

## 春季心理健康教育课程期末考试

1. 哪一项不属于世界卫生组织 1992 年提出的心理健康标准：（）单选题] \*

- A. 智力正常
- B. 人际关系和谐
- C. 行为符合年龄特征
- D. 周期节律性(正确答案)

2. 压力本身不是问题，关键在于：（）单选题] \*

- A. 如何忽视
- B. 如何回避
- C. 如何应对(正确答案)

3. 心理学把情绪分为正面情绪与负面情绪，不管是正面情绪还是负面情绪都具有正当性，取决于（）。单选题] \*

- A. 自我调节能力

8. 内心对情绪的接纳度(正确答案)

私心态是否乐观

。、心态是否积极

4. 同一客观事物不同情绪状态下会产生不同的感觉与体验，这说明人把外界客观事物反映到头脑中来时，总是（）。革选题] \*

- A. 伴随着主观能动性；(正确答案)
- B. 伴随着客观性；
- C. 伴随着个人对一个事物的看法；
- D. 伴随着随意性。

5. ( ) 决定情绪的性质。单选题] \*

- A. 行为;
- B. 认知; 正确答案)
- C. 动机;
- D. 需要

6. 在交往中不分场合、不分情境、不分对象、不顾轻重恣意纵情的现象。这是 ( )。革选题] \*

- A. 情绪情感反应过于冷漠;
- B. 情绪情感反应过于强烈; 正确答案)
- 卑;
- D. 嫉妒

7. 1963年冬, 英雄欧阳海为挽救满载乘客的列车, 舍身将驮军炮的惊马推出铁轨, 当时他的情绪状态主要是 ( )。革选题] \*

- A. 激情;
- B. 应激; 正确答案)
- 。心境;
- D. 平静。

8. 下列哪一项不是人本主义心理学的需求层次。 ( ) 单选题] \*

- A. 生理需求
- B. 安全需求
- C. 爱与被爱需求
- D. 物质需求 正确答案)

9. 情绪释放的前提是: ( ) 单选题] \*

- A. 说出来

B、哭出来

C、写出来

D、不伤害他人(正确答案)

10. 人类 ( ) %的疾病与心理的压力感有关 [单选题] \*

A、不到 10%

B、20—30%

C、65 — 90%(正确答案)

D、1

11. 具有迅猛、激烈、难以抑制等特点的情绪是 ( ) 。[单选题] \*

A、兴奋

B、激情(正确答案)

C、应激

D、压力

12. 社交距离应该保持在 ( ) [单选题] \*

A、0-46 厘米

B、46-122 厘米

C、1 米(正确答案)

D、3.66 米以上

13. 我们看见并与之交往最多的人往往最可能成为我们的朋友和恋人，这一心理效应属于 ( ) 效应[单选题] \*

A、曝光效应

B、接近效应(正确答案)

C、聚光灯效应

D. 光环效应

14. ( ) 把自己所具有的某些特质加到他人身上的心理倾向。革选题] \*

A. 第一印象效应;

B. 刻板效应;

C. 晕轮效应;

D. 投射效应(正确答案)

15. 认为运动员四肢发达、头脑简单, 女孩软弱、无主见, 南方人精明, 北方人厚道。这是 ( ) 单选题] \*

A第一印象效应;

B. 刻板效应; (正确答案)

C. 角色固着;

D. 投射效应

16. 在交往中对于可能引起喜怒哀乐或与大家共鸣的事情无动于衷, 或喜怒不形于色”。这是 ( ) 单选题] \*

A情绪情感反应过于冷漠; (正确答案)

B. 情绪情感反应过于强烈;

卑;

D.嫉妒

17. 人与人之间在地理位置上越接近, 就越容易形成彼此之间的相互关系, 如同宿舍、同班的同学更容易成为朋友。这是人际交往中的 ( ) 。单选题] \*

A态度相似性;

B. 空间临近性; (正确答案)

C. 需要的互补性;

D. 情感的相悦性

18. 两个素不相识的人第一次接触，彼此会根据一个人的外貌、表情、姿态、谈吐、衣着等作出一个初步的评价，形成某种印象。这是（）。革选题] \*

- A. 第一印象效应；**正确答案)**
- B. 刻板效应；
- C. 晕轮效应；
- D. 投射效应

19. 个人因受到群众压力或群体影响而在知觉、判断、动作等方面做出与众人趋向一致的行为。这是恋爱中的（）。革选题] \*

- A. 空虚心、理；
- B. 从众心理；**正确答案)**
- C. 功利心理；
- D. 盲目心理。

20. （）是指仅仅依据某人身上的一种或几种特征来概括其他一些未曾了解的人格特征的心理倾向。革选题] \*

- A. 第一印象效应；
- B. 刻板效应；
- C. 晕轮效应；**正确答案)**
- D. 投射效应

21. 在理想信念、价值观、人生态度以及兴趣爱好等方面相似，就会引起情感上的共鸣和行为上的同步，形成强烈的人际吸引。这是（）单选题] \*

- A. 态度相似性；**正确答案)**
- B. 空间临近性；
- C. 需要的互补性；
- D. 情感的相悦性



22. 关于遗忘的规律是由（）发现的。革选题] \*

- A. 佛洛伊德
- B. 巴甫洛夫
- C. 华生
- D. 艾宾浩斯(正确答案)

