

初中毕业升学体育考试 实施方案

一、考试对象

我县 2017 届初中毕业生和 2017 年在我县报考普通高中、中等职业学校的应历届初中毕业生均须参加初中毕业升学体育考试（以下简称“体育考试”）。

二、考试时间、地点

考试时间为 4 月中下旬。具体考试时间和地点另行通知。

考生以学校为单位参加考试，每个考生必须在半天内完成三个项目的考试。具体时间以《考试实施细则》为准。因天气等原因无法组织考试的，另行通知。

考试顺序：考生先参加选考项目考试，最后进行必考项目（1000 米跑和 800 米跑）考试。

三、考试项目

男女生各进行 3 个项目的考试，其中必考项目 1 项，选考项目 2 项。

（1）必考项目

男生的必考项目为 1000 米跑，女生的必考项目为 800 米跑。

（二）选考项目

A. 坐位体前屈 B. 立定跳远；C. 掷实心球；D. 1 分钟跳绳；E. 篮球运球；F. 足球折线运球。

考生须任选其中 2 项。选考项目确定后不得更改。

分组情况：A 组：坐位体前屈、立定跳远；B 组：坐位体前屈、掷实心球；C 组：坐位体前屈、1 分钟跳绳；D 组：坐位体前屈、篮球运球；E 组：坐位体前屈、足球折线运球；F 组：立定跳远、掷实心球；G 组：立定跳远、1 分钟跳绳；H 组：立定跳远、篮球运球；I 组：立定跳远、足球折线运球；J 组：掷实心球、1 分钟跳

绳;K组: 掷实心球、篮球运球;L组: 掷实心球、足球折线运球;M组: 1分钟跳绳、篮球运球;N组: 1分钟跳绳、足球折线运球;O组: 篮球运球、足球折线运球。

四、考试分值

体育考试满分为 55 分, 其中: 必考项目 25 分, 选考项目各 15 分, 计入考生 2017 年初中毕业升学考试总分。

体育考试成绩设 4 个等级: 55—50 分为 A 等级, 49—44 分为 B 等级, 43—33 分为 C 等级, 32 分及以下为 D 等级, 作为初中

毕业综合素质评价中“运动与健康”方面的实证材料之一。

五、免考与缓考

(一) 免考

1. 因肢体残疾丧失运动能力的考生, 可申请免考。经审核批准免考的学生, 体育考试成绩按满分计入中考总分, 免考申请表存入学生档案。

2. 因伤、病长期免修体育课, 但未丧失运动能力而申请免考的学生, 应有医院的详细病历和证明, 按免考程序申报、审批。经

审核批准免考的学生, 体育考试成绩按中考体育总分的 70% (四舍五入即 39 分) 计入中考总分, 免考申请表存入学生档案。

(二) 缓考

因伤、病或意外事故等原因暂不能参加体育考试的考生, 可申请缓考。

免考、缓考具体申报程序和要求见附件 1。

六、评分标准

见附件 2。

七、考试规则

（一）考试规则

1. 800/1000 米跑

在塑胶田径跑道上进行，站立式起跑。受试者听到起跑信号后，立即起跑。受试者不得穿皮鞋、塑料凉鞋、钉鞋参加测试。每名考生测试一次，因摔跤或其他因素而未跑到终点的，以实际成绩计分。

考生以下行为属于犯规：

- (1)发令前，身体的任何部位触及起跑线；
- (2)跑进中踏进内侧跑道的左侧跑道线；
- (3)跑进中推、拉、阻挡他人跑进；
- (4)跑进中由他人领跑，或借助他人的力量跑进；
- (5)抢跑。

2. 坐位体前屈

采用坐位体前屈测试仪进行测试。测试时，受试者两腿伸直，两脚平蹬测试纵板坐在平板上，两脚分开约 10~15 厘米，上体前屈，两臂伸直前，用两手中指尖逐渐向前推动游标，直到不能前推为止。受试者应匀速向前推动游标，不得突然发力，两腿不能弯曲。测试计的脚蹬板内沿平面为 0 点，向内为负值，向前为正值。记录以厘米为单位，保留一位小数。每名考生可连续测试两次，取最好成绩。

