

方
药
秘
笈

第五集

方药秘笈

●伤寒论的 398 条最后一句“损谷则愈”，这 4 个字是治疗癌症的“特效药”，并且是治疗一切疑难杂症的法宝。

●荨麻疹、发斑、瘾疹，大便不通者，首选防风通圣丸。非皮肤病而体臭、口臭者，也可用防风通圣丸。大便通畅，不秘结怎么办？犀角消毒饮：水牛角，牛蒡子，防风，荆芥，甘草。没有犀角，用水牛角来替代。瘙痒，斑痒，诸痛痒疮皆属于心，所以水牛角用于清心热凉血。若水牛角不宜，可用丹参、菖蒲代之。

●吃鱼螃蟹后皮肤病加重的，用苏叶加防风。

●硬皮病的雷诺证，四肢末端坏疽，表现为全身寒证，局部热证时，痛四妙勇安汤合当归四逆汤。

●子宫肌瘤加土元山甲或者夏枯草消瘤丸。

●增液汤：元参 50 克、麦冬生地各 30 克，治疗阳明温病，津液不足，大便干结，口渴，舌质干红，脉细数无力，非重剂不为功。

●厚朴七物汤用于太阳阳明合病，大柴胡汤用于少阳阳明合病。

●高热用苦寒无效，以养阴之法，元参 90 克、麦冬 60 克、当归 10 克、甘草 6 克。

●痛经，经前连服二三剂温经汤。

●久病气虚便秘也可以用补中益气汤加枳壳，后用本方与麻子仁丸隔日一丸，此塞因热用，因气虚所致也。

●小建中汤：虚劳里急为体内阴精阳气俱不足，欲求阴阳之机者，必求于中气，求中气者必以建中也。

1、气血两虚贫血者。2、孕妇贫血。3、再障加鹿角当归龟板胶五味子黄芪。4、慢性肝炎。5、重病恢复期。6、产后血虚证加黄芪当归。

7、气血久虚遗精自汗者。

8、小儿瘦弱偏食者。9、虚寒腹痛头晕脉细者。10、消化道溃疡加黄芪。

●子宫肌瘤加桂枝茯苓丸加土元山甲或者夏枯草消瘤丸。妇女更年期综合症桂枝茯苓丸加柴胡当归生地。

- 银屑病防风通圣散加蝉衣葶藶麦冬鳖甲，服用 30 付。
- 桃核承气汤治闭经与倒经，大黄减半，加牛膝、红花。狂躁型精神病。实热瘀滞，邪热上干扰及心神者，桃核承气汤效，继用防己地黄汤善后。
- 咽喉炎用麦门冬汤加川贝治疗咽炎喉炎干燥疼痛咽食不爽者。
- 当归四逆汤：凡见血虚寒滞，湿痹挛痛之证，皆可得治。
 - 1、阵发性掣痛不休头痛。
 - 2、痛经，血虚寒凝。
 - 3、虚寒腹痛以及寒疝腹痛加吴茱萸生姜。
 - 4、肢体麻木。
 - 5、血栓性脉管炎。
 - 6、末梢血管痉挛加黄芪鸡血藤。
 - 7、素日畏寒肢体冷或者由此而引起心悸性冷淡诸症。
- 傅青主治疗口舌生疮，菖蒲，黄连水煎服。
- 朱仁康用全虫内服治疗带状疱疹。
- 慢性咽炎，清嗓子用小柴胡汤合升降散合桔梗甘草汤。
- 丹参后下效果好。
- 松针有很好的生发作用。
- 灵芝抗过敏。薄盖灵芝口感较好。不苦。
- 蒲公英可以乌发。
- 腓肠肌痉挛：有因于寒者，有因于体弱缺钙者，用香薷 6 克，武火煮开即可，分 2 次温和时服用之。也可配用牡蛎 60 克(先煮一个小时)，后下香薷适量，对于经常有下肢抽筋，肌肉酸痛，频发作腓肠肌痉挛有效。
- 口中异味：口臭，有因于胃炎，口腔炎，或牙龈炎诸疾病，可用香薷 6 克，薄荷 3 克，用温开水浸泡 30 分钟，漱口，每日 3 次。这是根据汪颖所介绍：“食汁漱口，去臭气”的经验。我经过验证相当有效。
- 精神病治疗要点
 - 1、生气后发病的，丹栀逍遥散加减。
 - 2、相思病引起的，单恋引起的精神差，丹栀逍遥散加减，
 - 3、痰迷心窍的，舌苔白腻，六君子汤加白芥子、菖蒲。
 - 4、恐惧类型的必用朱砂。

●肠上皮化生，用蒲公英 15 克、败酱草 12 克、白花蛇舌草 15 克。可以逆转。

●张仲景认为活血第一药应该是桂枝。

●半夏泻心汤中人参补虚，在于胃虚，而且限心下痞硬这种情况才能用，这个方剂用人参健胃而去心下硬，但也有邪，胃虚客邪之气都往胃上去，故用黄芩、黄连去热邪，它也止呕，肚子渗水声，腹中雷鸣，大便溏泻这个方子全治。现常用于胃肠功能紊乱，又有呕，又有大便溏，肚子呱呱乱叫唤，心口感觉堵塞，不愿吃东西均可用此方。

●少儿便秘，柴胡 10 克、枳实 10 克、瓜蒌 10 克、甘草 10 克。此乃四逆散变化而成的处方。

●十枣汤（甘遂大戟芫花大枣）治悬饮，凡是胸水都能治，甚至可用治腹水，真正实证的腹水亦可以用，大枣可用至半斤至一斤，先煮，把皮和核挑出来，用甘遂、大戟、芫花 2-3 钱，用量好像挺重，没关系，我们用大枣量多，把药放枣汤里煮，煮差不多了将药捞出来，喝枣汤，吃枣肉，要少吃，一下子吃多了泻的凶，一会吃一点，稍稍下了就暂停。刘渡舟

●三黄泻心汤（大黄黄连黄芩），此方用开水泡一下就可以，少用点时间，把大黄取出，下次再用，不只治心下痞，还治衄血、吐血均有效，尤其衄血，百发百中，小儿衄血也用此方。

●附子回阳治阳虚不免片面，附子是能亢进机能的药，哪个机能沉衰都好用，所以小便失禁可用，心衰也可用。单说附子回阳不全面，因为机能沉衰都见于阴证。汗出用附子是因皮肤失其收摄既脱汗，虚的厉害，附子可振奋这些机能，故附子泻心汤是泻心汤而陷于阴虚的证候。

●生姜泻心汤（生姜 4 两 炙甘草 3 两 干姜 1 两 半夏半升黄连 1 两 黄芩 3 两生晒参 3 两大枣 12 枚）即半夏泻心汤加生姜，减干姜用量，此方用于凡是腹中雷鸣，心下痞硬，呕逆下利或不下利，干噎（暖气）、食臭（伤食的味道）最重要，有干噎食臭用半夏泻心汤不行，此方偏于一般胃肠炎的治疗，噎逆较明显。此方易发生冥眩状态，要注意。

●凡是胃肠炎类疾病，久而不愈，表现经常大便稀溏，不爱吃东西，

恶心肚子叫，心下痞硬都可以用泻心汤类。偏于下利，干噫食臭用生姜泻心汤；没有下利只呕，心下痞硬，腹中雷鸣，用半夏泻心汤。

●旋覆代赭汤（旋复花 3 两 人参 2 两 代赭石 1 两 生姜 5 两 半夏半升 炙草 3 两大枣 12 枚）用于暖气不除，便秘，苦于打嗝难受，此方有治噎膈作用，如胃食道发炎、癌症打嗝等，另胃反酸、胃痛均可用，胃酸过多可加乌贼骨或段瓦楞。

●桂枝汤加附术治关节炎效好。附子这个药有个反应，大剂量用就有眩冒，不但冒而且晕，还想吐，如醉酒，这是过量了，故此药开始不要大量用，逐渐加量没问题，附子中毒用到七两。疼得厉害桂枝可加量，可给四两，用于风湿、类风湿、骨刺均好用，尤其骨质增生有压迫神经，不是整个疼，哪方重哪方就疼得厉害，这时加大黄，大黄不要太多，六克即可最多不超过十克，骨刺就用桂枝汤加附术加大黄。

●表里都有病，外面没好里面又发病，这种表里同时有病，如果里实，应该攻，要么得心下痞，可用大黄黄连泻心汤，但还恶寒，表证未已，得先解表而后攻里，就是表里并病，里实者需攻，得先解外后攻里。如果里虚寒需要温补，要先救里而后解表，这是定法。

●阳明病发潮热，大便微硬，可用大承气汤，要是大便不硬不能用大承气汤。不大便六七天，究竟大便硬还是不硬可用小承气汤试验，如是大承气汤证，屎已经硬了，用小承气汤下不来，但于人也无害，所以汤入腹中只是放屁而已，可用大承气汤；如不放屁，大便就下来了，下来是先干后稀用小承气汤就对了，假若开始就用大承气汤，就是大便先干后稀这种内在病情，“必胀满不能食也”，攻伐太过虚其胃气，发虚胀虚满，不能食。

●“喜忘”跟“如狂”都与脑有关系，脑系属神经状态的异常，常常是有瘀血证。凡是出血症，有很多是由于淤血的，淤不去则血不止。治失血证，虚证不可用，只要是实证，抵挡汤祛瘀效好（水蛭虻虫桃仁大黄）。

●大便五六日不行，绕脐周疼，烦躁（说明有热），发作有时，这肯定是有燥屎，是大承气汤证。大下后，六七日又不大便，烦还不解者，且腹又满痛，为有宿食，这与病人乱吃有关，宜大承气汤。病人小便

不利，大便一阵难一阵容易，有时有微热，喘冒不能卧，为有燥屎，宜大承气汤。

●胃虚有寒饮，冲逆头脑，头痛头晕都可用这方子，如美尼尔氏综合症，头晕呕吐，可用吴茱萸汤（吴茱萸人参生姜大枣），幼儿的偏头痛，胃痛属于虚寒有寒饮的也可用吴茱萸汤。

●湿、热这两种东西，湿胜热，热随湿化，寒湿在里为不可下，这叫阴黄，属于太阴，大便稀，甚至溏，用“以寒湿中求之”方法，如茵陈五苓散；如果热胜于湿，湿随热化就发生阳明病，这叫阳黄，属阳明病，则大便干燥，腹满发黄，要用泻法，如茵陈蒿汤（茵陈大黄栀子）。