23. 遗忘的规律包括（）单选题] \*

- A. 先快后慢(正确答案)
- B. 先慢后快
- C. 先后一样快
- D. 不一定

24. 记忆的特点错误的一项是（）单选题] \*

- A. 遗忘是先快后慢的
- B. 有意义的材料更容易记忆
- C. 感兴趣的内容容易记忆
- D. 处在材料中间的内容更容易遗忘
- E. 学习目标越明确越容易记忆
- F. 学习动机越强烈记忆效果越好(正确答案)

25. 学习是复杂的心理过程，也是一项艰苦的劳动，因此学习必须遵循（）规律。

[单选题] \*

- A. 学习；
- B. 主观；
- C. 人的心理活动；(正确答案)
- D. 客观

26. 对于具有一定智商的大学生来讲，学习兴趣、学习动机、情绪、态度、意志、个性等对学习更具有影响力，这是（）对学习起到的动力、强化、调节等方面的作用。革选题] \*

- A. 智力因素；
- B. 主观因素；
- C. 客观因素；
- D. 非智力因素(正确答案)

27. 下列哪一项不属于在大学有效的学习的四个要素：（）革选题] \*

- A. 充分利用大学有效资源
- B. 合理的分配学习与生活时间
- C. 努力发展人际关系(正确答案)
- D. 有强烈的通过学习丰满自己的欲望

28. 短时记忆的容量为（）组块。革选题] \*

- A. 4 — 6
- B. 4 — 7
- C. 5 — 8
- D. 5 — 9 (正确答案)

29. 大学生最重要的任务是（）。单选题] \*

- A. 社交
- B. 个人兴趣爱好
- C. 本专业的学习(正确答案)
- D. 慈善事业

30. 心理自我不包括（）。革选题] \*

- A. 能力；
- B. 角色； 正确答案)
- C. 爱好；
- D. 智慧。

31. 一个人具有情绪体验深刻，容易感觉到别人不易觉察的细小事物，具有内倾性等心理特征。我们判断这个人的气质类型时倾向于（） 单选题] \*

- A. 多血质；
- B. 抑郁质； 正确答案)
- C. 胆汁质；
- D. 黏液质。

32. 一个人具有直率、热情、动作迅速、情绪体验强烈、具有外倾性等心理特征。我们判断这个人的气质类型倾向于（）。 单选题] \*

- A. 多血质；
- B. 抑郁质；
- C. 胆汁质； 正确答案)
- D. 黏液质。

33. （）是人类所特有的心理活动，是人心理发展的重要标志之一。 单选题] \*

- A. 自我意识； 正确答案)
- B. 感知觉；
- C. 注意；
- D. 记忆。

34. 只有承诺是（）的爱情。 单选题] \*

- A. 浪漫
- B. 同伴



C. 愚昧

D. 空洞(正确答案)

35. 马克思说：在我看来，真心的爱情是表现在恋人对他的偶像采取含蓄、谦慕甚至羞涩的态度，而绝不是表现在随意流露热情和过早的亲昵。”这是指大学生在恋爱中的（）。革选题] \*

A. 恋爱动机；

B. 择偶标准；

C. 表达方式；(正确答案)

D. 恋爱关系

1. 我们解决恋爱问题的方式与原生家庭完全无关。判断题] \*

对

错(正确答案)

2. 每个人对爱情都有自己的理解。判断题] \*

对(正确答案)

错

3. 性别角色认同就是把自己看成男性或女性。判断题] \*

对(正确答案)

错

4. 性行为失调并非偶尔发生。判断题] \*

对

错(正确答案)

5. 主动提出分手的一方一定没有被抛弃感。判断题] \*

对

正确答案)

6. 相对于恋”，爱”要承担更多的社会责任。判断题] \*

对正确答案)

错

7. 适应环境的变化不属于大学生要完成的适应。判断题] \*

对

错正确答案)

8. 对于大学生而言，需要适应自我认识的变化。判断题] \*

对正确答案)

错

9. 社会自我的重要内涵是我们如何看待别人对我们的评价。判断题] \*

对正确答案)

错

10. 人格是一个人成长历史的缩影。判断题] \*

对正确答案)

错

11. 在心理学领域，气质没有好坏之分。判断题] \*

对正确答案)

错

12. 长时记忆的容量是无限的。判断题] \*

对正确答案)

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/53713406115006156>