

黑龙江省延寿县 2024 年《变态心理学》考试 真题题库完整答案

第 I 部分 单选题（100 题）

1. 高层建筑失火，住在失火楼层以上的人面临的是（ ）

- A: 双趋冲突
- B: 双避冲突
- C: 双重趋避冲突
- D: 趋避冲突

答案：B

2. 影响力最明显的咨询技术是（ ）。

- A: 内容表达
- B: 自我开放
- C: 指导
- D: 解释

答案：C

3. LES 共含有 48 条我国较常见的生活事件，其中不包括（ ）。

- A: 家庭生活问题
- B: 应对方式问题
- C: 社交方面问题
- D: 工作学习问题

答案：B

4. 以下关于伦理与法律关系的描述，正确的是（ ）。

- A: 心理专业伦理内容与法律大相径庭

- B: 伦理标准涉及的行为比法律要广
- C: 伦理可以代替法律法规
- D: 法律涉及的行为比伦理要广

答案：B

5. 抑制性思维联想障碍的一种常见形式是()

- A: 思维云集
- B: 思维迟缓
- C: 被洞悉感
- D: 妄想心境

答案：B

6. 影响性技术中不包括()。

- A: 面质
- B: 指导
- C: 具体化
- D: 自我开放

答案：C

7. 根据睡眠中脑电波的变化,可以将睡眠周期中的非快速眼动期分为()个阶段。 分值

- A: 3
- B: 4
- C: 6
- D: 5

答案：B

8. 着重对个体的心理发展状况进行纵向考察与分析并作为评价指标,被称为()

- A: 操作标准
- B: 综合标准
- C: 体验标准
- D: 发展标准

答案：D

9. 咨询师所思、所感及所信的东西与他的实际表现之间只有很小的差异,这是坦诚交流技术中所谓的()

- A: 无防御反应
- B: 自发性
- C: 一致性
- D: 不固定角色

答案：C

10. 日常生活小困扰量表提出()

- A: 健康状况与小困扰出现的频率和强度无关
- B: 健康状况与生活事件数目相关
- C: 令人兴奋事件与健康有关
- D: 日常小压力比主要的社会改变更能预测健康

答案：D

11. 以下各项中属于引发求助者心理问题的生物性因素的是()。

- A: 诱发事件
- B: 身体健康状况
- C: 家庭教养
- D: 心理发育停滞

答案：B

12. 发展性咨询对象是()的求助者

- A: 寻求职业生涯规划
- B: 确诊神经症
- C: 躁狂发作
- D: 解决是否离婚问题

答案: A

13. 小学阶段儿童的记忆策略不包括()

- A: 组织策略
- B: 特征定位策略
- C: 复诵策略
- D: 巧妙加工策略

答案: B

14. 心理咨询工作关注来访者是否心理异常,目的是()

- A: 将有精神障碍的人永远排除在心理咨询工作之外
- B: 将其作为心理健康的指标
- C: 将有精神障碍的人及时进行转诊
- D: 选择有精神障碍的人作为自己的工作对象

答案: C

15. 回忆又称() 分值

- A: 再现
- B: 再认
- C: 保持
- D: 识记

答案: A

16. 受害者出现焦虑、紧张、失眠、注意力下降等情况,常常逢人便诉说自己的遭遇,这种情况一般出现在“灾难征候群”的()

- A: 警觉期
- B: 康复期
- C: 恢复期
- D: 惊吓期

答案: C

17. 以下属于保密例外的是()。

- A: 求助者的婚外情
- B: 求助者患乙型肝炎
- C: 求助者处于抑郁发作阶段
- D: 求助者的姓名、住址

答案: C

18. 情绪和情感可以传递信息、沟通思想,说明情绪和情感具有()的功能。 分值

- A: 动机
- B: 适应
- C: 信号
- D: 组织

答案: C

19. 下列说法中正确的是()

- A: 训练对个体的成熟没有影响
- B: 训练决定机体成熟
- C: 成熟是训练的前提条件
- D: 训练是机体成熟的前提条件

答案：C

20. 艾根提出的帮助技巧系统来源于()

- A: 马斯洛的理论
- B: 弗洛伊德的理论
- C: 罗杰斯的理论
- D: 华生的理论

答案：C

21. 主体将环境刺激信息纳入并整合到已有的图式之中,以加强和丰富原有的认知结构,这个过程叫
()