●伤寒一般的传变常规：表证四五天、五六天大概都从表传到半表半里，六七日、七八日都弃表传里。如临床上感冒，没几天身上就无力，高热不退，没有太阳表证，“脉浮细而嗜卧”，这就传到半表半里了，出现恶心，往来寒热，不愿吃东西等一系列柴胡证，故用小柴胡汤。又过几天，从半表半里进里了，这时大便也干了，舌苔也黄了，就是半表半里并与里，出现少阳阳明并病，就要用大柴胡汤，大柴胡汤两解，即解少阳又解阳明之里实。

●用大承气汤不要老守常规，有三个急下证：一个是“目中不了了，睛不和”；二是“发热汗出多”，马上就津液脱尽，也得急下，此时不管大便硬不硬；三是发汗后当时就腹满痛，又满又痛，病势来得凶。

●三个承气汤不同：调胃承气汤搁个“调胃”，就是胃不和有热，芒硝是寒性泻下剂，此方以大便干，以热为主；小承气汤也是大便干，但以满为主，有厚朴、枳实，还有大黄，小承气汤去热差得多；大承气汤既能以芒硝治发潮热，又有枳实、厚朴去满，能去大热，去大满，同时大泻下，故此药峻猛。

●头痛属柴胡证的很多，但必须发热。如一般病毒性感冒，就像乙脑那种疼，如此时表现柴胡证，用小柴胡汤加石膏极有验，如果现大柴胡证，舌苔黄，就用大柴胡汤加石膏。

●吴茱萸汤（吴茱萸9 人参9 生姜18 大枣4枚）温中补虚，降逆止呕，这方子是温中健胃祛水方剂，吴茱萸专治水气上冲，故用于少

阴病吐利，手足逆冷，现亦用于美尼尔综合症。

●太阴病这个自下利，纯粹是里虚有寒，否则那不是属于太阴病，真是里虚有寒，只有温之一法，故搁个四逆辈，就是让他临床有具体分析，应该用理中汤用理中汤，应该用附子汤用附子汤，该用四逆汤用四逆汤，所以这几个方剂适应证要弄清楚。

●一般咽痛都指一侧局部痛，一侧红肿，就是扁桃体炎这一类，清的用甘草汤即可，重一点的，肿的厉害用甘梗汤，桔梗是一个排脓排痰的药，嗓子痛又觉咽部不利，可用甘梗汤，再重一点，常用小柴胡汤加石膏，加桔梗。如果特别重，扁桃体化脓的，那就要用增液汤之类，如白虎增液汤、玉女煎之类，加马勃。再重者，咽中生疮，不能说话，声不出者，苦酒汤（半夏鸡蛋清醋），开三沸，少少含咽之。

●猪苓汤（猪苓 茯苓 泽泻滑石阿胶）利尿消炎，利尿祛热，常加生苡仁，热的厉害，小便不利也可加大黄，大黄量要小，对尿路就是也有很好下的作用。

●当归四逆汤治冻疮效果好，当归四逆汤（当归 桂枝 芍药 大枣 细辛炙甘草通草）去通草易木通，主要内补气血，外和营卫，此方加减还可以治疗寒疝。

●热利下重，用白头翁汤（白头翁 黄连黄柏秦皮各三两）有收敛作用，苦寒消炎，止利止血。如有血便，即赤痢，解得为血汤子，没有粪便，病情急重，要用白头翁汤加阿胶，妇人在妊娠时，下利凶急，白头翁加甘草、阿胶汤主之，阿胶对赤痢非常好，同时加甘草，只要有里急后重可加大黄，如现柴胡证，就用大柴胡汤加石膏。

●大病瘥后，觉心烦摸脑袋有点热，可用栀子豉汤，要有胀满加枳实，大便干再加点大黄。

●大病瘥后，腰以下肿要利小便，腰以上肿要发汗。腰以下肿与下焦小便不利有关，故利小便就好，可用五苓散，如果烦渴呢可加瓜蒌、牡蛎；腰以上肿，如严重可用越婢汤（麻黄生石膏 生姜 大枣 生甘草），发汗利水，恶风者加附子，风水加白术。

●小柴胡汤加石膏需要既有柴胡证（即脉浮细而嗜卧，或恶心呕吐，胸胁满），又有石膏证（即口干舌燥，苔薄白，白苔发燥，不水滑，

口鼻如冒火)。小柴胡汤加石膏有特殊作用，如流感、发热、腮腺炎、耳上下肿，淋巴腺肿、乳腺炎。

●大柴胡汤合桂枝茯苓丸，可用于脑血管病、心血管病以及脑系上的一系列瘀血证反应，如果口舌干燥可加石膏，冠心病、心绞痛都好用，血压高者就可以加石膏，脑血管意外也可以用。

●大柴胡汤合大黄牡丹皮汤不但治阑尾炎、胆囊炎、胰腺炎都有效，急性发作时最好使，疼得厉害尤其胸胁部胀气，都是胸胁满，胸胁痛、呕恶，不吃东西，如果慢性，热象不显，用四逆散和当归芍药散。

●慢性肝炎常用柴胡桂姜汤和当归芍药散（当归 芍药 泽泻 川芎 茯苓），慢性肾炎、慢性肝炎、经常低热都可以用。如果肝功能不好可加丹参、茵陈，丹参量大一点，单身能代替四物汤；胁痛厉害可加王不留行。

●四逆散加龙骨牡蛎可治痿证，即阳痿，四逆散主要舒畅胸胁，肝主筋，肝气畅动，再加上治神经药效好。

●胃痛明显，大便稀溏，不爱吃东西，打嗝，可用四逆散和茯苓饮（茯苓 人参 陈皮 生姜 苍术 枳实），茯苓饮消痰气，令能食，胃里多少有停水，故大便稀。

●《医学衷中参西录》：“刘寄奴能引脏腑之经气，上达脑部，自能排挤重浊之气下降，而脑部之充血亦可因之下降”。故而临床有医家选用刘寄奴治疗瘀血阻滞而致的中风半身不遂效果明确，可资借鉴。

●费伯雄在《医方考》中说：“逍遥散……最为解郁之善剂。”

●中风后遗症可以常服用八仙长寿煎（麦味地黄丸）和益气聪明汤。

●胃出血可以用3克白及粉送白米汤服用。

●败血症可用五味消毒饮合三黄汤饮用。赵振兴

●暴怒伤肝所致胁痛，可以用柴胡6克，白芍9克，三棱5克、莪术5克煎水服用。

●萆解有通淋排石作用，芒硝能化七十二种石。

●便溏属于脾虚者，理中汤加焦山楂、神曲可效果。

●柴胡配合欢花泡茶饮用治梦多。

●涌泉治呕吐特效，一切作呕有声无物，或正在吐食吐水之际，针涌

泉入寸许力捻立止（李惯用男左女右的办法，我也未予更改，每见效果）。

●公孙与足三里两穴合用，治胃神经痛及其他腹痛很效（公孙针七分，足三里针一寸）。李针此穴也是惯用男左女右，或依腹痛剧侧针之。病重两侧皆针不定，一般多是用此两穴即愈。

●头痛用川芎，腰痛用杜仲，脚痛用牛膝。

●若要通，路路通；若要通，用木通。

●家有地榆皮，不怕烧脱皮，家有地榆炭，不怕皮烧烂。

●丹莱虎山泽葛汤治高血脂：丹参、山楂各 10~15g，虎杖、泽泻各 15~20g，莱菔子 8~10g，葛根 10~20g。每日 1 剂，水煎服，1 个月为 1 个疗程。

胸痛加桃仁、红花、玄胡；心悸、口干加生脉散；失眠加枣仁、五味子；烦躁加丹皮、栀子。

●五苓散中泽泻的量必须要大于其他药的量，泽泻量小没效。毛进军

●泽泻汤，主治支饮上泛，蒙蔽清阳的眩晕等症，像美尼尔氏综合征，前庭神经元炎所致的眩晕等，是个效果非常好的方子，用这个方子要注意，泽泻白术的比例是 5：2，泽泻量要大一些，泽泻用量可以用到 60 克，但是白术不能超过泽泻的量。

●小柴胡汤的比例就是柴胡的量与黄芩、人参、炙甘草、生姜量的比例大致是 3：1。柴胡量小，一般的病还行，大病、疑难病，柴胡量小效果不太好，我在柴胡汤中用柴胡用量基本上是比较大。

●大黄附子汤，是非常好的一个方子，这个方子对胸胁痛，就是胆囊炎、胆石症、胃炎等疾病有胸胁、腹部疼痛症状者，只要它是阳虚寒实内结所致的，就如《金匱要略》所说的“胁下偏痛，发热，其脉紧弦，此寒也，以温药下之”，用这个方子就有良效。笔者单用或合用此方辨治胆囊炎急性发作或胆石症、胃炎等疼痛，疗效都很好。附子可以根据情况来定，但是大黄和细辛这个比例就是三比二，这个比例把握好，一用就效，比如说慢性胆囊炎急性发作，大便干结，辨证有这个寒实内结，寒热错杂，但以寒实内结为主的这个证，你寒温并用，用这个方子半小时就能止痛，大家回去可以试试，但是你大黄的用量

绝不能超过附子。

●治疗寒热错杂痞证的三泻心汤，药量一变，病机、治法就要随之而变，所以，记这个三泻心汤，记药味时必须记它的药量。半夏泻心汤，是半夏半升，黄芩、炙甘草、干姜、人参都是三两，黄连一两，大枣十二枚，这是半夏泻心汤，它的病机是脾胃升降失常，寒热错杂于中，治法就是和中降逆消痞。

而将半夏泻心汤的生姜变为四两，干姜减为一两，它就是生姜泻心汤。病机就是脾胃不和，寒热错杂，水饮食滞，治法就是和胃降逆，散水消痞。把这个半夏泻心汤的炙甘草变为四两，原方不变，那就是甘草泻心汤。病机就是侧重于脾胃虚弱，水谷不化，治法就是和胃补中，消痞止利。所以你仅记药味那是不行的。

