

# 2023 年教师资格之中学体育学科知识与教学能力高分通关题型题

## 库附解析答案

### 单选题（共 40 题）

1、有利于教师根据男女生不同的心理与生理特点进行针对性教学的组织形式是（ ）

A.个体教学

B.分组教学

C.按男女分班教学

D.小班化教学

**【答案】 C**

2、制定学校体育目标应考虑的主要因素不包括（ ）

A.学生和社会的需要

B.场地器材

C.体育学科的功能

D.体育学科的发展

**【答案】 B**

3、新时代背景下，学校体育除对学生实施身体发展、开展健康教育、提高学生健康水平外，还肩负着哪一根本任务?()

A.立德树人

B.知识传授

C.能力提升

D.心理发展

**【答案】 A**

4、排球运动的移动技术，要求脚的着地与发力部位是( )。

A.脚跟

B.脚尖

C.前脚掌

D.全脚掌

【答案】 C

5、在田径运动中，裁判员是（ ）

A.运动参与者、名次判定者

B.竞赛组织者、比赛观看者

C.成绩判定者、竞赛服务者

D.名次判定者、比赛观看者

【答案】 C

6、健美操是融艺术体操、（ ）和音乐为一体的现代健身运动项目。

A.美术

B.体育

C.舞蹈

D.杂技

【答案】 C

7、剧烈运动时血浆的 pH 值( )

A.保持不变

B.趋于中性

C.趋于碱性

D.趋于酸性

**【答案】 D**

8、体育课健康分组的依据包括健康状况、身体发育状况、生理功能状况，以及( )。

A.运动目的和身体素质

B.运动史和身体素质

C.运动手段和运动习惯

D.运动方法和运动习惯

**【答案】 B**

9、基本体操的镜面示范是指( )

A.面对练习者做反方向的动作

B.背对练习者做同方向的动作

C.面对练习者做同方向的动作

D.背对练习者做反方向的动作

**【答案】 C**

10、足球于（ ）年被列入奥运会正式比赛项目。

A.1900

B.1903

C.1904

D.1906

**【答案】 A**

11、某同学做山羊分腿腾跃因摔伤而不敢再跳，消除这种障碍的最佳手段是( )。

A.拉大踏板远度并加强保护与帮助

B.教师演示正确动作

C.降低山羊高度并加强保护与帮助

D.让其他同学演示

**【答案】 C**

12、运动口寸，当人体生理惰性克服后，机能活动在一段时间内保持一个较高水平，这种状态称为()

A.赛前状态

B.进入工作状态

C.稳定状态

D.疲劳状态

**【答案】 C**

13、著名教育家夸美纽斯提出了（ ）的教育原则，他被誉为“近代学校体育之父”。

A.适应规律

B.适应自然

C.适应环境

D.适应身心

【答案】 B

14、运动中机体会出现真稳定状态和假稳定状态，在真稳定状态时（ ）。

A.摄氧量等于需氧量

B.氧亏不断积累

C.摄氧量小于需氧量

D.乳酸水平升高

【答案】 A

15、高乳酸值的间歇训练，主要发展哪种身体素质？（）

A.灵敏素质

B.柔韧素质

C.无氧耐力

D.有氧耐力

**【答案】 C**

16、肌肉收缩所产生的张力大于外加阻力时，肌肉缩短，并牵引骨杠杆做相向运动的一种收缩形式，又被称为向心收缩的是（ ）

A.单收缩

B.缩短收缩

C.不完全性强直收缩

D.拉长收缩

**【答案】 C**

17、体育教学研究中，选择两个自然班分别作为实验组和对照组进行实验，实验前后进行对比测试，该实验属于()

A.前实验

B.真实验

C.准实验

D.非实验

【答案】 C

18、最早创立了自然主义体育思想的教育家是( )。

A.卢梭

B.顾拜旦

C.洛克

D.杜威

【答案】 A

19、下列不属于人体四大基本组织的是( )。

A.上皮组织

B.骨组织

C.肌组织

D.结缔组织

【答案】 B

20、自然主义体育思想的创始人是( )

A.卢梭

B.顾拜旦

C.巴班斯基

D.皮亚杰

【答案】 A

21、足球踢球技术中，要想踢出“高远球”，在一定范围内支撑脚站位应( )。

A.靠前，踢球腿摆幅要小

B.靠前，踢球腿摆幅要大

C.靠后，踢球腿摆幅要小

D.靠后，踢球腿摆幅要大

【答案】 D

22、体育教学过程中，为解决学生“想不想学”问题的学习策略属于（ ）。

A.学习认知—运动策略

B.学习认知—注意策略

C.学习认知—练习策略

D.学习认知—调控策略

【答案】 D

23、在体操保护与帮助教学中，保护与帮助者应站在练习者（ ）。

A.体侧

B.体后

C.体前

D.体侧后方

【答案】 A

24、跳深练习时，股四头肌进行（ ）收缩。

A.等张

B.等动

C.离心

D.超等长

【答案】 D

25、能有效促进创伤组织愈合的营养素是( )

A.蛋白质、维生素

B.葡萄糖、维生素 E 和铁

C.蛋白质、维生素 A 和碘

D.葡萄糖、维生素 D 和钙

【答案】 A

26、“身体偏离垂直面又不失去平衡的一种姿势”描述的是哪个体操动作? ( )

A.撑

B.桥

C.立

D.倾

**【答案】 D**

27、下列选项中，不属于人体消化系统的是（ ）。

A.肝脏

B.胰脏

C.胃

D.喉

**【答案】 D**

28、在比赛前，运动员的心率和血压会出现什么变化？（）

A.心率减慢，收缩压降低

B.心率减慢，收缩压升高

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/545104212233011100>