

50年代

“革命”



中山装



列宁装

60、70年代

“劳动最光荣，
朴素是时尚！”



20世纪70年代的打扮

80年代

“毛泽东的孩子们
穿起了时装！”



1984年，中国大陆的第一支时装模特队出访欧洲

票证年代

“排着长队购物，勒紧肠子度日”



北京的粗粮票（只能买玉米面）



米票（可以买大米）



面票（可以买白面粉）



油票（可以买食用油）

食

改革开放前

食物匮乏、单调



油票



粮票

住

改革开放前



行

改革开放前



90年代以来

绚丽多彩
时尚个性



建国以来人民饮食结构 的变化

改革开放前

“吃饱肚子成奢望”

有一位开国上将，每月工资400多元，相当于一个普通工人5个月的工资。上将的秘书巽文谰：“司令级别高，有些补助，当时叫特供，一个月4斤猪肉，4斤黄豆。司令有4个孩子，正是长身体的时候，经常半夜里吵着要吃的”。

——《建国初期上将们的生活——高薪却刚好温饱》

20世纪60年代，每月只有3两的油和肉，当时一些机关工作者常成群结队到山区郊外挖野生植物的茎，把它们磨成粉末，来弥补粮食定量不足！

改革开放后

“绿色年代”



从吃多吃好到吃少吃精
从细粮为主到粗细搭配



营养健康

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/528104020026006024>