●大黄、厚朴、枳实这三味药组成的方子，小承气汤，枳实厚朴汤，枳实大黄汤，都是三味药，量一变，它的方名，治法、病机都变。小承气汤大黄是四两，厚朴是二两，枳实是三枚，病机为食滞阳明，热结旁流，治法是荡热导滞，通因通用，主在荡实。厚朴大黄汤，大黄是六两，厚朴是一尺，相当于 30 克，枳实是四枚，病机就是饮热互结胸胃，治法就是逐饮荡热，泻实除满，主在逐饮。厚朴三黄汤，大黄是四两，厚朴就变为八两，枳实是五枚，病机为实热内积，气滞不行，治法就是行气除满泄热止痛，主行气。同样是三味药，药量一变，就不是那个方子了，病机也不一样，治法也不一样。

●肾着汤方中的药是主治太阴中焦寒湿的，肾属于少阴，腰为肾之外府，所谓“着”，就是中焦的寒湿下着于肾，肾受寒湿之邪，就会出现腰及腰以下冷痛为主的病证。这个方子，用途广泛，对很多病都有效，如关节炎、腰肌劳损、腰椎间盘突出症等，还可用治咳嗽等证。特别是对腰椎间盘突出症，大家都认为这是个难治的病，疼痛非常剧烈，基本上老年人腰痛的比较重，特别是夜晚疼的睡不着觉，烤电等都没效。如果有麻黄细辛附子汤证，就用肾着汤配上麻黄细辛附子汤效果非常好。用这个方子注意一点，这个药的比例必须准确，干姜、茯苓与甘草、白术的比例是 2 比 1，干姜茯苓各 30 克，甘草白术你就是各 15 克，干姜茯苓各 40 克，甘草白术就是各 20 克，比例非常重要，

如果比例不对，治病的效果不会好，如果比例对，用这个方子疗效就好。

●很多人用麻黄细辛附子汤就是认为有附子有细辛有麻黄就行了，不管用药的比例，这个麻黄细辛附子汤的关键就在于方药间量的配比，炮附子你可以根据他的病情和体质来定量，可以不按经方原量，但是你麻黄和细辛的剂量比例必须是一样的，细辛用多大量，麻黄也用多大量，要多全多，要少全少，比如说麻黄用六克，你细辛也六克，麻黄九克，细辛也九克，你麻黄十二克，细辛也十二克，麻黄二十克，细辛也二十克，这个麻黄细辛附子汤能治疗非常多的病，这是非常好的一个方子。

●曼陀罗的花，能治哮喘，方法就是把 0.2 克的花卷到烟丝里，当哮喘发作时，吸几口就有效，立马缓解。当然这只是救急治标的方法。

●曼陀罗的子 15 克泡一斤白酒（五十度以上），每次喝 5~10 毫升，睡前喝，治疗顽固失眠效果相当好。

●曼陀罗的茎，用 50 克泡一斤白酒，治疗腰椎间盘突出引起的疼痛，坐立不安，止痛效果相当好，每次只要喝 5~15 毫升，记住晚上喝一次就够了，白天不喝晚上喝，喝完后就睡觉。对青壮年、身体好的用上就见效。老年人就用这个峻猛的药，怕老年人喝下去就睡不醒了。

●小柴胡汤能治胰腺癌。因为小柴胡汤的条文中就有或“胁下痞硬者”，这不就包括了肝胆胰等恶性肿瘤形成的肿块了吗？

●芍药甘草汤治腹痛如神，又说肚子不舒服吃平胃散？那肚子痛到底吃什么？如果你知道吃坏肚子，那就不用平胃散就可以。若莫名其妙，肚子痉挛疼痛，用芍药甘草汤自然比平胃散好。

●麦门冬汤：热咳，干咳—咳嗽无痰，喉咙会痛、沙哑，或咳嗽痰黄稠。扁桃腺发炎。常说话者，最佳保养药方。

●妇女面部蝴蝶斑，逍遥散合理中汤加凌霄花，效果很好，服用一个月左右即可治愈。

●乌梅丸证之特征即上热下寒，如发现呕吐蛔虫，心中痛热，气上冲胸，并有腹泻，即属此证，细心体会，不难辨识。久痢之寒热夹杂者，亦可用之。曾治一胆道蛔虫症，疗效很好，但必须符合上述证候特征，

才会有效。

●伤寒论小建中汤小柴胡汤条，阳脉涩，阴脉弦，法当腹中急痛者，先予小建中汤，不瘥者，小柴胡汤主之。这两种证候常易混淆，示人以腹痛胀之证候，须先分清这两个方面，前者属于虚寒，后者属于肝气不舒，即小柴胡汤去黄芩加芍药之意，非叫人先用小建中试之，而后再用小柴胡也。

●补中益气汤治中气下陷变生诸证，问题在于什么是中气下陷，我们如何去辨识它？只有辨清是中气下陷，用之才效。如临床见到久泻、久痢、脱肛、子宫脱垂、胃下垂、崩漏不止、白带日久而多、小便多而频等，都可首先考虑是否中气下陷，再审其全身症状，必有倦怠懒言，多汗，气短，脉虚，或大而无功，则不难辨识。

●张琼林八味拈痛汤：白芍 30~50g、炙甘草 8g、川楝子 10g、延胡索 20g、五灵脂 15g、生蒲黄 12g、香附 12g、台乌药 12g。

主治：痛证(一切器质性或非器质性病变的痛证，如痛经、粘连性腹痛、盆腔瘀血粘连症、胃肠神经痛、结肠痉挛、碎石后肾绞痛、癌痛等)。

肿瘤疼痛可加乳没、粟壳；粘连性腹痛可合粘连松解汤；盆腔淤血症可合桂枝茯苓丸……。本人应用生蒲黄、旋覆花、车前子、黛蛤散类从来不用包煎，否则将大大地影响药物有效成分的煎出。不过在倒取药液时，必须用纱布过滤，以防花粉等服后引起药物性胃炎。本人业医以来，就发生过两起蒲黄过敏者，胃肠反应达 3 月之久，不可不慎。

●记住，胆囊结石，还要用桑枝、威灵仙，这两味药化结石效果相当好！

●葛根汤的两个主证：项背强、无汗，见到这两个主证就可以用。

●金银花，何首乌用于血脂高。廖公

●元参：肿瘤、虚弱之患者慎用，易使阳证转阴证。或元参加桂枝，元参加生姜。

●血压高之人也眼压高，病主在肝。眼压高的兵刃，用草决明煮水用。

●西瓜食用过量，反而不利尿，同时瓜毒产生高价铁 Fe³⁺

●肾炎病人，本虚，利水药用后，要以麻细附温化之。

●疝气：肝脾湿热，经筋松弛，小肠下坠。臀部垫高，用震荡之手法，托其复位。

●药对：茵陈、竹茹(调胆汁)；陈皮、法夏；丹皮、酒军(苦寒凉血)。

●小儿外感发热至手足心热，非表证，乃转为阳明证。

●黄连败心火，入心经，外感初起不宜。蔓荆子用外感初起兼咳嗽者。生苡仁、泽泻利水分但伤阴，外感初起少用，否则不易退烧。夏日高烧加霍香、薄荷、法夏、茯苓、生姜两片用以发散。

●血小板少(血虚、出血淤血)：黄芪 20g、当归 10g、银花 10g、阿胶珠 2g(后下)、升麻炭 3g、茅根 10g、白芍 10g、熟地 20g、党参 20g、白术 5g、茯苓 10g、甘草 10g。

●外伤肿痛方：乳香、没药、苍术、黄柏、丹皮、栀子各 10g。

●退目屎：乌贼骨、蝉蜕、大腹皮、菊花。

●治阴黄：茵陈为主药，配(1)五苓散加桂、术、泽泻、生姜；(2)五皮饮；(3)附子(阴寒较好)；(4)八珍汤。阴黄：腹内郁结，用桂枝加大黄。

●药对：苍术、茅根。

●血见愁：草药，对胃肠炎症、便血、腹泻、痢疾，有奇效。

●舌体见胖大肥厚：小承气下其有余之胃气。元明粉为引，可逐体内淤积淤血，如脾肿大等。

●面上有疙瘩，是胃不好，四君子、苓连、二陈加石膏主之。

●口眼蜗斜：附子、天麻、全蝎、白芷、石膏，四物汤。(合天全散之义，白芷引之)。

●蝴蝶斑：治法开发心气，小承气汤加小活络丹(小活络丹：归、芍、丹参、乳香、没药)。热之重者用丹参 1-2 两。乳香没药开发心气，强心；可用菖蒲、远志代之。

蝴蝶斑是胃不好，应开发心气并健脾(麻细附加芒硝)强心肾的力量，才能强胃气。“健脾要补肾”，“强心要健脾”。注：心气发散至多太过也致面黑，类于蝴蝶斑阴亏之人。要补阴收敛心气，六味地黄丸。

●菖蒲、远志可治尿血、血尿之长期不愈者。如(四君子、苓连二陈加石膏+菖蒲、远志)有效。归脾汤引血归经，此类归脾汤之义(中用菖

蒲、远志)。

●斑者，血之淤也，承气汤，酒军除淤生新，因脾不好故新血不生，去淤血而后生新血。

●小活络丹又治红肿(有人立夏前后脚肿，在于心、脾之弱)，夏天心脾之气生发不起来，用之有效。此谓脚气病，亦心脾病。若天人合一，则春调肝，夏调心，秋降肺气(沙参、麦冬、枇杷叶、苏子、莱菔子)。胡麻仁有收敛作用，喻氏书中有述。

●珍珠母可使心肾之力收敛一些，面色会好，新陈代谢下降，生阴气才能生长。阴虚之火烧人十分厉害，“雷龙之火”如肝经火旺头痛(当归、龙牡、桂枝、附子)。

●万年青强心去火。白芍苦平收敛。黄连、焦栀子也是去心火的。掌握阴阳，从脉象之上看。

●牙龈黑是脾不好(湿热)，越术加发散药、酒军 10g。

●鼻衄：鼻属阳明，阳明有热者出血，刺三里、合谷泻下。方：茅根、藕节、桃仁、白芨(收敛止血)、小蓟(血热可用小蓟，寒不用)、灶心土(补脾)。流鼻血，有水土问题，或食物、辛燥用得太多。藕节调气止血。桃仁润肠止血。灶心土可用净黄土，澄水煎药代之，有养脾胃之用。白芨有止血之用。水土不服用灶心土效。含铁质多的土令人长血脉，血中热多。白芨有增血小板的作用。调节脾胃宜用家乡之灶心土。阿胶、黑木耳、灶心土、白芨均有增血小板的作用，清胃中之热，清脾脏之湿。

