

寒假学生学习计划（通用35篇）

寒假学生学习计划 篇1

早上：

7：00起床

7：10~7：40刷牙吃饭

7：50~8：30做作业

8：30~9：00看电视或玩

9：10~10：00看书

10：00~11：00自由安排（但不能玩）

中午：

11：00~11：30吃饭

11：40~1：00复习或做作业

1：00~2：00玩

2：00~3：00看书

3：00~4：30休息

4：40~5：30自由安排（但不能玩）

5：40~6：30吃晚饭

晚上：

自由安排

注意：早点睡，才有精神

寒假学生学习计划 篇2

从数学这门学科看，学霸菌认为高三同学可以利用寒假时间做两件事情。

第一件事情是“查漏”。把上个学期复习过的内容进行整理，以自己做错的习题作为线索，来检查对基础知识和基本方法的掌握情况。可以专门准备一个笔记本，把经过查漏补缺找到的知识点，详细地记录下来，以便最后阶段复习时参考。

学霸菌认为同学们一定要珍惜“错误”，弄清错误的原因。因为只有牢固掌握基础知识、基本方法，才能获得数学学习的通解和通法。而在明确解题思路的错误后，才能真正巩固所学的知识。

第二件事情是“晨跑”。由于下个学期时间短，所以同学们在寒假里可以提前进行复习。而复习的方法和模式可以类比已经经历过的复习方法，这样的超前准备类似于晨跑，可以带来一个稳定的心态。当新学期开始，复习进入紧张状态，还可以有能力来关注自己最容易犯的错误。

对于学习能力较强的同学，可以通过做专题来提升对知识的综合能力。比如同学们可以结合寒假作业的每个大题，把整个章节的知识都进行融会贯通。

高三学生每天可以安排一个小时来复习数学，时间过长过短都不适合；而有的同学把家中整个写字台上都铺满课本、练习册，常常是做一题换一本书，这样的方法可并不利于循序渐进。

最后要提醒同学们，千万不要每晚弄到深更半夜，而第二天却一直睡到中午，结果精神萎靡不振。

寒假学生学习计划 篇3

早上：

7：00起床

7：10—7：40刷牙吃饭

7：50—8：30做作业

8：30—9：00看电视或玩

9：10—10：00看书

10：00—11：00自由安排(但不能玩)

中午：

11：00—11：30吃饭

11：40—1：00复习或做作业

1：00—2：00玩

2：00—3：00看书

3：00—4：30休息

4: 40—5: 30自由安排(但不能玩)

5: 40—6: 30吃晚饭

晚上:

自由安排

注意: 早点睡, 才有精神。

寒假学生学习计划 篇4

一、整理规划时间, 确定要学习的内容 在开始前, 应该是整理出可利用的时间, 清楚自己在的空闲时间生活习惯。在此前提下, 以每一天为单位, 制定学习计划。接下来, 梳理自身学习情况, 找出最需提高, 合理分配复习跟预习时间, 有针对性地制定假期学习计划。每天有效学习时间最好保持在6—8个小时。可以根据自己的情况合理的规划一下, 寒假中要做到既不睡懒觉, 也不要开夜车。习惯比聪明更重要! 只要按照计划来, 每天坚持的话, 超清你的成绩肯定会进步的。(后面我会做出一个具体的时间安排表, 超清你可以根据自身情况做适当调整)

二、复习上学期内容, 攻克薄弱环节 应该把寒假分为复习跟预习两个阶段, 前段时间主要是复习, 在此基础上留一个星期的时间对下学期内容进行预习。

今年的寒假假期较短, 目标不宜太大、复习范围不宜太广。如果想真正有收获, 就不能贪多! 适宜重点攻克薄弱学科、或某学科中的重点内容。(超清数学应多用点时间来巩固提高。英语可将平时的上课内容拿来复习, 记忆一些固定的用法跟常用搭配。把上学期的课文从开始再复习下, 有些需要记忆的东西一定要记住。比如每单元的单词及其拼写跟固定搭配跟固定句式及语法知识。)

三、预习下学期课程: 将下学期的课程提前预习一下, 掌握各重要科目(语文、数学、英语)下学期的重难点。预习的过程中碰到的不懂的问题要及时做记录, 等到开学的时候可询问老师。(数学要提前预习前4章, 英语要预习前五单元)

四、时间安排表(可根据自身情况作合理调整)

