

左侧桡骨颈骨折护理 查房





contents

目录

- 病例介绍
- 护理计划
- 护理实施与效果
- 讨论与建议
- 总结与展望

CHAPTER

01

病例介绍



患者基本信息

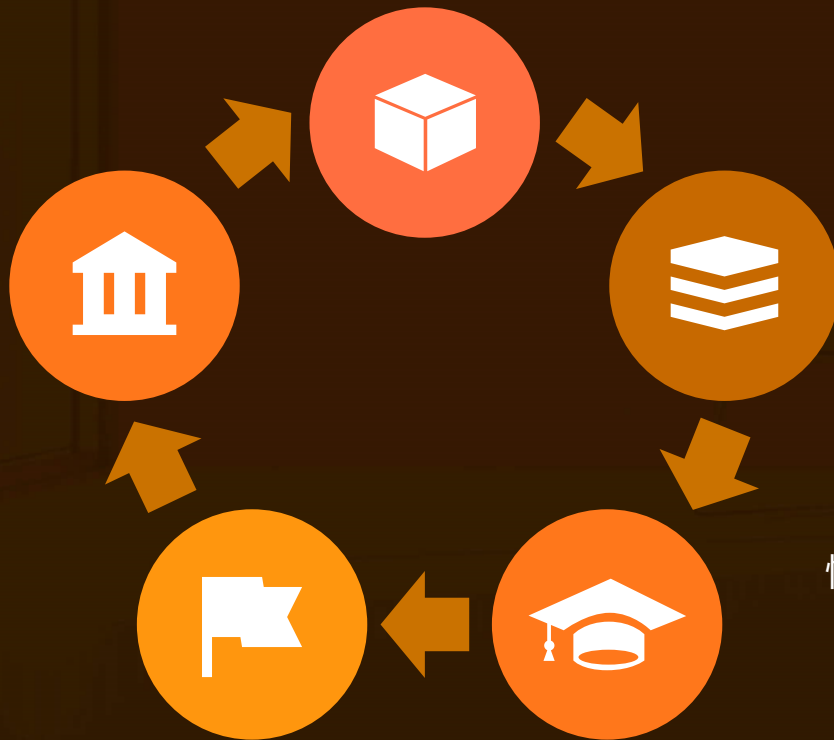
患者姓名：张三

职业：工人

年龄：52岁

籍贯：北京市

性别：男





病情概述

患者于2月前因意外摔倒导致左侧桡骨颈骨折，经X光检查确诊。



患者入院时左侧上肢肿胀、疼痛，活动受限。

患者既往身体健康，无其他慢性病史。



治疗方案

手法复位

通过手法复位使骨折部位恢复到正常位置。



功能锻炼

在医生的指导下进行适当的功能锻炼，以促进骨折愈合和关节功能恢复。

石膏固定

使用石膏固定骨折部位，保持骨折端的稳定。



CHAPTER

02

护理计划

疼痛管理

01



疼痛评估



对患者的疼痛程度进行评估，记录疼痛的性质、部位和持续时间。

02



疼痛缓解措施



根据患者的疼痛程度，采取适当的疼痛缓解措施，如药物治疗、物理治疗和心理治疗等。

03



疼痛教育



向患者及其家属介绍疼痛管理知识，提高患者对疼痛的认识和自我管理能力。



康复训练



早期康复训练

在骨折愈合的早期阶段，进行适当的关节活动和肌肉锻炼，以促进血液循环和关节功能恢复。



中期康复训练

随着骨折愈合的进展，逐渐增加康复训练的强度和难度，包括负重训练和日常生活活动能力的训练。



后期康复训练

在骨折愈合后期，重点进行力量训练和灵活性训练，以恢复肌肉力量和关节功能。



心理护理

心理支持

给予患者心理支持和鼓励，增强其战胜疾病的信心和勇气。



情绪调节

帮助患者调节情绪，缓解焦虑、抑郁等不良情绪的影响。



家属参与

鼓励患者家属参与护理过程，提供家庭支持和社会支持，减轻患者的心理压力。

CHAPTER

03

护理实施与效果

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/545021044031011201>