●桂枝汤热，用小柴胡合之正好。柴胡桂枝汤调和经络血脉。桂枝为太阳之药，柴胡为少阳之药。柴胡汤中加莱菔子下气，使肺气与肾水沟通，如不能缓解加全栝蒌通便润肠(比例为柴胡 5、桂枝 2、栝蒌 20)。若无寒气，血脉亦好，只有气结，用小柴胡加莱菔子、焦三仙，可更有效。有寒象加桂枝温化。如腹中有硬块加吴茱萸和桂枝。

●柴桂能够解痉。刚痉用葛根汤发汗，破伤风有汗为柔痉，无汗为刚痉，热重用桂枝、栝蒌，大便不通加栝蒌润之可通，总之在治三焦、胰脏之病(柴桂瓜入胰脏治病)。

●三焦通则尿通畅(三焦为决渎之官)。

- 桂枝强心利尿，加木通又是利尿之品。
- 抽筋非桂、瓜不可。
- 热伤风：夏患。苍术白虎汤加三仁汤。炒苍术 10、茯苓 10、黄柏 3、酒军 5、草 10、石 20-30、茅根 10、生苡仁 20、杏仁 10、车前子 10、滑石 10、麦冬 10、元参 20、知母 5。
- 治羊角风：朱砂 4-6 厘(1-2 克)、生石膏 1-2 克，上两味压为面，生石膏变红即可。绝不可以此方收钱，不带任何功利之目的，否则绝对无效，脑中要一片空白。献方者未说服法。
- 三焦胰脏病，低血糖，低血压，晨起恶心呕吐，如缺糖营养不良，用四君子芩连二陈加石膏补气清热。
- 苏木加红花，治妇女经前腹痛。
- 乳房胀痛，用苍术加黄柏。
- 用阴药者先行温化。
- 荆防败毒对春阳气不振之温病效好。
- 麻杏石甘汤加味，表里两解，风寒、风热全面。麻杏石甘汤加香薷、地龙、蔓荆子治鼻窦炎(鼻塞，偶尔通气，常流涕浊，发绿，有臭气，时头额胀闷)。
- 越脾加术汤加桑枝、桑寄生，祛湿力好。
- 肉桂、川连、紫石英，可用于心脏病。
- 柴胡桂枝证：同为少阳脉，都是柴胡桂枝汤。(1)阳证有热：去桂或加阴药；(2)阴证：加桂枝；(3)便秘：加大黄、栝蒌、去桂枝；(4)便溏：加白术、茯苓。
- 血见愁(草药)治淋病、性病，治泌尿系统特效。
- 呃逆：胃寒、心气亏用丁香、柿蒂；湿气重呕用陈皮、竹茹。
- 小柴胡汤中柴胡提升作用，高血压用之不行，或加赭石、苏子即可。
- 很简单之配伍：蛇胆、川贝、陈皮、枇杷叶。
- 麻黄加石膏则发汗力差。
- 青城丹药派，以热药为泻药，发散药为补药。
- 癲、狂、癩：人参、浙贝 5、法夏、莱菔子、蝉蜕 5、生石膏、赭石 5(或生石膏 2、朱砂 0.1 吞服之效)。主方：(1)越术；(2)麻细附；(3)

苏合香丸(石朱丸)。

●小腹痛(有寒者): (1)香附、苏叶(引经药)加平胃散(陈、苍、草、枳); (2)肉桂、香附、苏叶加平胃散; (3)附子理中加酒军。

●甲状腺病: 白胖子, 脖子粗, 脉大。吐酸水, 反胃, 乃胃中有热非寒也, 用四君子芩连二陈加石膏。

●附子理中(附、干姜、草、白术、茯苓), 心脾虚伴热加大黄, 加麻细通十二经, 藁本、蔓荆子、天麻、白芷、木通、通草, 形成青城十四味方(大发散)。

●脾虚用附子、干姜、生甘草, 另加元明粉。

●八珍汤补肾阳, 黄柏去肾火。利水下焦用苡仁、泽泻、车前子, 肾亏加山萸肉合之。

●附子辛温通十二经, 麻黄、细辛有兴奋作用。

●月经腹痛伴泻下: 香连丸、木香、苏叶、川连、茯苓、吴萸子、当归、香附子、香苏饮, 加党参。

●高热: 麻杏石甘+元麦甘桔+薄荷、佩兰。

●血脂高: 芍药(排油收敛)、银花(解毒)、首乌(作用好, 味差)、党参(补气强心)。

●尿下痛, 滑石, 甘草, 人参(六一散), 木通。

●法夏与生龙牡, 破积软坚。

●外伤肿痛淤血, 疑有骨折: 乳香 5、没药 5、苍术 5、当归 10、自然铜 5、丹皮 10、丹参 10、豨签草 10、生栀子 5-10。

●水肿: (1)越术加味(麻、芩、石、荆、防、银、翘、苡、泽、车、生姜、木通、通草、小承气、四君); (2)麻细附、八珍、小承气、萸苡泽车、六分散。

●开鬼门(使毛孔汗水出汗)用麻黄。洁净府(脾胃、小便通畅)用生石膏, 越脾加术。

●喻嘉言变麻杏石甘为桑杏石甘, 治秋时燥咳, 与咳血。桑白皮敛汗。

●草决明: 治高血压, 大便不通。

●《串雅》麻腰丹: 川乌、草乌、白花蛇。

●丹参与桂枝可代用四物汤。

●柔肝方：丹参 10、沙参 10(养肝胃之阴)、夏枯草 5、白蒺藜 10、柏子仁 5(芳香化浊)、珍珠母 30、黑芝麻 10、鸡内金 5、枸杞子 10(补肾壮阳，刺激性腺)、女贞子 10(补肾但无刺激)、佛手 3(调气)、焦三仙 10-15。

●夏枯草：破积，软坚(如胫骨肿)。

●聪明益气用蔓荆子。

●小儿倒天桩(柱)：痿证，用单味丹参 60 克，清热活血。

●当归、熟地、蔓荆子、生芪治少白头。蔓荆子，疏散头面之风，或用于外感(蔓荆子、菊花、石膏)，治少白头。

●内障眼病在眼底—补气强心，滋阴(麻细附)；外障(屈光复视)—血调；眼巩膜上有白点为肾水不足；眼珠胀大，收敛用草决明(缓下剂，降眼压)、珍珠母。

●收敛药：脾经—龙骨；肾—牡蛎；肝经—珍珠母、石决明。

●诸子皆降：苏子治咽痒，下肺气。莱菔子治腹胀，下胃气。苏子、莱菔子、白芥子(三子养亲)变为祛痰剂，治乳痈、结核之类。

●浙贝母：开窍，调气，恢复肌纤维弹性(止咳反弱)。

●红斑狼疮之热大，用六分散，加石膏、芒硝，清大热。人参白虎汤仅起暂时退热作用。三三饮(黄芪、当归、银花)为辅，六分散令其恢复起元气来。

●承气汤入大肠之分，炒小茴香入小肠之分。

●肠栓塞：芩连二陈。芩连加小茴香，麻细附加小茴香。

●柴胡解腹结气，秦艽通四肢活血脉。僵蚕以僵化僵，化解包块，乌头比附子缓和。

●太阴病用乌头，少阴病用附子，附子纤维少津多。

●独活是下行的药(但本草讲独活上行，羌活下行)。

●肉桂 2、川连 2(交泰丸)治心肾不交。桂附强心温经，干姜、附子兴脾作用。用药太热是无效的。量要用功效大，巧用量。桃仁缓下剂，用 10-15 克，大黄、枳实。

●桑寄生、桑枝、桑皮：手脚麻木，其性质差不多。桑枝入手太阳。桑寄生入足太阳。

- 五加皮去湿痹、治腰腿痛；真五加皮香味较浓。
- 肾炎一扁桃腺炎入手，尿频一龙牡。
- 厥阴病：实用四逆散(柴、芍、枳、草)，虚用当归四逆汤(当归、归、芍、辛、炙草、木通、枣)温化或六分散加桂、归、苡、泽、车)。
- 甲亢：增液(元参、麦冬)+小承气(也治高血压)。
- 慢性浮肿一真武汤(苓、芍、姜、术、附)，利小便。
- 治三焦病用刺五加。

- 周潜川用大剂生石膏煎水冲芒硝 30-60 克取快利而愈者。
- 升麻炭(止血，升血脉)、川芎(升血脉)、阿胶(止血)、当归，愈合血脉。
- 肠痈(含慢性阑尾炎)附子败酱苡仁汤合大黄丹皮汤(军、丹、桃、冬瓜子、芒硝)。
- 咽炎：滋阴水自生。麻杏石甘元麦桔、荆防银翘，滋阴水自生。
- 大汉亡阳必死一人参之类无用，必附子理中补中阳，不必用俗法。
- 草决明有缓下作用，降眼压。不用白术类，因其燥，车前子利水下，麻细附益阳气，补肾，治目。
- 《伤寒》中以小陷胸汤治老人便秘。(老人不可攻下)方：黄连、法夏、栝蒌根、陈皮，加滋阴品(熟地等)
- 丹参二两治倒天柱。
- 脉很沉，不宜猛下，宜苓连二陈，小陷胸之类，附子败酱苡仁加大黄、芒硝。

东北地区大肠病特多。(栝蒌、川连、法夏、陈皮)。小陷胸加熟地、润肠而下便。

麻桂加熟地(阴药)，会改变药性，使阴证变阳证，而无发散作用，通血脉之用也。扶阳攻下：大黄，丹皮、桃仁、川连、芒硝(扶阳攻下加附子)，大便干者仍不下，加熟地、党参。