考生以下行为属于犯规：

- (1)突然发力，使游标因惯性自行前滑；
- (2)向前推时两腿膝盖弯曲；
- (3)单手中指推，另一手中指离开游标；
- (4)部分脚掌离开脚蹬板。

3. 立定跳远

采用立定跳远测试仪进行测试。测试时，受试者两脚自然分开站立，两脚原地同时起跳，不得有垫步、助跑或连跳动作。受

试者测试结束后，从测试区域的前方走出。每名考生可连续测试两次，取最好成绩。

考生以下行为属于犯规：

- (1)起跳前垫步、上跑；
- (2)单腿起跳；
- (3)从测试区域后方走出；
- (4)起跳前身体任何部位触及起跳线和测试区域。

4. 掷实心球

采用掷实心球测试仪进行测试。受试者站在起掷线后，两脚前后或左右开立，身体面对投掷方向，双手举球至头上方稍后仰，原地用力把球向前方掷出。如两脚前后开立投掷，当球出手的同时后脚可向前迈出一步，但不得踩线。每名考生可连续测试两次，取最好成绩。

考生以下行为属于犯规：

- (1)投掷过程中，身体任何部位触及起掷线或起掷线前地面；
- (2)球出手前有助跑动作；
- (3)投掷过程中双脚同时离地；
- (4)投掷过程中身体侧后仰，投球时是双手持球、单手发力。

5. 跳绳

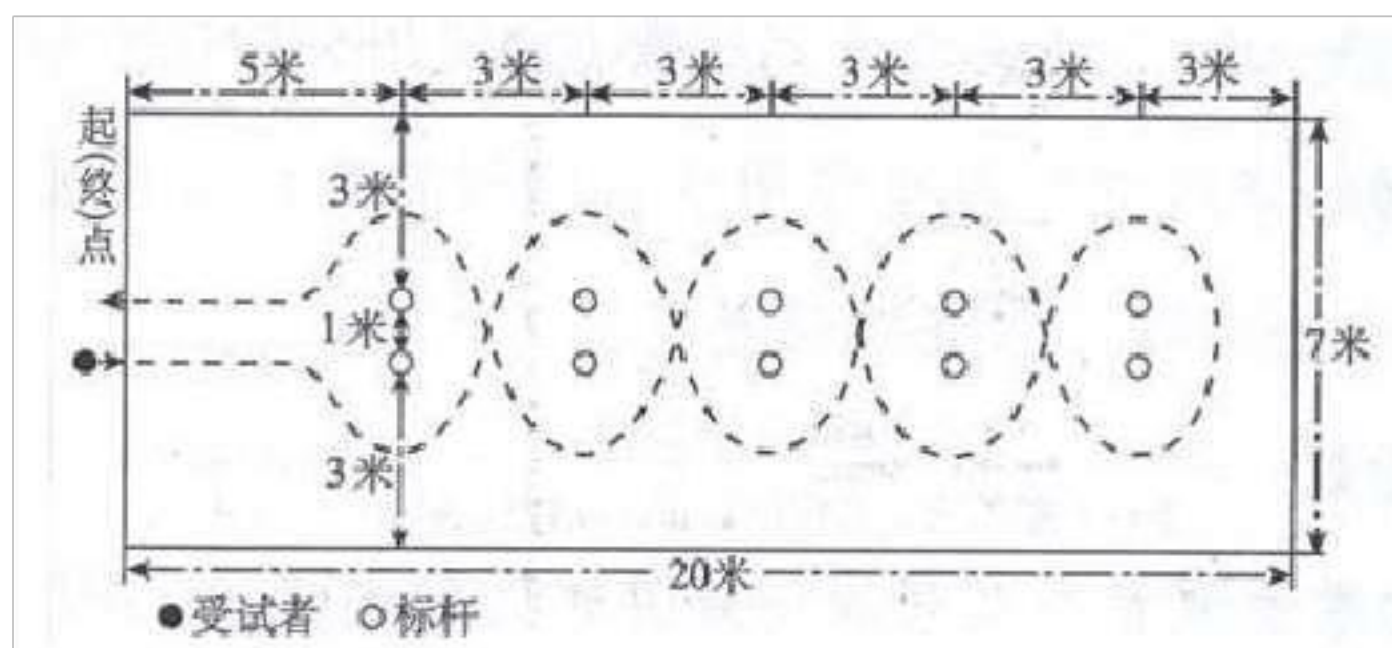
采用跳绳测试仪进行测试。测试时，受试者将绳的长短调至适宜长度，听到开始信号后开始跳绳，动作规格为正摇双脚跳绳，每跳跃一次且摇绳一回环（一周圈）计为一个，听到结束信号后停止。记录受试者在1分钟内的跳绳个数。每名考生测试一次。

