祖国需要时挺身而出，每一张图纸都承载着他的家国理想：“量子鬼才”陆朝阳把自己的前途与国家的命运联系在一起，努力做量子“百年老店”的传承人；龙芯发明者黄令仪，为突破西方技术封锁，坚定迈向芯片发展的长征路，投身半导体研究半个世纪，每一块芯片中都凝聚着黄老师的辛勤汗水、爱国情怀。他们将青春融入祖国的理想，为了民族强盛之“义”。求索奉献。我们青年人，也应该沿着他们的足迹前行，胸怀大义，乘风破浪，奔赴远方。

时代青年追求理想，需要孜孜不倦，实干奋斗。“为者常至，行者常至。”理想，用奋斗去打磨才会闪亮；理想，用汗水去浸润，才会绽放。韦慧晓，不断丰富自己的知识，提高自己的技能，在脚踏实地的奋斗和百折不挠的坚韧中成长为中国海军第一位女副舰长。“莫道今日精卫少，且邀他日看海平。”吾辈青年，亦当躬行千里，为理想不断进取，牢记“实干兴邦”的古训，用不懈的奋斗，实践富国利民的担当。

“我欲穿花寻路，直入白云深处，浩气展虹霓。”追寻理想的道路上荆棘丛生，波诡云谲，吾辈当穿花寻路，以修身为基，以立义为瓦，以实干砖，构筑自己的理想之城，在时代发展的大潮里展虹霓！

[名师点评]

1. 切合题意，感受深切。文章引入试题材料，作为思考的基点，在此基础上提出“修身立义塑品格，实干奋斗展虹霓”的观点，行文逐层展开，皆能切合材料之意，阐述个人深切感受。

2. 论述集中，论证有力。文章紧扣理想话题，就如何实现理想的问题展开横向论述，设立“时代青年追求理想，需要修身立德，正心诚意”“时代青年追求理想，需要深明大义，胸怀祖国”“时代青年追求理想，需要孜孜不倦，实干奋斗”三个分论点分别指向“修身”“立义”“奋斗”三个方面，论点得到了有力的证明。

为理想而执着奋斗

人生路上难免迷茫，彷徨，但因为有了理想，一切变得豁然、明亮。纵然有千种风雨，万般艰难，也无法阻碍我们为理想而前进的步伐。

鹰有一个理想，于是它搏击长空；鱼有一个理想，于是它遨游大海；草有一个理想，于是它冲破岩石。所有的事情不是不可能，而是我们缺乏理想。作为时代的追梦人，理想而执着奋斗吧！

至今，新中国成立已有 70 周年，周总理从小便立志为中华之崛起而读书，最后他成功了。他向世界证明，中国是一只沉睡的雄狮，它正慢慢地苏醒过来。而如今的伟大成就，愈发体现出雄狮惊人的爆发力。共享单车、高铁、支付宝、汉字正走向国际，被世人所赞，超级计算机等高新技术也正迎头追赶发达国家。这一切的一切正是因为我们中华民族也有理想，中华民族的伟大复兴。

为理想而执着奋斗，做一切都值得。创业，是新时代的一个热点词汇。大多数的青年也正为创业这个理想而执着奋斗。

戴欣，香港猫头鹰照相馆的创始人，他从香港理工大学毕业后，由于工作原因，常常接触到各种求职信。上面的照片五花八门，他感觉不够专业，就萌生了开照相馆，专门照证件照的想法。创业时不管遇到什么困难，为了理想他都没有停止过脚步，事业上的起色和认可，让他接触到更多当地人，在他们身上他看到了与他一样的坚毅和奋斗，看到了对未来的理想和追求。为理想而执着奋斗，你需努力，自信和勇敢。

渔翁有理想，捕大鱼，挣大钱，但他却两天打鱼三天晒网！公司有理想，开发产业走向国际，但却因自己规模小，畏手畏脚。我们也有理想，考上大学，向往更美好的生活，但我们不够勇敢，不敢跨越路上的栏杆。为何你会缺乏坚持自信和勇敢？

渔翁，你若将制渔具的毅力用上，理想又怎会实现不了？公司，你若看到你背后的强大团队，又怎会走不出国际？我们，若是呈现年少的勇敢无畏，又怎会彷徨？迷茫？

没有谁的人生会一直完美，但无论什么时候，看着前方，为理想执着奋斗，就会所向披靡！让我们做时代的追梦人，为理想而执着奋斗吧！

理想与奋斗

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

首先我想给大家讲一个故事：

曾经在非洲的森林里，有四个探险队员来探险，他们拖着一只沉重的箱子，在森林里踉跄地前进着。眼看他们即将完成任务，就在这时，队长突然病倒了，只能永远地呆在森林里。在队员们离开他之前，队长把箱子交给了他们，告诉他们说：请他们出森林后，把箱子交给一位朋友，他们会得到比黄金重要的东西。