- 感冒兼伤食，恶寒、发烧、身痛、头痛，有汗、无汗，呃气，打饱食，不畏饮食。处方：紫苏 9、橘皮 9、白萝卜子 9、焦山楂 9。(有汗加桑叶 9)。

- 感冒咳嗽—咳嗽、吐白沫、鼻流清涕，鼻塞不通。枇杷叶 30、五爪风 9 (类似麻黄)、兔耳风 9、车前草 9。
- 牙齿痛用地骨皮，牙缝出血用茅根。
- 茵陈+四君子、桂枝、滑石—利胆。咽炎—元麦桔加入越脾加术汤。
- 胃寒者少用黄芩或与生姜同用。
- 心脏怔忡。有一种病者，除长期失眠外，随时自觉气短，走路上楼更觉气短，同时心跳急，心慌，口苦，脸色时常发红(阴虚阳越)，手心出汗，手心又常发热，又是心慌抽痛。处方：白芍 30、炒栀子 9、菖蒲 1.5、木香 3、万年青叶 9、芭蕉花 9。
- 打呃—法夏、厚朴、生姜(实证)。呃逆—吴茱萸汤加人参、法夏、干姜(厥阴之虚证)。
- 红胖(或饮酒者)年少，不患心脏病而有胃病，着重治胃：芩连、木香、秦皮、败酱草、苡仁、远志(治心、胃)。脉不规则：菖蒲、远志。(因胃不好生病)。
- 长年便血用归脾汤，或加菖蒲、远志。
- 麻细附使心肾此两极振荡激发活力。
- 开鬼门(使邪从汗而出)—越脾加术。洁净府(治肾)—八正散。
- 旋覆花降气。菊花清上。
- 面乌黑，牙龈黑，唇黑(脾病)。越术加苡泽车、苍术、茅根。
- 尿中有蛋白：四君子芩连二陈。
- 80-90%胃病转成胰病—柴桂(治寒又治热，祛实又治虚)。
- 小肠有寒用理中类。肚脐疼(小肠梗，绞肠痧)附子理中加大黄为引。脐下病用真武汤。
- 小儿肚痛—附子理中(参、术、姜、草)+大黄。
- 密陀僧壳治瘰疬。
- 藿香：治脾胃吐逆最要之药。胃湿困脾阳，倦怠无力，饮食不好，舌苔浊垢者最捷之药。一惟舌有浊垢面漾漾欲反者最佳。
- 代赭石—赭石入手少阴、足厥阴经，怯则气浮，重以镇之。以镇虚逆，故仲景治伤寒、吐下后心下痞鞭噎气不除者，旋覆代赭石汤主之。
- 漏底伤寒：上烧，下泄利。(葛根芩连汤)

- 肾病，由外之内解表；由内之外心脾之力不足一肿，越脾加朮。发动脾之起买加利尿剂，后可加附子，以强心健脾。
- 吃大活络丹，久而上火，大便不易出。
- 夏天穿棉畏冷，周潜川先生用三仁汤、木通、滑石、生草。后用六分散+童便服之愈。(典型湿热为病)。
- 生石膏用不伤胃，其性微寒，不必煨用。不是大寒品。
- 增液承气汤治高血压。血压高可用元明粉。加姜附温阳。
- 三三饮(当归、生芪、银花)，治气血亏。
- 附子、干姜纯阴证可用。
- 珍珠母一肝火，龙骨一脾火，牡蛎一肾火。
- 当归先煮一阵有活血之用，长时间煮当归，挥发油完了，形成于碱，有破血作用。
- 天花粉(栝蒌根)清热排脓。
- 香附子 20-30 、黄芩 10 一黄鹤丹。妇科常用调三焦。香附子 20-30 、川连 3-5 ，调肠胃。
- 月经过去或将完，柴胡可多用 10g。
- 去湿热最好用越脾加朮，(佐土汤) 亦可用。二妙 (苍、柏) 散加白虎汤。
- 川芎煮水可堕胎。
- 桑叶熄肝火明目。
- 肺气肿多由肾亏。涌泉通照海，拨照海之筋通至涌泉。舌绛为热，舌暗血行不好。三三饮可扶正。
- 生姜配石膏调肠胃，生姜配桂枝发表。
- 麦冬凉滋肺阴，天冬补肺。
- 头角痛用川芎，血压高者不用。
- 麻腰丹 (周先生方) ：生附子、生半夏、檀香。
- 桂枝 (使血管充血，属补类药) 、生石膏 (武当山传的方子) 。此方使阳气聚于腹，并不致过热。通肾利小便。
- 心有间歇用参附龙牡强心。
- 头顶烧用龙牡，下气养阴。

●麻细附中加桂，可利小便。因桂可上，可下，可散。其下可直通肾系。

●沙参一如恐人参太热可以代之。如白血病患者发热（胃阴亏、肺阴亏），小柴胡汤中加沙参代人参。

●舌上长物，多正气不足，宜补（三三饮之属）。舌疮、舌痛之类皆然，扶正祛邪。

●甘寒：生地、麦冬、元参；苦寒：芩连之流；辛寒：石膏。

●厥阴、少阳合证(感于寒) 一柴胡辈(随虚实加减)。

●半边身疼，刺之大包(脾之大络)。

●两感于寒（太阳、少阴）无阳证一附子、肉桂、干姜。

●精神病“鬼爪子”，冬裸体。此内有热，四逆散(柴、枳、芍、草) 加味。

●点按合谷治胸闷憋气。

●调胃承气(硝、军、草)，只败火不泻。小承气，下肺气。

●肿瘤发热，外有热而内可有寒。白通汤之类可矣(附子、干姜、葱白、甘草)，其总原则扶正(姜桂附)。

●肾炎晚期：桂枝+银翘之类可利尿。

●大便稀溏忌用栝蒌(因已用小承气)，可用桂枝。

脾肿，脾胰有包块之类。用桂枝汤加大黄，或温脾汤（参、附、干姜、草、归、硝、军）。

●桂枝汤调和营卫，胃寒畏寒凉者益。(面色不好)可加黄芩、石膏、焦栀子 5、银花 10(桂枝汤+黄芩 10—阴旦汤)。桂枝汤有温脾之功，不必用肉桂、附、姜，以之代也。

●大黄 3 加入桂枝汤中不可以下药认之，其作用在于清理脾脏。(如：治血液病)。

●吴又可达原饮(槟榔 9、朴 3、追数目 3、芍 3、芩 3、草果 3、甘草 1.5，除痰加青皮 5、常山 6，少用芍)，此方调肚腹效。

●清凉强心—甘草、赤小豆、万年青。温热强心—姜、桂、附。

●补药无有过于金石者。

- 防风通圣治风水。
- 喻氏有参附、芪附、术附之用。
- 少白头，血气亏 (少铜)用土豆。八珍+丹皮(血热)。桃红四物汤治皮肤病，少白头。
- 大青叶、四物汤，补血、凉血。
- 两感于寒，仲景未讲，但隐含了。即要表里两解。姜、桂、附+发散。两感有寒一通法。
- 知母去肾火一倒阳药，男可阳痿，女可避孕。老人禁用，用麦冬代之。黄柏清膀胱火兼肾火，无大弊。于血崩、慢性出血。
- 荨麻疹：(1) 荆防、苍、羌活、苏叶、芦根、陈皮或大青四物汤；(2) 三三饮合灵参丸。
- 扶正消毒：三三饮 (生芪 20、当归 10、银花 10，原用各三两) 合灵参丸—威灵仙 5-10、苦参 3-5(苦寒，主心腹气结，症瘕积聚、黄疸、溺有余沥，逐水，除痈肿)、胡麻仁 10、枳壳 3。此方主一切无名肿毒。
- 附子可通十二经，功用甚多，有斩将夺关之功。如大汗亡阳，心跳 140 多，急用附子，或附子理中丸。
- 犀角清血热 (用水牛角代之)；羚羊角熄肝风 (山羊角之实者代之)；牛黄除心火(用牛、猪胆汁代之)。
- 猪苓汤可清阳明热。
- 参附龙牡标准方：参 3、附 6-10、龙牡各 10-15、八珍、泽泻 5、车前子 10、陈皮 3、酒军 3-5、牛膝 10、肉桂 1-2。
- 九味羌活，大羌活汤加上将帅药更好(姜桂附)。
- 寒呕—吴茱萸，热呕—芩连，左金丸—吴萸 1、川连 6。
- 羚羊角粉 6 包煎煮 20 分钟，治癰闭。
- 习惯性便秘 (小便多，肠津枯)：小陷胸汤+熟地。
- 外用，除阴痒 (男女用)：路路通 20(祛风解痉)、蛇床子 20(温下身、补阳)、地肤子 20(解痒)、白矾 5、硼砂 5。
- 干姜兴脾阳，守中。
- 心跳过速 (太渊脉洪动)，舌红：资生汤，党参 20、元参 20、沙参

10、牛蒡子 10、生地 20、山药 30、当归 10.

