

第三章 脾胃肠病证

便秘









毒素吸收太多了!



一天不大便等于
吸三包烟!

图表 1.8 Bristol 大便形状分型

通过时间长 (如 100h)	1 型	分散的硬块,类似坚果,难以通过	
	2 型	呈腊肠状但为多块	
	3 型	呈腊肠状但在其表面有裂缝	
	4 型	呈腊肠状或蛇状,表面光滑且软	
	5 型	软的团块有清楚的边缘(易于通过)	
	6 型	绒毛片状且有碎边,软糊状粪便	
通过时间短 (如 10h)	7 型	水样,无固体粪便	全部为水样

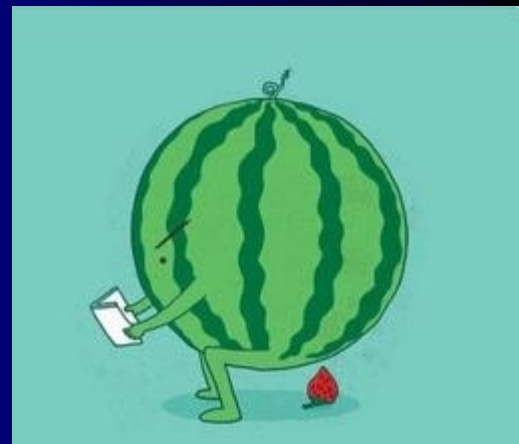
一·定义

便秘： 大肠传导失常导致

- 大便秘结，排便周期延长；
- 周期不长，但粪质干结，排出艰难；
- 粪质不硬，虽有便意，但便出不畅

病机： 大肠传导失常

病位： 大肠



二、源流

1. **《内经》**：“后不利”、“大便难”，
病机：脾胃受寒，肠中有热；
脏腑：脾、胃、肠

《厥论》：“太阴之厥，则腹满**臌**胀，后不利”。

《举痛论》：“热气留于小肠，肠中痛，瘴热焦渴，则坚干不得出，故痛而闭不通矣”。

二、源流

2. 《伤寒论》：

“脾约”、“不更衣”、“阴结”、“阳结”。

病机：寒、热、虚、实。

首分阴结、阳结二类。

二、源流

治疗上：

- 苦寒泻下：大承气汤
- 温里通下：大黄附子汤
- 养阴润下：麻子仁丸
- 理气通下：厚朴三物汤

二、源流

历代医家在治疗上认为：

不可妄用攻下

李东垣《兰室秘藏·大便结燥门》



三、范畴

功能性便秘、肠道易激综合征、
肠炎恢复期、直肠及肛门疾病、
药物性便秘、内分泌及代谢疾
病、肌力减退

流调

我国60岁以上:慢性便秘达15-20%

女性是男性的4倍

趋势: 西方高于东方

女性高于男性

老年人高于青年人

儿童发病不低



流调

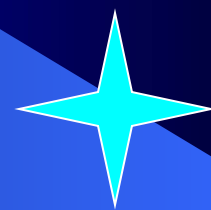
经济地位高

脑力劳动者

精神心理

饮食习惯

排便习惯



[病因病机]

- 一、病因
 - 1. 饮食所伤
 - 2. 情志失调
 - 3. 年老体虚
 - 4. 感受外邪

病因病机

1. 肠胃积热

- 素体阳盛
- 饮酒过多
- 过食辛辣
- 过服温药

热毒内盛

- 热病之后，余热留恋
- 肺热肺燥下移大肠

胃肠积热，肠道干涩

病因病机

2. 阴寒积滞

过服寒凉

外感寒邪

阴寒内盛
凝滞胃肠

病因病机

3. 气机郁滞

- 抑郁恼怒，肝郁气滞
- 忧愁思虑，脾伤气结
- 久坐少动，气机不利

大肠气机郁滞

病因病机

4. 阴亏血少

素体阴虚，津亏血少
病后产后，阴血虚少
失血夺汗，伤津亡血
辛香燥热，损耗阴血
房室劳倦，阴津亏损

阴虚干涩
血虚不荣

病因病机

5. 气虚阳衰

饮食劳倦
素体虚弱
年老体弱
苦寒攻伐

气虚—传导无力
阳衰—失于温煦

综上所述：

病因：热、实、冷、虚

- 胃肠积热——热秘；
- 气机阻滞——实秘；
- 阴寒积滞——冷秘；
- 气血阴阳不足——虚秘。

基本病机： 大肠传导功能失常

病位： 大肠

涉及脏腑： 肺、脾、胃、肝、肾

病性： 寒、热、虚、实

病机转化： 可相互兼夹和转化

诊断

- 临床特征:

- 1. 排便间隔时间超过自己的习惯1天以上，或两次排便时间间隔3天以上。
- 2. 大便粪质干结，排出艰难，或欲大便而艰涩不畅。

- 伴随症状:

- 常伴腹胀、腹痛、纳呆、头晕、口臭、肛裂、痔疮、神疲乏力、头眩心悸等症。

诊断

- 病史:

- 常有饮食不节、情志内伤、劳倦过度等病史或诱发因素。
- 起病较缓，多表现为慢性病变过程。
- 以中老年多发，女性多见。

诊断

- 辅助检查:

- 1、大便常规、潜血试验和直肠指检应是常规检查的内容。
- 2、腹部平片、钡剂灌肠、直肠镜、乙状直肠镜或纤维结肠镜检查。

鉴别诊断

1.便秘与积聚

		便秘	积聚
相同点		腹部包块	
不同点	部位	小腹左侧	腹部各处均可
	性质	索条状	形状不定
	与排便的关系	便后消失或减少	与排便无关

	相同点	不同点		
		急缓及病因	表现	兼症
便秘	皆为大便秘结不通	慢性久病 大肠传导失常所致	腹部胀满，大便干结艰行，可有矢气和肠鸣音，	或有恶心欲吐，食纳减少
肠结		多为急病 大肠通降受阻所致	腹部疼痛拒按，大便完全不通，且无矢气和肠鸣音	严重者可吐出粪便

辨证论治

一、辨证要点：

- 便秘的辨证当分清虚实，
- 实者包括热秘、气秘和冷秘，虚者当辨气虚、血虚、阴虚和阳虚的不同。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/545034231112011310>