考生以下行为属于犯规：

- (1)单脚交换跳或反摇绳；
- (2)每跳跃一次摇绳多回环；
- (3)用手转动跳绳的转轴。

6. 篮球运球

采用篮球运球测试仪进行测试。测试时，受试者在起点线后持球站立，听到出发口令后，按图中所示箭头方向单手运球依次过杆。发令员发令即自动开表计时，受试者与球均返回起（终）点线时自动停表。测试中篮球脱手后，如球仍在测试场地内，受试者可自行捡回，并在脱手处继续运球，不停表。每名考生可连续测试两次，取最好成绩。



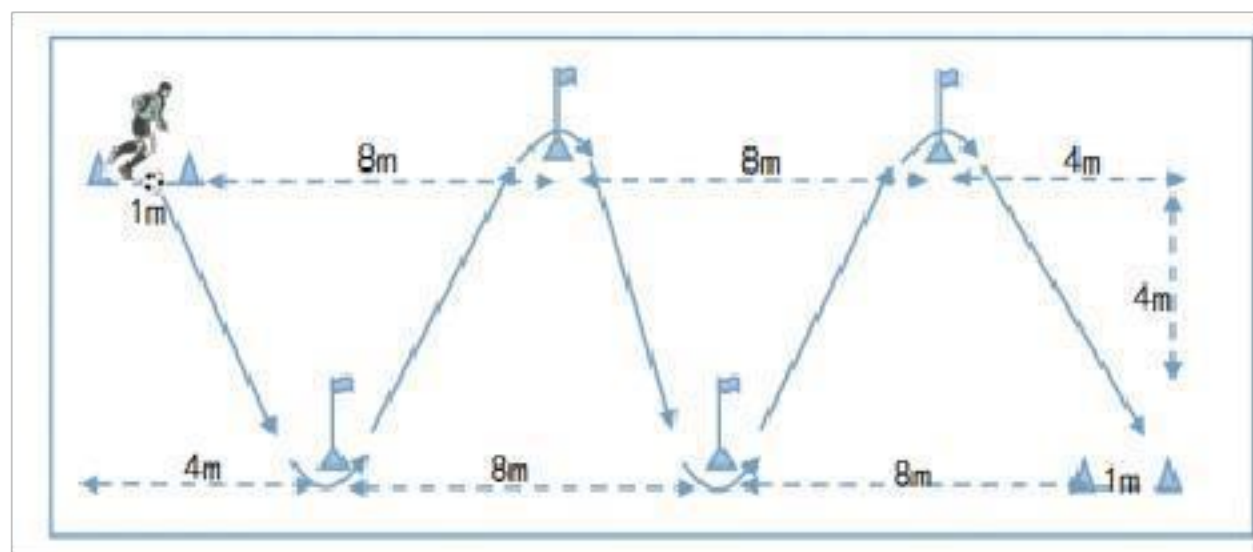
考生以下行为属于犯规：

- (1)出发时抢跑；
- (2)运球过程中双手同时触球；
- (3)运球高度超过考生肩部；
- (4)膝盖以下身体部位触球；
- (5)漏绕标志杆；
- (6)碰倒标志杆；
- (7)测试时人或球超出测试区域；
- (8)通过终点时人球分离（考生到达终点的瞬间，必须单手或双手触球）。