- 感冒初起慎用地黄，易使阳证变阴证。血热重者可用。
- 荨麻疹：1、防风通圣丸；2、三三饮合灵参丸。
- 补阳还五汤桃红四物加芪，治腿脚不利，风湿。
- 夜晚睡前吃东西，饮水多，是心火，心气虚，早不欲食。天王补心丹，归脾汤主之。
- 麻黄升麻汤案：1、肝硬化，同房便血，脓秽物齐出不止，有痰桶多。二付而愈。2、子宫颈囊肿（西诊又转成肌肉瘤），大便血，本方加阿胶见好，未痊后用木香槟榔加川附片而愈。
- 脾胃寒用干姜，心里寒用桂枝，周身寒用附子通十二经。
- 肿瘤高热须用姜桂附。
- 肠套叠(证见寒)，忽肚疼，真武汤加炒小茴。
- 腹证之寒者，在上用砂半理中，在脐用附子理中，在下用真武汤加炒小茴。
- 若肝瘀很重，则需乌头 + 芒硝才可，乌头力缓而深也。
- 吴茱萸热而走窜，寒证用。
- 僵虫补之人蛋白酶，软坚化结。
- 厥阴消渴（老年人多见，有肝硬症状），无天河水。不宜用阴寒或补用参芪之类，宜温化，柴桂、干姜。
- 中风初起时，热十分重时，安宫牛黄或可效，但慢性后必寒热并行之大复方才可，否则总不稳定。
- 越术、元麦桔甘治甲亢，此阳明消渴，其经循咽。
- 夏季须用人参补气。
- 麦冬清肺胃之火，天冬补肺之阴。
- 胃部有结块者，可与小青龙汤。
- 抵挡汤证(伤寒 257 条)无名发热，此时脉浮者非外感。
- 湿热之为病，为症状最奇，越脾加术汤主治多端，皆内湿热立论，故多病可投。
- 寒热不均，少阳主证，用柴桂；大便秘者加小承气，结胸者加瓜蒌、焦三仙、黄芩、法夏，润燥止痞。少阳者，半表半里之谓也，上下之

关卡。柴胡加莱菔子亦治牡畜肚疼。

●《伤寒论》越婢汤主治“风水恶风，一身悉肿，脉浮不渴，续自汗出，无大热者”，此为表象，廖老意见：越婢者，越脾也，发越脾气，俾脾气升散流转，则风水自消，尤当加入苍术/白术健脾起阴消水，为理脾要方，尤擅长治疗“不知饥”。原方组成：麻黄 6 两，甘草 2 两，石膏半斤，生姜 3 两，大枣 15 枚。廖老加减法则：热重加石膏；祛寒加桂枝甘草生姜；湿重加麻黄、苍术；泻脾加酒军；理脾加米仁；阴虚腰痛而热重，可加元参；解毒加荆防银翘；老人体弱加枸杞、山萸，更弱则佐五味、天冬。

●刘清泉 ↓ 生地黄：常用量 30~90g，对于血小板减少、过敏性紫癜等血热之证明显时常大量使用。

●水牛角：常用量 30~120g，对于血小板减少等症属热入营血时常大剂量使用。

●黄芩：用于治疗发热黄痰咳血者，常用至 30~60g，尤其适宜肺部肿瘤见咳血者。

●百合：常用量 30~120g 不等，病情重时常大剂量使用。比如肝昏迷患者。

●葛根：常用 60~90g 不等，用于升阳止泻常用 30g，用于治疗肌肉僵痛常用 60~90g。

●制马钱子粉：用于重症肌无力、运动神经元病等疾病，常从 0.3g 分冲用起，最大量可至 0.6--1g 分冲。

●生麻黄：最小用量为 1~3g，1g 时多用于提壶揭盖，3g 时多用于阳和汤中以宣散气血。

●灵磁石：常用量为 30~60g。病势较重，比如心衰喘剧时多用 60g，此时常和制附片、枣仁配伍使用，此为上海祝味菊先生之经验。

●炒槟榔：最大用量为 60g，用于心衰腹胀者。

●葶苈子：常用量 30~60g，心衰急性发作者，常用至 60g。

●生牡蛎：无论用于何种疾病，常用量为 60~90g。

●土茯苓：常用量为 60g，用于降尿酸复方中，与威灵仙、川萆薢、白僵蚕配伍使用。

- 赤芍：用于活血解毒保肝时常用量为 30~60g。
- 桔梗：用于止咳常用量为 30g，如患者出现恶心等胃部不适症状，常令其改为饭后服药。
- 地骨皮：用于糖尿病患者之常用量为 45~60g。
- 天麻：相当于白术、半夏、钩藤、茯苓功效的综合。
- 全瓜蒌：常用量 30~100g 不等，对于心衰喘促舌苔黄腻大便干燥者，常大剂量使用。
- 细辛：常用量为 10g。多用于温化痰饮止咳，或者辛温走窜止痛。
- 茯苓：常用量为 30~100g，用于舌体胖大满口，齿痕明显时，多大剂量使用。对于脱发而见此舌者，多使用至 100g。
- 苍术：常用量为 30~60g，使用指征为舌体胖嫩而齿痕不明显。
- 川芎：常用量 15~90g 不等。治疗偏头痛、三叉神经痛时，用于散偏汤中的剂量往往为 45~90g。
- 丹参：用于内分泌失调引起的顽固闭经时，常用至 120~150g。
- 老鹳草：常用于面瘫一月以上者，用量多为 90~120g。
- 香附：用于理气治疗严重疼痛时，用量为 45~60g。一般理气调经时，常用量为 10~12g。
- 当归：养血活血通脉，用量 15~120g 不等，大剂量使用时取其活血通脉之功效。
- 升麻：用于李东垣补中气升阳诸方中，无论补气药量多大，此药常用 6~9g。若用至 15~30g，多取其解毒之效。
- 代赭石：治疗多种气逆之症，包括呃逆、呕吐、喘促、胃食道反流、颅压升高等，兼有养血之效。用于治疗胃肠病如呃逆、呕吐、食道反流时，用量多为 15g，用于治疗喘促、颅压升高时，用量多为 30~60g。
- 毛冬青：为治疗血脉病变特效药，常用量 60~120g 不等。内服的同时，可以水煎外洗或足浴。
- 玄参：30~90g 不等，大量使用时，多在于四妙勇安汤方中，用以治疗热毒闭阻血脉之证。
- 忍冬藤：常用量 30~60g，用于治疗肢体的红肿疼痛。对于经济能

力有限的患者，常用此物替代金银花。外洗可治疗皮疹瘙痒色偏红者。

●夜交藤：常用量 30~60g，用于治疗肢体疼痛偏虚证者。对于经济能力有限的患者，常用此替代酸枣仁以养血安神。水煎外洗治疗老年人皮肤干燥瘙痒。

●淡豆豉：清宣郁热解虚烦，常用量为 30g。

●枣仁：常用量为 30~120g 不等。对于失眠较重者常大量使用。对于抑郁焦虑状态等兴奋与抑制兼有的疾病，常生枣仁与炒枣仁合用。

●清半夏：用于止咳，止呕，常用量为 30g。且常与附子同用于一方。病情较重时，常用至 60g。

●杏仁：常用量 30g，治疗咳嗽。杏仁含有氢氰酸，但煎煮后氢氰酸会分解。

●仙鹤草：补虚抗癌止血。常用量为 60~120g。

●熟地黄：养血填精，常用量为 30~120g 不等，病重舌裂纹多而深时用量大，病轻舌裂纹少而浅者用量小。

●金银花：清热解毒透邪。常用量为 15~120g。热毒炽盛时大量使用，比如带状疱疹时。而用于一些肺部的感染，往往是在补中气的基础上，少量使用，因现在之肺部感染多存在过用抗生素现象。

●皂角刺：可以稀释痰液。

●益母草：若取其活血利水之功效，当大剂量使用，30g 以内只能调经，30g 以上才有活血利水作用。

●天花粉：功效同石膏，但其兼有化痰作用。

●雄黄：不溶于水，导师水煎服最大用量 6g，《金匱》升麻鳖甲汤之雄黄即水煎服。雄黄溶于酒，治疗带状疱疹，外用雄黄酒调敷。买雄黄困难，则用六神丸一次一袋化于高度白酒中，外涂。

●干姜、生姜、炮姜：表寒用生姜，温中用干姜，走血分用炮姜。生姜温化寒饮常用量为 30g、60g、90g。干姜温中阳，常用量为 30g~60g。姜量大时很辣，多用大枣 30g 佐治调味。

●仙灵脾：可加速癌细胞的凋亡，癌，有的耗气伤阴，有的耗气伤阳。常用量 30g。

生大黄：大便不通，可用生大黄 3g 放入鸡蛋内，蒸熟食之。甘肃产

的大黄属道地药材，一般不会引起明显的腹部绞痛。

●鹿角片、鹿角霜、鹿角胶：鹿角霜有散结之效，鹿角胶补肾填精之力强，而无散结之效，鹿角片则二者兼备。治疗甲状腺结节、乳腺结节等需要散结的疾病时，多用鹿角霜。慢性病填补肾精时用鹿角胶。常用量为 30g。

●鹅管石：就是钟乳石的一种，可以温阳纳气平喘。

●人参：补元气最速，红参偏温热，回阳固脱时适宜。生晒参偏甘凉，屡进补气者出现虚火上炎时适宜。常用量 15g、30g、100g、200g、300g 不等。100g 以上多用于危症抢救。

●附子：一进修医师提到，北京这边的附子掰开里面是黄的，家里(山东)那边的掰开都是黑的，效力肯定不行。老师说，你看到的北京的是黄附片，家里的是黑附片，炮制不同，功效也略有区别。黄附片温阳之力强，黑附片炮制时用了黑豆，略有补肝肾的作用。

●藏红花：性寒，生在高原寒冷地带，是唯一一个性寒的活血药物，有很强的解毒作用，比金银花还强。草红花则性温而通经。1g 西红花装在 10 枚大枣里，麻绳包裹烧熟吃，可以治疗慢性咽炎，现在放微波炉里热几分钟也可以。上等西红花含在嘴里会很快化掉，很少有渣，上等大黄也是如此，掰开后赤白相间，口含即化。医生要能鉴别中药，经常去药房看看，我经常去药房，每进一批药都会去看看、尝尝，比如常用的附子、细辛、大黄。

●激素：先伤阴，再伤气伤阳。服激素后，面如月，脉细滑数，当用金匱肾气丸，而不当用六味地黄汤。使用激素后舌质红，有的舌边尖会有红点，少苔，可用血府逐瘀汤加肉桂，肉桂可以引火归原，防止进一步伤及阳气。

●胰岛素：胰岛素先伤气阳，再引起血瘀。可以把用胰岛素前后的舌象拍下来，就能观察到胰岛素的属性了。

●抗结核药物：性苦寒。结核病在未用抗结核药之前，属于中医阴虚内热的表现。使用抗结核药物后，虚热退去，表现出气阳不足，出现耐药，可以使用补中益气汤。

●黄芪：中医外科好用黄芪，当邪恋而不能补或正陷而不能升时，用

此。而黄芪健脾的功能，乃根据其结果推断出来的。所以本草难学，要从《本经》学起，《本经》所记载的黄芪是针对痈疮的，没有说补脾胃。常用量 60g、90g、120g、150g、200g、300g。200g 以上之用量，多在于危症抢救时。

●透析：伤阳气，透析完之后的病人，舌质多淡紫，用温脾汤。中药对于肾衰透析的病人，目的在于调理透析后的病人整体状况，而不在于减少透析次数。虽然可以做到减少透析次数，但风险是非常大的。肌酐到 700 时，脉肯定出现滑兼硬象，即真脏脉。

