

# 关于院感基本知识训练 指南

# 第一章 医院感染管理概论

- 第一节 医院感染的基本概念
- **1.何谓医院感染?**
- 答：医院感染是指住院病人在医院内获得的感染，包括在住院期间发生的感染和在医院内获得出院后发生的感染，但不包括入院前已开始或者入院时已处于潜伏期的感染。工作人员在医院内获得的感染也属于医院感染。

## ■ 2.何谓医源性感染？

- 答：医源性感染是指在医疗服务中，因病原体传播引起的感染。
- 易引起医源性感染的因素包括：多次进行侵袭性操作；使用消毒或灭菌不合格的医疗器械或设备；医疗环境污染严重，如物体表面、空气、医务人员的手等，输入已被污染的药品、血液或血液制品等；医务人员的职业暴露等等。

- **3.根据病原体的来源不同，医院感染可分为哪几类？**
- 答：医院感染可根据病人在医院中获得病原体的来源不同，分为外源性感染和内源性感染。

## ■ 4.何谓外源性感染？

- 答：外源性感染又称交叉感染，其病原体来自病人体外，如来自于其他病人、医务人员、诊疗器械和医院环境等

## ■ 5. 何谓内源性感染？

- 答：内源性感染又称自身感染，其病原体来自病人自身（皮肤、口咽、肠道、泌尿生殖道等）的常居菌或暂居菌。当人体免疫功能下降或体内微生态环境失衡时即可发生内源性感染。随着医院感染监控工作的深入，外源性感染已明显减少，内源性感染则在增加，成为医院感染的主要类型。

## ■ 6.医院感染流行病学哪些特点？

- (1) 感染链特点：外源性感染的传播过程必须具备三个基本环节，即感染源、传播途径和易感人群，缺一不可。
- (2) 发病形式：医院感染多为散发性，有时可出现暴发流行。外源性感染的表现形式可为散发，也可为暴发。而内源性感染则呈散发形式。
- (3) 预防控制特点：大部分外源性感染是可以通过规范医护人员诊疗操作、严格消毒灭菌及隔离等措施得到预防 and 控制的。
- 内源性感染的发生基于病人的基础病、诊疗措施等多种因素，较难有效地预防和控制。但可以通过合理使用抗菌药物及免疫抑制类药物、提高机体免疫功能等措施降低感染风险。

- **(4) 科室分布特点：**医院感染多发生于医院的高危科室，主要有各类重症监护病房、新生儿病房、神经外科、烧伤科、心胸外科，呼吸科、血液科和肾科病房等。
- **(5) 感染部位分布特点：**鉴于不同国家发生医院感染的危险因素不同，导致医院感染发生的主要部位亦有所不同。在美国，主要感染部位为泌尿道、手术部位、下呼吸道及血流感染。而我国主要感染部位则为呼吸道、消化道、泌尿道及手术部位感染，占整个医院感染的80%以上。

## ■ 7.医院感染常见感染源有哪些？

- 答：医院感染常见感染源主要有病人、带菌者或自身感染、污染的医疗器械、污染的血液或血液制品、环境储源等。

## ■ 8.医院感染的传播途径主要有哪些？

■ 答：医院感染的传播途径主要有以下几种：

■ （1）接触传播-----是医院感染最常见、也是最重要的传播途径。包括直接接触传播和间接传播。由接触传播的疾病常见的有肠道感染、多重耐药菌感染、皮肤感染等。

■ （2）飞沫传播-----由飞沫传播的疾病有百日咳、白喉、流行性感冒、病毒性腮腺炎等。

■ （3）空气传播-----由空气传播的疾病常见的有肺结核、麻疹、水痘等。

## ■ 9.哪些人群为医院感染的易感人群？

■ 答：医院感染易感人群主要有：

- （1）有严重基础疾病患者，如糖尿病、恶性肿瘤、慢性肾病等患者。
- （2）老年人及婴幼儿患者。
- （3）接受各种免疫抑制治疗的患者，如抗癌药物、放疗、免疫抑制剂等。
- （4）长期接受抗菌药物治疗，造成体内微生物生态失衡的患者。
- （5）接受各种侵袭性诊疗操作的患者。

# 第二节 医院感染管理的基本概念

## ■ 1.何谓医院感染管理？

- 答：医院感染管理是针对诊疗活动中存在的医源性感染及相关的危险因素运用相关理论与方法，总结医院感染的发生规律，并为降低医院感染而进行的有组织、有计划的预防、诊疗和控制活动。

## ■ 2.医院感染管理工作的主要内容有哪些？

■ 答：医院感染管理工作的主要内容包括：

- （1）成立医院感染管理组织，明确职责，并根据国家相关医院感染预防控制法规，结合医院的实际情况，制定医院感染管理规章制度。
- （2）对医疗机构各类人员进行医院感染预防与控制知识培训。
- （3）对医院感染及其相关危险因素进行监测、分析及反馈，针对存在问题提出控制措施；及时发现和控制医院感染暴发。

- **（4）** 落实医院感染控制措施，包括：合理使用抗菌药物，严格清洁、消毒灭菌与隔离，加强无菌技术操作、消毒器械的管理、一次性使用医疗用品的管理、医疗废物的管理，以及规范医院感染高危部门、环节和操作的管理等。
- **（5）** 开展医务人员预防医院感染的职业卫生安全防护工作。

- **3.根据医疗机构不同规模，应如何建立健全医院感染管理组织？**
- 答：医疗机构应根据其规模不同，建立健全医院感染管理组织体系：
  - （1）住院床位总数在100张以上的医院，应当设立医院感染管理委员会和独立的医院感染管理部门。
  - （2）住院床位总数在100张以下的医院，应当指定分管医院感染管理工作的部门。
  - （3）其他医疗机构应当有医院感染管理专（兼）职人员。
  - （4）各临床科室应当设立医院感染管理小组。

#### ■ 4.临床科室医院感染管理小组应履行哪些职责？

- 答：临床科室医院感染管理小组由科主任、护士长及本科监控医师、护士组成。其主要的职责是：
- （1）根据本科室的工作特点，制定医院感染相关制度，并组织实施及督导。
- （2）协助医院感染管理专职人员开展医院感染预防工作。
- （3）对本科室感染病例进行监测，及时发现并上报医院感染病例。
- （4）指导、督促本科室医务人员执行无菌操作技术、消毒隔离、职业防护等制度。
- （5）负责本科室医院感染知识培训、宣教工作。

## ■ 5.医务人员到医院感染预防与控制中应履行哪些职责？

■ 答：医务人员是医院感染预防与控制措施的执行者，其主要职责是：

- （1）严格执行医院感染管理的各项规章制度。
- （2）掌握医院感染诊断标准，及时发现和上报医院感染病例，并协助开展医院感染流行趋势的调查。
- （3）严格执行无菌技术、消毒隔离等规程，合理使用抗感染药物。
- （4）参加医院感染知识培训，掌握职业安全防护方法

## ■ 6..医务人员均应接受医院感染知识培训吗？

- 答：是的。预防和控制医院感染相关知识是一个合格的临床医务人员所必须掌握的基础知识。因此，医疗机构应对全体工作人员包括医院管理人员、医生、护士、医技人员和工勤人员等进行医院感染管理相关法律法规、工作规范和标准、专业知识的培训。并对进修、实习、新上岗人员进行岗前培训，考试合格后方可上岗。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/538126126041006053>