

实用的社会写实习报告范文锦集8篇

在日常生活和工作中，报告不再是罕见的东西，我们在写报告的时候要注意语言要准确、简洁。那么大家知道标准正式的报告格式吗？以下是小编精心整理的社会写实习报告8篇，欢迎大家分享。

社会写实习报告 篇1

今年寒假，我有幸能够进入山东高速集团下属的山东国际经济技术合作公司进行一个月的实习。第一次实习就可以进入如此正规的公司，我深感荣幸。

作为一个化工专业的学生，我的专业于这家公司而言并不对口，所以我被安排在了人力资源部，与部门的其他前辈一起，负责公司内部的内勤工作。与我本人而言，人力资源管理曾经是很感兴趣的专业，虽然将来可能不会从事相关的工作，我还是很高兴能够有机会接触这方面的知识。

1月19日，我第一次踏入公司大门，便被内部高大上的气氛所震撼，楼内很安静，没有我想象中拥挤繁忙资料漫天飞的场景，只是不时从某个办公室传来几声电话响。不禁感叹，原来这就是真实的白领。简单认识过部门的几位主管后，我便开始了首日的工作。

虽然名义是实习，可是我毕竟是个什么也不懂的门外汉，这为期一个月的实习其实更适合叫社会实践。每天帮忙做一些简单的事务性工作，剩下的时间就是好好看着其他人的工作方式。

来这里的第二天，我是在整理合同中度过的，虽然有些许枯燥，但我却得以了解了公司内的部门分布，对公司的员工也有了大致了解。除了人力资源部，还有办公室、计划财务部、技术法务部等常规部门。除此之外，还有负责管理国际项目的地区分部门，例如亚太总部、东非总部等。每个部门各司其职，又互相协调，达成最高效的工作效率。当然，至于每个部门具体是怎么工作的，我也是不得而知。

第一天工作，给我的印象便是严格有序。加上我一共四人的办公室，一整天八个小时的工作时间，说的话不超过二十句，仅有的二十句也全是关于工作内容。没有想象中的谈笑风生和乐融融。不止一个办公室如此，旁边十几人的大办公室也是安静得令人尴尬。这或许可以称作是个管理严格的优点，却也是一个缺点。在这里，我第一次看到身为社会的人情冷暖。

公司所在是一个高达25层的办公楼，内部设施出乎我意料的全面。各个办公室的豪华配置自然是不用说，餐厅整洁卫生，除此外还有几层有健身房、球场、浴室等。

中午在餐厅，我又一次见识到了什么叫秩序。所有员工自行排队，按顺序领取餐盘筷子，长桌上摆好了各种菜肴，可按喜好挑选，最后刷卡结账。如流水线一般的过程，期间没有堵塞、没有插队，一切井然有序的让人震惊。

第二天，我开始了整理干部档案的工作。先前以为干部档案无非就是一些个人简历之类的，想不到其内容出其复杂，而且有一整套管理规定。从个人简历到每一次职位变动的任免审批表，再到高中大学的成绩单、

毕业证明，一应俱全。30多份档案，我也要一一找出欠缺的材料，并补齐。这个工作比较复杂，加上外出培训的一周，我用了大概三周左右的时间才全部完成。

平常在办公室边看边学，发现所谓人力资源部，不只是管着人事调动、招聘新人什么的，还有很多很复杂我不能理解的东西，比如社保、退休等等，有些名词我道现在还没搞清楚有什么区别。

正值年底，需要总结申报的工作有很多。我随一位前辈去了社保局，虽然不是很懂其中的内容，不过我也大致猜出是去审批员工的社保福利，我第一天整理的合同也是用在此处。后来又看着前辈给一位退休的员工办理手续，才明白原来退休是这么麻烦的事，来来回回跑三四趟才能把所有手续办完，员工才能退休。