7. 足球折线运球

采用足球测试仪进行测试。平整的人工草或天然草足球场，22 米×5 米区域。起点终点距离 20 米，标志杆宽间距 4 米，长间距 8 米。听测评员口令后，受试者从起始线开始运球，分别绕过

标志杆外侧，冲过重点线。运球启动开表，运球冲过终点停表。测评员记录其所用时间。以秒为单位记录成绩，精确到小数点后 1 位，小数点后第二位数按非“0”进“1”原则。每名考生可连续测试两次，取最好成绩。



考生以下行为属于犯规：

1. 出发时抢跑；
2. 漏绕标志杆；
3. 碰倒标志杆；
4. 故意手球；
5. 未按要求完成全程路线等。

（二）犯规处理

测试次数为一次的项目，犯规一次，予以口头警告；犯规二次，酌情扣 1—3 分。

测试次数为两次的项目，犯规一次，以另一次测试成绩为最终成绩；如两次测试均犯规，补测一次作为最终成绩。

八、考试报名

1. 以学校为单位集中报名，由招办布置统一采像。中考准考证号作为体育考试准考证号。各初级中学（含有初中部的完职中）要将报名登记表刻录成 DVD（Excel 格式），连同纸质报名表一式两份，于 3 月 25 日前集中报体育考试领导小组办公室（包括免考和缓考的审批），

2. 报名条件与文化课报名相同，报名表格填写要准确无误。

3. 考生在报名时注明所选考的项目，项目一旦选定并签字确认后，不得更改。

九、组织领导

2017 年我县体育考试工作由县教育局统一组织实施。并邀请县人大代表、政协委员及考生家长代表现场监督。

领导小组办公室设在局体卫安全科，祝延定同志兼任办公室主任。

考试结束后，各参考学校要将免试考生姓名、及成绩在学校予以公示三个工作日，接受考生、家长及社会监督，并及时将公示情况反馈局体卫安全科。

十、工作要求

（一）提高认识。体育考试是促进青少年学生体质健康发展、

激励青少年学生积极进行自身锻炼的有效手段。各校要认真贯彻落实《国家学生体质健康标准》，把体育考试与实施《国家学生体质健康标准》工作有机结合起来，突出体育在学校教育中应有的作用，促进青少年学生体质健康评价体系的建立。

（二）确保安全。各校要把关心学生身心健康放在第一位，实行体育考试安全工作责任制，制定并落实初中毕业升学体育考试工作应急预案，提高安全防范意识，做好应急准备。体育考试开始前，学校必须组织学生进行常规体检，特别要对学生心肺功能进行检查，并与每一位学生家长对学生的健康状况进行确认。要教育、提醒学生和家长实事求是，不隐瞒学生疾病情况，切实消除安全隐患。对不能参加剧烈体育运动，特别是患心血管、呼吸系统疾病的学生，要坚决实行免考。

（三）落实责任。学校要成立由校领导、体育教师、教务人员、校医、班主任等参加的体育毕业升学考试工作领导小组，明确分工，责任到人。要认真组织学习相关文件及规则，遵守各项

培训纪律及考试时间安排。要结合体育考试特点及学校、学生实际，指导学生选择选考项目，做好家长咨询接待服务工作。所有参加体育考试考生选择的选考项目，必须由家长签字确认，不得包办代替。要科学有效地安排考生进行考前练习和训练，落实安全防范措施，防范伤害事故。要精心组织送考，确保考生往返及考试期间的安全。

（四）细化管理。各考点要成立体育考试考务工作机构，制定安全保障预案，设立医疗救护点，配齐医疗急救设备，并与县医疗急救中心保持联系，准备专用救护车辆。切实加强体育考试考务人员、保卫人员、场地布置人员及考生的安全教育，避免因管理不到位而发生安全事故。不得安排有直系亲属人员参与体育考试考务工作。