8: 00起床之后 刷牙漱口洗脸吃早饭

早上8: 30 合理安排30分钟大声朗读背诵英语课文, 听一些英语听力。听读是培养英语语感最好的方法。听读的材料可以是上学期的英语教材, 也可把下学期教材。

9: 00做寒假作业 先做数学。因为早上头脑是最清醒的, 数学逻辑思维比较强, 所以先做数学的作业;

10: 00开始休息15分钟, 学了一个小时也该舒展舒展筋骨了, 因此利用这15分钟的时间充分休息, 也活动活动。

10: 20—11: 20 做英语寒假作业, 给自己每天定一个目标。比如每天做多少页, 然后在规定的时间内做完。寒假作业做完后可以阅读一些英语读物, 写写单词。

下午可以自己安排1个半小时开始学习语文 学习语文的时间可以比较自由, 依靠自己的劳逸程度, 充分分配自己的时间。实在累了, 可以阅读一些课外书籍, 这样也可以扩充自己的知识面, 为写作积累材料。

晚上可安排一个小时 练习写字跟学习写作文, 包括语文跟英语。时间上可以是今天学习语文, 明天就学习英语。坚持每天认真写一页, 英语字帖或者语文都行。然后呢可以买本英语方面的作文辅导书, 学习写一些小文章。可把时间安排在晚上7: 00—8: 00, 剩下的晚上时间可以自由分配, 可以自己看些电影, 电视。外国电影必须有英语字幕, 慢速的。建议看看bbc的魅力中国, 挺适合英语学习的。

建议: 1、在寒假里读一些优秀的文章, 来提升自己作文水平。 2、在寒假里按时做作业, 坚持不拖拉, 也不可开小差。 3、制定的计划要坚持。不能半途而废 4、每天最迟不能超过十点半睡觉 5、适当的做些运动。

注: 大年三十、初一、初二放假, 初三半天学习时间。出门走亲戚时间去掉两天时间另定。外出参加实践调查半天。严格按照计划学习跟生活。

寒假学生学习计划 篇5

第一步, 各科学习成绩分析

第二步, 有针对性地提出改进措施。踏实学习, 改进方法。(下学期准备6本笔记本, 语文和英语各一本积累本, 数学改错本。)

第三步, 制定寒假学习计划, 具体落实。

早上6点—8点: 一日之计在于晨, 对一般人来说, 疲劳已消除, 头脑最清醒,

体力亦充沛，是学习的黄金时段。可安排对功课的全面复习。早上8点—9点：据试验结果显示，此时人的耐力处于最佳状态，正是接受各种“考验”的好时间。可安排难度大的攻坚内容。

上午9点—11点：试验表明这段时间短期记忆效果很好。对“抢记”和马上要考核的东西进行“突击”，可事半功倍。

正午13点—14点：饭后人易疲劳，休息调整一下，养精蓄锐，以利再战。

最好休息，也可听轻音乐。但午休切莫过长。

下午15点—16点：调整后精神又振，试验表明，此时长期记忆效果非常好。可合理安排那些需“永久记忆”的东西。

傍晚17点—18点：试验显示这是完成复杂计算和比较消耗脑力作业的好时间。这段时间

间适宜做复杂计算和费劲作业。

晚饭后：应根据各人情况妥善安排。可分两三段来学习，语、数、外等文理科交叉安排；也可作难易交替安排。

寒假学生学习计划 篇6

专家老师说，在中考数学中，初三内容是一个大头，大概占到50%。他建议，同学们寒假要及时梳理初三上学期知识。

那么，如何梳理呢？老师说，一个最基本方法是：分析初三上学期期末统练试卷。这张试卷是对上学期学习情况总体考查，考完后，学校老师一般都进行试卷分析和讲解。寒假里，同学们不妨依据这张试卷，分析自己弱点，找出需要强化知识点，然后和老师交流自己分析结果，听一听老师建议。这样梳理起来，就能有放矢。

梳理知识点时，同学们要参考手中考试说明。这本书里有一张双向细目表，上面标出中考知识点，并分出A、B、C、D等级。其中，C级、D级基本上是必考，在中考能占90%以上，因此是梳理重点。

知识点把握离不开做例题。同学们每做完一题，都要进行反思。如果做对，就反思解答突破点在哪里；如果做错或没做出来，就反思自己哪方面没掌握。

老师说，中考数学科目里，基础题大约占六成，中档题大约占两成，较难题大约占两成。同学们不妨系统复习方程、圆、函数等，找出知识间衔接点，以进一步提高能力。梳理初三内容时，联系初一、初二内容，将三年所学知识综合起来，理解并掌握方程、分类讨论、数形结合、转化等数学思想。中考时，这种综合能力将有助于同学们解答难度相对较高综合题。