- A: 顺应
- B: 平衡
- C: 同化
- D: 整合

答案：C

22. 将心理咨询解释为:通过与个体的持续的、直接的接触,向其提供心理帮助,并力图促使其行为、态度发生变化的过程。这是()的观点。

- A: 韦特默
- B: 陈仲庚
- C: 罗杰斯
- D: 艾森克

答案：C

23. 外界刺激停止作用后暂时保留一段时间的感觉形象叫() 分值

- A: 对光适应

- B: 感觉对比
- C: 对暗适应
- D: 感觉后像

答案：D

24. 在合理情绪疗法的再教育阶段,咨询师为提高求助者应对焦虑情绪反应的能力,可以使用

()

- A: 自信训练
- B: 合理自我分析报告
- C: 问题解决训练
- D: RET 自助表

答案：A

25. 机能主义心理学的主要特点是() 分值

- A: 认为心理学的任务就在于查明刺激与反应之间的规律性关系
- B: 主张从整体上来研究心理现象
- C: 认为心理学的任务是探讨意识经验由什么元素构成
- D: 强调心理学应该研究心理在适应环境中的机能作用

答案：D

26. “飞来横祸”可以用来形容()

- A: 破坏性压力
- B: 同时性叠加压力
- C: 继时性叠加压力
- D: 单一性压力

答案：A

27. 没有两个人能对同一事物做出相同的反应,反映的是人格的()

- A: 独特性
- B: 稳定性
- C: 功能性
- D: 统合性

答案：A

28. 以下不属于专业人员胜任力的是()。

- A: 敬业
- B: 知识
- C: 态度
- D: 技能

答案：C

29. 以下属于催眠疗法用途的是()。

- A: 对即将发生事件的预测
- B: 判断行为的对错
- C: 解决情绪、行为问题
- D: 精神障碍的治疗

答案：C

30. 短时记忆中的信息是() 分值

- A: 能被意识到的
- B: 一种内隐信息
- C: 不能被意识到的
- D: 一种主观臆造

答案：A

31. 在面对面的交流过程中,非言语行为所传递出的信息大致占到()

。

A: 55%

B: 25%

C: 45%

D: 75%

答案：A

32. 声音的音色主要由声波()决定的。 分值

A: 波形

B: 频率

C: 音调

D: 强度

答案：A

33. 毕生发展观认为影响心理发展的因素有()

A: 生活事件、人格、社会环境

B: 个人经历、社会环境非规范事件

C: 生理因素、心理因素、社会因素

D: 成熟因素、社会文化因素、个人因素

答案：D

34. 以下关于心理咨询的“中立性态度”的叙述,错误的是咨询师()。

A: 不掺杂个人的情绪与观点

B: 要从求助者的角度了解求助者的问题

C: 对求助者的困惑与处境表示理解

D: 必要时给予适当的指导和评价

答案：D

35. 艾里克森划分人格发展阶段的标准是()

A: 力比多发挥作用

- B: 自我的调节作用
- C: 心理社会危机
- D: 心理防御机制

答案：C

36. 积极关注的最终目的是()。

- A: 使咨询师能够客观看待求助者
- B: 促进求助者的自我发现与潜能开发
- C: 使咨询师深入了解求助者
- D: 让咨询师帮助求助者发现其优缺点

答案：B

37. SCL-90 采用 1~5 的 5 级评分,筛选阳性的标准是总分超过()。

- A: 90
- B: 70
- C: 160
- D: 180

答案：C

38. 老年期心理发展的总趋势是()

- A: 人格出现偏差
- B: 情感脆弱
- C: 认知活动的退行性变化
- D: 人际交往技能降低

答案：C

39. 心理咨询师解决自己的心理矛盾和冲突,不恰当的途径和方法是()。

- A: 同辈咨询师的督导

- B: 专业的个人体验
- C: 上级咨询师的督导
- D: 给同病相怜的求助者咨询

答案：D

40. 一个声音由于同时起作用的其他声音的干扰使听觉阈限升高的现象叫() 分值

- A: 声音掩蔽
- B: 听觉疲劳
- C: 听觉适应
- D: 听觉对比

答案：A

41. 内容反应一定是在()的前提下才可以进行。

- A: 面质
- B: 倾听
- C: 解释
- D: 鼓励

答案：B

42. 弗洛伊德认为,神经症和精神病的重要起因是()

- A: 动机冲突
- B: 性的冲突
- C: 克制能力
- D: 防御机制

答案：B

43. 根据荣格的潜意识理论,以自我为中心,以适应环境为主要功能是()。

- A: 个体潜意识
- B: 意识
- C: 潜意识
- D: 集体潜意识

答案：B

44. 不属于抑郁发作症状的是()