年前的另一项任务是招募。从我第一天到公司，便陆陆续续有不少研究生毕业生来面试。身份所限我不能进入面试室旁观，不过私底下也听了很多关于面试考生的事。这是一个很中规中矩的公司，主体依旧以成绩、个人素质为考核依据，没见过什么心灵鸡汤文中说的特别善良有道德或恰巧帮助了公司主管而被录取的。考生也都是中规中矩不卑不亢。大多考生不被录取的原因无非是专业不对口、英语不好或者思路不清晰、不愿意出国工作等等，至于更详尽的他们的能力和素质，我也无从得知。虽然只是泛泛了解了一些，不过我相信对于我将来找工作面试，这些或许也是一个不错的引导。

第二周的大多时间，我都是在替经理参加培训和考试。培训是针对持有工程师执照的人员举办的，每年也要通过复核考试才能继续持证。培训

内容是建筑安全成产管理，介绍了相关法规、专业知识。虽然我也不是很懂，不过通过考试也是没什么问题的。

第二周最后一天，我重新回公司上班，由于年底各种考核事务很忙，我整理干部档案的工作也暂时被放下了。我偶尔帮着录入一些信息，并不是很忙。第三周，有两个新的实习生到来。与我不同，他们是应届毕业生，经过了严格面试，会在这里长时间实习，将来也会有机会留在公司。他们开始便能从事专业工作，我也因此感到与他们之间的差距。

很快到了年底，部门都在为即将召开的职代会做准备，我尽可能地帮着做些事，偶尔外出递交申领些材料。职代会过后，一年的工作算是全部结束了，平常忙忙碌碌的人也总算闲了下来。部门聚餐肯定是少不了的，经理请客，我们几个实习生有幸去蹭饭。饭桌上，经理对过去一年的工作大致总结了下，也对大家提出了新的期许。气氛渐渐活跃起来，平常严肃工作的几位前辈，都露出了不常见的嘻嘻哈哈之态，我也对这几位好感倍增。之后的几天，公司的人渐渐离开回家乡过年，原本热热闹闹的大楼，突然冷清了起来，连餐厅都没什么人了。

年后第一天上班，每个人的脸上都是洋溢着喜悦的。从早上一来到公司，“过年好”的声音便此起彼伏。公司里比较重要的领导一层一层的问候各个部门，也有些部门倾巢出动去拜年，似乎在这里，年味才刚刚开始。同样的，还有上级公司的领导来，整个楼层的人都聚在电梯口迎接。我站在最后听着，大致是对去年工作的肯定和对来年的期许。虽然没有什么特别，却让我感觉到在这里工作着的每个人都对未来充满着希望，或许某一天，我也会在某个地方，听着我的领导的讲话。

一个寒假的社会实践实习工作基本到此就结束了，在开学前一周，我正式离开了这个地方。一纸实习证明，包含着我一个寒假的所见所学。很多人问，为什么我要天天起早贪黑还没有工资的来这个地方，我只能摇头叹息。在这里，我见识到了和从前完全不一样的人，看到了我所不知道的另外一个世界，学会了更妥善的处理社会关系……这些东西的价值，远远胜过于金钱名利。

对于在这个公司里的所有人来说，我都只是一个不谙世事的学生，但我很高兴我依旧能够被平等相待。可能未来我的能力或者专业都决定我不会再进入这家公司，可是这一个多月以来的经历，将会更好的帮助我进入别的公司工作，也将会为我的社会能力奠定宝贵的基础。

方才双十的年纪，我依旧不懂这个社会，可是，我正在懂它的路上……

社会写实习报告 篇2

第一、勤工俭学；

第二、丰富假期生活；

第三、应用所学专业知识，做到理论与实践相结合；

第四、锻炼自己与人交往的能力，增加社会经验实践经历及收获；

值春节到来之际，我市贝克大酒店发布兼职信息，趁着时间充裕，我利用寒假时间在贝克大酒店进行了为期六天的兼职实践。

郑州贝克大酒店位于巩义市中心市区的繁华地段，是河南大峪沟矿业（集团）责任有限公司和美国好运来集团公司共同投资兴建的中外合资企业，是巩义市首家被国家旅游局批准评定的三星级旅游涉外饭店，是巩义市对外改革开放，接待中央、省、市领导大型会议的窗口。