寒假学生学习计划 篇7

在人的一生中，三年到四年的时间不能说长。但是，一个青年在大学中的这段时光，却不可说短。

一是因为青春可贵，二是因为大学的四年，几乎可以说是一生的基础。任务非常艰巨，也非常光荣，作好大学学习生涯规划，关系到未来的人生是否精彩。

大学生活2年过去了，发现大学学习生活与中学很不同，大家要逐渐学会转型，适应大学的学习生活。中学教师作用非常大，学生跟着学，大学则通常每天2科目时间，课后有很多的学习过程是发生在课堂之外由学习者自主去完成的，大学的教学具有很强的独立性与开放性，所以独立学习、学会学习的习惯养成在大学非常重要。

所以，在大学要好好培养自己学会学习、学会做事、学会共同生活、学会生存、学会改变，学会向他人学习，学会利用网络学习。让学习成为生命的一部分。

大学的生活不比以往，在大学什么都靠自己，这也是在锻炼我的生存能力，我会把自己的生活作的井井有条，作的简单而充实，培养自己的生活习惯，锻炼自己的生活意志，提高自己的生活自理能力。大学校园是个大课堂，里面有来自各个省市的同学老师与各种性格的人，来到这我会尽可能的改去自己的缺点，用最短的时间与同学与老师们相处好，处理好自己的人际关系，要在寂寞之时耐得住寂寞，激情之时把握住分寸。

新学期，我不仅我努力学习专业课，同时也好学好文化课，学好基础课，增加各种兴趣与爱好！积极参加各种活动。

专业课又是我们日后谋生的重要手段，是我们找到工作的重要技能，在今后的学习中我会加强与老师同学的交流，平日里认真研究练习，从各个渠道获取最新的

技能知识，我要在大学这四年的学习中学到一身好本领，为我步入社会寻找工作增加自己的筹码。还要做到需要考试的课程不可因参加活动与看课外书而放松。

这学期，我将在专业上更加强学习，因为还有2年我也将走上职业道路！所以专业知识在这方面显的更为重要！不能再浪费时间于玩耍，要为了自己的未来着想。

对于四级考试可能没有把握过，那就更要加紧英语的学习，争取在6月份把四级考出来！多去学校文图看些书，以更好的充电，填补自己各方面的知识空缺，增加知识面，增加个人修养。

也希望能在这一学期的课余时间多出去找些与自己专业挂钩的工作，实践出自己不会的地方，到课堂上补空缺，让自己以后的工作更加得心应手！！

总之，今年是一个觉悟的年！抛弃以前的一切，重新开始！希望自己可以不辜负父母老师的期望，更不要辜负自己的期望，做最出色的自己！

寒假学生学习计划 篇8

由于我在本学期没能好好学习以至于平时成绩并不理想，然而初二阶段还不好好努力的话只会给整个初中生涯留下遗憾，我也能够感受到内心的紧迫感从而很重视今后的学习，即将到来的寒假应该要好好利用才能更好地提升自己，联想到自己平时有哪些弱势科目以后也让我制定了相应的寒假学习计划。

首先应该多做数学试题从而巩固自身的基础，其实这学期以来数学成绩的变化是让我感到有些难以接受的，因为我向来都对数学科目的学习有着浓厚的兴趣，这也导致以往我的数学成绩都能够保持中上水平，但是由于这学期没能认真对待数学科目中的知识难点，这便导致自己的数学成绩一落千丈以至于让我感到很惭愧，我也明白这种状况的出现完全是自作自受的结果，应该要好好反思自己并将丢失的信心重拾回来才行，所以想办法提升数学成绩是我现阶段需要尽快实现的，对此我应该借阅同学的笔记并认真查看自己遗漏了哪些知识点，而且我每天至少需要写两张数学试卷并通过对比答案找出自身的不足。

其次我应该多读英语课文从而提升自身的语感，事实上英语科目的成绩不好在我看来并不意外，因为我从没有认真学习过英语科目且对此并不感兴趣，而且有时我会产生只要学好优势科目的天真想法，殊不知英语本就属于分数较多的科目从而难以填补这个空缺，再加上我在数学科目上遇到瓶颈以至于自身的整体成绩十分差，所以我得想办法不再让较差的英语成绩拖自己的后腿才行，我得每天至少花费两个小时的时间朗诵课文并抄写英语单词，巩固好基础从而让英语成绩达到及格线才是我应该做的。