- A: 言语减少
- B: 情绪低落
- C: 思维贫乏
- D: 动作迟缓

答案：C

45. 16PF 施测时的时间限制是()。

- A: 50 分钟
- B: 30 分钟
- C: 无严格规定
- D: 40 分钟

答案：C

46. 求助者对咨询师信奉的某种理论方法持不信任态度,这种不相匹配的类型是()。

- A: 怀疑型
- B: 欠缺型
- C: 忌讳型
- D: 冲突型

答案：D

47. 心理咨询师对临床资料进行解释错误的做法是()。

- A: 抓住显眼和突出的事件首先给予解释
- B: 通过自己对问题的预设去解释求助者行为的原因
- C: 注重行为的观察,在现象与可能的原因之间建立联系
- D: 抓住偏离正常标准的行为表现去考虑问题

答案: B

48. 帮助求助者领悟合理情绪疗法的原理,明确指明求助者具体的不合理信念的特征,这个过程发

生在合理情绪疗法的()

- A: 修通阶段
- B: 领悟阶段
- C: 再教育阶段
- D: 心理诊断阶段

答案: B

49. 求助者中心疗法的实质是()

- A: 一切服从求助者的意愿
- B: 重建个体在自我概念与经验之间的和谐
- C: 根据求助者的意见实施咨询
- D: 让求助者坐在咨询室的中心位置

答案: B

50. 父母对儿童控制的三种阶段模式依次为()

- A: 共同控制、父母控制、儿童控制
- B: 父母控制、儿童控制、共同控制
- C: 儿童控制、父母控制、共同控制
- D: 父母控制、共同控制、儿童控制

答案: D

51. 青春期的思维发展水平处于()

- A: 感知运动阶段
- B: 具体运算阶段
- C: 形式运算阶段
- D: 前运算阶段

答案: C

52. 情感反应需要咨询师具有良好的()能力。

- A: 热情
- B: 共情
- C: 解释
- D: 真诚

答案: B

53. 关于呼吸放松法的描述,正确的是()

- A: 呼吸放松法以胸式呼吸法为主
- B: 吸气的时间要比呼气的时间长
- C: 要用嘴巴吸气,鼻子呼气
- D: 要尽量做到深而大的呼吸

答案: D

54. 合理情绪疗法最不适用于()

- A: 年纪较轻的求助者
- B: 急性精神分裂症病人
- C: 智力水平较高的求助者
- D: 领悟力较强的求助者

答案: B

55. 情感反应的最有效方式是针对求助者()的情感。

- A: 可能出现的
- B: 过去的
- C: 现在的
- D: 希望出现的

答案：C

56. 随波逐流,易受暗示的人,其意志品质缺乏()。 分值

- A: 自制性
- B: 自觉性
- C: 果断性
- D: 坚韧性

答案：B

57. “最近发展区”是指()

- A: 儿童借助成人的帮助所达到的解决问题的水平
- B: 在独立活动中所达到的解决问题的水平
- C: 儿童先天具有的水平 and 后天发展的水平的差异。
- D: 在有指导的情境下,儿童借助成人的帮助所达到的解决问题的水平与在独立活动中所达到的解决问题的水平之间的差距。

答案：D

58. 对行为塑造技术的描述,正确的是()。

- A: 应使用对求助者而言最强有力的刺激物
- B: 惩罚未通过的行为反应
- C: 忽视或淡化通过的行为反应
- D: 多采用一般性惩罚的手段

答案：A

59. 生物调节系统作为压力的中介系统,其中最主要的是()

- A: 呼吸系统
- B: 神经系统
- C: 内分泌系统
- D: 免疫系统

答案: D

60. 咨询师提问“你怎么才能证明你是个一无是处的人”,目的是要修正求助者()的不合理信念。

- A: 主观推断
- B: 过分概括化
- C: 绝对化要求
- D: 糟糕至极

答案: B

61. 老年人的记忆衰退特点之一是识记和回忆()最难。

- A: 姓氏
- B: 人像
- C: 动作
- D: 地点

答案: A

62. “忧者见之而忧,喜者见之而喜”,说明()对人有影响。 分值

- A: 压力
- B: 心境
- C: 激情
- D: 应激

答案: B

63. 霍尼认为个体从出生就会处于不安全的状态中,感觉自己渺小又无力。这种无助、孤独和不安的恐惧就是()。

- A: 客体性焦虑
- B: 存在焦虑
- C: 基本焦虑
- D: 神经性焦虑

答案: C

64. 合理情绪疗法适用于()的求助者。

- A: 年纪较轻
- B: 领悟困难
- C: 自闭症
- D: 过分偏执

答案: A

65. 与求助者的多数临床表现有内在联系的因素就是引发临床表现的()。

- A: 主导症状
- B: 必要条件
- C: 关键点
- D: 参照点

答案: C

66. 艾里克森认为成年中期良好的人格特征是()

