

中医与眼病知识培训课件





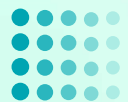
contents

目录

- 中医眼科基本理论
- 常见眼病中医治疗
- 中医特色疗法在眼科应用
- 现代医学技术在眼科应用与中医结合
- 预防保健与康复指导
- 总结回顾与展望未来发展趋势

01

中医眼科基本理 论



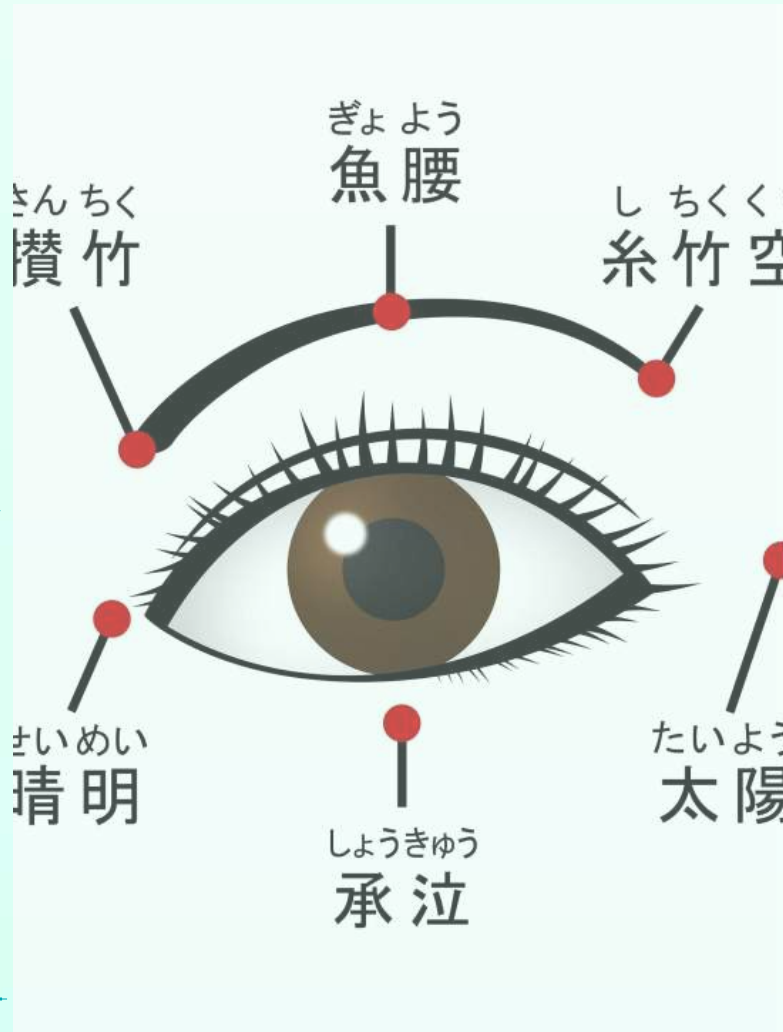
中医对眼睛的认识

眼睛的重要性

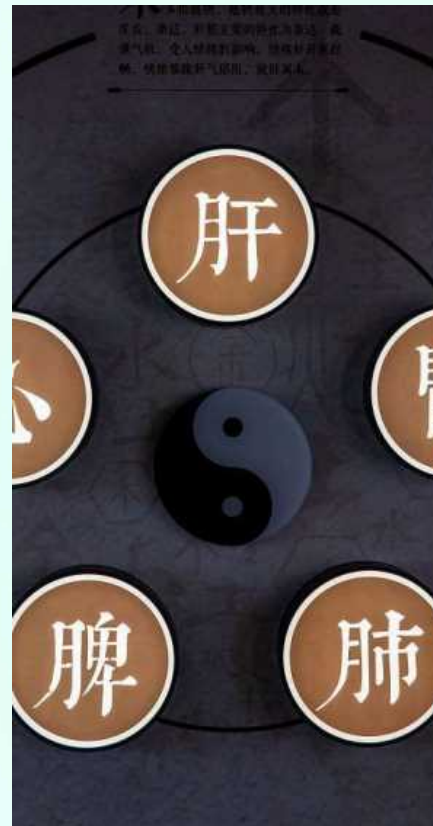
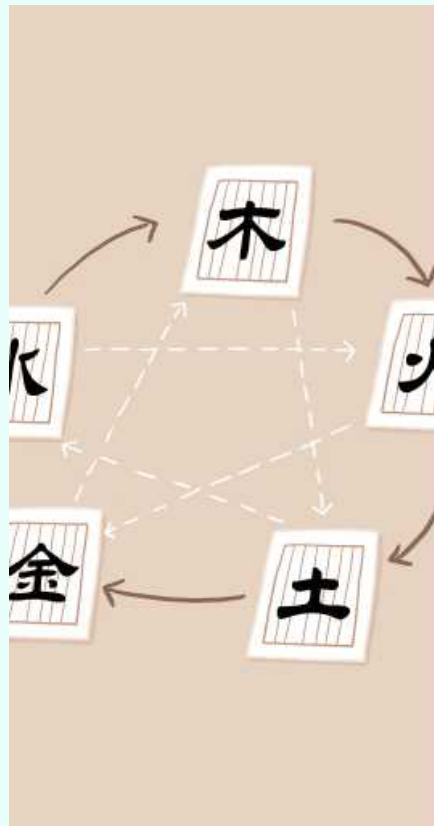
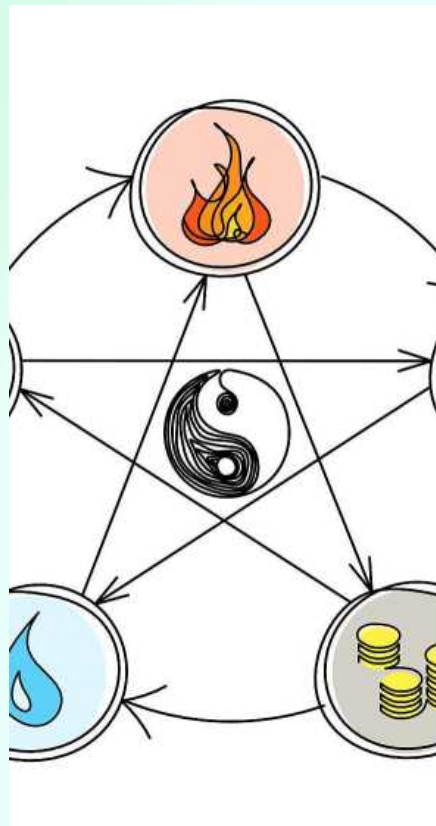
中医认为眼睛是“五脏六腑之精气皆上注于目”，是观察万物、表达情感的重要器官。