最后让我感到不太满意的则是自己的字迹属于较差的类型，为了不影响到今后的学习还是应该将字迹练好才行，所以我应该每天临摹十页以上的字帖从而巩固好自身的基础，而且我也应该多花费时间抄写课文从而检验练字的成果，而且在抄写课文的过程中还能起到强化记忆的效果，因此我得认真抄写并查看自己字迹是否有进步。在复习完以往所学的知识以后还能够借阅下个学期的课本，通过提前预习从而让自己了解更多需要学习的知识。

相对于计划的制定来说如何将其落实下去才是我应该思考的，所以我得严格要求自己从而确保学习计划能够执行才行，而且我也应该让父母监督自己并认真学习以往遗漏的知识点，希望通过寒假期间的努力能够让自身的学习成绩有所提升。

寒假学生学习计划 篇9

树立信心，努力坚持，别放弃，更不可半途而废。

- 1、早晨合理安排30分钟读一读英语，你要知道，外语在初一是基础呀。
- 2、利用3节课时间分别完成三份寒假作业，要记住，独立完成，切不可开小差。
- 3、中午适当午休，精力充沛才可以迎接下午学习呀！
- 4、和早晨一样，利用3节课时间做三份寒假作业，但不可一下子贪多。要均衡、科学安排。
- 5、可以踢踢球、打打电脑。但不可超过一小时。
- 6、晚上是你自由活动时间，但要看看新闻。
- 7、读一篇好小文章，写一份日记，不少于300字。
- 8、有可能话，每天读一读《三国演义》每天读两回，写一写自己读后感想，字数可多可少，但不能不写。

寒假学生学习计划 篇10

一、寒假学习总体安排：

起床： 7：30

上午： 8：30———9：30 作寒假作业（语文、语文交替）

10：00———11：00 读书、读报、摘抄优美词句

午休： 12：00———14：00

下午： 2：30———3：30 作寒假作业（语文、语文交替）

4：00———5：00 作语文寒假合刊、抄写计算口算

晚上： 8：00———9：00 读书、读报、看少儿节目等

9：30 睡觉

二、基本要求与目标：

1、语文

(1) 每天积累三条成语，并能解释该成语的含义。

(2) 每天读书1个小时，写出一篇读后感，记好读书单。

(3) 以除夕夜、春节、元宵节与做家务为素材写4篇日记。

(4) 每天积累三个优美句子，抄在本子上。

(5) 每天做寒假作业2页。

2、语文

(1) 每天做寒假作业2页。

(2) 每天读、做语文寒假合刊2页。

(3) 每天抄做口算20道（连续20天，前10天加减，后10天乘除）。

(4) 抄、做期末考试试卷1次。

3、其他

(1) 每两天听读英语磁带两课3遍。

(2) 从这个寒假开始学会自己的事情自己做，并帮助大人做适当的家务活。

我在寒假里要把所学过的知识再复习一遍，把掌握不牢的知识再巩固一下，还要读好多书，把优美的词句都抄下来，为以后作作文打下一个良好的基础。我还要帮助爸爸妈妈做一些家务活，如整理房间，整理自己的学习环境等，我要度过一个快乐有意义的寒假，爸爸妈妈为我加油吧，我不会让你们失望的！

寒假学生学习计划 篇11

在计划前我特地对自己进行了一番自我鉴定和总结，确认自己的情况后，并根据寒假的情况制定了如下的寒假学习计划：

一、寒假的目标

1. 巩固这一学期的所学，针对自己不懂的地方，不擅长的地方进行着重练习，稳固自己在这学期的所学。

2. 增加自己的英语词汇量，英语写作能力，听力以及口语。相同，语文的写作我也有所欠缺，要好好的累积好词好句。

3. 针对这次期末考试的考卷，对错题以及过去统计的错题进行反省和针对性突破并巩固好。

4. 对下学期的学习进行提前的预习，并写下问题，标记不懂的地方。

5. 完成寒假作业，以及众多练习题。

二、一天的规划

分开学习科目是不可取的，我决定将一天的时间规划好进行学习。

早晨，利用清醒的头脑进行背诵读写，提高自己的记忆；

上午，前期对课程进行巩固，后期进行预习，主要进行语数英以及自己不擅长的课程进行学习；

中午，休息，适当午睡保证精神状态；

下午，进行对主课以外科目的学习，并在晚饭前完成这一天的作业量；

晚上，检查作业，回顾这一天的学习，并且完成日记，提高自己的写作能力。

寒假学生学习计划 篇12

过一年高中生活的适应与磨合，学生已经较好地融入到了高中的班级。高一一年有收获、有不足，也基本固定了自己在班级、学校所扮演的角色。而新学期刚开始，大多同学更有对新一学年的展望。但同时，部分高二学生对校园生活的日渐熟悉也造成了第二年的学习生活的倦怠。高二是积累、细水长流的一年，还是应以厚