三名队员答应了请求，扛着箱子上路了，前面的路很泥泞，很难走。他们有很多次想放弃，但为了得到比黄金更重要的东西，便拼命走着。终于有一天，他们走出了无边的绿色，把这只沉重的箱子拿给了队长的朋友，可那位朋友却表示一无所知。结果他们打开箱子一看，里面全是木头，根本没有比黄金贵重的东西，也许那些木头也一文不值。

难道他们真的什么都没有得到吗？

不，他们得到了一个比金子贵重的东西——生命。如果没有队长的话鼓励他们，他们就没有了目标，他们就不会去为之奋斗。

我们需要理想，我们更需要为理想而奋斗！

理想并不是参天大树，而是一颗小种子，需要你去播种，去耕耘；理想并不是一片绿洲，而是一片荒漠，需要你在上面栽种上绿色。如果你想成为老师，你就要衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴；如果你要想成为社会的有用之材，你就要闻鸡起舞，醉里挑灯看剑……

理想并不是没有目的的去空想，而是需要以奋斗为基石，没有理想的奋斗是不明智的，不去奋斗的理想同样也是无用的，同学们，要想实现你心中的那个梦想，就行动起来吧，去为之努力，为之奋斗，这样你的理想才会实现，才会成为现实。

纵观历史长廊，上面的成功者决非一帆风顺。可是他们无一例外地为自己的理想和事业，竭尽全力，奋斗不息。孔子周游列国，四处碰壁，乃悟出《春秋》；左氏失明后方写下《左传》；孙膑断足后，终修《孙膑兵法》；司马迁蒙冤入狱，坚持完成了《史记》；伟人们在失败和困顿中，用不屈服，立志奋斗，终于达到成功的彼岸。

而在现实生活中，理想与奋斗同样很重要：我有一位学习并不好的同学，他的数学尤其很差。但他下定决心：中考数学一定要及格。从他下定决心，有了理想后，他便开始努力，他坚持“每天十道题，从头做起”。也许很多想考及格的同学都曾有过目标，但他们并没有为之去努力，最后也都无奈地接受了事实。而这位同学却为自己的目标而奋斗，我相信在明年的6月24号，他不会遗憾，因为他可以理直气壮地说：我有过理想，奋斗了，我不遗憾！

也许我们曾经也都立下了各种目标，从小就有了各种理想，但你为它们奋斗，努力了吗？如果有，那么你的理想迟早会成为现实，如果没有，那么就快行动起来吧，这样你的理想同样会实现。

理想是花，需要奋斗的汗水来浇灌；

理想是树，需要奋斗的土壤来培育，

理想是森林，需要奋斗的生机来装扮；

理想是海洋，需要奋斗的沉静来点缀。

有了理想，为之奋斗，也许我们没有得到任何东西，但我们会到最后勇敢的说：我奋斗了，我不后悔！

原来理想就是天空，奋斗便是彩虹。没有彩虹的天空灰暗，没有天空的彩虹黯淡，让我们为理想去奋斗，在理想的天空中架起一道奋斗的彩虹！

奋斗是人生最美的姿态

“蓄过的力，是此刻的光”这是东京奥运会上一则应时应景的广告语。的确如此，生命征途中，你挥洒的汗水和泪水最终都会凝结成晶莹的珍珠。

世间万物、芸芸众生时常追问生命的意义何在。苏轼慨叹：“寄蜉蝣于天地，渺沧海之一粟”。周国平无奈：“我们都是孤独的行路人。”苏东坡痛惜生命短暂，周国平悲慨旅途孤独。然而，如果我们能找到生命的真谛，也许短暂的人生就能增加宽度和厚度。不过木心却说道：“考试和人生的最大不同，就是考试有标准答案。”人生就是如此：追求不同，答案就各异。为理想而奋斗，便不会迷路，即便我们渺小如蝼蚁。那么，理想又该是什么样子呢？

革命家张闻天说：“生活的理想，就是为了理想的生活。”苏轼说，山间之明月与江上之清风是造物主的馈赠，应该尽情享受。这便是境界的不同。张闻天所说的“理想的生活”，断然不是苏东坡所追求的风花雪月，应是百姓的安居乐业，国家的繁荣昌盛，民族的伟大复兴。青年追求理想皆当如此。

