

icu护士小讲课：谵妄 患者的护理





contents

目录

- 谵妄的定义与概述
- 谵妄的成因与影响
- 谵妄的护理原则与措施
- 案例分享与经验总结
- 讨论与展望

CHAPTER

01

谵妄的定义与概述



谵妄的定义



谵妄是一种以兴奋、定向力障碍和意识混乱为主要表现的中枢神经系统急性功能失调综合征。



谵妄通常在老年患者中更为常见，且与多种慢性疾病和药物使用有关。



谵妄可能导致患者认知功能下降、日常生活能力减退以及死亡率增加。

谵妄的分类

根据病程长短

短期（数小时至数天）和长期（数周至数月）。

根据病因

原发性和继发性。原发性谵妄主要由衰老、药物或毒素等因素引起；继发性谵妄则由其他疾病或因素导致，如感染、创伤、代谢紊乱等。





谵妄的症状与表现

认知障碍

表现为记忆力减退、思维混乱、语言不清等。



睡眠障碍

表现为失眠、白天嗜睡等症状。



意识障碍

患者可能出现意识模糊、注意力不集中、定向力障碍等症状。



情绪障碍

患者可能出现焦虑、抑郁、恐惧等情绪反应。



行为障碍

如躁动不安、攻击行为、自伤行为等。

CHAPTER

02

谗妄的成因与影响



谵妄的成因

01



疾病因素



如感染、电解质紊乱、肝肾功能不全等，可能导致患者神经系统受损，引发谵妄。

02



药物因素



某些药物如抗生素、镇静剂等可能引起中枢神经系统不良反应，导致谵妄。

03



心理社会因素



如疼痛、焦虑、恐惧等心理压力，以及环境陌生、缺乏社会支持等社会因素也可能引发谵妄。



谵妄对患者的负面影响



增加并发症风险

谵妄可能导致患者免疫力下降，增加感染等并发症的风险。



影响康复

谵妄可能导致患者无法正常休息，影响康复进程。



增加死亡率

长期或严重的谵妄可能导致患者死亡风险增加。



谵妄对医疗护理的挑战

护理难度增加

谵妄患者可能表现出行为异常、幻觉等症，需要更多的护理关注和干预。



需要多学科协作

谵妄的成因复杂，需要医生、护士、药师等多学科协作，共同制定治疗方案。

医护人员压力增大

处理谵妄患者的复杂状况可能给医护人员带来较大的心理压力。



CHAPTER

03

谵妄的护理原则与措施

评估与诊断

观察患者症状

注意观察患者的意识状态、认知能力、睡眠-觉醒周期等，以及是否有幻觉、错觉等症状。



评估量表应用

使用谵妄评估量表，如CAM-ICU等，对患者的认知、意识、行为等进行评估，以确定是否发生谵妄。



诊断标准

根据患者症状、评估量表结果，结合医生诊断，确定患者是否为谵妄。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/535141344004011133>