积为主，以备高三的薄发。

阶段目标：

- 1、调整高一时定的计划，使之更适合自己的高二生活。
- 2、遵守学校行为规范，更好地在班级中发光发热。
- 3、积极参加学校各项活动，特别是高一的时候感兴趣却没能参加的社团、志愿者服务等，在高三之前，完成自己的目标。
- 4、有针对性地选好选修课，有必要结合自己的选科志愿进行选择。

学习计划：

1、语文：讲解暑期练习卷、布置整一学期的常规任务，完成部分的新课文学教，要求背诵一定的古文、现代文篇目。

1、理科（可一细化为某一门学科）以上新课为主，会有大量的新概念、新知识需要学习，能弄清楚概念的内涵，熟练运用公式解题。

2、外语：英语课以牛津英语书为主，配以新世纪版教材。要求背诵课文，积累词汇，目的是为了以后的写作服务。

3、其他学科：新增有地理、另外艺术、生物、政治等会使这一阶段的学习生活丰富多彩，要认真对待每一门学科。

4、本阶段的十、十一月份会有语文周活动，内容包括名著伴我成长、优秀诗文朗诵、读书报告会、名家讲座等多个方面。

5、本阶段开始之时会进行选修课的选科，大约有50—60门各类课程可供选择，范围从艺术到文学，科学到运动，应有尽有。

社会实践：

1、高二上学期有为期九天的学农。学农是高中阶段历时最长的集体实践活动，内容有学习农业生产知识，并亲自接触农田，体会农业劳动的辛勤，校班也会根据实际情况组织学习任务、考察活动、文艺汇演等。使同学们增进友情、班级强化凝聚力的好时机。

2、学期开始后，会有各个社团陆续进行招募。社团主要在周五下午活动，也有利用周末时间的，可选择性的参加一至二个社团，会有相应的学分。有兴趣组建新社团的同学也可向校社团部提出请求，得到批准后，便可招募社员。

3、每周各班都会有志愿者服务、爱心之旅、扬帆之旅等社会实践活动，每位同学分组轮流参加，一般会安排在周五下午或周末进行，有学分考核要求。

4、每月5日、20日（双休日除外）为学雷锋日，各班选派同学打扫校园的指定区域，有学分考核要求。

5、在十月下旬我校将举行一年一度的秋季运动会，要求各班事先进行入场式的设计，时间控制在30秒左右，要能够体现出班级的特色。

6、开学后，各班选派要求上进的、优秀的学生参加控江中学青年业余党校的培训，高二学年每班人数在2—3人。这是向党组织靠拢的实质性的第一步

“我”的任务：

1、准备、用好各类归纳本、错题本，包括文言实词、虚词归纳本，英语语法知识归纳本，理科习题解题方法归纳本等，这对以后的学习极有帮助。

2、多涉猎各类书籍，天文地理、人文学术等都要广泛阅读，图书馆内藏书丰富，可利用中午时间阅读，为以后诸如高校的学业水平测试打下知识基础。

3、上好各科的每节课，不过分偏科，选科倾向也不要过于明显。高中的所有学科都要进行会考，成绩将计入毕业生档案。

4、积极参与社会实践活动，特别是高一一年还未涉猎的，而自己兴趣所在更是要有所专攻，不仅仅因为学分的要求，个人的能力与素养正是在这其中锻炼、成长起来的。

寒假学生学习计划 篇13

亲爱的初三级同学们，漫长而又紧张的一学期已经结束，我们又迎来一个充满愉快而又轻松的寒假生活。在假期里，我们在欢乐度假的同时，更要注意积极参加各项有益的社会实践活动，左手社会公德，爱护公共设施，安全出行，做一个文明的中学生。青春少年，学习为本；中考在即，不容懈怠。在寒假还没有到来时，许多家长却已经在为孩子上补习班的事而忙活了，对于大多数孩子来说能放下书本，自由支配课余时间实在是一件奢侈的事情。多数学生反映，自上学以来一直感觉很累，即使在双休日和寒暑假，爸爸妈妈也会为他们准备很多的补习任务。我们的孩