怀抱理想固然不会在青春的旅途中迷航，但若没有奋斗的精神，则难以承受生命之重。

米兰·昆德拉写过一本小说《不能承受的生命之轻》，生命中有太多小事，看似轻如鸿毛，实则让人难以承受，更不要说那些重担与责任了。基辛格曾说：“中国人总是被他们之中最勇敢的人保护得很好。”这便是鲁迅所说的中国的脊梁。欲戴王冠必承其重，荣誉与压力同肩，成功与责任同在。容国团归国誓言3年夺金，女子排球接连5次夺冠，光芒的背后既是长久的蓄力，也是化压力为动力的拼搏。每一份荣耀的背后都是责任与担当。

青年既要有担当民族复兴重任的责任与意识，更要有甘愿付出的献身精神和忍辱负重的宽广胸怀。

努力拼搏，成就自我

拼搏进取，百折不挠是中华民族的优良传统。人不能没有拼搏，因为只有拼搏才是获得成功的渠道；只拼不搏，才可享受胜利的荣耀。

拼搏是一种过程，历经拼搏，便不会再因结果的好坏，而欣喜若狂或心情沮丧；拼搏是一种资本，它助我们在主动中发挥自己的最大潜能，像海燕一样在惊涛骇浪中体会搏击长空的快感；拼搏是一种境界，它既没有风花雪月的浅唱低吟，也没有初入社会的感世伤怀，它有的是冲击终点的挑战自我，是直面人生的引亢高歌。

在历史的长河中又何尝不是呢？古有多少明志人，无不是在逆境中拼搏，文王拘而演《周易》；仲尼厄而作《春秋》；屈原放逐，乃赋《离骚》；左丘失明，厥有《国语》；孙子膑脚，《兵法》修列；不韦迁蜀，世传《吕览》。在我们的生活中有何尝不是？无论是学习还是工作，无论信仰是否相同，无论身在何地，我们无时不刻的在拼搏。我们坚守着拼搏的意志，虽然我们可能无法像他们一样获得辉煌的成就，但我们意志坚定。

拼搏和成功之间是密不可分的。有拼搏就一定会有成功，要不然哪里来的“失败是成功之母”这一经典名言？有成功者必有失败者。成功或是失败都不是必然的，它们之间或许可以转变，或许是定格。

成功另有一个因素就是一定要有一个目标。有一个竞争对手，不断地努力，不断地拼搏。那怎样才是成功了呢？不断努力，不断拼搏后就自然会取得成功。越是努力拼搏，成功就越容易降临。从拼搏中得来的成功才算是真的成功。这种拼搏与成功的循环，便是有力的种人间趣味。处处敢拼搏，便处处有成功；时时敢拼搏，便时时有成功。

如今，我们依然听着悬梁刺股的故事，这些经典永不褪色，值得回味；我们依然遵循“书山有路勤为径，学海无涯苦做舟”的古训；我们依然会在披荆斩棘之后体会百尺竿头，更进一步的辉煌。

人生需要拼搏，人生只有走出来的美丽，没有等出来的辉煌. 让我们
点燃这青春的蜡烛，融化人生旅途中的挫折，走向自己辉煌灿烂的明天！

为了成功，我们要努力拼搏；为了成功，我们勤能补拙；为了成功，我们要有远大的理想，准确的目标和坚定的信念让拼搏和勤奋作为远航的灯，我们自信的驶向成功的彼岸。

类题链接

阅读下面的材料，根据要求写作。（60分）

传说鹰是世界上寿命最长的鸟类，它一生可活70岁。在40岁时必须做出困难却重要的决定。

这时，喙变得又长又弯，几乎碰到胸脯；爪子老化，无法有效捕捉猎物；羽毛长得又浓又厚，翅膀变得十分沉重，使得飞翔吃力。此时，鹰有两种选择：要么等死，要么经过十分痛苦的更新过程。150天漫长蜕变，它必须很努力地飞到山顶，在悬崖上筑巢并停留在那里，不得飞翔。鹰首先用喙击打岩石，直到完全脱落，然后静静地等待长出新喙。鹰会用新喙把爪子上老化的趾甲根根拔掉，当新趾甲长出来后，鹰使用新趾甲把羽毛根根拔掉。5个月后，新羽毛长出来，鹰重新开始飞翔，重新再度过30年。

对此，你有怎样的感悟和启发？请阐述你的观点和理由。要求选好角度，明确文体，自拟标题；不要脱离材料范围和含意；不要套作，不得抄袭；写一篇不少于800字文章。

升格作文

欲戴王冠，必承其重

①

古往今来成大事者，必能忍常人之所不能忍之苦，承常人之所不能承之重。方能在历史上，写下属于自己的一页。所以，我认为要想成就一番伟业，必应像鹰那样，历经苦难，浴火重生，雄霸天空；像彩蝶那样，破茧成蝶，展现美丽，独特自我。