眼睛的结构与功能

中医将眼睛分为外眼、内眼两部分，其中外眼包括眼睑、结膜、角膜等，内眼包括瞳孔、晶状体、视网膜等，各部分结构紧密关联，共同完成视觉功能。



眼与脏腑经络关系



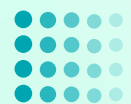
眼与脏腑的关系

中医认为眼与五脏六腑有密切联系，如肝开窍于目、肾藏精于目等，脏腑功能失调可导致眼病发生。

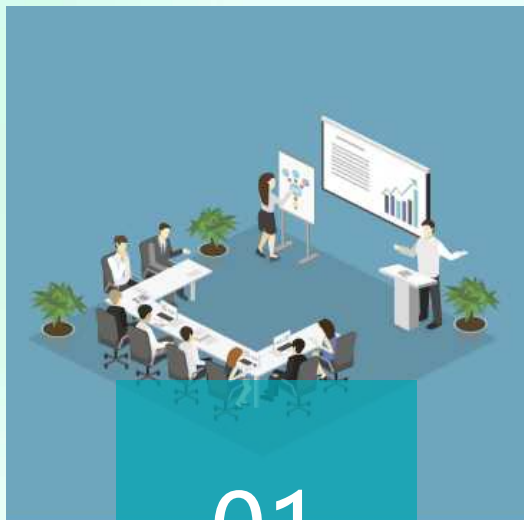


眼与经络的关系

中医经络理论认为，眼部有多条经络通过，如足太阳膀胱经、足阳明胃经等，经络阻塞或失调也可影响眼睛健康。



常见眼病中医辨证分型



01

肝火上攻型

症状包括目赤肿痛、羞明流泪、口苦咽干等，治宜清肝泻火。



02

肝肾阴虚型

症状包括视物模糊、眼干涩、头晕耳鸣等，治宜滋补肝肾。



03

气血两虚型

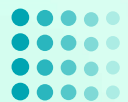
症状包括视物昏花、面色无华、心悸失眠等，治宜益气养血。



04

脾虚气弱型

症状包括眼睑下垂、视物疲劳、食欲不振等，治宜健脾益气。



青光眼

病因

青光眼多因情志失调、肝火上炎或肝肾阴虚所致，与眼压升高密切相关。



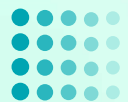
治疗

中医治疗青光眼以平肝潜阳、滋阴降火为主，可采用针灸、中药治疗等方法，同时需配合西医降眼压治疗。

症状

头痛眼胀、恶心呕吐、视力下降等，严重者可导致失明。





白内障

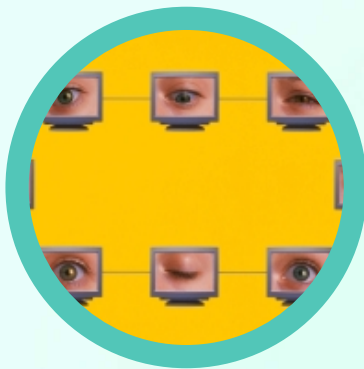
病因

白内障多因年老体衰、肝肾不足或脾虚气弱所致，与晶状体代谢紊乱有关。



症状

视力逐渐下降，视物模糊或变形，可伴有眼部干涩、畏光等症状。

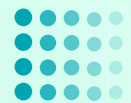


治疗

中医治疗白内障以滋补肝肾、益气养血、明目退翳为主，可采用针灸、中药治疗等方法，严重者可考虑手术治疗。



03 中医特色疗法在 眼科应用



针灸治疗眼病原理及实践

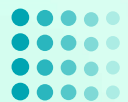
针灸治疗眼病原理

通过刺激穴位，调和气血，促进眼部经络通畅，达到治疗眼病的目的。

针灸治疗实践

针对不同类型的眼病，如近视、远视、青光眼等，选取相应的穴位进行针刺或艾灸治疗。





中药熏洗治疗眼部感染

中药熏洗原理

利用中药的药理作用，通过熏洗的方式直接作用于眼部，达到消炎、杀菌、止痒等效果。

中药熏洗实践

根据眼部感染的类型和程度，选用适当的中药进行熏洗治疗，如黄连、黄柏等具有清热燥湿、消炎杀菌作用的中药。



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/538135044055006070>