子课余生活为何如此累，他们有多少可以自由支配的时间？为什么他们怎么也无法摆脱补习的纠缠，难道家长和老师就无法改变这个尴尬的现实吗？

20xx年1月13日，我们这儿的初三学生将迎来初中学习生活中的最后一个寒假，因这个这寒假不补课，寒假怎么过对初三学生来说显得尤为重要。下面给出一个指导意见，望同学们根据自己的实际情况，提前做好寒假学习计划，能度过一个快乐、充实的寒假。古语云：授人以鱼，只供一饭。授人以渔，则终身受用无穷。学知识，更要学方法。寒假给了学生广阔的成长空间，让学生在接受学校统一部署的学习任务以外，还可以自由的选择课外活动。然而，如果缺乏合理安排，就可能导致做许多无用功，耽误宝贵的时间。更有甚者，有些家长或者放任自流，让孩子欢乐无度，或者是看管过严，加重学习负担。这些做法都会引发学生“寒假综合症”。

寒假综合症具体表现如下：

一、贪吃导致肥胖：有些家长认为，平时孩子学习紧张，营养不好，放假了，应好好补补身体，给孩子准备了大量补品和高蛋白食品放在家里。由于孩子缺乏自控能力，进食过多，便引起消化不良，产生腹胀、腹痛、腹泻，人体消耗不了的脂肪就会储存起来，久而久之，便会肥胖。

二、贪睡导致精神萎靡：寒假，大部分孩子睡眠过多，早晨贪睡不起，几乎很少有人参加晨练。过多的睡眠，会使人体内部生理节律发生紊乱，容易造成食欲减退、偏食、营养不均衡、精神不振。

三、贪玩影响身体健康：一到假期，有的学生过多地看电视，长时间玩电脑、打电子游戏，平均每天要玩3个多小时，最多的达到6至7个小时，不仅影响视力，而且会使身体的运动失衡，造成与人体长高密切相关的脑垂体分泌生长素不足，影响身高。

四、学习内容过多，导致记忆力减退：寒假来了，一些家长就为孩子精心安排名目繁多的各种学习班，这就增加了孩子新的学习任务，使学生无喘息之机，这样容易引起孩子头脑发昏、发胀、记忆力减退等现象。为避免“寒假综合症”，学生应该注意作息时间，不宜熬夜或贪睡，饮食要营养均衡保证健康，学习和休息要张弛有度。适度安排一些积极的休息方式，例如户外运动，多接触大自然，多接触生活百态，更须注意安全。

要使学生度过一个真正有意义的假期，其实是完成两大任务：

一是调整身心。

二是有效学习。

一、关于调整身心

老师方面：平时教育教学任务重，自己的精力、体力消耗大，借这个寒假，也给自己放个假。留点时间给自己（养精蓄锐）、家人（坚强后盾）、朋友（情感沟通）。

(1) 学生方面：

一是坚持体育锻炼，不仅是为了体育考试，更重要的是增强体质，有了健康的体质才能更好的准备中考复习。因此寒假期间坚持锻炼身体绝对是一件一举两得的事情。

二是学生与家人的情感沟通问题。

①教学生如何与家长沟通（谈自己的校园生活感受、自己的目标、需要家长支持、帮助的地方）。

②在家长会上讲“家长考试焦虑”现象。希望家长充分相信孩子、接纳孩子、接受现实。以鼓励、帮扶为主。

二、关于有效学习老师方面：

一是研究近三年中考的考法，由备课组长统筹安排，这对分层教学很有用，务必完成。二是准备好复习的资料、试卷。学生方面：一要安排好生活时间表、学习计划。寒假对于毕业班的学生而言并不轻松，但学生应适当地放松，如读书、看电视、出游，与同学进行交流、聚会等。记住适度放松不等于放纵。主要夯是实基础、查缺补漏。要有计划地梳理学科要点，形成知识体系与纲要结构。

二是一定要静下心来，重读课本。加强概念、单词和公式的记忆，将课本上的概念、规律、公式等知识梳理一遍。首先可初步整理出各章节中的重点、难点、考点，找到基本概念之间的联系，使每块知识形成体系。其次要将易混淆的概念、规

律加强对比、区分，配以适当的练习进行巩固。再次，把握重点难点以及课本中的知识点融汇在一起，理出线索，留在中考后期复习用。

三是要收集和整理做过的错题，选择中考真题及时训练。寒假期间，要有针对性地进行知识复习，尽量多做历年中考真题。在做完一套真题试卷后，要及时核对答案，看看哪些题目丢分，弄清丢分原因。通过做真题可了解中考命题范围、题目深浅以及相关题型。同时，还要把做错的题记录在错题集里，或用红笔做上记号，便于下一次复习。在复习的过程中，遇到无法解决的问题，可以汇总在一起，记在事先准备的小册子上。