②欲戴王冠，必承其重。中国古代北方草原上完成统一大业的是由伟大的冒顿单于。因母亲出身低贱，他从小就不受父亲喜爱，更与单于宝座无缘。为当上单于，他甘愿经历苦难，终于训练出一支只听命于自己的精锐骑兵。但代价是痛苦的，他失去了宝马和心爱妻子。用这支骑兵，射杀老单于，成功上位。征战三十年，建立让汉庭战栗的匈奴帝国。然而，在痛苦中忍受的滋味无人体味；承负的重担，无人分享。否则，怎能承受其重？

③吃得苦中苦，方为人上人。NBA 历史上最伟大的球员迈克尔·乔丹。在他的职业生涯中，他曾 6 次带队夺得总冠军，5 次获得最有价值球员称号，还曾两次带领美国队夺得奥运冠军，也以一年 3300 万美元的合同成为当时最贵球员。但他却穷得买不起新鞋，导致脚趾被旧鞋挤到变形。而且他还曾多次被校队拒绝。在他巅峰时期时，父亲去世，这么多的苦难，没有击倒他，让他在锤炼中坚强，塑造全新自我，直冲巅峰。孟子说：“故天将降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤……”否则，怎能成为人上人？庸碌俗子一个罢了。

④艰难的选择，无怨无悔。改革开放 100 位先锋人物院士王选，他的一生历经了九次艰难的选择，而且最重要的选择不是为了自己的享受，而是为了大国重器“四代印刷术——激光排版。”从世界第一代排版手工码字，一下子跃过日本的二代、美国的三代印刷排版，直击世界前沿激光排版。在痛苦中煎熬、在艰难中寻路，在困境中创新突破，终于淘尽黄沙始见金。待到山花烂漫时，这位为激光排版而生的擎天柱 70 岁时，轰然倒下。臧克家诗云：“有的人活着，他已经死了；有的人死了，他还活着。”否则，怎能浴火重生，精神永存？

⑤其实，那些时代的先锋们，完全可以凭借已有的辉煌，享受生活和幸福。但是，面对世界科技突飞猛进，面对祖国科技落后的现实，他们选择了继续探索创新。中国核潜艇之父黄旭华，九十四岁高龄仍战斗在一线；北斗之父孙家栋年近九十，仍然不卸甲……。鞠躬精粹，死而后已的家国情怀，让崇高精神一次次升华。有人负重前行，否则怎能岁月静好？

⑥不经历风雨，怎能见彩虹？只有蜕变，方能死而复生；欲戴王冠，必承其重。

【升格指导】（818——957 字）

一是原题目《风雨过后，才见彩虹》虽然精准，但是有些俗套，不如改成《欲戴王冠，必承其重》含义深刻又新颖；二是缺少分论点。分论点是各段的统帅，从不同角度阐释中心，因此，学会从不同角度拟定分论点，列举古今中外的事例，观点和材料统一；三是列举事例照顾到古今中外，特别是改革开放 100 位先锋模范人物，事例新鲜，贴近时代；四是语言表

达要在严谨中不乏灵动形象，句式注重变化，整散结合；注意思辨性和创新性。

【原文】

风雨过后，才见彩虹

①古往今来成大事者，必能忍常人之所不能忍之苦，承常人之所不能承之重。方能在历史上，写下属于自己的一页。所以，愚见认为要想成就一番伟业，必要历经苦难，方能破茧成蝶。

②中国古代北方草原上第一个建立统一国家的游牧民族是匈奴，而匈奴的统一大业则是由伟大的冒顿单于完成的。但因为母亲出身低贱，他从小就不收父亲喜爱更与单于宝座无缘。为了当上单于，他历经苦难，终于训练出了一支只听命于自己的骑兵。但代价是痛苦的，他失去了心爱的战马和妻子。用这支骑兵，他杀死父亲，登上宝座，征战三十年，终于建立了让汉庭战栗的匈奴帝国。然而他的痛苦几人能知，但只有经历这一切，他才能成就如此伟业。所以欲成大业，必经苦难。

③NBA 历史上最伟大的球员迈克尔·乔丹。在他的职业生涯中，他曾 6 次带队夺得总冠军，5 次获得最有价值球员称号，还曾两次带领美国队夺得奥运冠军，也以一年 3300 万美元的合同成为了当时最贵的球员。但这个布鲁克林小子中学时却穷的买不起新鞋，导致脚趾被旧鞋挤到变形。而且他还曾多次被校队拒绝。甚至在他巅峰时期时，他的父亲去世了。这么多的苦难，一次次锤炼他，让他变强，直到站在世界的顶峰。就像亚圣孟子所说：‘故天将降大任于是人也，必先苦其心志，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为。’

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/528061017047006060>