●呼吸机：其作用相当于人参，迅速补充人的中气。对于呼吸机依赖，脱机困难的，应该使用补中益气汤补充中气，中气充足，自然可以脱机。一般外邪内闭者，看似脱机容易，实际上往往预后不良，对于老年虚证，整体状况较差，看似预后不良，使用中药之后，反而可以慢慢脱机。

●紫草：煎服的话气味很难闻。其功效相当于大青叶加生地黄、薏米。曾治一例轻型的白癜风，主要的药物为黄芪、紫草、熟地黄、黑豆，治疗一段时间后好转。↑

●肾气丸冬天吃效果比较好，越往里面补得药，趁天气冷吃好。

●一直要跑厕所，不见得是很凶猛的拉，过一下就要跑厕所，过一下就要跑厕所，理中汤加黄芪很有效，说肚子痛嘛也没有很痛，说疯狂水泻吧也没有疯狂水泻，可是他一天上厕所几次，理中加黄芪就很有用。

●柴胡的用量：轻剂量的柴胡，五分以下的，是升提补气药用的引经药；中剂量的柴胡，是疏肝解郁、调畅气机用，症状以「胸脇苦满」为主；重剂量的柴胡，是处理少阳区块的少阳病，症状以「往来寒热」为主。这三种使用方式下的柴胡，吃下去以后给人的感觉，是蛮不一样的，就好像三种不一样的药一样。

●吃当归会上火的人，是因为当归会释出肝中所藏之血，平常体质寒而脉管偏窄的人，一下子容不了血量暴增，就会牙龈肿了。这种人如果在当归剂中加一些芍药（可以比当归多一些，但不要多太多），再拉些血回肝脏，就不会上火，这个道理亦可见于四物汤之中。

●『乌梅丸』的辨证点，你如果看到舌根有一块黄苔，老是不退掉，那就代表肉体的心脏被一层热痰包住，这种情况下，就会同时具有糖尿病、心脏病、高血压三个证。因为厥阴膏肓有病的时候，这里面有痰。他说：「吃乌梅丸之后，这个人的心脏周围的痰会从大便里面排出来，然后他三个病都好了。」

●水肥的特征是：肉垮垮肉垂垂，天气热的时候非常容易出汗，脸色就算是白皮肤，会觉得这个白皮肤有一点泛灰黑的感觉，就是颜色是白，但气色是黑，一到夏天一流汗，别人闻到他的汗味是腐臭味，包括恶性的狐臭，这也是防己黄芪汤的症。

●有些人的狐臭是体味，味道比较像外国人，那不是防己黄芪汤，但是狐臭或者汗臭是腐臭味，就是好像东西坏掉了，如果狐臭闻起来比较像狐狸或是狗，防己黄芪汤。

●少阴病用大剂附子还来不及，你还一直在丢清热的药，结果造成感冒大幅度恶化。

●当归四逆汤，基本药性就是会让能量都聚集在血分，然后，会把你上面的心阳往下面压到下半身，当然这个方子在少阴病主要就是治疗血分寒，就是身体各种各样的扯痛。躺在床上翻身的时候，会痛一下，就要用当归四逆汤。

●白术：有健脾燥湿、补气安胎之功，为补脾正药，临证用之，欲运多于补则生用，欲补多于运则炒用。本品不宜炒焦，炒焦则伤脾增胀。

●麻黄宣肺定喘，医家言其为诸药之首，然其用于临床有有效者，有加剧者，原因有二：风寒闭郁，肺气不宣之咳喘其效甚佳。肾不纳气之喘和肺气虚的喘用之必甚。曾治一咳喘难止之患者，先予诸种定喘止咳方无效，后邀余治，诊为肾不纳气，予金匱肾气加蛤蚧，某医恐其无功酌加麻黄无效，及至改为去麻黄后愈。

●麻黄发汗解表，医家言其为诸药之首，然其用于临床亦有不见发汗者，亦有少量用之而大汗不止者，综其原因有三：新鲜者发汗作用强，陈久者发汗作用弱，甚或无发汗作用。气虚、阴虚证发汗作用强，风寒闭郁至甚者发汗作用弱。热证发汗作用强。

●丹参主治之证有十：月经困难。经闭癥瘕。产后恶露不尽及瘀滞作

痛。消肿止痛。乳痈初起红肿疼痛。热病伤营，心烦不寐。腰脊强。脚痹。破宿血，生新血。安生胎，落死胎。

●山萸肉主治之证有八：肝肾不足，腰酸眩晕，阳痿遗精，小便频数。女子月经不止。大汗亡阳虚脱。止老人尿不节。大能收敛元气。肝虚自汗。肝虚胁痛腰痛。肝虚内风萌动。

●天麻治眩晕证多用之。但眩晕的原因不同，如血虚之晕，宜养血平肝；阴虚肝阳上升者，应滋阴平肝；如邪热炽盛，引起肝风者，又须清热降火。惟肝风夹痰湿者，天麻始为相宜。天麻辛燥，功能祛风燥湿化痰。所以火盛者、阴虚者均应慎用。

●海螵蛸之止崩漏，当注意以下问题：因血热妄行所致者，不宜用；因气虚不能摄血所致者，用之无效；因瘀滞所致者，不宜用。其所适应者，为肝肾阴虚，冲任不固之崩漏。宜合茜草用之。海螵蛸又有去寒湿之作用，故又用于带下之证属寒湿者。

●紫河车本身偏于补肾阳，如欲其滋肾阴，则必须配伍滋阴之剂，如麦味地黄丸、知柏地黄丸等。

●小儿之热，如手心热盛，多为肠胃积滞，每以保赤万应散开泄之而愈；如手背热，多系（或兼）表证，宜疏风清热。发散清解之。

●消化性溃疡，一般应采取芍药甘草汤加减治疗。曾治一例，因其遇冷即发，用芍药甘草附子汤好转。所以，临证用药，不能拘于常法，而应细心辨证。

●凡泻证，泻前即痛，泻后痛止者，此为有夹实的征象，治宜补中寓泻。如系胃苓汤证，亦须少加入大黄、枳实方可。

●曾遇一例再障贫血，审其证系肝气郁结，用逍遥散治之好转。凡遇再障贫血，应从肝、脾、肾三个方面辨治。如脾的方面，血为水谷之精气，由脾胃所化生，若脾胃伤，何以生？但导致脾胃受伤不能生血的原因又是什么。需要进一步辨识，找准这个原因，即可治好。上述从肝论治用逍遥散，仅系一个方面。

●曾治一失眠患者，多时不愈，诊之发现下腹部有压痛，考虑为瘀血，用桃仁、赤芍、枣仁、茯神等，予数剂，显著好转。此失眠之由于瘀血所致也。

●补中益气汤治中气下陷变生诸证，问题在于什么是中气下陷，我们如何去辨识它，只有分清是中气下陷，用之才效。如临床见到久泻、久痢、脱肛、子宫脱垂、胃下垂、崩漏不止、白带日久而多、小便多而频等，都可首先考虑是否中气下陷，再审其全身症状，必有倦怠懒言，多汗，气短，脉虚，或大而无功，则不难辨识。

●月经痛连乳胀痛者，多属肝经，兼腰困者，多属肾。前者逍遥散加减，后者川断、杜仲等选用，但临床多混合出现，孰轻孰重，用药当权衡之。

●对一症的治疗，必须了解它的产生原因。如治疗发烧，不能单纯退烧，要了解烧是怎样发生的，如系表热，则予解表即愈，如系阴虚，则必须滋阴才会取效。假如一味地退热，不究其原因，就达不到治愈的目的。《内经》言：“治病必求其本。”即是这个意思。

●产妇乳头生疮，汗出疼痛难忍者，名垢乳，用鹿角9克，甘草3克，共为细末，用鸡子黄和之，置铜器内炙热，敷于乳头并固定，每日2次。

●治外感病，每用荆、防、羌、独。一般发散用荆、防为主，身痛者以羌、独为主，上半身痛用羌，下半身痛多用独，恶寒无汗而喘者，用麻、杏，兼热加生石膏。如需用辛凉解表，只要无汗，也可以用荆、防，不过须结合连翘、薄荷、竹叶等同用之。麻黄、石膏配伍，亦成辛凉，如大青龙汤都属之。又如虚者无汗，配合党参用之。总之，用药当灵活掌握之。

●白术为补脾之正药，陈氏说过，术能补脾之阴，又能益脾之阳。欲补脾阳宜炮用，补阴可用生术，欲补气白术合党参，欲胜湿白术合云苓，欲行气白术合陈皮，所以，四君子汤既为补气药，又为补脾方也。

●石膏之清热，为清燥热，厌烦口渴饮冷之证宜用。芩连之清热，为清湿热，大热、口不太干燥而口苦、苔稍腻若为宜。

●甘草有和胃、解毒、泻火、补中等功用。遇用药时，需顾护胃气者，可炙用；需泻火解毒者，可生用。

●秦艽退黄极妙，以其性能退阳明经湿热邪气也。若无湿热则恐伤燥，又宜慎用。秦艽味苦质润，故有“风家润药”之称，但无湿热时则需

慎用，以防苦燥伤津之弊。清·程杏轩

●荆芥最散血中之风。清·汪昂《医方集解》所谓散血中之风是指能疏散血分中之风邪。荆芥味辛性平，轻扬疏散，温而不燥，既散风寒，又疏风热，因其能入肝经血分，所以能散血中之风。

●石膏其性，一善清头面之热，二善清咽喉之热，三善清瘟疫之热，四善清痰喘之热。张锡纯

●盖外无恶寒发热身痛之表证，则不必用桂枝，内无眩悸吐涎之里证，则不必用肉桂。清·王旭高

●吴茱萸为厥阴之主药，上可温胃寒，下可救肾阳。清·王旭高 凡肝寒、脾（胃）寒、肾阳虚者皆可用之。如吴茱萸汤治中焦虚寒或肝气夹寒浊上逆的厥阴头痛（巅顶头痛），伴有呕吐痰涎或清水者；导气汤治寒疝腹痛；温经汤治少腹冷痛、妇女痛经；四神丸治脾肾虚寒之久泻五更泻等，吴茱萸皆是方中主药之一。