郑州贝克大酒店拥有标准客房和豪华套房200余间（套），设施完备的大型多功能厅，13个不同格调的高级行政会议室。“现代化的三菱电梯，先进的中央空调，卫星电视，电脑烟警报警及自动喷淋消防系统一应俱全，国际国内电话打进打出均为直拨。设有五百座位的中西餐厅及14间情调各异的高级包厢，由广东、四川名师主理川、豫、粤菜及四季海鲜，东北泡菜、炖菜，特色风味面庄系列更使您一饱口福。并有咖啡厅、酒吧、夜总会、卡拉ok舞厅、ktv房，美容美发、桑拿按摩，娱乐中心、地下双层停车场等配套设施。现代化的商务中心提供：电传、传真、打字、复印、预售全国各地机票、火车卧铺票及商务洽谈等服务。

每一个饭店都有好几个岗位，各个岗位的要求不一样，贝克大酒店岗位主要有大厅、总台、客房、餐厅、酒吧、商场、康乐等，而各岗位中又有小小的岗位组成，我的主要工作是餐厅服务员。

餐厅是饭店中的一个重要部门，是客人用膳的主要场所，也是饭店获得最佳经济效益、弹性最大的部门之一，它的服务特点是服务员直接对客人提供对面的服务，个量大，时间长，需求多，为了满足宾客的不同需求，必须做到美味佳肴，令客人吃得满意。工作很苦很累，明天都要忙到晚上九点之后，但是我却从中学到不少书本上没有的知识，也顺利的将所学充分运用到实践之中，做到了理论和实践的结合。

一、服务

在服务中，有不少礼貌礼节是应遵守的，餐厅服务员主要的职责是负责菜肴的传送工作，在服务中要做到精神饱满，并且热情和蔼地面对顾客们，耐心的满足顾客的所有要求，急顾客所需，这样才能让服务传递到顾客心中，让顾客觉得物有所值，给顾客留下美好的印象。

在这一点上，我的理论知识帮了我很大忙，它让我在面对顾客需求等其它服务时，能够迅速而准确的完成，而且在动作、表情等细节上也做到了毫不马虎，给领班留下了很好的印象，也让顾客十分满意。

二、质量

饭店是我国旅游业的重要组成部分。饭店服务的质量是饭店的生命线，要提高饭店服务质量，关键在于提高饭店员工文明礼貌这个最基本素质。讲究文明礼貌，既体现饭店员工对宾客的基本态度，更反映了一个国家精神文明和民族文化修养，就个人而言，则是衡量道德水准高低和有无修养的尺度。因此，饭店员工必须十分重视饭店服务礼貌礼节知识的学习和修养，而所有有名的饭店，都是和至高无善的服务是分不开的。

在这一点上，经年累积的素质和文化水平使得我应付自如，没有任何阻碍，我让我和同事们相处愉快，度过了美好的六天。

三、微笑

饭店能够做得好，还离不开一个主要因素：微笑。古人云：“没有笑颜不（火车站社会实践报告）开店”。微笑可以赢得商朋满座，产生最大的经济效益。所以，可以说笑是对一个饭店的治店法宝，企业的成功之道。

微笑面对顾客也是我们的准则，所以领班要求我们像面对家人一样服务顾客，做到微笑自然、自信，这对兼职的我有一定的困难，但我也努力按照标准去完成，虽然并没有完全适应，但至少可以微笑以对。

通过这次的兼职实践，我也观察到我市旅游业的严重问题：

首先，旅游消费指数低，我市三星以上饭店尚不足五家，而本市人民消费水平还没有得到完全开发，所以对星级饭店的消费明显少，致使星级饭店的少量化。

其次，服务质量低下，全市有不少饭店旅社，但规模实力小，经营管理分散，体制不活，营销手段滞后，技术依托和网络化水平低，市场尚不规范，绝大部分为“小作坊”经营方式，只有几个员工，顾客的服务得不到完全满足。

再次，在消费层次低的情况下，当前的饭店市场竞争是单一的价格竞争，这是一种低层次的恶性无序竞争，恶性价格竞争最终导致行业利益的损失和消费者所应享受的服务质量下降。

希望在未来五年中，有更大优秀的旅游服务人员出现，能够解决这些问题。而我也会努力学习专业知识，将来必将投入我市的旅游发展中，充分发挥自己的才能，为家乡的发展做贡献。