寒假学生学习计划 篇14

如果把高三备考比作是一场马拉松比赛，可以说赛事已经进行了2/3。想想在你长跑时既看不到终点，又已经筋疲力尽时，你是什么心情？所以你现在的紧张，彷徨，忧虑是很正常的心理状态，千万别觉得天塌下来了。

人的一生中有很多事情是我们依靠本人的力量不能实现的，我们也不可能改变所有的事，但高考的成败确是真真切切地把握在你手中。那就是努力就一定有收获。这是多么好的一件事呀。在18岁的时候，我们终于可以做自己的主，选择自己的生活了。

还有，我们并不孤独。和同学三年同窗，甚至更久，在这关键时刻，我们有同样的奋斗目标，还有关心我们的老师、家长以及学霸菌的陪伴。这种感觉是无比幸福的，所以真的应该好好珍惜。

寒假学生学习计划 篇15

1. 每天足量学习5小时,内容包括:寒假各科作业: 语文阅读、数学练习、英语听力等

2. 每日早晨 英语听力或口语30分钟

3. 中午保证一小时休息,下午学习或外出体育活动(运动能使人头脑更清醒)

4. 做数学竞赛书《初中数学竞赛新课标同步辅导(初二)》(这本书真的很好哦)记住先看例题,最好不要抄答案。

7: 00 起床

7: 20 洗漱完毕

7: 20--7: 50: 跑步(锻炼哦)

8: 00吃饭

8: 20--9: 10 做作业(语文阅读一篇和摘抄)

9: 25--11: 25 数学《初中数学竞赛新课标同步辅导(初一)》

11: 25--11: 45 看报 课外书

11: 45--14: 30午饭 午休

14: 30--15: 30 英语

15: 30--15: 45 休息

15: 45--16: 45物理

16: 45--17: 00 休息

17: 00--18: 00 其他科目复习

晚饭

20:00--21: 30 电视, 电脑, 课外书, free

21: 30 睡觉

寒假学生学习计划 篇16

一、时间安排

1、 每天的四个“1小时保障”

保障做一小时的语文或数学寒假作业;

保障一小时的无负担课外阅读;

保障一小时的英语自学;

保障一小时的户外活动或运动。

2、 计划与非计划

如无特殊情况, 必须完成以上计划;

的计划在得到“保障”的前提下, 可灵活自由安排;

如果因外出旅游、回乡下度假等意外安排, 可临时不予执行; 可以偶尔睡懒觉, 但不要影响当日计划的实施。

二、活动安排

- 1、随父母至少省内出去旅游一次，争取省外旅游去一次；
 - 2、至少去乡下亲戚家2次，体验生活，其中爷爷家族亲戚去一次，外公家族亲戚去一次；
 - 3、保障一小时的户外活动或运动，散步、找小朋友玩等，要注意安全；
 - 4、每两天至少帮家里做一件家务事（10分钟以上），洗衣服、择菜、简单做饭等；
 - 5、邀请同学或者小朋友在家玩若干次，并独立招待；
 - 6、每周玩电脑2小时左右，重点加强打字能力的提高；
 - 7、尝试掌管家里经济和家务安排1-2天，当1-2天家长；
 - 8、其他：根据具体情况，灵活安排。
- 附：另一份暑假学习计划，欢迎比较。

寒假学生学习计划 篇17

树立信心，努力坚持，别放弃，更不可半途而废。

- 1、早晨合理安排30分钟读一读英语；
- 2、上午分别独立完成2科寒假作业；
- 3、中午适当午休；
- 4、下午做些其他科寒假作业；
- 5、自由时间可以干一些喜欢的事情，但要控制在半小时的时间里；
- 6、晚饭之前是自由活动的时间，可以看新闻；
- 7、读一些好的小文章，写日记或是读后感，或是精彩的摘抄；
- 8、每天学习时间最少保持在3-4小时；
- 9、学习时间最好固定在：上午8：30-11：30，下午14：30-17：30；晚上19：30-21：30；
- 10、既不要睡懒觉，也不要开夜车；
- 11、制定学习计划，主要是以保证每科的学习时间为主。若在规定的时间内无法完成作业，应赶快根据计划更换到其他的学习科目。千万不要总出现计划总是赶不上变化的局面；
- 12、晚上学习的最后一个小时为机动，目的是把白天没有解决的问题或没有完成的任务再找补一下；
- 13、每天至少进行三科的复习，文理分开，擅长/喜欢和厌恶的科目交叉进行。不要前赶或后补作业。完成作业不是目的，根据作业查缺补漏，或翻书再复习一下薄弱环节才是根本；
- 14、若有自己解决不了的问题，千万不要死抠或置之不理，可以打电话请教一下老师或同学。