●柴胡散胆经之专药，即能散其郁勃之气，复能解其郁结之热，郁中有热，故风药不能治而柴胡能治之也。清·张聿青

●泻心者必以苦，故用芩、连；散痞者必以辛，故用姜、夏；欲交阴阳通上下者，必和其中，故用参、甘、大枣。清·王旭高

●凡苦寒之药，多伤脾胃，惟青蒿清芬入脾，独宜于血虚有热之人。清·汪昂

●大黄治大实，芒硝治大燥大坚，二味治有形血药；厚朴治大满，枳实治痞，二味治无形气药。盖肠胃燥实，气必不通，故攻积之剂，必用气分之药。清·王旭高

●苏叶开肺气，苏子降肺气，二味同用，有一开一降之功。《沈绍九医话》

●大黄走而不守，黄连守而不走，一燥一润，一通一寒，相去甚远。吴又可

●大黄同甘草同用，能利小便。麻黄少而熟地多，但开腠理而不滞不汗。清·王燕昌《王氏医存》

●黄连与干姜同用，泻胃家之痞结，令热从中散；与吴茱萸同用，则泻肝家之痞结，令热从下达。王旭高

●大黄与人参同用，大黄自能逐去坚积，决不反伤正气，人参自能充盈正气，决不反补邪气。清·徐灵胎

●麻黄得术，虽发汗而不为多汗；术得麻黄，行里湿兼可行表湿。（近代·何廉臣增订《通俗伤寒论》）

●桂枝本营分药，得麻黄、生姜，则令营气外发而为汗，从辛也；得芍药，则收敛营气而止汗，从酸也；得甘草则补营气而养血，从甘也。（清·何韵伯

●后重之用木香、槟榔，行燥金之郁也；癃闭之用知母、黄柏，散相火之炽也。清·程杏轩

●表里之邪则用柴胡、黄芩，上下之邪则用桂枝、黄连；表里之邪则用生姜以散之，上下之邪则用干姜辣以开之。仲景大法灼然矣。清·王旭高

●生姜与干姜同为姜，但生者偏于发表邪，干者偏于温中散寒，故表里之邪用生姜以助柴胡辛散而引邪外达；上下之邪用干姜以助桂枝温脾散寒。

●汗多不忌豆豉，泄泻不忌山栀。丁甘仁

●无汗取豆豉，有汗取豆卷；热盛取生地，津伤取石斛；邪热内炽，劫夺津液，并取生地、石斛，则是黑膏加减法的种种化裁。夏应堂

●治风药须兼养血药，制其燥也；养血药须兼搜风药，行其滞也。

●羌活入足太阳理游风，细辛入足少阴散伏寒，苍术入足太阴去湿，白芷入足阳明散风。王旭高

●凡颈椎病，项背强痛，不管是外感还是外伤，不管是疲劳过度，还是经脉堵塞，总离不开葛根。

●脑供血不足，常用葛根配丹参、川芎。颈椎不舒，常用葛根配桂枝、麻黄。口中干渴消渴，常用葛根配天花粉、知母。脾虚泄泻，常用葛根配白术、木香，以便把肠腹中水液转上去。

●吴雄志讲，附子和柴胡，一定不要放在一起用。张仲景就从来不同时用，（唯有四逆散一个特殊情况），这个很重要。

●因为坐月子头吹了风，现在只要人有点疲劳，或者吹了风，还有一到冬天就必须戴帽子，不然风一吹就偏头痛，有没有什么药方可以调

理断根的？

玉屏风散。

●用附子是衡量医疗水平高低的重要标准。

●绿豆汤解毒的效果很好，吃错了药，食物中毒之类，煮绿豆的时候绿豆不要煮开了花，稍微煮一下，汤水变色就可以喝了。绿豆煮开了花，药性就改变了。

●吃当归会上火的人，是因为当归会释出肝中所藏之血，平常体质寒而脉管偏窄的人，一下子容不了血量暴增，就会因此而牙龈肿了。这种人如果在当归剂中加一些芍药(可以比当归多一些，但不要多太多)，再拉些血回肝脏，就不会上火，这个道理亦可见于四物汤之中。

●台湾谭杰中老师说，苹果是一种没有子房，而直接从花托长成水果的东西，它在生长发育过程中，就缺了一股能量。中医认为它缺一股气，故而在众多水果中，苹果最容易被氧化而腐败，一削完苹果，就看到它开始变色。所以当你吃苹果一口时，同时苹果也吃你一口气。

●多走路的人身材会很好，因为走路散步这种功夫，是很可以调匀全身的肌肉的。如果人连续慢慢走三个小时，很多湿气寒气都会散掉，当天睡觉时脚一定都暖暖的，现代人比古时候的人吃得好穿得好，却长肿瘤的人那么多，走路的机会太少，也是一个因素。你如果天天走得多了，阴气很不容易堆积到生阴实证。

●倪海厦曾经发表过用理中汤治疗早泄的方法，他的解释方式是「土克水」，但是这样的说法不容易让人理解。我觉得，第十二椎上面刚好是两个脾俞，下面是两个胃俞，所以把脾胃照顾好，自然第十二椎附近的能量够了，就不会早泄了。

●睡后不久即醒，再无法入睡，此种特点一般为心血不足，无力养神，用归脾汤加减最效。

●王文鼎老师应用小青龙汤亦有独到心得。他说：“小青龙汤之应用，当视病情，注重药物的配伍，方中姜、辛、味三药必须等量，注意调节升降开合的适宜。

●《金匱》栝楼薤白白酒汤等方治胸痹，主要借白酒辛温通脉，协助诸药达到豁痰通阳散结之目的。惜今日有些医生多畏酒不用，若炙甘

草汤无酒则不能称之为炙甘草汤，栝楼薤白白酒汤如无酒则当更名为“栝楼薤白汤”矣。

●《伤寒论》及《金匱要略》中以水酒合煎药方，纯用酒煮药方，以酒渍药方，以酒煮丸方，以酒下丸散方，不下二十余方，应用甚广，惜今多有忽略，鉴于酒之种类，一般当以甜酒为宜。苏恭曰：“惟米酒入药用”，可见古代确是以米酒入药。宗奭曰：“……汉赐丞相上尊酒糯为上，稷为中，粟为下。今人药为使佐，专用糯米，以水、白面曲所造为正。”“酒之清者曰‘酿’”。据《本草纲目》记载，烧酒、曲酒之酿造始自元代之后。

●两味中药，清除黄痰、老痰、燥痰：桑白皮 10 克，陈皮 6 克。两味药，你给它洗净了，切成粗末，然后放在茶壶里头，用沸水冲泡代茶饮。一天之内反复续水，直至味淡。每天一剂。如果是舌苔厚腻可以考虑二陈丸：这味中成药是给胃肠去污的“清道夫”，肠胃干净则元气满满。

●甲状腺结节约 85-95%是良性。很多人体检，一查出“甲状腺结节”就非常紧张，担心变成甲状腺癌！福建附一医院甲状腺乳腺外科副主任医师张惠灏：大多数甲状腺结节是良性的，只有大约 5-15%是甲状腺癌。甲状腺癌中，90%为乳头状癌，大多生长缓慢，及时规范治疗，预后良好。

●“公孙冲脉胃心胸”，像这个心胸疾病、心脏疾病的话，扎公孙的效果特别好。加上内关更好。

●变态反应性鼻炎首选是麻黄附子细辛汤，而不是小青龙汤。麻黄附子细辛汤的作用第一是具有相当强的增强体质的作用，服用麻黄附子细辛汤的患者，面容总显得年轻，其中有些患者在发作季节服用数年，症状全部消失。

●33 条医话，每一条都值得记在本本上，作为枕中秘

1、生脉饮没有桂枝汤的引领不能到达心脏。

2、大黄、附子，两味药寒温并用，能涤荡中州，引痰湿瘀血浊气下行。

3、凡是失眠，见舌下络脉瘀堵有出血点的，丹参都可以大胆用。

- 4、女人经血不通，以茜草一两酒煎服之，一日即通，甚效。
- 5、牡蛎加灯芯草，专治疗心经发热，汗水上泛外冒。
- 6、走路一下子踢到脚了，要小心。桂枝加龙骨牡蛎，加玉屏风散，加生脉饮。
- 7、糜烂性胃炎按外科治痈疽的方法来治疗，仙方活命饮。
- 8、慢性咽炎，屡治不效，补肾就见效，一般是严重熬夜伤精。
- 9、为什么中风偏瘫要重用黄芪，黄芪重用补肾气，让肾主骨跟腿脚功能加强。
- 10、疔在屁股为痔疮，疔在脸上为痤疮，疔在六腑为息肉、囊肿。
- 11、陆渊雷曰：“余之经验，凡常用诸方有人参者，如小柴胡、泻心、理中等，代以太子参甚效，用党参则不效或反致胀满”。尊陆氏之经验，以太子参代人参，疗效确切。
- 12、三清汤：玄参 120 克，石膏 30 克，青蒿 30 克。中暑热极发狂，登高而呼，弃衣而走，见水而投。
- 13、病毒性心肌炎单药可愈：每日取黄芪 30—50 克水煎服，连服三至五个月痊愈。
- 14、为何《黄帝内经》被称为“岐黄之术”，而不是“黄岐之术”？因为连黄帝都十分尊敬老师，要把老师放在前面。
- 15、长期久治不愈的心病，必须要治胃。
- 16、肾虚早泄方：木瓜 250 克，切片加入 1000 克米酒中浸泡两周后启用，每日饮两次，每次 15 毫升。
- 17、早泄（男子在房事时过早射精）：韭菜籽半斤炒黄，用黄酒送服，一次 6 克，一日三次，服完即痊愈。
- 18、新鲜七叶一枝花同松香泡酒，用棉球蘸后放牙痛处。一分钟止痛。其效如神。
- 19、古时期的动物，为何体型都能那样巨大，即便是蜻蜓，再小都有一米长。
- 20、如果你是刚刚从一个餐厅吃饱饭出来，口渴，那肯定是放了味精。
- 21、竹茹、枳实，是温胆汤中两味要药，降胆胃之气如神。
- 22、风湿一定要开胃，胃口好的人，一般疾病都不会难治。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/528105071042006075>