社会写实习报告 篇3

实习目的：

XX年7月22日到8月22日，我参加了沈阳中街冰点城食品有限公司的社会实践。通过这次实践实习，我学到了很多知识，这些都是书

本上学不到的东西，最主要的是我可以充分的接触社会，不在和以前一样，报着一种单纯的学习知识的态度，这次是把自己真切地融入社会，不在把自己当做一名学生，而是真正地把自己当成企业的一名员工，再把我在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的知识有用武之地。以便能够达到拓展自身的知识面的目的，扩大与社会的接触面的目的，增加所学的理论知识以及社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，并最终达到为以后的就业打下坚实的基础。

在这次实习中，一方面，我要达到锻炼了自己的能力的目的，在实践中成长，在实践中学习，充实了自我，我意识到了自己的不足，没有经验，没有与人交流交往的能力，这次实习中，我尽可能地抓住增强了口头表述能力，与人交流。真正地走出课堂，使自己陶醉在喜悦之中。有时候也会觉得很累，但更多的感觉是我成长啦，我在有意义地成长。在这实践之后，我明显地发现自己变开朗了，我一直是个不善于语言表达的人，通过这次实习，我意识到了与人沟通的重要性，而这正是我所欠缺的。所以，我决定改变自己，使自己努力学习与人沟通的技巧，从而让自己的知识真正的服务于人类，更好地在工作岗位上发挥自己的实力。虽然我自己的力量不足以改变一些东西，但如果整个社会共同努力，每个人都能够把自己的潜力发挥出来，不但具有知识技能，而且具有更好地运用这些知识的技巧，这才是动力之根本，动力之源泉，使国家繁荣富强的途径，提高国民素质的实践活动。另一方面，通过实习要自己意识到自己的不足，有些东西以前没有尝试过，我会缺少尝试的胆量，甚至是完全不敢尝试。但是，在这次实习之后，我每天都遇到不同的事，每天都有不一样的挑战，我明白啦，人生就是如此。只有这样每天都不同才能称为

生活。所以我懂得了，人难免会出差错，但不让错误再第二次发生，就成功啦。但如果是可以避免的错误，还一直错下去，以后很有可能在社会上没有立足之地，现在的社会不仅要有知识，还要拥有一些应辨能力等综合素质，只靠在学校汲取知识，远远不够，从现在开始，就要培养自己的各种能力。

实习内容：

首先，我参加了贵公司的培训。通过培训，我掌握了一些初步的知识，把知识运用到实际的心情更加迫切。

然后，我被安排在了冰淇淋的生产车间实习。通过了这次车间实习，我了解了

在冰淇淋的整个生产工艺流程中，最关键的控制点就是：混合料的配制、混合料的杀菌、老化和凝冻这几个方面。

1、混合料的配制：混合料在配制时一定要严格按照冰淇淋的配方领料和称量。同时还要控制好混合料的酸度。因其对成品的风味、组织状态和膨胀率有很大的关系。配料设备及工具要进行彻底消毒与清洗，以防成品中理化指标和微生物含量超标。

2、混合料的杀菌：混合料在杀菌时一定要严格控制温度和时间。一般采用巴氏杀菌，温度过高或过低均会影响冰淇淋的质量。

3、老化：经过杀菌后的混合料在进入老化罐后，要对其进行品尝。老化罐的温度和老化的时间也有其一定的标准。

4、凝冻：冰淇淋的膨胀率一般在80s%-140%之间。膨胀率对冰淇淋的口感、风味、组织状态均有影响。

冰淇淋成品的要求也很严格，其中就感官来说，要求其色泽均匀，形态完整不变形，不软塌，不收缩，且组织细腻滑润，无凝粒，无明显粗糙的冰品，无气孔，滋味协调具有该品种应有的滋味、气味、无异味、无外来可见杂质，并且包装完整，内容物无裸露。理化指标及卫生指标必须能达到国家行业标准。