每日【具体】

- 7：00 起床
- 7：20 洗漱完毕
- 7：20---7：50：锻炼【跑步，爬山等】
- 8：00吃早饭
- 8：20---9：05 做作业【第一节课】
- 9：15---10：00做作业【第二节课】（可以利用第一、二节课时间上家教课）
- 10：10---10：55 复习【第一科】
- 11：05--- 11：50阅读【包括语文课外必读篇目，优美散文，作文范文等】
- 12：00吃午饭
- 12：30---13：30午休【午睡，实在睡不着的话休息会】
- 13：40---14：25做作业【第三节课】
- 14：35---15：20复习【第二科】
- 15：20---15：50半小时自由时间【阅读，体育活动，或娱乐】
- 15：50---16：35做题【做数学题，物理，化学题】（单周）【英语训练→完形填空，阅读理解等】（双周）
- 16：45---吃晚饭 自由时间【看报纸，电视→新闻、科普类等】（此段时间不固定）
- 吃完饭后---21：30进行一天的总结，检查背诵、默写等签字类作业，并听录

音，背单词或古诗古文等。

10:00睡觉

注：每科做作业的时间为45分钟，应高效的完成该科作业，像考试一样，若为试卷类作业，则按照试卷规定时间完成。

寒假学生学习计划 篇18

7:00起床

7:20洗涑完毕

之后跑步：绕楼2楼（7:20———8:00）

8:05吃饭

8:20———8:50背单词

8:55———9:25背课文

9:35———10:35数学

10:45———11:45英语

11:45———12:00课外书

12:00———13:00午休

13:10———14:10化学

14:20———15:10物理

15:20—16:20语文

16:20———吃晚饭前free

吃完饭后—21:00六科任选

21:00—22:00电视，电脑，课外书

以上的寒假学习计划表只是一个参考，高一学生具体的寒假学习安排还要根据自身的情况来制定。

寒假学生学习计划 篇19

1、每天上午读10分钟作文，抄写喜欢的段落。

2、每天下午读课外书20分钟。

3、每天写两页寒假作业，上午、下午各一篇。

4、每两周一篇作文(其中两篇内容不限)。

最后，老师提醒你：开学要记得带全以下资料：

1、《成长记录册》(需填写完整)

2、写话本，摘录本，寒假作业；

3、古诗背诵表格

4、抄写词语本(低于83分者)

祝同学们春节快乐！

过一个快乐，充实而有意义的假期！

对于广大小学生们，寒假就应该是快乐而又充实的。希望我们提供的三年级语文寒假学习计划，能切实的帮助大家做好寒假学习计划，高效的完成寒假作业！

寒假学生学习计划 篇20

一、看几本好书。

好书是孩子最喜欢的新年礼物。在衣食无忧的今天，能够在读书方面得到父母格外关注的孩子，是格外的幸福的——因为读书是孩子生活中的重要事务，也是孩子健康成长的一条通途。为此，咱们向家长建议，寒假开始，第一件事就是带孩子去一趟书店，至少买一本适合孩子阅读的好书，并每天坚持阅读一小时。以下书目供大家参考：

1、《小布头奇遇记》 孙幼军著 沈培图 中国少年儿童出版社出版(这是孙幼军的处女作，也是他最著名的一部长篇童话，它影响了一代儿童。它也是中国第一个获得国际安徒生儿童文字奖提名的作品。)

2、《小老虎历险记》 汤素兰著 浙江少年儿童出版社。

3、《小巴掌童话百篇》 张秋生(微型的篇幅，幽默的情调、诗的情调。110篇童话故事很吸引人。)

4、《笨笨猪》杨红樱著 春风文艺出版社 憨态可掬的小猪会笨到什么样子呢？

5、《我不是坏小孩》(全3册) 叶姝著 人民文学出版社

6、《小香咕系列》 秦文君著 北京少年儿童出版社出版

7、《三毛流浪记》(全集) 张乐平著 少年儿童出版社出版(小三毛带着自己的

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/538004101012007001>