- A: 诚实品质
- B: 智慧品质
- C: 爱的品质

D: 关心品质

答案：D

67. 求助者中心疗法对人性的基本看法是()

A: 消极、悲观的

B: 中性的

C: 积极、乐观的

D: 理智、客观的

答案：C

68. 脑的最古老部位是() 分值

A: 脑干

B: 小脑

C: 间脑

D: 大脑

答案：A

69. 白纸在橙色灯照条件下,看起来依然是白色的,这是因为知觉具有() 分值

A: 选择性

B: 整体性

C: 理解性

D: 恒常性

答案：D

70. 人脑中已有的知识经验网络称为()。 分值

A: 核心知识

B: 框架

C: 内隐认知

D: 图式

答案: D

71. 心理咨询师因专业工作需要，在案例讨论或教学、科研、写作等工作中采用心理咨询或治疗的案例时，应隐去()。

A: 求助者的姓名

B: 求助者的年龄

C: 求助者的职业

D: 求助者的身体状况

答案: A

72. “心理学的任务，在于查明 S 和 R 之间的规律性关系”，持这种观点的学派是() 分值

A: 人本主义心理学

B: 构造主义心理学

C: 行为主义心理学

D: 机能主义心理学

答案: C

73. 对语词概括的各种有组织的知识的记忆叫() 分值

A: 意义记忆

B: 语言记忆

C: 内隐记忆

D: 语义记忆

答案: D

74. 柯尔伯格研究道德发展的方法是()

A: 道德两难故事法

- B: 心理测验法
- C: 对偶故事法
- D: 临床法

答案：A

75. 以下关于保密原则的叙述,错误的是()。

- A: 专业人员违反保密规定,可能要付出名誉、工作或执照的代价
- B: 时间上,咨询师对专业关系的保密应保持到咨询结束
- C: 专业关系中的全部内容(除保密例外)都应当保密,以此来捍卫求助者的隐私权
- D: 专业中的保密需要说明和确认,不能因求助者的信任和忽略而省略这一工作步骤

答案：B

76. 皮亚杰认为影响儿童心理发展的基本因素包括()

- A: 成熟、经验、社会环境和平衡化
- B: 成熟、经验、同化、顺应
- C: 图式、同化、顺应和平衡
- D: 图式、物理经验和数理-逻辑经验

答案：A

77. 不属于神经症的特点的是()

- A: 精神痛苦
- B: 持久性
- C: 意识的心理冲突
- D: 具有器质性病变

答案：D

78. 精神分裂症患者说闭上眼睛能看到东西,用脑子能听到声音,这种症状属于()

- A: 思维形式障碍
- B: 真性幻觉
- C: 假性幻觉
- D: 感知综合障碍

答案: C

79. 生理零度是指() 分值

- A: 37℃
- B: 皮肤表面的温度
- C: 36.5℃
- D: 正常的体温

答案: B

80. 记忆过程有() 分值

- A: 三个基本环节
- B: 四个基本环节
- C: 五个基本环节
- D: 二个基本环节

答案: A

81. 求助者中心疗法的哲学基础是()

- A: 机能主义
- B: 结构主义
- C: 行为主义
- D: 人本主义

答案: D

82. 系统脱敏法的基本原理是()。

- A: 超限抑制
- B: 交互抑制
- C: 消退抑制
- D: 情绪抑制

答案：B

83. 咨询过程中无论哪种类型的多话,均可利用()加提出新问题的方式处理。

- A: 内容表达技术
- B: 情感反应技术
- C: 情感表达技术
- D: 内容反应技术

答案：D

84. 以“不断地口头重复要记住的内容”为主的记忆策略是()

- A: 视觉“复述”策略
- B: 捕捉典型策略
- C: 特征定位策略
- D: 复述策略

答案：D

85. 根据弗洛伊德的理论,生殖器期的年龄阶段是()岁。

- A: 1-3
- B: 3-5
- C: 5-12
- D: 0-1

答案：B

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。
如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/536040143112011024>