

成人高尿酸血症与痛风食养指南（2024版）

目录

1

疾病特点与分型

2

食养原则和建议

高尿酸血症与痛风的发生与膳食及生活方式密切相关，尤其是长期摄入高能量食品、大量酒精或高果糖的饮料。合理搭配膳食，减少高嘌呤膳食摄入，保持健康体重，有助于控制血尿酸水平，减少痛风发作，改善生活质量。

本指南主要面向未合并肾功能不全等相关合并症的成人高尿酸血症、痛风人群以及基层卫生工作者（包括营养指导人员），为高尿酸血症与痛风的预防与改善提供食养指导，不可代替药物治疗。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/536201210230010204>