最后，我被安排在了销售部门。这就是要求我把所学的书本知识运用到销售实际中去。销售不但锻炼我最欠缺的语言表达能力，而且让我学会了有技巧的'销售。那就是把自己学的有关食品安全以及营养学的知识运用到销售实际中去。一边给广大消费者普及知识，一面更好地销售产品。这样消费者买着产品，既舒心，又放心。以后，这些消费者就会永远是我们产品的消费者。

实习总结：

短暂的实习生活过去了，心情很复杂，可以说是喜悦加留恋。喜悦的是很快就要回到学校见到可爱的同学们，回顾实习生活，感触是很深层的，收获是丰硕的。尽管我遇到了很多我以前没有见过的问题，也有很多当场不能解决的问题，时常也感觉很无助，很尴尬，但是有了一个团结向上的团队，一切的问题都以不在是问题，一切的不知道也都会变成知道，正可谓的人多力量大，人多好做事。回头总结我的实习报告，感到十分的欣慰。它使我在实践中了解了社会，学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，也打开了视野、增长了见识，为我即将走向社会打下坚实的基础，更达到了学校为我们安排的暑假实践实习的目的。机遇只偏爱有准备的头脑”，我们只有通过自身的不断努力，拿出百尺竿头的干劲，加快融入社会的

步伐，才能在人才高地上站稳脚跟，才能扬起理想的风帆，驶向成功。胸怀会当凌绝顶的壮志，不断提高自身的综合素质，在与社会的接触过程中，减少磨合期的的彼岸。

以上是我在实习过程中的一些感悟，这也为我的人生开启了一条新的旅程，回到学校我要在平时的学习和工作中一点一点的积累，不断丰富自己的经验，更加努力学习专业知识。在丰富自己社会经验的同时，更向我自己的人生目的地又迈进了一大步！

社会写实习报告 篇4

xx电视台成立于1984年7月1日，是xx市的国家无线电视台，位于xx市西炮台南路11号，占地面积23084平方米，现有职工280人，目前，办有新闻· 综合、经济· 生活、影视、都市·文体四个频道，每天累计播出60多个小时，是构成胶东半岛地区的主要电视网源之一，电视台社会实习报告。

现设有办公室、总编室、新闻部、新闻评论部、新闻专题部、政法部、社教部、科教部、城市生活部、群工部、文艺部、体育部、市区新闻部、精品办公室、影视部、图文信息部、录制一部、录制二部、播出部、考核办公室二十个部室，自办《新闻直通车》、《视点》、《新闻人物》、《德与法》、《新闻快报》、《开放风》、《谈股论市》、《走进乡村》、《爱在山海间》、《新女性》、《婴儿乐阳光园》、《快乐点击》、《飘扬五环旗》、《戏苑曲坛》、《非常娱乐》、《超级歌友会》、《芝罘新闻》等十几个栏目。

XX年7月至8月上旬，我在xx电视台新闻评论部进行实习。在《视点》栏目做一名实习记者。

《视点》（原《社会观察》，新闻评论部主办）

1、栏目定位：

深度报道的新闻专题节目。以新闻调查和新闻评论为主要形式，实习报告《电视台社会实习报告》。关注社会焦点、评述热门话题、追踪重大时事、透析社会现象、开展舆论监督。

2、栏目风格：

庄重平和，注重理性，视野广阔，内容深邃，凸现思辩色彩，体现人文关怀。

3、栏目周期与长度：

每周5期，每期10分钟。

在《视点》实习期间，每天的主要工作是在办公室阅读大量的新闻报刊及相关书籍，目的是可以更快更好的掌握时下的新闻资讯，提高政治及新闻素养。此外，要跟随记者工作，从节目选题.列纲.采访到后期采编.写稿直至最后成形。

新闻记者除了要有一定的专业知识水平以及广阔的视角和新闻敏感度以外，还应该具备的素质包括：不断学习的习惯；追求真相的执着；客观公正的态度；准确朴实的文风；甘于吃苦的精神；丰富广博的学识；宽容善良的情怀；尚俭守德的品格。在采访之前一定要做好功课，设计整个采

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要
下载或阅读全文，请访问：[https://d.book118.com/538135027061007
003](https://d.book118.com/538135027061007003)