

# 孕期营养不良对 体健康的影响



1

贫血

2

骨骼和牙齿健康问题

3

心血管疾病

4

糖尿病

5

心理健康问题

6

感染风险增加

7

胎儿发育受阻

8

产后恢复困难

## 孕期营养不良对母体健康的影响

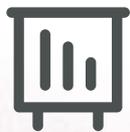




贫血

---

# 贫血



在孕期，孕妇对铁、叶酸、维生素B12等营养物质的需求增加



如果这些营养物质摄入不足，可能会导致贫血

贫血会  
无力，



# 骨骼和牙齿健康

---

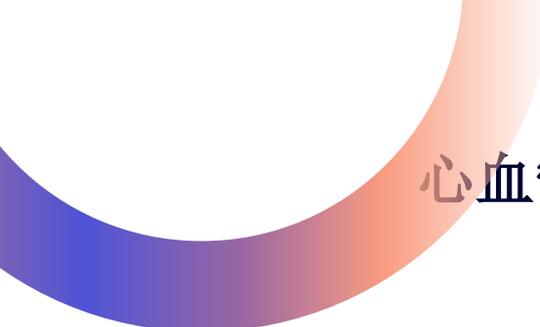
## 骨骼和牙齿健康问题

孕期营养不良可能导致孕妇的骨骼和牙齿健康问题。例如，缺钙可能导致和骨折的风险增加



心血管疾病

---



## 心血管疾病

孕期高血压和心血管疾病的风险增加与营养不良有关。例如，高胆固醇饮食增加心血管疾病的风险增加



# 糖尿病

---

# 糖尿病

孕期营养不良可能增加  
孕妇患糖尿病的风险

例如，过量的糖  
物可能导致血糖  
高，从而增加  
糖尿病的风险



心理健康问

---

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/537060134125006110>