各参考学校要加强对考生管理教育，有序组织考生按照组别进行检录，教育考生服从引导员引导，爱惜考试器材，有序参加各项测试，三个项目测试完毕后由本人持卡（他人不得代替）及时到成绩公告处刷卡查看考分，对成绩有异议的要当场反映。

附件：

1. 庐江县 2017 年初中毕业升学体育考试免考与缓考的申报程序和要求

2. 庐江县 2017 年初中毕业升学体育考试评分标准

3. 庐江县 2017 年初中毕业升学体育考试规则

4. 庐江县 2017 年初中毕业升学体育考试免考申请表

5. 庐江县 2017 年初中毕业升学体育考试缓考申请表

6. 庐江县 2017 年初中毕业升学体育考试考生须知

7. 庐江县 2017 年初中毕业升学体育考试免考汇总表

8. 庐江县 2017 年初中毕业升学体育考试缓考汇总表

9. 庐江县 2017 年初中毕业升学体育考试选考项目填报单

10. 庐江县 2017 年初中毕业升学体育考试免考公示式样
 11. 庐江县 2017 年初中毕业升学体育考试项目人数统计表
 12. 庐江县 2017 年初中毕业升学体育考试报名登记表
 13. 中学初中毕业升学体育考试报名分组表
 14. 初中毕业升学体育考试成绩统计分析表
- 附件 1

庐江县 2017 年初中毕业升学体育考试免考与缓考的 申报程序和要求

一、申报程序

（一）免考

1. 审查。学校负责免考初审，初审后将申请免考的考生名单在学校公示栏公示不少于 5 个工作日，无异议后将相关材料报送县教育局复审并集中审批。集中审批结束后，考生因伤、病或意外事故等原因造成无法参加体育考试的，由学校初审上报并汇总，于考试当天在考点现场办理免考审批手续。各考点在体育考试完成后，将免考考生名单进行汇总，报送县体育考试领导组。

2. 材料。申请免考须提供《庐江县 2017 年初中毕业升学体育考试免考申请表》（附件 4）、残疾证或病历（县级以上医院疾病诊断证明书）、学生健康档案等。因肢体残疾丧失运动能力的考生，县教育局在审批时，必须安排 2 名以上专门人员对免考考生进行目测，并由目测人签字。

（二）缓考

1. 审查。学校负责缓考初审，初审后将申请缓考的考生相关材料报送县教育局审批。在考试检录前，考生如突发疾病或意外，应及时向本校带队教师提出缓考申请，经考点医务人员和考点主考批准缓考。考点在体育考试完成后，将缓考考生名单进行汇总，报县体育考试领导组。考生因伤、病或意外事故处于康复阶段，目前不能确定是否可以参加体育考试的，应选择体育考

试选考项目；考试当天如仍未康复（含女生经期），可以直接在考点通过本校带队教师提出缓考申请，经考点医务人员和考点主考批准缓考。

2. 材料。申请缓考须提供《庐江县 2017 年初中毕业升学体育考试缓考申请表》（附件 5），并提供相关证明材料，由家长、班主任、体育教师签字。

二、相关要求

- 1. 考生不得申请单项免考或缓考，缓考仅限一次。
- 2. 缓考于体育考试后一周左右进行，考生不得改变选考项目。

附件 2

附件 4

庐江县 2017 年初中毕业升学体育考试免考申请表

准考证号			姓名			照片	
性别		学校 班级					
申请 免考 原因							
考生 签名		家长 签名		班主任 签名		体育教师签 名	
公 示 情 况						残疾考生 目测人签名	

学校意见	(盖章) 年月日
县教育局审批意见	(盖章) 年月日

备注：附残疾证或县级以上医院证明及病历、学生健康档案。

附件 5

庐江县 2017 年初中毕业升学体育考试缓考申请表

准考证号		姓名				照片	
性别		学校 班级		选考 项目			
原因							
考生 签名		家长 签名		班主任 签名		体育教师签 名	
学校意	(盖章) 年月日						

见			
县教育局审批意见	(盖章) 年月日		
以下为现场申请缓考时填写			
项目 组 意见	签名： 年月日	考点医务人员意见	签名： 年月日
考点主考意见	签名： 年月日	县教育局审批意见	(盖章) 年月日

备注：附残疾证或县级以上医院证明及病历、学生健康档案。

附件 6

庐江县 2017 年初中毕业升学体育考试考生须知

- 一、参加体育考试的考生要提前 30 分钟到达考场，提前 15 分钟进行检录。检录后，由引导员分组引进考场，先参加选考项目考试，再进行 800 米或 1000 米必考项目考试，考试在半天内完成。如考生错过自己应参加测试的顺序或轮次，视为自动弃权。
- 二、考生必须携带本人准考证、佩戴规定的号码参加考试。考生不准穿跑鞋、皮鞋、凉鞋，不符合规定的，一律不允许考试。考生要注意安全，自备饮水，考试前要充分做好准备活动，防止发生伤害事故。

三、考生要遵守纪律，听从指挥，自觉维护考场秩序，保持考场卫生，禁止带通讯工具入场，不得大声喧哗、随意走动，不得干扰和影响考务人员工作，违纪者以扰乱考场秩序作出处理。如发现冒名顶替或弄虚作假，取消体育考试资格，并记入学籍档案。

四、考生必须参加初中三年的常规体格检查。如果考生体检不合格或患心血管、呼吸系统疾病的考生，一律不得参加体育考试。

五、考生考试结束离场前，必须到成绩录入处刷卡并查看成绩。如发现考试成绩有误时，应当场向主考员或纪检人员提出，以便及时处理。

六、考生须自觉遵循体育考试规则，知晓评分标准。

附件 7

庐江县 2017 年初中毕业升学体育考试免考汇总表
学校（盖章）

序号	学生姓名	准考证号	免考原因

填表人：联系号码：2017 年月日

附件 8

庐江县 2017 年初中毕业升学体育考试缓考汇总表

学校（盖章）

序号	学生姓名	准考证号	缓考原因

填表人：联系号码：2017 年月日

附件 9

庐江县 2017 年初中学业升学体育考试选考项目填报单
(此单学校保存)

准考证号	姓名	选项	家长签字

选项：A 组：坐位体前屈、立定跳远；B 组：坐位体前屈、掷实心球；C 组：坐位体前屈、1 分钟跳绳；D 组：坐位体前屈、篮球运球；E 组：坐位体前屈、足球折线运球；F 组：立定跳远、掷实心球；G 组：立定跳远、1 分钟跳绳；H 组：立定跳远、篮球运球；I 组：立定跳远、足球折线运球；J：掷实心球、1 分钟跳绳；K：掷实心球、篮球运球；L：掷实心球、足球折线运球；M：1 分钟跳绳、篮球运球；N：1 分钟跳绳、足球折线运球；O：篮球运球、足球折线运球。

温馨提示：

- 1. 考生所填报的选考项目一旦确定不得更改。

2. 对不能参加剧烈体育运动，特别是患心血管、呼吸系统疾病的学生，建议申请免考。

3. 免考学生在选项中注“免考”两字。

附件 10

庐江县 2017 年初中毕业升学体育考试免考公示式样
关于体育考试免考学生情况的公示

为保证 2017 年初中毕业升学体育考试公正、公平、公开，接受社会和师生监督。现将申请免试学生的姓名、免考原因予以公示：

姓名性别班级免考原因

公示时间为月日月日 5 个工作日，欢迎学生及其家长监督，
监督举报电话：（学校电话）

加盖学校印

2017 年月日

附件 11

庐江县 2017 年初中毕业升学体育考试项目人数统计表

学校：准考证起止号：

人数	必考项目人数		选考项目人数											
	1000米跑	800米跑	坐位体前屈		立定跳远		实心球		1 分钟跳绳		篮球运球		足球多项绕杆跑	
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/528063073013006124>